

颜鹏:把三人篮球打成自己的“甜点位”

2025赛季中国三人篮球超级联赛(超三联赛)总决赛日前在北京落幕,上海久事以21:15力克广东宝安生涯,再度捧得冠军奖杯。

比赛中,久事队球员颜鹏的一记两分空心入网,仿佛打通了球队的“任督二脉”——队友们相继命中,进攻全面开花。此役,颜鹏全场命中3记外线两分与1次内线进球,贡献7分,成为球队夺冠的关键。

尽管三人篮球人数少、场地小,但是其对抗更直接、攻防转换更快,近乎是无氧运动。在中国,这项运动起步较晚,关注度也不及五人篮球。可颜鹏却在这片刚刚兴起、充满挑战的赛场上,一步步把三人篮球打成了属于自己的“甜点位”。



流浪地球,只为场上“十分钟”

篮球运动里,“甜点位”特指球员最擅长的得分区域,而对于颜鹏来说,寻找“甜点位”,先过“苦日子”。作为国内最早一批从五人篮球转向三人篮球的职业球员,颜鹏曾经历多年的“双线作战”:夏天身披国家队战袍出战三人篮球,冬天则回到中国男子篮球职业联赛(CBA)打五人制比赛。同样都是篮球,颜鹏却说:“像是在打两个完全不同的项目。”

“从三人回五人,我要一直转换角色,一个全场一个半场,节奏完全不一样”,他解释道,“五个人打球不用这么着急的”,而三人篮球只有十分钟比赛,“哪怕你赢了很多分,或者落后很多分”,最后的结果都可能在一两个回合间被改写。

最终,兼顾多年的他做出决定,全心投入三人篮球——既是响应久事组建俱乐部对核心球员的需要,也是看中了这一项目为他带来的更为广阔的可能性。

2022年前后,为争取奥运积分,颜鹏与国家队队友一同开启了被称为“流浪地球”计划的全球征战。“当时只要有比赛,澳大利亚、美国、加拿大,再远也得去。”

面对长途飞行、时差颠倒,颜鹏回忆道:“我们基本一上飞机就睡,睡在机场也是家常便饭,包当枕头,衣服一盖就能过一夜。”为防止错过转机或误了行程,几名队友需要轮流“放哨”,而有时刚落地新时区,第二天就要比赛,他们只能靠夜聊硬熬过整晚,天一亮直接上场。

对抗与态度 信任与联结

身高1米99的颜鹏穿着一件黑色卫衣接受采访,看上去像是一位温和的邻家大男孩。可他笑着说:“其实三人是最强调身体对抗性的。”有些球员虽然看起来瘦小,但“特别干巴有劲儿,碰你一下,就像被刀子划了一下似的。”

在他看来,真正的力量藏在实战经验与长期积累中。他提到队里的“大哥”罗旭东——37岁的他拥有“像健美教练一样”的肌肉,在赛场上状态甚至盖过不少年轻人。“三人篮球靠的不只是体能,还有经验、态度,以及对职业的认真。”颜鹏竖起了大拇指:“我大哥在身体对抗上也是最棒的。”

在三人篮球的世界里,除了身体对抗,团队默契也尤为重要。颜鹏说,三人篮球与五人制的“化学反应”大不相同——后者依赖明确的位置分工与体系战术,而三人赛场,则更在乎那瞬息之间的信任与联结。

“我们仨已经一起打了三年。”提到两位老搭档,罗旭东和温亚德,颜鹏脸上浮现出笑意。那如何培养出默契呢?他的回答言简意赅:“我们吃住都在一起,天天见面。”日复一日的共同生活,让几个原本性格内向的“i(内向的)人”逐渐熟悉彼此,从队友变成兄弟,也让他们在场上形成了近乎本能的信任。

“我还年轻,再打10年再说”

目前,中国三人篮球正处在转型期——从最初由CBA球员临时组队出征,到如今更多以俱乐部为班底代表国家队参赛。颜鹏认为,这是“非常好的尝试”。

“国外很多强队都是这种组队方式。”他说,“临时抽调的国家队可能很难做到一个眼神就能明白对方要干什么,这需要长期的比赛经验去磨合。”

