

隋文静/韩聪——

燃尽自己， 让中国双人滑 再次闪光

回到阔别三年多的赛场，隋文静和韩聪又一次在冰刀划出弧线的时刻感受到剧烈的心跳。

2025年中国杯世界花样滑冰大奖赛，距离他们2022年北京冬奥会夺冠已经三年八个月。这对冬奥冠军以一枚铜牌宣告归来——点燃他们的不只是热爱和勇气，更是守护中国双人滑的责任。

为了责任，也为了赛场上的心跳

三年前，隋文静和韩聪以冬奥冠军的荣耀告别赛场。然而，中国双人滑在北京冬奥会后人才断档，2025年世锦赛甚至没有拿到参赛资格。在米兰冬奥会周期的最后一年，隋韩二人在6月宣布重返赛场。

北京冬奥会后已经在清华大学任教的韩聪坦言：“对我来说，重新回到赛场是一份责任。因为我已经从事其他工作了，这次复出意味着要放弃一些事情，并且在很短的时间内让自己重新适应比赛节奏，这其实是一件很难完成的事。但内心那份热爱和心跳还是在。可能这辈子能再在赛场上感受到那种心跳的机会非常少了，所以我特别珍惜现在还能参赛的时光，希望能在每

一次比赛中尽力做好自己能做的事情，不断挑战自己，也希望最终能给自己一个满意的答复。”

隋文静一直眷恋着冰面，她说：“其实对我来说，这次复出并不是一个意外。我看到在米兰周期中，花样滑冰项目遇到了一些困难。作为国家培养起来的运动员，我觉得自己身上还有余力，也有责任带着项目再往前跑一阵。复出的初期确实经历了不少困难，比如最初韩聪哥决定不参加米兰周期，我一度需要面对

争分夺秒的复出之路

复出，不是一个轻描淡写的决定。离开赛场三年多，隋文静和韩聪要面对的不仅是体能、技术的恢复，更是重新磨合、重建状态的全过程。

隋文静说：“我觉得最大的挑战其实是恢复，几乎每一天都在和时间赛跑。因为我们备战的时间真的太紧了。可能一个月前我们还只能勉强完成单个动作，这一个月已经是翻天覆地的变化。在这样的过程中，每一天我其实都有巨大的心理压力。”

在韩聪看来，复出意味着一次“重

“葱桶”2.0

离开赛场三年多再出发，隋文静和韩聪带着新的经历、新的理解，再一次并肩起跳。

韩聪通过了国际滑联裁判员和技术组资格考试，成为国际滑联技术委员会官员，他还将在米兰冬奥会期间竞选国际奥委会运动员委员会委员。现在的他对花样滑冰技术动作的理解更为深入、准确。

“这两年花样滑冰的规则有不少变化，比如现在允许出现连两周半跳这样的持续连跳。我们也在这方面下了功夫。”韩聪说，“其实每年的规则修改，裁判在打分的细节上都会有很多调整，我们会根据这些变化不断完善自

为振兴中国花滑努力

对隋文静和韩聪而言，复出不只是为了自己，目标也不仅是站上米兰冬奥会的冰面。“其实我们参加这次比赛，包括决定回归到赛场上，还是希望能够振兴一下中国的花样滑冰。”韩聪说，“给年轻选手一些鼓励和支撑，也希望能再尽一份自己的绵力，为中国花样滑冰助一把力、引一个方向，让他们尽快成长，尽快超越我们。”

己的动作。技术难度依然是首要的，我们希望能保证高质量完成的同时，保持动作的轻盈和流畅。与此同时，也会继续发挥我们在编排和艺术表现上的优势，把两者结合起来，更好地适应新的评分体系。”

对隋文静而言，这段时间同样是一场成长。她在北京舞蹈学院进修，用系统的学习拓宽了对“滑冰之美”的理解。“以前我们更多考虑的是技术完成度，现在希望作品能真正打动人。”她说。

三年的积淀，也让他们在心态上更加成熟。韩聪坦言：“这次回到赛场，其实自己内心还是有一股劲儿，希望能够

“如果能站到米兰的赛场上，我还是希望能带动中国花样滑冰不断前进，让更多人看到这个项目的魅力。”韩聪说，“也希望小运动员有动力去攀登，能持久地闪闪发亮。我们也希望自己能在那一刻，是那颗最明亮的星，能够去照耀着大家。”

隋文静也抱着同样的初心。“我特别希望我们能滑出好的节目，把中国文

如何继续往下走的挑战。那段时间对我来说是很大的考验，但今天能够重新站上赛场，我感到非常高兴。”

