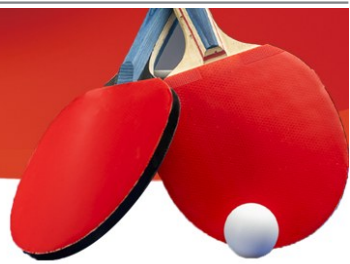


## 备战全运会乒乓球赛事

## 陈梦时隔9个月重启训练



“最近我在努力地恢复训练,备战全运会的乒乓球比赛。已经差不多有9个月的时间没有比赛训练了,期待这次以比赛的形式和大家见面,我也会全力以赴力争赛出好成绩。”近日,陈梦在一次网络直播中透露了自己备战第十五届全运会的相关情况。

作为巴黎奥运会乒乓球女单的冠军得主,山东姑娘陈梦在2024赛季结束后便远离了竞技场,在综艺节目中的她也以不同的形象开启了人生的第二舞台。如今,熟悉的“追梦女孩”将重回赛场,那些曾经在国乒并肩作战的战友将成为她的对手。只是,如今的陈梦已无需证明自己,能够重新享受乒乓球的快乐,显然是更加重要的事。

陈梦此次报名参加了全运会乒乓球女子单打和女子团体两个项目,她在山东队的队友是孙艺祯、王晓彤与范思琦。从女子单打运动员的报名人数上看,山东队的阵容较为深厚,但从整体实力而言,陈梦这次出征难度着实不小。

尽管过去两届奥运会连续夺得女单金牌,但陈梦却始终与全运会单打冠军无缘。2013年,19岁的陈梦闯入辽宁全运会乒乓球女单决赛,与当时

的“大满贯”师姐李晓霞鏖战至决胜局,最终以3:4的比分憾失金牌。这一次与金牌的一步之遥成为陈梦此后努力的动力。遗憾的是,在四年之后的天津全运会上,她止步8强无缘领奖台。

陕西全运会是陈梦冲击金牌的最好机会,在此之前她刚刚在东京拿到了职业生涯中的首枚奥运会女单金牌,但是面对国家队队友王曼昱,陈梦在女单半决赛中品尝到了失利的滋味。此后三四名决赛与刘诗雯对阵,她也失去了在奥运会中的节奏,最终收获了第四名的成绩。

陈梦自己也说过“全运会比奥运会难打”。相比于洲际赛场上难度逐步提升的赛程,国乒运动员在全运会初期便是对手研究和挑战的对象,在缺少调整时间的情况下,想要发挥出全力并不容易。在此前展望本届全运会的目标时,陈梦表示希望自己闯入女单八强,从目前的情况看,想要实现目标,陈梦还需要付出更多努力。

陈梦也表示,自己在全运会后希望继续参加比赛,她的职业生涯还没有画下句号。我们也希望,这位奥运会女单双金得主能够继续自己的故事,而在未来的篇章中,注定有许多剧情是关于传承和在逆境中的奋起…… 侯超

CBA新赛季赛程出炉  
山东男篮首轮客战北控

10月20日,CBA公司公布了2025—2026赛季CBA常规赛赛程,新赛季揭幕战(浙江广厦VS山西汾酒)定于今年12月12日开打。山东高速男篮首轮比赛是12月13日客场挑战北控,最后一轮主场对阵上海队。

根据这份赛程安排,山东男篮新赛季前两轮都是客场比赛,对手分别是北控和广州龙狮,第一个主场比赛是第三轮在临沂对阵四川锦城,第四轮和第五轮还是在临沂主场,分别对阵北控和深圳队。山东男篮最后一轮也是主场比赛,对手是上海队,时间是2026年4月24日。

2025—2026赛季CBA联赛常规赛将于12月12日开赛,2026年4月24日收官。和上赛季相比,新赛季CBA常规赛赛程减少了4轮,共有42轮比赛。常规赛阶段,20支球队被分为四组,每队与同组内其他球队各进行3场比赛(2主1客或2客1主),与不同组球队各进行2场比赛(1主1客)。山东男篮同组球队有浙江广厦、北控、天津队、宁波队。按照竞赛规程,山东男篮对阵同组的广厦和北控时均为2客1主,对阵天津队和宁波队则都是2主1客。新赛季山东男篮共有21个主场比赛,和上赛季一样,前8个主场设在临沂奥体公园体育馆,此后的13个主场设在济南的山东高速篮球馆。 李夫杰

斯图加特U19梯队小将谢初筠:  
入选国青是梦想实现的开始

从去年8月加盟斯图加特梯队,到今年8月入选中国U18男足集训名单,仅一年时间,谢初筠完成了两次重要跨越。这位在德国成长的年轻中场,正逐渐走入更多中国球迷的视野——他能否成为中国足球未来的希望?

