

# 宫角妊娠、胎盘植入、重度高血压……毓璜顶医院精准救治 高危孕产妇母婴平安

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎 摄影报道

10月17日,在烟台毓璜顶医院手术室,孕36周+6天的秦女士(化姓)通过子宫下段剖宫产术,顺利娩出一名体重3020g、Apgar评分满分的男婴。这是秦女士历经辅助生殖失败、宫角妊娠、胎盘植入、重度高血压等多重生死考验的曲折孕产路;更是毓璜顶医院崔青主任医师医疗团队,近20个月来通过精准评估病情、动态密切随访、果断实施风险干预构建全周期救治体系,最终成功攻克多重高危因素叠加的难题,实现“母婴平安+子宫保全”的双重救治目标,为胶东地区乃至全省高危孕产妇救治积累了可推广的宝贵临床经验。

## 辅助生殖遇挫折,再孕遭遇宫角妊娠

秦女士的求子之路始于2024年。2024年5月9日,她通过体外受精-胚胎移植(IVF-ET)术成功妊娠,却在2个月后的7月19日的超声检查中发现胎儿脐膨出,这让她于7月22日选择药物流产。

流产后复查时,医生发现秦女士宫腔内存在妊娠物残留,多次建议进行清宫手术,但她始终拒绝。直至2024年8月29日,她才接受宫腔镜残留物电切术。然而2024年12月19日,超声诊断显示她

出现宫腔粘连,次日又接受了宫腔粘连分离术。短短半年多时间,两次宫腔手术让秦女士的身体承受创伤,也为后续妊娠埋下“隐患”。

2025年2月19日,秦女士再次接受囊胚移植,迎来第二次妊娠的希望,但3月24日首次超声提示“宫腔偏左侧早孕、活胎”,医生建议2周后复查;4月7日复查结果显示,妊娠囊外侧已接近浆膜层,局部肌层厚度仅1.9mm,确诊为“左侧宫角妊娠”——这是一



种虽不属于严格意义上的异位妊娠,却堪比宫外孕的高风险情况。

“宫角部位血运丰富、肌层薄弱,胚胎继续发育可能导致子宫破裂、大出血,严重时危及生命。”崔青主任反复向秦女士及家属交代病情,建议尽早终止妊娠。但对孩子的渴望让秦女士在充分知情、与家属充分商议后,仍坚持继续妊娠。

此后的孕期,风险持续升级。4月14日超声显示,左侧

宫角已出现胎盘附着,局部肌层厚约3.5mm,医生再次建议终止妊娠,秦女士仍然选择继续妊娠并自行出院。6月7日中孕检查时,超声提示“胎盘分布面积广,下段左前壁部分肌层厚仅1.3cm,与肌壁分界欠清,可疑胎盘植入”。加之秦女士本身有2年高血压病史,孕晚期血压控制不佳,最高达165/102mmHg,还出现尿蛋白(±),重度子痫前期风险凸显。多重危机叠加,让秦女士的孕期如同在钢丝上行走。

## 多学科协作破难关,精准施救护母婴平安

为规避足月前后子宫自发破裂和高血压带来的巨大风险,10月15日,秦女士以“孕36周+6天,高血压,胎盘植入待排”入院。崔青团队立即启动危重孕产妇救治预案,组织多学科会诊,对手术方案、术中风险应对、术后监护等环节进行反复推演。

10月17日,手术如期进行。术中情况与术前评估一致:秦女士左侧宫角明显膨出,肌层菲薄,胎盘完全浅植入。在严密的监护下,医生首先成功娩出健康男婴,随后行手取胎盘术,确保胎盘胎膜娩出完整。但棘手的情况随之出现——左侧宫角胎盘附着处子宫完全不收缩,呈“布袋状”,产后出血风险极高。

面对危机,崔青团队迅速采取综合止血措施:通过按摩子宫促进收缩,注射卡前列素氨丁三醇增强宫缩效果,实施双侧子宫动脉上行支结扎术减少血流,最后采用子宫海曼缝合术加固子宫。一系列精准操作后,术中出血被控制在600ml,通过自体血回输300ml,秦女士生命体征始终平稳,子宫也成功得以保留。术后苏醒的秦女士看着身边的宝宝,难掩激动和感激之情。

从2024年辅助生殖失败到2025年平安产子,秦女士的孕产之路历时近20个月,期间历经多次手术与多重生死考验。她的经历,不仅体现了母爱的伟大与坚韧,更彰显了医疗团队的专业素养——

崔青门诊的耐心沟通与密切随访,为患者建立了充分的信任与治疗信心;入院后多学科协作的精准预案、术中果断的风险处置,为母婴安全筑起“防护墙”。

据了解,宫角妊娠合并胎盘植入、慢性高血压的病例救治难度极大,此次“母婴平安+子宫保全”的双重成功,为同类高风险孕产妇救治提供了可借鉴的临床经验。未来,该院产一科将继续优化危重孕产妇救治流程,以更精湛的技术守护每一位孕产妇的生命健康,帮助更多家庭迎来圆满。



