

除了旅游方式适老,硬件设施适老、优质服务适老,也体现着银发旅游列车的全面适老特色

车厢两端厕所设有坐便器,并加装L型扶手、紧急呼叫按钮及声光报警器,对卧铺的上铺护栏和爬梯进行加长、加宽、加高处理,降低意外风险

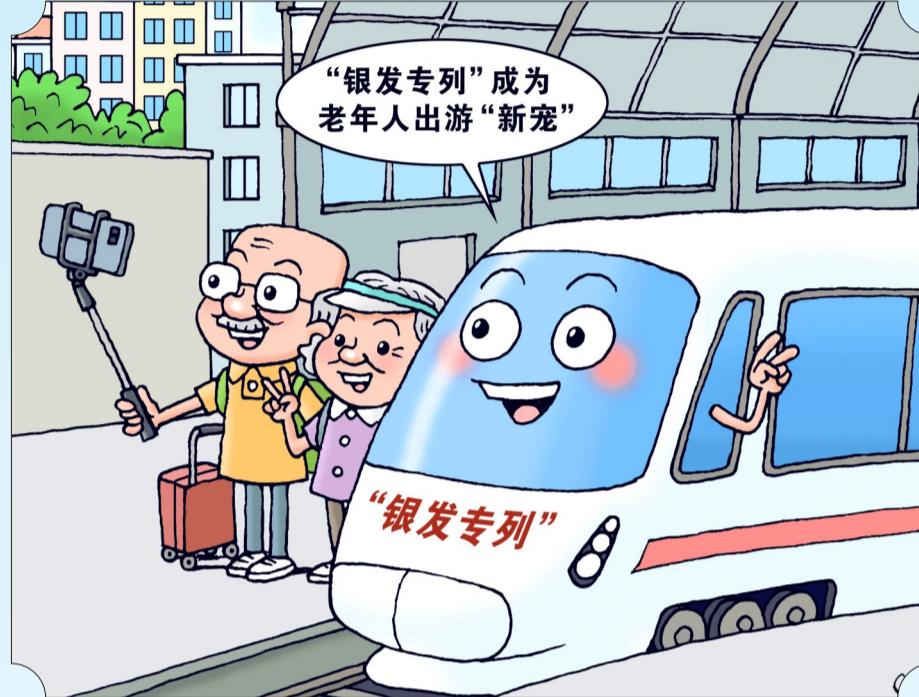
一些主要面向老年人开行的旅游列车将分散的旅游资源整合为黄金线路,带动沿线经济、文化等复合业态,释放出更大经济价值

银发族奔向“诗和远方”

来自广西钦州的黄泽秋老人今年70岁,作为资深旅行爱好者,退休后他的足迹遍布祖国大江南北。今年初,老人在旅途中意外手腕骨折,不得不按下旅行暂停键。身体逐渐康复后,黄泽秋着手计划新旅程。这一次,他格外慎重:既要避开登山涉水的高强度活动,也得考虑出现突发情况时需有人照应。

“旅行社推荐了专门面向老年人的旅游列车,可以慢节奏游览多个景点,我决定试一试。”黄泽秋还有一些基础病,旅途中最关心健康问题,专列上配备医护人员也携带应急药品,让他感觉很安心。

当下,我国中老年群体逐渐成为错峰、淡季出游主力军。抢抓机遇,多地铁路部门持续开行银发旅游列车,线路和服务供给更加丰富。一趟趟银发专列载着老人们奔向“诗和远方”。



开启贴心“慢”游

同样来自广西玉林的朱凤清和老伴,今年6月乘坐银发旅游列车体验了北国风光探秘之旅。16天旅程中,他们游览了黑龙江、吉林、内蒙古、辽宁、河北、河南六省区的十余处知名景点。

老夫妻乘坐的“夕阳和谐号”旅游专列专为老年群体打造,突出慢节奏、优服务。“选择火车出游主要因为节奏慢,长途旅行大件行李可以放在车上,不需要来回搬运。”朱凤清说。

列车长张励介绍,银发旅游列车采用昼游夜行模式。白天列车停靠各站时,旅客可从容深入领略当地风光,无需匆忙赶路;夜幕降临后返回列车休憩,在舒适环境中前往下一目的地。部分站点提供充足停留时间,游客可选择入住当地酒店休整,次日再继续旅程。“这样

