

# 首次参加体操世锦赛 洪延明“马上”夺冠

日前在印尼雅加达举行的2025年体操世锦赛上，中国小将洪延明凭借完成优势，夺得男子鞍马冠军。这是他首次参加世锦赛。这也是中国队本届赛事的首枚金牌。本届体操世锦赛将于今晚落幕。

男子鞍马决赛悬念迭起。洪延明资格赛排名第二，在决赛下半轮登场，并凭借出色的完成质量获得14.600分。随后登场的是资格赛第一的哈萨克斯坦名将库尔班诺夫。结果他意外掉械，直接宣告无缘领奖台。

最后一个登场的，是同样第一次参加世锦赛的亚美尼亚小将哈恰特良。分数出来后全场轰然：两人平分！虽然哈恰特良难度更高，但完成不如洪延明。根据平分规则，冠军属于中国选手。

“我参赛目标其实就是进决赛，结果发现资格赛是第二。决赛压力也会有，但‘初生牛犊不怕虎’，放开做就行。”洪延明说，“拿到这枚金牌对我来说只是开始，我想在洛杉矶奥运会为中国队出力。”

在当天其他比赛中，同样首次参加世锦赛的杨凡予微获得女子高低杠季



军，兰星宇获得男子吊环季军。

当天最令人惋惜的是邓娅兰。资格赛中，她排名女子跳马第二。决赛开始后，她率先登场。只见她一路奔跑，结果双脚跳上踏板后，她并未伸手碰马，而是直接从器械上跳了过去，重重跌坐在地，被判定为DNS（没有开始）。根据规则，第一跳如果是DNS，那么第二跳自动取消。邓娅兰一路哭着，遗憾离场。

刚刚重夺女子全能冠军的俄罗斯

中立个人选手梅尔尼科娃，以绝对优势夺得该项目金牌。

在高低杠项目上，梅尔尼科娃也和中国选手杨凡予微展开激烈争夺，两人得分均为14.500分。根据平分规则，杨凡予微排名靠后。不过后面登场的内穆尔豪取15.566分，以1分多的绝对优势夺冠。

男子吊环资格赛第一的兰星宇在决赛中发挥并不理想。最终美国老将惠滕伯格成功登顶。  
据新华社

## 中国队亚青会单日揽六金

新华社巴林麦纳麦10月24日电 第三届亚洲青年运动会24日继续在巴林进行。中国代表团当日共拿下6金3银4铜共13枚奖牌，其中田径项目贡献5金3银2铜。

田径赛场成为中国队当日“夺牌”主阵地。短跑项目捷报频传，赖建光和杨嘉分别摘得男子100米、400米冠军。竞走项目中，张浩泽以21分43秒82率先冲过男子5000米竞走终点线。田赛方面，吴淮楚赢得男子标枪金牌，王心怡摘得女子铁饼金牌。

赛后，张浩泽在接受新华社记者采访时表示，中国选手主动掌控了比赛节奏。“起步后和队友一起把节奏带起来，我们从一开始就处在领先位置，后面对



时确实感觉闷热，但几天适应下来影响不大，关键还是自身能力。”

张浩泽的主管教练杨凯表示，运动员平时的整体训练能力要高于当日比赛的呈现。“我们强调队友之间的相互支援，谁状态更好，另一位就多带一带、破一下风，都是为中国队而战。对年轻队员来说，当下更重要的是把基础与技术稳定性打牢，做好伤病预防，未来才能走得更远。”

当日跆拳道赛场同样传来捷报，张青在女子63公斤以上级比赛中摘得金牌。

中国代表团目前以13金13银5铜位列奖牌榜首位，泰国和乌兹别克斯坦分列二、三位。

### ●朱婷变身“朱教练”

24日，女排奥运冠军朱婷回到家乡河南变身“朱教练”，指导两支小学生队打比赛。赛后，朱婷开心地说：“指导青少年球员打球是我的梦想。”

