

# 宫角妊娠、胎盘植入、重度高血压……毓璜顶医院精准救治高危孕产妇母婴平安

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎 摄影报道

10月17日，在烟台毓璜顶医院手术室，孕36周+6天的秦女士（化姓）通过子宫下段剖宫产术，顺利娩出一名体重3020g、Apgar评分满分的男婴。这是秦女士历经辅助生殖失败、宫角妊娠、胎盘植入、重度高血压等多重生死考验的曲折孕产路；更是毓璜顶医院崔青主任医师医疗团队，近20个月来通过精准评估病情、动态密切随访、果断实施风险干预构建全周期救治体系，最终成功攻克多重高危因素叠加的难题，实现“母婴平安+子宫保全”的双重救治目标，为胶东地区乃至全省高风险孕产妇救治积累了可推广的宝贵临床经验。

## 辅助生殖遇挫折，再孕遭遇宫角妊娠

秦女士的求子之路始于2024年。2024年5月9日，她通过体外受精-胚胎移植(IVF-ET)术成功妊娠，却在2个月后的7月19日的超声检查中发现胎儿脐膨出，这让她于7月22日选择药物流产。

流产后复查时，医生发现秦女士宫腔内存在妊娠物残留，多次建议进行清宫手术，但她始终拒绝。直至2024年8月29日，她才接受宫腔镜残留物电切术。然而2024年12月19日，超声诊断显示她

出现宫腔粘连，次日又接受了宫腔粘连分离术。短短半年多时间，两次宫腔手术让秦女士的身体承受创伤，也为后续妊娠埋下“隐患”。

2025年2月19日，秦女士再次接受囊胚移植，迎来第二次妊娠的希望，但3月24日首次超声提示“宫腔偏左侧早孕、活胎”，医生建议2周后复查；4月7日复查结果显示，妊娠囊外侧已接近浆膜层，局部肌层厚度仅1.9mm，确诊为“左侧宫角妊娠”——这是一



种虽不属于严格意义上的异位妊娠，却堪比宫外孕的高风险情况。

“宫角部位血运丰富、肌层薄弱，胚胎继续发育可能导致子宫破裂、大出血，严重时会危及生命。”崔青主任反复向秦女士及家属交代病情，建议尽早终止妊娠。但对孩子的渴望让秦女士在充分知情、与家属充分商议后，仍坚持继续妊娠。

此后的孕期，风险持续升级。4月14日超声显示，左侧

宫角已出现胎盘附着，局部肌层厚约3.5mm，医生再次建议终止妊娠，秦女士仍然选择继续妊娠并自行出院。6月7日中孕检查时，超声提示“胎盘分布面积广，下段左前壁部分肌层厚仅1.3cm，与肌壁分界欠清，可疑胎盘植入”。加之秦女士本身有2年高血压病史，孕晚期血压控制不佳，最高达165/102mmHg，还出现尿蛋白(±)，重度子痫前期风险凸显。多重危机叠加，让秦女士的孕期如同在钢丝上行走。

## 多学科协作破难关，精准施救护母婴平安

为规避足月前后子宫自发破裂和高血压带来的巨大风险，10月15日，秦女士以“孕36周+6天，高血压，胎盘植入待排”入院。崔青团队立即启动危重孕产妇救治预案，组织多学科会诊，对手术方案、术中风险应对、术后监护等环节进行反复推演。

10月17日，手术如期进行。术中情况与术前评估一致：秦女士左侧宫角明显膨出，肌层菲薄，胎盘完全浅植。在严密的监护下，医生首先成功娩出健康男婴，随后行手取胎盘术，确保胎盘胎膜娩出完整。但棘手的情况随之出现——左侧宫角胎盘附着处子宫完全不收缩，呈“布袋状”，产后出血风险极高。

面对危机，崔青团队迅速采取综合止血措施：通过按摩子宫促进收缩，注射卡前列素氨丁三醇增强宫缩效果，实施双侧子宫动脉上行支结扎术减少血流，最后采用子宫海绵栓术加固子宫。一系列精准操作后，术中出血被控制在600ml，通过自体血回输300ml，秦女士生命体征始终平稳，子宫也成功得以保留。术后苏醒的秦女士看着身边的宝宝，难掩激动和感激之情。

从2024年辅助生殖失败到2025年平安产子，秦女士的孕产之路历时近20个月，期间历经多次手术与多重生死考验。她的经历，不仅体现了母爱的伟大与坚韧，更彰显了医疗团队的专业素养——

崔青门诊的耐心沟通与密切随访，为患者建立了充分的信任与治疗信心；入院后多学科协作的精准预案、术中果断的风险处置，为母婴安全筑起“防护墙”。

据了解，宫角妊娠合并胎盘植入、慢性高血压的病例救治难度极大，此次“母婴平安+子宫保全”的双重成功，为同类高风险孕产妇救治提供了可借鉴的临床经验。未来，该院产一科将继续优化危重孕产妇救治流程，以更精湛的技术守护每一位孕产妇的生命健康，帮助更多家庭迎来圆满。



