

中国跆拳道队世锦赛迎挑战

2025 年世界跆拳道锦标赛昨天在无锡太湖国际博览中心开幕。这是该项顶级赛事时隔 18 年再度落户中国，也是洛杉矶奥运周期的首场跆拳道世界级对决。

创立于 1973 年的跆拳道世锦赛由世界跆拳道联盟主办，每两年举行一届，是规模最大、历史最悠久、单项级别最高(G14)的跆拳道赛事，积分仅次于奥运会。赛事设男、女各 8 个级别，采用单败淘汰制和三局两胜赛制。

作为东道主，中国队此次派出 16 人阵容，覆盖全部 16 个级别。根据中国跆拳道协会此前公布的选拔方案，刚刚结束的第十五届全国运动会跆拳道比赛各级别冠军获得优先参赛资格，可选择相应级别，剩余名额则根据奥运积分和队内选拔综合确定。

最终入选名单中，既有骆宗诗、梁育帅这样的中坚力量，也有许多首次出现在世锦赛的“新面孔”。参赛选手中有 12 人出生于 2000 年之后，其中 6 人为“05 后”，可以说是中国跆拳道队新周期后备精锐的一次“大练兵”。

女子方面，世锦赛冠军骆宗诗将再次披

挂上阵，出战 57 公斤级，经历巴黎奥运会的失利后，她能否在新周期实现“重启”，成为一大看点；穆文喆将出战女子 73 公斤以上级，她目前在该级别世界排名第七，具备一定的国际竞争力；杭州亚运会冠军宋洁将出战女子 67 公斤级。此外，三位“05 后”全运会新科冠军——傅晓璐、张楚玲、陈熙敏将分别出战女子 49 公斤级、53 公斤级和 62 公斤级，迎来各自的世锦赛首秀。

男子方面，巴黎奥运会男子 68 公斤级铜牌得主、世锦赛冠军梁育帅将降级至 63 公斤级出战。由于在全运会负于刁李星君摘银，未能获得 68 公斤级参赛资格，梁育帅此番将克服减重难题，面对全新挑战。19 岁小将刁李星君将出战男子 68 公斤级，这也是他首次征战世锦赛。另外三位今年全运会冠军黄科奋、项启彰、王要锡将分别参加男子 58 公斤级、80 公斤级和 87 公斤以上级比赛。

放眼全局，这支年轻的中国队将在强手如云的赛场上迎来不小挑战。五位巴黎奥运会冠军与多位世界冠军同台竞技，使本届赛事竞争激烈、看点十足。

作为洛杉矶奥运新周期的“起跑线”，本届世锦赛是各队检验阵容、布局未来的重要节点。世界跆拳道联盟公

布的洛杉矶奥运资格体系将传统的四年周期拆分为两个阶段，竞争强度显著提升。根据新规，2024 年 7 月至 2026 年 6 月为第一阶段，赛事积分将决定第二阶段参赛资格；2026 年 7 月至 2028 年 6 月为第二阶段，积分则直接影响奥运参赛名额。这要求选手在整个周期都要保持高水平竞技状态，任何停滞都可能付出代价。

连续两届奥运会无缘金牌，中国跆拳道正处于青黄不接的阶段，新生力量的注入迫在眉睫。中国跆拳道协会主席张智此前曾表示，新周期将以“渐进式、开放式、动态式管理机制”为核心，整合全国资源，为洛杉矶奥运会的突破寻找新路径。

此次世锦赛，这支充满“年轻血液”的队伍是一次大胆尝试，小将们从全运会一路拼杀夺冠，具备一定的实战能力与抗压能力，虽经验尚浅，但充满冲劲与潜力。此外，年轻选手自带的“未知性”，或许能成为赛场上最难以预测的变数。

相信无论结果如何，这支年轻的中国队，都将在这里积蓄能量，迈向更远的未来。本次比赛将于 10 月 30 日闭幕。

据新华社

刁李星君

张清颖首夺体操世锦赛奖牌

新华社雅加达 10 月 23 日电 23 日，在印尼雅加达举行的 2025 年体操世锦赛上，中国队选手张清颖夺得女子全能铜牌，这也是她的首枚世锦赛奖牌。

时隔四年，来自俄罗斯的中立个人选手、奥运冠军梅尔尼科娃重夺女子全能冠军，美国选手黄莉安（音译）再次夺得亚军。

梅尔尼科娃在 2021 年曾夺得世锦赛女子全能冠军，巧合的是那一年的女子全能亚军正是黄莉安。本次世锦赛资格赛，梅尔尼科娃是女子全能第一，黄莉安表现不佳排在第九。

在资格赛排名前六的女子全能运动员同组，均以跳马项目开场，随后依次进行高低杠、平衡木和自由操比赛。张清颖以资格赛第四的成绩进入决赛。

凭借高远飘逸的动作，梅尔尼科娃在前两轮赛后领跑全场。然而首轮排在第二、三名的选手却没有那么幸运，美国小将凯勒和日本名将杉原爱子均在第二轮高低杠出现掉槓失误。

张清颖在凯勒之后登场。她顶住压力顺利发挥，落地稳稳站住，瞬时排名一度升至第二。

高低杠最后登场的是阿尔及利亚名将、巴黎奥运冠军内穆尔。她的首轮跳马虽然发挥不佳，但高低杠是她们的“绝对统治区”。她的高低杠结束后，迎来了全场雷鸣般的欢呼，并将自己与第一名梅尔尼科娃的分差追至仅有 0.168 分。

