

备战全运会乒乓球赛事

陈梦时隔9个月重启训练



“最近我在努力地恢复训练，备战全运会的乒乓球比赛。已经差不多有9个月的时间没有比赛训练了，期待这次以比赛的形式和大家见面，我也会全力以赴力争赛出好成绩。”近日，陈梦在一次网络直播中透露了自己备战第十五届全运会的相关情况。

作为巴黎奥运会乒乓球女单的冠军得主，山东姑娘陈梦在2024赛季结束后便远离了竞技场，在综艺节目中的她也以不同的形象开启了人生的第二舞台。如今，熟悉的“追梦女孩”将重回赛场，那些曾经在国乒并肩作战的战友将成为她的对手。只是，如今的陈梦已无需证明自己，能够重新享受乒乓球的快乐，显然是更加重要的事。

陈梦此次报名参加了全运会乒乓球女子单打和女子团体两个项目，她在山东队的队友是孙艺祯、王晓彤与范思琦。从女子单打运动员的报名数量上看，山东队的阵容较为深厚，但从整体实力而言，陈梦这次出征难度着实不小。

尽管过去两届奥运会连续夺得女单金牌，但陈梦却始终与全运会单打冠军无缘。2013年，19岁的陈梦闯入辽宁全运会乒乓球女单决赛，与当时

的“大满贯”师姐李晓霞鏖战至决胜局，最终以3:4的比分憾失金牌。这一次与金牌的一步之遥成为陈梦此后努力的动力。遗憾的是，在四年之后的天津全运会上，她止步8强无缘领奖台。

陕西全运会是陈梦冲击金牌的最好机会，在此之前她刚刚在东京拿到了职业生涯中的首枚奥运会女单金牌，但是面对国家队队友王曼昱，陈梦在女单半决赛中品尝到了失利的滋味。此后三四名决赛与刘诗雯对阵，她也失去了在奥运会中的节奏，最终收获了第四名的成绩。

陈梦自己也说过“全运会比奥运会难打”。相比于洲际赛场上难度逐步提升的赛程，国乒运动员在全运会初期便是对手研究和挑战的对象，在缺少调整时间的情况下，想要发挥出全力并不容易。在此前展望本届全运会的目标时，陈梦表示希望自己闯入女单八强，从目前的情况看，想要实现目标，陈梦还需要付出更多努力。

陈梦也表示，自己在全运会后希望继续参加比赛，她的职业生涯还没有画下句号。我们也希望，这位奥运会女单双金得主能够继续自己的故事，而在未来的篇章中，注定有许多剧情是关于传承和在逆境中的奋起……
侯超

斯图加特U19梯队小将谢初筠：

入选国青是梦想实现的开始

从去年8月加盟斯图加特梯队，到今年8月入选中国U18男足集训名单，仅一年时间，谢初筠完成了两次重要跨越。这位在德国成长的年轻中场，正逐渐走入更多中国球迷的视野——他能否成为中国足球未来的希望？

从国青集训归来后，谢初筠继续在斯图加特U19梯队努力训练、比赛，希望早日升入U21队、争取职业合同。新赛季，他已成为球队的主力中场，出场时间排在全队前六。

“入选国青队只是一个开始。”谢初筠近日在接受新华社记者专访时说，“我希望能长期留在斯图加特，也希望有一天能为中国国家队效力，在亚洲杯、甚至世界杯的舞台上。”

国青体验

谈到不久前入选国青集训队的经历，谢初筠坦言，刚去时融入队伍有些困难，因为其他球员彼此都比较熟悉。

他说，自己与在塞尔维亚踢球的姜铁祥关系很好，后者帮他认识了更多队友。

在对阵缅甸队的比赛中，他与姜铁祥的多次连线配合成为比赛亮点之一。谢初筠认为，他们两人的踢法与国

内球员风格略有不同。

“我和他都能理解对方的意图，踢起来很舒服。后来我和其他队友的配合也越来越顺。”他说。

在谢初筠看来，这批国青第二阶段集训队中，有多名队友放在欧洲同年龄段也属于佼佼者。

“我看到国内其实也有很多有实力的球员。日本有很多年轻球员在国外

踢球，他们的发展很好。我觉得如果中国也能多把年轻球员送出来，中国足球一定会进步。”



相比一年前，谢初筠表示自己在身体对抗上有明显提升。“以前我踢的是偏靠前的8号或10号位，现在教练也让我踢6号防守型中场。这几个月我一直再练力量和防守，现在身体对抗的强度上来了。”

“要是我不额外练，现在肯定拿不到主力。”他说，自己经常加练——周一、周三去健身房，其他时间则单独练球。“我训练得很拼，因为我真的想变得更强。”

在斯图加特俱乐部的体系中，U19队之上是U21队和一线队。目前，斯图加特U21队正在征战德丙（第三级别）联赛。如果能够顺利晋升，那将是谢初筠职业生涯的又一次重大跨越。