## 嗓子有异物感 小心扁桃体结石

深秋时节,不少人感觉咽部有异物,咳不出又咽不下。医生提醒,若异物感反复出现且伴随口臭,需警惕可能患有扁桃体结石,应及时就诊。

“扁桃体结石是扁桃体隐窝内堆积的钙化团块。”宁夏医科大学总医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师高小平说,除了典型的咽部异物感,扁桃体结石还伴随口臭,刷牙漱口也难以缓解。一些患者还会出现轻微咽痛、反射性咳嗽,少数人咳嗽时会带出细小的白色或黄色颗粒。

医生提醒,扁桃体结石会导致局部细菌大量滋生,引发扁桃体急性炎症,严重时还会形成扁桃体脓肿。若脓肿突破扁桃体进入周围组织间隙,会引发颈部组织间隙脓肿,出现发热、咽部剧痛、吞咽困难甚至呼吸困难等危险症状。

高小平说,若持续有异物感以及明显口臭,切勿用牙签等尖锐物品自行抠取,以免划伤黏膜引发感染,应及时就医。

据新华社

## 2元维C和上百元维C 差别没那么大

市场上维生素C产品有很多,有的两三元一瓶,而两三百元一瓶通常声称是天然维生素C。其实,从人体补充维生素C的角度,天然维生素C和人工合成维生素C没有区别。

首先,二者化学结构一样,只是来源方式不同。天然维生素是从食物中提取的,合成维生素是利用人工合成的方法制造出的、具有相同成分的维生素。人工合成维生素C主要成分是维生素和淀粉;天然维生素C主要成分是维生素和多种添加剂,还有糖。

其次,二者作用相同。维生素C本身就是一种化学物质,只要结构一样,作用就一样。

最后,从价格上看,人工合成维生素C是药品,带“OTC”标志,由国家定价;天然维生素C是保健品,带保健品标识,是厂家定价,只要保证食品安全即可。

据央视新闻

## 生育和哺乳 可降低患乳腺癌风险

生育和哺乳可以降低妇女罹患乳腺癌的风险,过去普遍认为与怀孕相关的激素变化是主要因素,澳大利亚一项新研究发现,乳腺组织内的免疫变化才是关键。

澳大利亚彼得·麦卡勒姆癌症中心教授谢琳·洛伊领导的这项研究发现,母乳喂养对妇女的免疫系统会有持续影响,曾哺乳过的女性在分娩后几十年里,乳腺组织中仍然存在更多CD8+ T细胞。这种特殊免疫细胞就像乳腺组织内的“保镖”,随时准备攻击可能癌变的异常细胞。

洛伊解释说,完成怀孕、哺乳和乳腺恢复的完整周期,会使这些T细胞在乳腺组织中积聚。当引入乳腺癌细胞时,具有完整生育史的实验模型能显著延缓或抑制肿瘤生长,但前提是T细胞必须存在。

洛伊说:“通过研究发现母乳喂养者的肿瘤组织中保护性T细胞数量更多,且部分患者群体确诊乳腺癌后的生存时间更长。”

据新华社

# 以赛促学 以赛促练

## 我市举办首届口腔医学技术暨第四届健康口腔职业技能竞赛

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 茜玮 姝慧 摄影报道)10月25日,烟台市首届口腔医学技术暨第四届健康口腔职业技能竞赛举办。来自全市卫生健康系统7家市直单位、12个区市的64名选手踊跃参与、同台竞技,为全面推进“健康烟台”建设注入了专业力量。

本次活动由烟台市卫生健康委、烟台市总工会、烟台市牙病防治指导中心联合主办。这是烟台市首次、创新性地将口腔医学技术竞赛纳入全市竞赛项目,填补了该领域的空白。

滨州医学院口腔医学院院长、烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪表示,这次竞赛的

举办,为全市口腔医学技术人才搭建了一个高标准、权威性的展示与交流平台,不仅激发了广大技术人才的钻研热情与职业荣誉感,更打通了从临床需求到技术创新的转化路径。“通过以赛促学、以赛促练,烟台市正着力打造一支技艺精湛、富有工匠精神的口腔医学技术专业队伍,为提升我市口腔医疗服务的整体质量与水平奠定了坚实的人才基础。”

记者获悉,多年来,我市口腔卫生事业稳步推进,成效显著,开展了许多特色鲜明的口腔健康促进项目。全市积极推动适龄儿童窝沟封闭,开展关爱无牙颌老人全口义齿修复,实施“来自星星的微笑”关爱孤



独症儿童慈善救助工作,推行“健齿情·海岛行”长岛居民口腔健康促进项目,进行全市学龄儿童口腔健康流行病学调查,连续18年举办“健齿小明星大赛”、持续开展“零蛀牙幼

儿园”等口腔健康促进活动,口腔疾病防治服务、居民口腔健康教育等覆盖全人群、全生命周期,有力推动了烟台市口腔卫生工作的发展和市民口腔健康水平的提升。