# 以赛促学 以赛促练

我市举办首届口腔医学技术暨第四届健康口腔职业技能竞赛

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 茜玮 姚慧 摄影报道)10月25日，烟台市首届口腔医学技术暨第四届健康口腔职业技能竞赛举办。来自全市卫生健康系统7家市直单位、12个区市的64名选手踊跃参与、同台竞技，为全面推进“健康烟台”建设注入了专业力量。

本次活动由烟台市卫生健康委、烟台市总工会、烟台市牙病防治指导中心联合主办。这是烟台市首次、创新性地将口腔医学技术竞赛纳入全市竞赛项目，填补了该领域的空白。

滨州医学院口腔医学院院长、烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪表示，这次竞赛的

举办，为全市口腔医学技术人才搭建了一个高标准、权威性的展示与交流平台，不仅激发了广大技术人才的钻研热情与职业荣誉感，更打通了从临床需求到技术创新的转化路径。“通过以赛促学、以赛促练，烟台市正着力打造一支技艺精湛、富有工匠精神的口腔医学技术专业队伍，为提升我市口腔医疗服务的整体质量与水平奠定了坚实的人才基础。”

记者获悉，多年来，我市口腔卫生事业稳步推进，成效显著，开展了许多特色鲜明的口腔健康促进项目。全市积极推广适龄儿童窝沟封闭，开展关爱无牙颌老人全口义齿修复，实施“来自星星的微笑”关爱孤



独症儿童慈善救助工作，推行“健齿情·海岛行”长岛居民口腔健康促进项目，进行全市学龄儿童口腔健康流行病学调查，连续18年举办“健齿小明星大赛”、持续开展“零蛀牙幼

儿园”等口腔健康促进活动，口腔疾病防治服务、居民口腔健康教育等覆盖全人群、全生命周期，有力推动了我市口腔卫生工作的发展和市民口腔健康水平的提升。

## 嗓子有异物感 小心扁桃体结石

深秋时节，不少人感觉咽部有异物，咳不出又咽不下。医生提醒，若异物感反复出现且伴随口臭，需警惕可能患有扁桃体结石，应及时就诊。

“扁桃体结石是扁桃体隐窝内堆积的钙化团块。”宁夏医科大学总医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师高小平说，除了典型的咽部异物感，扁桃体结石还伴随口臭，刷牙漱口也难以缓解。一些患者还会出现轻微咽痛、反射性咳嗽，少数人咳痰时会带出细小的白色或黄色颗粒。

医生提醒，扁桃体结石会导致局部细菌大量滋生，引发扁桃体急性炎症，严重时还会形成扁桃体脓肿。若脓肿突破扁桃体进入周围组织间隙，会引发颈部组织间隙脓肿，出现发热、咽部剧痛、吞咽困难甚至呼吸困难等症状。

高小平说，若持续有异物感以及明显口臭，切勿用牙签等尖锐物品自行抠取，以免划伤黏膜引发感染，应及时就医。

据新华社

## 2元维C和上百元维C 差别没那么大

市场上维生素C产品有很多，有的两三元一瓶，而两三百元一瓶通常声称是天然维生素C。其实，从人体补充维生素C的角度，天然维生素C和人工合成维生素C没有区别。

首先，二者化学结构一样，只是来源方式不同。天然维生素是从食物中提取的，合成维生素是利用人工合成的方法制造出的、具有相同成分的维生素。人工合成维生素C主要成分是维生素和淀粉；天然维生素C主要成分是维生素和各种添加剂，还有糖。

其次，二者作用相同。维生素C本身就是一种化学物质，只要结构一样，作用就一样。

最后，从价格上看，人工合成维生素C是药品，带“OTC”标志，由国家定价；天然维生素C是保健品，带保健品标识，是厂家定价，只要保证食品安全即可。

据央视新闻

## 生育和哺乳 可降低患乳腺癌风险

生育和哺乳可以降低妇女罹患乳腺癌的风险，过去普遍认为与怀孕相关的激素变化是主要因素，澳大利亚一项新研究发现，乳腺组织内的免疫变化才是关键。

澳大利亚彼得·麦卡勒姆癌症中心教授谢琳·洛伊领导的这项研究发现，母乳喂养对妇女的免疫系统会有持续影响，曾哺乳过的女性在分娩后几十年里，乳腺组织中仍然存在更多CD8+ T细胞。这种特殊免疫细胞就像乳腺组织内的“保镖”，随时准备攻击可能癌变的异常细胞。

洛伊解释说，完成怀孕、哺乳和乳腺恢复的完整周期，会使这些T细胞在乳腺组织中积聚。当引入乳腺癌细胞时，具有完整生育史的实验模型能显著延缓或抑制肿瘤生长，但前提是T细胞必须存在。

洛伊说：“通过研究发现母乳喂养者的肿瘤组织中保护性T细胞数量更多，且部分患者群体确诊乳腺癌后的生存时间更长。”

据新华社