

儿童正畸越早越好？

近期，全国多地口腔医院迎来就诊高峰，前来咨询或接受牙齿矫治的儿童呈现明显低龄化趋势，幼儿园阶段、小学低年级的孩子占比持续上升，年龄最小的甚至仅有一两岁。那么，何时正畸最合适？如何科学护齿？记者采访了多位专家，为家长答疑解惑。

儿童正畸：最佳时机分情况

很多家长看到孩子牙齿不齐，就急于带娃矫治，其实并非所有情况都是越早越好。北京大学口腔医院第二门诊部口腔正畸科副主任医师戴帆帆表示，对于绝大多数儿童，牙齿矫治存在明确的“黄金窗口期”：通常在乳牙与恒牙完全替换后，也就是12岁左右。

戴帆帆解释，这一阶段孩子的恒牙牙根已逐渐发育成熟，上下颌牙齿的咬合关系基本调整稳定，且牙周组织改建速度较快，牙齿在矫治过程中的移动效率更高。“此时进行矫治，不仅能有效缩短疗程、保障矫治效果，还能最大程度降低并发症的发生概率。”

不过，戴帆帆强调，部分特殊口腔问题需尽早干预。其中，反颌（俗称“地包天”）是典型代表。“有些孩子出现下牙往前兜、下巴前伸或偏向一侧的情况，这类问题若不及时纠正，会随着生长发育加重颌骨畸形，后续



医生正在为一名小朋友检查口腔。

治疗难度将会大幅增加。”

除反颌外，“天包地”（上颌前突）的情况也需区别对待。若孩子的“天包地”由上颌骨前突或上颌骨狭窄导致，则需在替牙期（约8-10岁）

进行早期矫治。此外，牙齿萌出障碍（如恒牙萌出延迟、萌出位置异常）也需家长密切关注，一旦发现异常，应及时带孩子就医评估，判断是否需要早期干预。

科学选牙套：需在专业医生指导下进行

随着正畸需求增加，市面上的牙齿矫治器（牙套）种类愈发丰富。面对固定钢丝矫治器、陶瓷矫治器、隐形矫治器等选项，不少家长陷入“选择困难”。对此，口腔专家表示，儿童正畸不存在“最好”的矫治器，只有“最适合”的方案，家长需在专业医生指导下做出选择。

儿童正畸常用的牙套主要分为固定矫治器和隐形矫治器两大类。固定矫治器包括传统钢丝矫

治器和美观性更强的陶瓷矫治器，其核心优势在于“不可自行拆卸”。因其始终佩戴在牙齿上，医生施加的矫治力能持续作用于牙齿，加力时效更有保障。隐形矫治器则凭借舒适美观、便于清洁的特点，受到不少家长和孩子的青睐。这类矫治器佩戴后不易被察觉，能最大程度减少对孩子日常生活、社交的影响；且可自行摘戴，孩子刷牙、进食时取下，能有效避免食物残渣堆积，降低龋齿风险。

儿童牙外伤：正确处理是关键

每年暑期都是儿童牙外伤的高发期，泳池跌倒、运动碰撞、玩耍时意外摔倒等场景，都可能导致牙齿受伤。那么，孩子牙齿受伤后，家长该如何正确处理？

北京大学口腔医院第二门诊部儿童口腔科副主任医师赵彦给出了具体处理建议。若孩子牙齿磕断，家长首先需在事故现场寻找较大的

牙齿断片，找到后用清水轻轻冲洗，冲洗干净后切勿干燥保存，应立即将断片放入生理盐水中，随后尽快带孩子前往医院。相较于牙齿磕断，整颗牙齿磕掉（医学称“全脱位”）的情况更为紧急。赵彦强调，遇到这种情况，家长需第一时间帮孩子寻找脱落牙齿，找到后只能握住牙冠部分，绝对不能碰触牙根。

护齿误区：这些“常识”可能害了孩子

很多家长认为“乳牙早晚要掉，坏了没关系”，这种想法是错误的。乳牙直接承担咀嚼功能，若乳牙龋坏、疼痛，会导致孩子咀嚼困难，进而影响营养吸收，长期可能造成营养不良、生长发育迟缓；其次，乳牙是恒牙萌出的“向导”，若乳牙因龋坏过早脱落，相邻牙齿会向空缺处倾斜，导致恒牙萌出

空间不足，出现恒牙排列不齐、萌出位置异常甚至无法萌出的情况；此外，乳牙缺失或龋坏严重，可能导致孩子发音不清，影响语言发育。更值得警惕的是，乳牙龋坏若不及时治疗，可能引发牙髓炎、根尖周炎，细菌感染还可能通过血液扩散，诱发肾炎、蛛网膜炎等远端器官疾病，威胁孩子全身健康。

