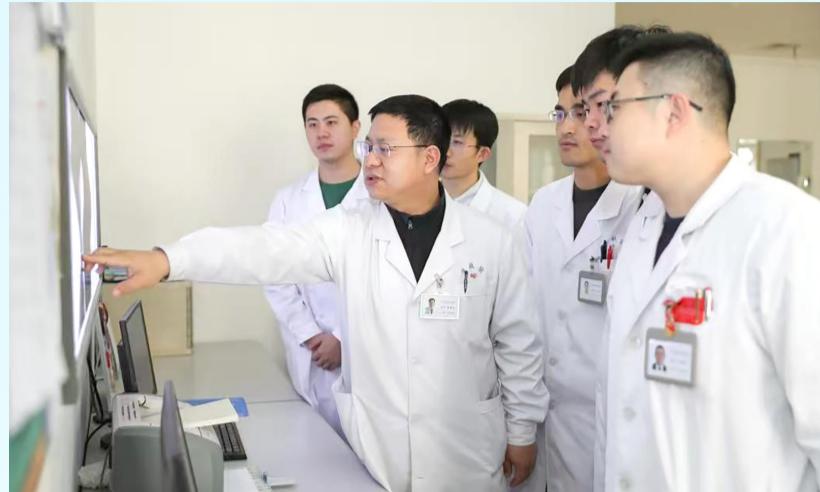


切除+清扫+截取+改道+置架……

毓璜顶医院“无痕”治疗膀胱癌

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 侯瑞
摄影报道

一根纤细的腹腔镜，四个小切口，历时5个小时，近日，烟台毓璜顶医院泌尿外二科林春华团队成功为一名女性膀胱癌患者完成了膀胱根治性全切回肠膀胱术杂交手术，以近乎“无痕”的治疗方式为患者解除了病痛。这一手术的成功，标志着该院泌尿外科微创技术已达国内先进水平，为胶东地区膀胱癌患者带来了更优质的治疗选择。



打破常规 为患者量身定制“无痕”手术方案

孙女士（化姓）被确诊为膀胱癌后，面临着膀胱全切。“常规的手术方案是在腹腔镜下完成膀胱游离切除后，通过开放式手术进行回肠重建膀胱，这样会在腹部留下一个10多厘米的切口。”林春华表示，患者对术后腹部疤痕比较在意，希望能更快恢复正常生活，所以他们

决定结合NOTES技术，把创伤降到最低。

NOTES技术是微创手术的“进阶”版本，是指不做皮肤切口，经自然腔道对腹腔疾病进行治疗。它避免了腹壁切口，能实现更微创、更美观、术后疼痛更轻、恢复更快的效果。

在泌尿外科领域，根治性膀胱全切术加回肠代膀胱术被认为是难度在“金字塔尖”的手术。为确保手术万无一失，毓璜顶医院泌尿外二科术前组织妇科、胃肠外科、麻醉科等多学科专家开展会诊，制定了周密的手术方案。

攻坚克难 5小时完成多步骤高难度手术

手术当天，在林春华的带领下，泌尿外二科手术团队与麻醉科、手术室等科室密切配合，开启了这场高难度的“无痕”治疗。

该手术范围广、步骤繁琐，对腔镜操作技术要求极高，每一个环节都容不得半点差错。手术中，团队在全腹腔镜下依次切除了膀胱、子宫、双侧附件，并进行了盆腔淋

巴结清扫。随后，又进行了截取回肠、尿流改道、输尿管支架置入等多个复杂步骤。经过5个小时的努力，手术顺利完成，术中出血量少，患者生命体征平稳。

这场手术不仅考验医生的腔镜操作熟练度，更需要团队成员之间的高度默契配合。虽然这是团队首次开展NOTES+全腔镜下膀胱全

切回肠膀胱术杂交手术，但他们充满信心。“我们科室年微创手术量突破万例，是山东省泌尿外科的‘技术标杆’。此前在腹腔镜技术和复杂泌尿外科手术方面积累的丰富经验，为此次手术的成功奠定了坚实基础。”林春华介绍，手术的成功不仅是对团队技术水平的肯定，更是医院多学科协作能力的体现。

再攀高峰 为更多患者带来康复福音

术后，泌尿外二科的加速康复外科护理团队迅速介入，为患者制定了个性化的康复方案。术后当天就鼓励患者下床活动，辅助中医穴位理疗，缓解术后不适。在护理团队的精心照料下，孙女士术后恢复进展迅速，第二天顺利排气，第三天开始进食无渣流质饮食，一系列的措施使患者术后总住院时间缩短至7天。

“没想到手术恢复这么快，不仅没有留下疤痕，还能尽早回到正常生活，真的太感谢了！”孙女士在

出院前激动地说。

NOTES技术本身就具有切口小、损伤少、疼痛轻、出血少、术后恢复快等优势，再加上完善的围手术期管理和加速康复护理，进一步促进了患者的康复。随着医学技术的不断进步，膀胱癌手术已从单纯的根治疾病，向功能重建、提高患者生活质量的方向跨越。

“多年来，我们团队始终聚焦尿路上皮癌的全程化管理，围绕早筛、微创诊疗及器官保留三大方向持续深耕。在技术探索上，

我们实现了从开放手术到全腹腔镜微创，再到NOTES的逐步演进，不断突破腹壁切口的限制。团队的相关基础研究成果也获得了国际认可，并发表于国际肿瘤学顶刊《Cancer discovery》等杂志。凭借技术与研究的双重支撑，为胶东地区及周边的膀胱癌患者提供了更先进、更优质的医疗服务。”林春华表示，毓璜顶医院泌尿外二科将继续在微创技术领域深耕创新，为更多患者带来福音。