补充说，“这也是我们经常要克服的事情。我觉得最大的困难还是时间太短，在这么短的时间里突破到今天这个状态，其实已经是非常好的第一步。还有一些时间，我们会继续努力，不断进步。这次来到比赛，单个动作的质量又提高了一些，每一周的变化都和我们的付出成正比。”

凭借争分夺秒的努力和多年搭档的默契，他们恢复训练短短数月就站上了中国杯的赛场，并用世界级的表现夺得了铜牌。

像以前一样，在赛场上去争金夺银。”

“比赛中我也是带着这种信念去做的，但心理的预期和身体的现实规律并不总能完全契合。”他说，“所以我努力让自己在保持那份心气的同时，逐渐转化心态，学会去真正享受比赛。我们已经拿到过花样滑冰最高的荣誉，但重新回到赛场，同样会面对新的挑战 and 机遇。这一周期和以往不一样，我们会一步一步地去调整、去计划，在新的起点上继续前行。”

隋文静说：“没有运动员站在赛场上不想拿金牌。但我觉得在这个周期里，我们在心态上肯定还是更有优势的，会更从容，也更享受赛场的感觉。”

化更多地展现给世界。同时也希望我们的加入能让双人滑的赛场更热烈，让整个项目变得更好。”

现在，隋文静和韩聪距离米兰冬奥会只有一步之遥。中国杯和全锦赛两站比赛分数相加将作为中国队的冬奥选拔依据，目前隋/韩领先年轻的张嘉轩/黄一航组合。

据新华社

巴林亚青会继续进行 中国军团高居奖牌榜第一

新华社巴林麦纳麦10月26日电 第三届亚洲青年运动会26日多个项目产生金牌，中国体育代表团共斩获8枚金牌，其中樊雨涵/庄茗在女子沙滩排球决赛上演逆转夺冠的好戏。

当天决赛首局，樊雨涵/庄茗过于紧张，失误过多，先输一局。第二局，她们及时调整了进攻和防守策略，以大比分取胜。决胜局她们接发球失误过多，一度以10:14落后，让对手先拿到冠军点，但关键时刻两人顶住压力，最终连得6分逆转获胜。

樊雨涵赛后说：“决胜局我们思想有变化，想赢怕输，最后在没有退路的情况下，我们抓住对手急于求成的心理，连续得分，从心理上胜于对手，抑制了对方的发挥，夺得冠军实属不易。”

跆拳道比赛中，中国队以4金5银3铜的超预期成绩收官。中国队教练沈城对新华社记者说，队伍很多运动员都是第一次参加国际比赛，他们在比赛中全力以赴，表现很好。

举重赛场上，蒋金富、陈训发和吴继红分别在男子56公斤级挺举、男子60公斤级抓举和女子44公斤级抓举比赛中夺冠。蒋金富平男子56公斤级挺举世界少年纪录，创该级别挺举亚洲少年纪录；陈训发创男子60公斤级抓举亚洲少年纪录及亚青会纪录。

中国体育代表团目前以34金24银11铜继续高居奖牌榜第一，乌兹别克斯坦和泰国分列第二、三位。

冯彦哲/黄东萍混双折桂 “凤凰”组合夺赛季第七冠



冯彦哲/黄东萍(前)

新华社巴黎10月26日电 法国羽毛球公开赛26日决出各单项冠军，中国队选手角逐三项决赛，最终冯彦哲/黄东萍摘得混双桂冠，王祉怡、李怡婧/罗徐敏分获女单和女双亚军。

混双决赛中，“凤凰”组合以27:25、21:12战胜泰国组合德差波/苏皮萨拉，夺得赛季第七冠。“这几周我们不断在比赛中寻找问题，齐心协力解决问题。在非常疲劳的情况下，我们彼此提醒，要保持想赢的欲望、想赢的心。”黄东萍赛后说。

女单方面，世界第一、韩国名将安洗莹的统治地位依然无法撼动，她以21:13、21:7轻取王祉怡，拿下赛季第九冠。继上一站丹麦公开赛后，王祉怡再次在决赛中负于安洗莹，她表示对手确实发挥得更好，而自己身体已经非常疲惫，需要休息调整。

男单决赛中，东道主选手小波波夫没能更进一步，以12:21、19:21不敌丹麦名将安东森。

女双决赛由李怡婧/罗徐敏对阵日本组合福島由纪/松本麻佑，国羽组合在21:17先赢一局的情况下，被对手连胜两局，无缘冠军。

男双冠军归属韩国组合金元昊/徐承宰，他们以2:1逆转印度尼西亚组合阿尔菲安/菲克里。