另外，不少家长对孩子使用牙线有顾虑，认为“牙线会让牙缝变大”。口腔专家表示，儿童不仅可以使用牙线，还需尽早使用牙线。

“找到牙齿后，用清水快速冲洗干净，最佳处理方式是‘即刻再植’：将牙齿轻轻放回孩子的牙槽窝里。”赵彦表示，若现场无法完成，需将牙齿放入合适的湿润介质中保存，低温的巴氏消毒鲜牛奶、生理盐水都是理想选择；若找不到这些介质，家长也可将牙齿含在自己口中，然后赶紧去医院。

乳牙排列紧密，刷牙时牙刷刷毛难以深入，导致邻面牙菌斑、食物残渣堆积。牙线的作用是清除牙齿邻面的食物残渣和牙菌斑，其不会损伤牙齿与牙龈，更不会撑大牙缝。专家建议，从孩子长出2颗相邻乳牙开始，家长就应帮助孩子养成“刷牙+用牙线”的双重清洁习惯。

家长应高度重视，定期带孩子进行口腔检查，从小培养良好的口腔卫生习惯，科学应对正畸、牙外伤等问题，为他们打造健康的“口腔防线”。

据央视新闻

新闻速读

本地新闻

1. 近日，国铁济南局全新推出“高铁齐鲁通”月票、季票产品，烟台站被正式纳入适用范围。旅客通过烟台站往返省内重点城市可享最低6.2折优惠，单次出行成本低至19.6元。

2. 近日，全市共安排66场次招聘活动。参加现场/网络招聘求职者可通过网站或手机端“烟台公共招聘网”查看招聘信息；手机关注“烟台市人力资源和社会保障局”微信公众号，点击“@人社-微招聘”即可在线投递简历，也可通过“微人社-掌上大厅新版-求职意向采集”提交求职意向，智能匹配符合条件的岗位信息。

3. 近日，随着气温降低，部分市民开始使用煤炉取暖，一氧化碳中毒风险也随之明显上升，烟台市120急救指挥中心提醒广大市民：使用煤炉、炭火等取暖设备时，确保炉灶和烟筒完好畅通，务必保持室内通风，避免在密闭空间长时间使用；怀疑一氧化碳中毒时，立即开窗通风，迅速将中毒者转移至空气新鲜处，同时注意保暖，并尽快拨打120急救电话，在专业人员指导下进行处置。

4. 近日，烟台站周边新建道路陆续启用，烟台海港路北首的环岛路口交通流量激增，导致环岛通行能力不足，拥堵问题日益严重。为优化交通组织，该环岛将按照规划改造为十字交叉路口，以提升通行效率与安全性，环岛中央的海港工人雕塑也将告别原址。

5. 近日，因排水改造施工，港城西大街段北侧人行道（冰轮路路口往东至西牟公铁立交），通行临时调整，过往车辆、行人需按交通标志指示通行。时间截至11月26日。

6. 近日，烟台站北广场新增5条夜间线路。发车时间分别为22:45、23:15、23:30。

7. 日前，烟台市市场监督管理局发布全市2025年度“铁拳”行动第二批共十五个典型案例，涉及食品、医疗、美容养生、母婴用品等多个领域。

国内新闻

1. 近日，联合国旅游组织公布了2025年“最佳旅游乡村”名单，我国申报的贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县双江镇黄岗村、四川省甘孜藏族自治州丹巴县墨尔多山镇基卡依村、江苏省泰州市兴化市千垛镇东罗村、浙江省湖州市南浔区和孚镇荻港村共4个乡村入选。截至目前，我国入选总数达到19个。

2. 近日，全国首列氢能文旅列车“氢春号”在长春发布，标志着我国氢能轨道交通技术取得重要突破。“氢春号”内置氢能动力系统，实现零碳排放，还解决了氢能电池在低温环境下性能衰减的行业难题。

3. 近日，科研人员在重庆市南川区合溪镇发现一处石膏溶洞，洞内石膏晶体规模庞大，形态多样，属国内罕见。

4. 近日，流失海外79载的长沙子弹库战国帛书第二卷《五行令》、第三卷《攻守占》正式回归故土，入藏湖南省博物馆。子弹库战国帛书1942年出土于长沙子弹库的一座楚墓，是迄今为止发现的中国最早的、首个典籍意义上的帛书。

5. 近日，长征二号丁运载火箭在酒泉卫星发射中心点火升空，随后将试验三十一号卫星送入预定轨道。该卫星主要用于开展新型光学成像技术验证。

6. 近日，贵州大学林学院团队在黔西南州册亨县发现了一种未知的苦苣苔科植物，经深入研究，确定其为新种，并将其命名为册亨半蒴苣苔。