的旅行能慢慢品味每个景点,还能在车上养足精神,非常适合老年人。”朱凤清说。

广西和谐夕阳国际旅行社有限公司领队王维介绍,每到一处景点,旅行社会提前与当地车站、景区管理部门协调,为老年旅客开辟绿色通道,无需排队等待。

除旅游方式外,硬件设施、优质服务,也体现银发旅游列车的全面适老特色。

各地银发旅游列车纷纷进行硬件设施适老化改造。比如,从河北省抚宁始发的“美丽中国乡村游”康养主题旅游专列对铺位进行加宽设计;从广州始发的“南方列车·潇湘号”旅游专列将四人间改成双人标间带独立卫浴,并安装防滑地板、扶手、淋浴凳、紧急呼叫按钮等;四川的“熊猫专列”通过铁路+邮轮等形式,让老年游客轻

松实现跨国之旅……

近日,广西首趟普惠适老化旅游专列在悠长汽笛声中缓缓驶出玉林站,搭载600余名银发旅客开启为期10天的“畅游大西北”之旅。

车厢内部,适老化改造细节满满。国铁南宁局柳州机辆公司技术中心设计开发室工程师粟乃杰介绍,专列每个铺位都配备阅读灯和充电插座。其中,每节硬卧车的插座数量从原来的3个增至80个,每节软卧车从11个增至47个。

为保障安全,车厢两端厕所设有坐便器,并加装L型扶手、紧急呼叫按钮及声光报警器,对卧铺的上铺护栏和爬梯进行加长、加宽、加高处理。车厢内,“小心绊倒”等警示标识改用醒目的黄色涂刷,席位号码牌放大并置于显眼位置,方便老年

旅客快速识别。

改造后,列车在2个硬卧车厢增设医疗器械存放柜和42L医用冷藏箱,可提供冷藏药品、日常保健和应急医疗物品存放服务。

记者在“夕阳和谐号”旅游专列上看到,餐车提供的菜品荤素搭配合理,以蒸、炖、小炒为主,还提供各类杂粮主食。老人们可提前通过旅行团队统一预订餐食,也能随时前往餐车现场点餐。

国铁南宁局与各地旅行社联合协作,不断开辟并优化旅游专列新线路、新服务。线路由最初的广西桂林、广东湛江等桂粤短途游,到如今已推出黑龙江漠河、新疆喀什等深度游线路,受到中老年旅客欢迎。据了解,截至10月11日,国铁南宁局共开行20趟银发旅游列车,发送旅客1.4万余人。

激发沿线复合业态活力

多地开行的银发旅游列车日益成为区域经济发展的新助力。这些列车以线串点的消费链创新,既延长了旅游产业链条,也为乡村旅游、民宿经济等业态注入可持续增长动能。

一些主要面向老年人开行的旅游列车将分散的旅游资源整合为黄金线路,带动沿线经济、文化等复合业态,释放出更大经济价值。

今年4月起,多趟从香港、深圳开行的旅游专列抵达广西桂林,来自大湾区的中老年游客们通过游览遇龙河、阳朔西街、象山景区、靖江王府等领略桂林山水、品

尝当地美食。桂林广青国际旅行社总经理吴庆说,旅游专列的开行为大湾区游客提供了更便捷的一站式旅游体验,也将桂林山水旅游名片推向更广阔的客源市场,“通过铁路将粤港澳都市圈与喀斯特山水画卷串联起来,实现文旅深度融合,进一步促进区域文旅经济协同发展。”

一些银发旅游列车将分散的地方农副产品、非遗手工艺品等资源串联起来,形成移动展销平台,让乡土文化在旅途中焕发新生。

广西铁路文旅集团公司旅游事业部副总经理陈俏萍介绍,广西铁路部门在部分银

发旅游列车上为老年旅客提供瑶族油茶、五色糯米饭等地方特色美食以及广西瑶药足浴服务,给老人们留下深刻印象。

铁路部门数据显示,2025年上半年,全国铁路累计开行旅游列车972列,同比增长23.2%,其中多条线路聚焦生态康养、红色旅游等老年群体偏好场景,有效助力银发经济发展。