当晚的郑州体育馆座无虚席，这里要进行河南女排城市联赛郑州队与新乡队的比赛。正式比赛开始前，郑州优胜路小学排球队与长江东路小学排球队先打了一场友谊赛。让这些小队员们高兴的是：奥运冠军朱婷要给她们当教练。

比赛开始后，双方小球员虽然没有那么多扣杀，但你来我往打得非常激烈。当优胜路小学队落后几分时，“朱指导”及时叫了暂停，小队员们围在她身边，认真聆听，上场后很快取得效果，迅速将比分扳平。最终，优胜路小学队逆转战胜对手。第二局，朱婷担任长江东路小学队的场外指导，并帮助她们取得了胜利。

“我在给她们讲东西的时候，她们在认真听，我从她们的眼睛里能看出来她们很专注，这就是教练员和队员之间的默契。然后她们在场上能够将我说的东西做出来，我想这是作为运动员必备的素质，这对她们来说也是收获。”朱婷说。

2025年河南省女排城市联赛是由河南省体育局联合省教育厅、省商务厅、省文化和旅游厅等多个厅局联合打造的一场群众体育赛事。在每场正式比赛前，都会进行一场U12代表队的友谊赛，让小队员们在比赛中成长。

“在我小的时候像这样的比赛非常少。今天，她们能够站在这么好的赛场上比赛，可以相互学习、共同成长，这非常好。我希望她们多参加这样的比赛，因为比赛是训练的一面镜子，更能够提升水平。”朱婷说。

近几年在海外俱乐部打球的朱婷这次回到家乡，将代表河南队参加11月开幕的第十五届全国运动会。  
据新华社

### 中国U17女足晋级世界杯16强



新华社拉巴特10月24日电 在24日举行的2025年U17摩洛哥女足世界杯C组第三轮比赛中，中国队凭借上半场的进球以4:0大胜厄瓜多尔队，排名小组第二，晋级16强。

本届U17女足世界杯24支球队被分为6个小组，每组前两名以及4个成绩最好的小组第三将进入淘汰赛阶段。根据规则，中国队将在八分之一决赛中对阵A组第二名。

## 时隔三年重返赛场 隋文静/韩聪再出发

在24日进行的短节目比赛中，两人以72.45分完赛，暂列第三。

重回赛场，33岁的韩聪和30岁的隋文静感叹，心中有热爱、有责任，也正在积极适应中。

北京冬奥会后，两位选手先后挥别赛场，各自寻找职业生涯的新定位。韩聪被国际滑冰联盟正式任命为单双人滑技术委员会运动员委员；隋文静则曾前往北京舞蹈学院访学，前往北

京体育大学读硕士研究生，发表自传并深耕编舞。

2024年12月，隋文静率先宣布复出。今年6月，中国花样滑冰协会公布的2025—2026赛季国际滑联花样滑冰大奖赛各分站赛中国队的参赛名单中，出现了隋文静/韩聪组合。

对于此番回归，韩聪表示：“这次回来参加比赛，我觉得我们还是特别热爱这片冰面的。作为中国运动员，也有这个责任和使命去站在赛场上为祖国去继续努力拼搏。”他还表示，要积极适应国际滑联的新规则，团队的支持也为他的复出增添了许多动力。

隋文静说：“接下来还要适应节奏，我们两个回来在赛场上有点压不住节奏，因为太久没有回到赛场，看到有很多观众很兴奋。如何控制自己，估计是我们下一步的课题，也希望能够尽情享受接下来的比赛。这么多的国际一线选手来到中国，希望我们能够比出风采。”

隋文静在发布会上透露，两人将会在自由滑中选择中国风的曲目作为伴奏。“想要能够通过花滑这样一个媒介去传播中国传统文化，希望以后有机会可以多多展示给大家。”她说。  
据新华社



隋文静(左)/韩聪在比赛中

## 分类信息

刊登热线 6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅  
按行收费1行9个字 60元/次  
3.6x1cm 180元/次

## 生活广场

刊登热线：6630888



恒誉家政 13953528652  
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修  
疏通下水道、小时工、护工、保姆、保洁