在他看来,时间和磨合是这项运动最宝贵的资源。而随着联赛发展日益成熟,越来越多年轻球员涌现出来,面对后辈,颜鹏乐于分享自己的经验:“前几年肯定要交学费,不可能一上来就适应三人篮球的强度。我们都是一场场比赛堆出来的——一年365天,我能打三四百场。”

随着超三联赛队伍整体竞争力的提升,强弱差距越来越小。在颜鹏看来,三人篮球的魅力恰恰来自于结果的不可预料:“你唯一能做的,就是全力以赴,拼到最后一刻。除了‘爆分’和时间到了,你不能松懈。”

从东京到巴黎,三人篮球已连续两届进入奥运会,让越来越多球迷“看见”了这项运动,29岁的颜鹏也希望被更多人看见。

“我先再打个十年再说。”他顿了顿,又笑着补充道:“我还年轻,我还能打。”

据新华社

烂柯世界围棋文化展示馆开馆

烟台天地围棋院长王欣应邀参加



日前,“寻仙处·只此烂柯”烂柯世界围棋文化展示馆开馆暨“烂柯围棋周”启动仪式在浙江衢州烂柯山世界围棋公园举行。烟台天地围棋院长王欣应葛玉宏围棋道场邀请参加了此次围棋盛会。

近年来,衢州积极推动烂柯文化创造性转化、创新性发展,在促进围棋地方立法、打造特色的赛事体制、开展对外文化交流等方面形成了多个首创、多项领跑。接下来,还将通过棋文化加融合实践,使围棋文化活起来,真正成为融入城市的重要符号和根植群众的独特基因。

“围棋是中华优秀传统文化的经典内容,也是实现中华民族文化自信的一项精神支撑。”中国围棋协会主席常昊表示,未来中国围棋协会将以烂柯文化为纽带,持续与衢州深化协作,推动围棋文化的保护与传播;同时以“烂柯围

棋周”为桥梁,加强与世界各国围棋组织的交流合作,让围棋文化成为促进文明互鉴、增进国际友谊的重要桥梁。

本次开馆仪式以“溯源、洞开、传承、启幕”为脉络,将烂柯传说的玄妙与现代美学深度融合。现场,象征智慧与传承的棋子嵌入以“天地棋局”为设计理念的启动装置。随着棋子落定,古老棋盘被“激活”,烂柯世界围棋文化展示馆正式宣告开馆。

为期五天的“烂柯围棋周”也于当天同步启动,以“弈”为核心的文化盛宴,通过“高端赛事+文化活动+趣味体验”,为不同年龄、不同需求的人群打造专属“棋趣”。

另外在签约仪式上,中国围棋少年体育学校、葛玉宏道场(衢州道场)负责人葛玉宏老师,保山永子文化产业有限公司、全国新闻媒体围棋赛组委会代表黄子忠先生签约入驻。



中国围棋少年体育学校正式入驻,进一步吸引全国围棋后备人才集聚,为烂柯围棋长远发展夯实后备人才基础;引入保山永子文化产业有限公司,则标志着“国宝”永子的生产、展示与研学基地落户烂柯,让国家级非遗技艺为围棋IP赋能;全国新闻媒体围棋赛组委会签约常驻,推进赛事直播与文化传播。多方围绕场馆运营、围棋IP开发、线上赛事直播等领域展开深度合作,让围棋从“竞技项目”延伸至“教育普及、文化体验、全球传播”,让烂柯文化走向更广阔的舞台。



本栏目由以下单位特约刊登:

天地围棋道场总校 6391031 6216697
开发区长江路57号福星大厦二楼 6391031

芝罘区烟中大厦二楼 18561006156
芝罘区蓁山屯财富大厦四楼 15552214856

开发区澎湖湾广场二楼 18053585421
开发区爱琴海万行广场二楼 15866491958

海阳市海阳商城院里2号楼博古棋院 3255255
牟平区东弈围棋学校(丰金广场三楼) 4335318

牟平区东弈围棋幼儿园 (新建大街699号) 4337711
牟平区东海城幼儿园 (滨海东路586号) 4228108

冠中棋院总院,联系电话: 18615955958(微信同号)

冠中棋院开发区分院: 开发区长江路福星大厦二楼