中国旅行社协会铁道旅游分会秘书长曾辉等业内人士认为,下一步,银发旅游列车应向更智能、更健康等方向发力,努力从“有”向“优”。比如,根据不同游客

需求对车厢进行“模块化、定制化”的深度改造,更注重老年旅客的私密性和舒适度,为多代同游或结伴而行的老人提供如家般的私密空间。

此外,还可与目的地的高品质康养社区、温泉疗养基地合作,打造“旅居式”专列产品,让老年旅客体验“一趟列车、两种生活”。

广西铁路文旅集团有限公司旅游事业部经理韦翊说,国铁南宁局正持续扩大银发旅游列车供给,吸引多元资本投入列车改造,打造多样化的旅游列车产品,满足老年旅客的差异化需求。

据新华社

五部门: 增强基层老龄工作力量 发挥老年人作用

记者27日从民政部第四季度例行新闻发布会获悉,民政部等五部门近日联合印发《关于促进新时代基层老年协会健康发展的意见》,旨在增强基层老龄工作力量,发挥老年人作用,服务老年人和基层治理。

意见提出按照立足实际、便于管理、服务老年人的原则,支持鼓励发展基层老年协会;明确基层老年协会在发挥桥梁纽带作用,参与基层社会治理,开展为老服务、老年人互助服务和老年志愿服务等5方面的作用。

为加大基层老年协会扶持力度,意见提出加强经费保障、设施保障、队伍建设、制度建设等4项措施。明确基层老年协会可通过多种方式争取经费支持,支持社会力量通过公益捐赠等方式参与基层老年协会建设等。

据新华社

人口老龄化国情教育 阶段性目标明确

记者27日从民政部第四季度例行新闻发布会获悉,为引导全社会正确认识人口老龄化带来的机遇和挑战,坚定信心、凝聚共识,民政部等22部门近日联合印发《关于深入开展人口老龄化国情教育的指导意见》,意见共6方面内容,明确了开展人口老龄化国情教育的阶段性目标。

意见提出,将人口老龄化国情教育纳入党员、干部教育培训内容,纳入学校思想政治教育工作,纳入老年大学(学校)、老年科技大学课程,纳入社会主义核心价值观宣传教育,重点做好党政干部、青少年、老年人、社会公众等群体人口老龄化国情教育。

在加强人口老龄化国情教育基础建设方面,意见提出研发人口老龄化国情教育示范课程,建立国家人口老龄化国情教育专家库,组建人口老龄化国情教育宣讲员队伍,推进线上学习平台建设,丰富人口老龄化国情教育资源供给。

据新华社

跨代共居 为养老注入新活力

当浙江乐清27岁女生与奶奶相邻住进养老院,当苏州的年轻人用志愿服务兑换养老机构的住宿资格并抵扣房租……这些将青年活力与老年需求巧妙联结的跨代共居场景,不仅为机构养老模式注入新动能,而且有利于织就更有温度的代际关系。

这种跨代共居模式精准满足了两种社会需求:老年人需要缓解生活孤单、跨越数字鸿沟;刚刚步入社会的年轻人需要减小生活压力。以乐清这家养老院为例,年轻人月付1500元含早晚两餐和住宿保洁,减少了生活支出,让老年人获得了一定陪伴。同时养老机构自身也提升了入住率、盘活了资源,有利于实现良性运营。

跨代共居的深层价值,在于增进代际交流。通过构建常态化的共同生活场景,让陪伴聊天、网络技能教授、人生经验分享等基于日常生活的互动,拉近彼此距离,增加一份彼此的温情。

跨代共居不仅是资源的优化配置,更带来一种全新启示:养老机构可以通过营造“共生共栖”的生活环境,从单纯的照护场所转型为代际融合的社区平台。这一行为的价值不仅在于提供解决方案,更在于打开想象空间,激发更多符合时代需求的社会创新。

据新华社