第三轮平衡木，是很多选手的“拦路虎”。首个登场的梅尔尼科娃就遭遇重创，虽然拼尽全力挽救，但她仍从木

头上掉了下去。凯勒和内穆尔也遭遇了掉木失误。

张清颖再次在凯勒之后登场。她眼神坚定，动作干净利落，在仅有巴掌宽的木头上，一气呵成完成所有动作。下场后，她与教练徐惊雷紧紧拥抱在了一起。她的排名也瞬间升至第一。

最后一轮自由操，张清颖的国风成套动作铿锵有力，最终她的总分达到 54.633 分。

然而遗憾的是，就在她的自由操比赛期间，在紧邻的跳马赛场上，黄莉安以全场最高的跳马难度获得 14.466 分，从而以总分 54.966 分反超张清颖。

梅尔尼科娃最后一位登场。在全场注视下，最终她的自由操收获全场第二高分，以总分 55.066 分成功夺冠。

张清颖收获铜牌，这也是她首次站上世锦赛领奖台。赛后她表示，这枚奖牌让自己懂得了一个道理：不能多想，做好自己、做好过程，才能有好的结果。

“今天我给自己打 95 分了，因为其实我的大部分训练水平都已经展现出来，我现在的难度就这么多。”张清颖在赛后说。

张清颖

中国铁三小将亚青会展英姿

阿拉伯湾清晨 6 点的海风还带着湿润的热度，第三届亚洲青年运动会铁人三项赛场已是枪声响起、浪花翻涌。中国小将们用两场从“逆袭”到“并肩”的比赛，收获了中国代表团在本届赛事上的首枚金牌：男子个人赛冠军李岩松斩获首金，女子个人赛徐恩格与边姿嘉分获冠亚军，他们把“青春”“配合”和“顶住”写在赛道上。

“我没有想太多，就一直告诉自己‘再顶 1 分钟、再顶 10 秒’。”李岩松说。当天他在游泳比赛的开始阶段并不理想，起水时名次靠后；进到骑行段，他咬牙追击，直到最后两圈才赶上第一集团。虽然第二次换项时还有些小失误，但跑步是他的强项，第一圈折返便追上并反超对手，最终以 27 分 04 秒的成绩将冠军收入囊中，领先第二名 7 秒。

与男子的“后程发力”不同，女子赛场更像一堂战术协作课。徐恩格与边姿嘉在出发前就有默契：若条件允许，游泳赛段尽量“同游同出水”，随后在自行车赛段轮换带速，把优势尽可能扩大，把节奏稳定在对自己最有利的区间。

“我们两个在自行车赛段一直配合，最后把比赛交给跑步。”徐恩格说。跑步赛段中，她把领先优势守成胜势，获得冠军；边姿嘉紧随其后摘银。两人直言，比赛中来自印尼选手的“追赶压力”不小，但她们始终顶住压力、保持节奏，没有让差距被缩小。

女子组这边，训练的“指向性”同样鲜明：在教练团队的安排下，两人重点打磨自行车“单发能力”，以便在大风、分组被打散等不利情形下也能稳住巡航；同时，她们还把小力量与踝、膝等关节

的稳定性训练摆在重要位置，以减少跑段伤病风险。“有个姐姐对我说过：当你累的时候还能顶住，那就说明你要长成绩了。”边姿嘉笑着说，“这句话总能帮我熬过那些‘练不动’的时刻。”

赛场之外，是青春特有的好奇与友谊。对他们而言，这是第一次出国比赛，第一次在海湾阿拉伯国家参赛。他们说到从国内飞来约十小时的“腰酸背痛”，也分享着大巴沿途看见的阿拉伯风格建筑的“新鲜与好看”。赛场之外，他们和不同代表团的选手互换徽章、合影。“他们都很热情，经常主动来打招呼、恭喜我们。”徐恩格说。这些微小而真切的互动，让“青春的赛会”有了更柔软的注脚。

“这块金牌只是我作为一名真正运动员的开始。”徐恩格表示。边姿嘉补充说：“希望以后还能代表中国站上更大舞台，拿到更多奖牌。”李岩松则把目光放得更远：“在更大的舞台上，发挥出更好的水平，为国争光。”

据新华社

李岩松