

钱给了活没干，该咋办？

至人民法院，要求解除合同并退款

牙龈出血、牙结石难消？糖尿病患者更要警惕牙周炎

在开源社区义诊活动现场，烟台市口腔医院预防科的周含之医生为前来咨询口腔护理问题的王女士做了全面的口腔检查，发现其牙龈红肿、有明显牙结石，牙周袋深度也超出正常范围，为中度牙周炎。得知王女士有5年糖尿病病史，且近期血糖控制不稳定后，周含之医生为她现场科普：“糖尿病与牙周炎并非独立疾病，而是‘双向影响’的共生关系。高血糖状态会增加口腔细菌滋生速度，加剧牙龈红肿、牙槽骨吸收，诱发或加重牙周炎；反之，牙周炎的慢性炎症反应会激活身体应激系统，降低胰岛素敏感性，导致血糖波动，形成健康恶性循环。”

针对王女士的情况，周医生给出了具体的护理方案：每天早晚用巴氏刷牙法刷牙，每次不少于3分钟，配合使用牙线清理牙缝；饭后用温盐水漱口，减少口腔细菌滋生；每3个月到医院做一次口腔检查和洁治，避免牙结石堆积；同时一定要严格遵医嘱控制血糖，定期监测血糖值，

血糖稳定了，牙周炎的治疗和恢复也会更顺利。

“以前总觉得牙病和糖尿病没关系，疼了就忍耐，今天听医生这么一说，才知道这么关键！”王女士拿着周医生递来的口腔健康手册说道。

此次义诊不仅为居民免费检查口腔、普及知识，更让像王女士这样的特殊患者意识到了跨疾病护理的重要性。口腔健康是全身健康的“晴雨表”，牙周炎的防治绝非“小事”。无论是糖尿病患者、心血管疾病人群，还是孕期女性、老年人等特殊群体，都应重视牙周健康——日常做好口腔清洁（如巴氏刷牙、使用牙线），定期进行口腔检查与洁治，发现牙龈出血、肿痛等牙周问题及时就医。维护好牙周健康，不仅能避免牙齿松动、脱落等口腔问题，更能减少对全身疾病的不良影响，为整体健康筑起一道重要的“防护墙”。



“资深”读者现场续订《烟台晚报》

“终于又订上了咱们的报纸！”今年70多岁的市民李先生从《烟台晚报》创刊就开始订阅，大概在三四年前，李先生搬家后断续了一段时间的《烟台晚报》。“我从牟平搬来和闺女一起住，本来想去街上的报亭看看，结果附近没有报亭。”

在没有读报的这几年，李先生经常感到很无聊，平日里总觉得缺了些什么。“我已经习惯了早起读报的生活，现在年纪大了，眼睛看手机发花了，还是看报纸比较适合我。”李先生说，“我一直关注着《烟台晚报》的‘老于帮办’进社区活动和‘烟台街’栏目，咱们的报纸是真真切切地为烟台老百姓解决问题。”

李先生和“老于帮办”栏目组还有这

样一段渊源：大概在十年前的一个雨季，李先生所居住的居民楼外墙的管道破裂，雨水从阳台窗户的缝隙流到了李先生家里。之后，李先生拨打了“老于帮办”栏目的电话，记者及时赶到现场并帮助李先生联系相关部门解决了问题。从那之后，“有困难找老于”这句话一直深深扎根在李先生的心里。

本期活动，李先生在现场找到了烟台市融媒体中心小报童发行公司的工作人员袁裕勤，表示自己要订一份2026年的《烟台晚报》。工作人员现场向其送上了一份礼品表达对这位“资深”读者的敬意。袁裕勤笑着说：“期待咱们的报纸越办越好！”



图为恒誉家政的工作人员现场为辖区居民服务。

水晶花让她的退休生活更充实

在活动现场的东北角，一个特别的摊位吸引了众多小朋友。一名穿着紫色羽绒服的小女孩向记者展示着刚买到的“心头好”并开心地说：“成年人才要做选择，我们小孩子当然是都要！”是什么让这些可爱的小朋友如此爱不释手？

王军女士退休一年多了，为了充实退休后的生活，她通过观看抖音视频学习制

作一种简单好看的手工艺品——水晶花。这是一种用彩色金属丝和透明塑料珠子制成的微型植物摆件。王军说：“除了摆在桌子上，很多人还用来放在花盆里做盆栽景观。”晶莹剔透的葡萄、黄澄澄的发财树、兔子追蝴蝶和当下流行的各种摆件……这些水晶花售价4元到8元不等，王军女士告诉记者，在社区里摆

摊，大家都是邻里乡亲，不会卖很贵的，就是图个乐趣。

“做一个小手工一般是10分钟左右，我也经常在网上看看时下流行的样式和摆件，借鉴学习一下。”王军说，自己制作这些水晶花的目的不是赚钱，而是让退休后的生活更加丰富多彩。



第397站，相约学韵社区

当天上午从9点到11点，“老于”团队累计接待市民138人次。市民提出的各类问题中，法律方面8件、健康方面93件、生活咨询和家政方面23件、其他问题14件。这些问题绝大多数当场得到了解决，还有小部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

10月25日，活动第397站将移师莱

山区滨海路街道学韵社区举行，活动地址在莱山区蓝光中南林樾小区（金桥路东烟台理工学院对面）。

今后，晚报“老于帮办”进社区活动，还将在市区各街道、各社区陆续开展，如果您希望“老于”来到您所在的社区，你对“老于帮办”栏目有什么意见和建议，您希望得到哪些帮助？可以拨打6601234或栏目记者电话18663826865联系我们。