从国青集训归来后,谢初筠继续在斯图加特U19梯队努力训练、比赛,希望早日升入U21队、争取职业合同。新赛季,他已成为球队的主力中场,出场时间排在全队前六。

“入选国青队只是一个开始。”谢初筠近日在接受新华社记者专访时说,“我希望能长期留在斯图加特,也希望有一天能为中国国家队效力,在亚洲杯,甚至世界杯的舞台上。”

## 国青体验

谈到不久前入选国青集训队的经历,谢初筠坦言,刚去时融入队伍有些困难,因为其他球员彼此都比较熟悉。

他说,自己与在塞尔维亚踢球的姜轶祥关系很好,后者帮他认识了更多队友。

在对阵缅甸队的比赛中,他与姜轶祥的多次连线配合成为比赛亮点之一。谢初筠认为,他们两人的踢法与国

内球员风格略有不同。

“我和他都能理解对方的意图,踢起来很舒服。后来我和其他队友的配合也越来越顺。”他说。

在谢初筠看来,这批国青第二阶段集训队中,有多名队友放在欧洲同龄阶段也属于佼佼者。

“我看到国内其实也有很多有实力的球员。日本有很多年轻球员在国外

踢球,他们的发展很好。我觉得如果中国也能多把年轻球员送出来,中国足球一定会进步。”



## 留洋成长

谢初筠从小在澳大利亚成长,11岁时随家人来到德国。2024年8月,他与德甲俱乐部斯图加特签下两年合约。从在法兰克福一家业余俱乐部青年队踢球,到进入德国青训体系名列前茅的斯图加特,谢初筠的名字受到越来越多中国球迷和媒体的关注。

“我觉得多元背景对我帮助很大。我可以去不同地方踢球,体验不同文化。如果去西班牙踢球,我也能用英语

交流,适应起来更容易。”

斯图加特U19队主教练托比亚斯·拉特格布对记者表示,谢初筠当初从法兰克福来到斯图加特,仅用了三天时间就融入了球队。“从心态、语言、沟通等方面来看,他都是队里最出色的球员之一。他非常开朗,我们德国人会说他是一个‘很开放的人’。他会说多种语言,这对中场球员非常重要,因为中场是比赛的核心区域,沟通能力直接影响比赛表现。”

记者在采访中发现,斯图加特俱乐部一线队与青训各梯队的训练场地距离很近。谢初筠透露,他们在健身房训练时正好能看到一线队的训练。“俱乐部就是想让我们受到激励。看着他们训练,我们也会想,有一天能在那里踢。”

“我希望能拿到职业合同。”谈到接下来的目标,谢初筠的语气坚定。

## 更高舞台

这位刚满18岁的小将,对自己的现状有着清晰而冷静的认识。尽管目前担任球队主力中场,但他对自己要求更高,目标也更加远大。

“最近的表现还不错,但我希望能更好。”谢初筠说,“我现在经常踢到七八十分钟就被换下,我想踢满全场。而且我觉得自己相比去年进步很明显,也希望多和一线队训练。”

中国将首次举办  
U19女篮世界杯

新华社北京10月20日电 国际篮联20日宣布,2027国际篮联U19女篮世界杯将于2027年7月17日至25日在成都举行,这是该项赛事首次落户中国。

成都此前已成功举办2025年世界运动会、2024年首届国际篮联亚洲女子篮球联赛以及2023年世界大学生夏季运动会等赛事。

国际篮联秘书长安德里亚·扎格里斯表示:“随着女子篮球运动热度持续攀升,下一届在中国举办的U19女篮世界杯注定将迎来更高的参与度和关注度,助力我们在全球范围内推动篮球运动发展。”

在7月于捷克布尔诺举行的2025年U19女篮世界杯中,美国队实现四连冠,中国队排名第11。

美、墨、哥、牙联合申办  
2031年女足世界杯

新华社华盛顿10月20日电 美国足协20日正式宣布,与墨西哥、哥斯达黎加和牙买加足协联合申办2031年女足世界杯。

当天在纽约举行的四国联合申办正式启动仪式上,美国足协主席辛迪·帕洛·科恩表示:“我们非常自豪能够与北中美及加勒比地区足联的伙伴墨西哥、哥斯达黎加和牙买加一起,联合申办2031年女足世界杯。我们拥有一个难得的机会,共同举办历史上规模最大、影响最深远的女足世界杯。这届世界杯将激励新一代球迷,并助力我们整个地区乃至全世界的女足运动发展。”

按照申办程序,四国正式联合申办书和相关文件将于2025年11月提交给国际足联。国际足联预计将于2026年4月在于加拿大温哥华举行的国际足联大会上宣布2031年女足世界杯最终举办方。

据新华社德国斯图加特10月20日电