“我也不知道什么时候能实现，这要看教练怎么想。”他说。“但我觉得自己走在正确的路上。”

据新华社德国斯图加特10月20日电

留洋成长

谢初筠从小在澳大利亚成长，11岁时随家人来到德国。2024年8月，他与德甲俱乐部斯图加特签下两年合约。从在法兰克福一家业余俱乐部青年队踢球，到进入德国青训体系名列前茅的斯图加特，谢初筠的名字受到越来越多中国球迷和媒体的关注。

“我觉得多元背景对我帮助很大。我可以去不同地方踢球，体验不同文化。如果去西班牙踢球，我也可以用英语

交流，适应起来更容易。”

斯图加特U19队主教练托比亚斯·拉特格布对记者表示，谢初筠当初从法兰克福来到斯图加特，仅用了三天时间就融入了球队。“从心态、语言、沟通等方面来看，他都是队里最出色的球员之一。他非常开朗，我们德国人会说他是一个‘很开放的人’。他会说多种语言，这对中场球员非常重要，因为中场是比赛的核心区域，沟通能力直接影响比赛表现。”

更高舞台

这位刚满18岁的小将，对自己的现状有着清晰而冷静的认识。尽管目前担任球队主力中场，但他对自己要求更高，目标也更加远大。

“最近的表现还不错，但我希望能更好。”谢初筠说，“我现在经常踢到七八十分钟就被换下，我想踢满全场。而且我觉得自己相比去年进步很明显，也希望能多和一线队训练。”

记者在采访中发现，斯图加特俱乐部一线队与青训各梯队的训练场地距离很近。谢初筠透露，他们在健身房训练时正好能看到一线队的训练。“俱乐部就是想让我们受到激励。看着他们训练，我们也会想，有一天能在那踢球。”

“我希望能拿到职业合同。”谈到接下来的目标，谢初筠的语气坚定。

CBA新赛季赛程出炉

山东男篮首轮客战北控

10月20日，CBA公司公布了2025—2026赛季CBA常规赛赛程，新赛季揭幕战（浙江广厦VS山西汾酒）定于今年12月12日开打。山东高速男篮首轮比赛是12月13日客场挑战北控，最后一轮主场对阵上海队。

根据这份赛程安排，山东男篮新赛季前两轮都是客场比赛，对手分别是北控和广州龙狮，第一个主场比赛是第三轮在临沂对阵四川锦城，第四轮和第五轮还是在临沂主场，分别对阵北控和深圳队。山东男篮最后一轮也是主场比赛，对手是上海队，时间是2026年4月24日。

2025—2026赛季CBA联赛常规赛将于12月12日开赛，2026年4月24日收官。和上赛季相比，新赛季CBA常规赛赛程减少了4轮，共有42轮比赛。常规赛阶段，20支球队被分为四组，每队与同组内其他球队各进行3场比赛（2主1客或2客1主），与不同组球队各进行2场比赛（1主1客）。山东男篮同组球队有浙江广厦、北控、天津队、宁波队。按照竞赛规程，山东男篮对阵同组的广厦和北控时均为2客1主，对阵天津队和宁波队则都是2主1客。新赛季山东男篮共有21个主场比赛，和上赛季一样，前8个主场设在临沂奥体公园体育馆，此后的13个主场设在济南的山东高速篮球馆。

李夫杰

中国将首次举办U19女篮世界杯

新华社北京10月20日电 国际篮联20日宣布，2027国际篮联U19女篮世界杯将于2027年7月17日至25日在成都举行，这是该项赛事首次落户中国。

成都此前已成功举办2025年世界运动会、2024年首届国际篮联亚洲女子篮球联赛以及2023年世界大学生夏季运动会等赛事。

国际篮联秘书长安德里亚·扎格里斯表示：“随着女子篮球运动热度持续攀升，下一届在中国举办的U19女篮世界杯注定将迎来更高的参与度和关注度，助力我们在全球范围内推动篮球运动发展。”

在7月于捷克布尔诺举行的2025年U19女篮世界杯中，美国队实现四连冠，中国队排名第11。

美、墨、哥、牙联合申办2031年女足世界杯

新华社华盛顿10月20日电 美国足协20日正式宣布，与墨西哥、哥斯达黎加和牙买加足协联合申办2031年女足世界杯。

当天在纽约举行的四国联合申办正式启动仪式上，美国足协主席辛迪·帕洛·科恩表示：“我们非常自豪能够与北美及加勒比地区足联的伙伴墨西哥、哥斯达黎加和牙买加一起，联合申办2031年女足世界杯。我们拥有一个难得的机会，共同举办历史上规模最大、影响最深远的女足世界杯。这届世界杯将激励新一代球迷，并助力我们整个地区乃至全世界的女足运动发展。”

按照申办程序，四国正式联合申办书和相关文件将于2025年11月提交给国际足联。国际足联预计将于2026年4月在于加拿大温哥华举行的国际足联大会上宣布2031年女足世界杯最终举办方。