国家税务总局烟台市芝罘区税务局世回尧税务分局

公 告

烟台园城黄金股份有限公司（统一社会信用代码：9137000016503468XK）：

根据烟台市芝罘区社会保险服务中心核定，你单位欠缴基本养老保险费123456.59元，工伤保险费6876.3元，失业保险费5838.78元（自欠缴之日起按规定加收滞纳金）。经多方查询未联系到你单位，我局无法直接送达，现依法向你单位公告送达《责令提供社会保险费缴费担保通知书》。自本公告发出之日起经过30日即视为送达。限你单位自文书送达之日起5日内提供136171.67元的缴费担保，逾期未能提供社会保险费缴费担保的，我局将依法强制执行。

特此公告。

国家税务总局烟台市芝罘区税务局世回尧税务分局
2025年10月22日

国家税务总局烟台市芝罘区税务局世回尧税务分局

公 告

烟台九开久玖健康科技有限公司（统一社会信用代码：913706023586129093）：

根据烟台市芝罘区社会保险服务中心核定，你单位欠缴基本养老保险费11520.00元，工伤保险费230.40元，失业保险费480.00元（自欠缴之日起按规定加收滞纳金）。经多方查询未联系到你单位，我局无法直接送达，现依法向你单位公告送达《责令提供社会保险费缴费担保通知书》。自本公告发出之日起经过30日即视为送达。限你单位自文书送达之日起5日内提供12230.40元的缴费担保，逾期未能提供社会保险费缴费担保的，我局将依法强制执行。

特此公告。

国家税务总局烟台市芝罘区税务局世回尧税务分局
2025年10月22日



每年染发最好不超过2次

为了追逐潮流发色，或者遮盖白发，“染发”已经是很多人每隔几个月就要进行的项目。

郑州人民医院肾内科主任沈蓓莉表示，大多数染发剂中都含有一种名为苯二胺（使头发持久着色）的化学物质。苯二胺及其代谢产物需要通过肾脏排出体外，这无疑增加了肾脏的负担。

南昌大学附属第二医院皮肤科副主任医师张颖鹏表示，染发剂的染料分子会渗透到头发鳞片层，以此改变发色。在这期间，染发剂含有的铅、铁、铜、汞等重金属会通过头发、头皮被人体吸收。其中，铅被吸收后需经肾脏排泄，会对肾脏造成损伤。染发剂还含有苯胺、苯酚及过氧化氢等成分，目前虽无染发剂明确致癌的结论，但趋向性观点认为，长期频繁接触可能增加癌症风险。

张颖鹏提醒，染发后需密切观察是否出现过敏反应，轻则可导致头皮发红、瘙痒、脱屑，重则可引发头皮和面部水肿、长水疱，症状多在几小时到数日内出现，抓破后易引发细菌感染。极少数情况下，染发剂可能随洗头、洗澡水流至全身，导致全身受累。若症状严重或持续超2天，需及时前往医院皮肤科就诊。

张颖鹏提醒，每年染发最好不超过2次，禁用放置半年以上的过期产品。此外，染发间隔要尽可能拉大，以3个月以上为宜。

据新华社

只吃素、不吃肉是无效减肥行为

在减肥道路上，有些人将肉类视为“大忌”，实际上这种观点并不可取。吃得太“素”不仅不利于减肥，还损害健康。



首先，“素”食并不一定低热量。地三鲜、干锅土豆片、鱼香茄子或油饼、油条、麻团等，虽然是素食，但却都重油、重盐/糖、高热量。常吃这样的素食，必然影响减肥。

其次，吃太素可能导致代谢率下降。饮食中如果缺乏来自肉、蛋、奶类食物的优质蛋白，时间一长，可能会导致必需氨基酸摄入不足、蛋白质合成效率下降。蛋白质总量“入不敷出”，可能引起肌肉流失，基础代谢率下降。在同样进食能量和运动量下，基础代谢率越低，减肥效果越差。

第三，吃太素不仅会营养不良，还可能导致脂肪肝。长期不吃肉，那些主要来自肉类的营养素（如血红素铁、维生素B12、锌、优质蛋白、钙等）就会缺乏，容易引起贫血、骨质疏松、免疫力下降等。

同时，过度素食还可能因饮食结构不平衡导致脂质代谢异常。如缺乏胆碱可能影响极低密度脂蛋白合成，使甘油三酯无法从肝脏转运，而在肝细胞内堆积；蛋白质摄入不足可能使载脂蛋白合成下降；缺乏欧米伽-3脂肪酸；吃太多碳水化合物引起胰岛素抵抗，都有可能加剧这一过程，诱发脂肪肝。

据新华社

三类人群慎吃柑橘类水果

柑橘类水果色香味兼优，果汁丰富，风味优美，除含糖分、有机酸、膳食纤维、矿物质外，还富含维生素、多种甙类物质，营养价值极高。

《中国居民膳食指南（2022）》建议，轻体力活动、身体健康的一般成年人每天的水果摄入量是200~350克，大概也就是每天1~2个橘子或者橙子。

不过，有三类人群要慎吃。首先是患有糖尿病的人，糖尿病患者建议在血糖控制稳定的情况下，每天可以吃拳头大小的水果1份，也就是中等大小的橘子1个。同时建议把水果作为加餐食用，而不是正餐的一部分。

其次是有消化疾病的人，患有消化系统疾病（如反流性食管炎、胃酸分泌过多导致的胃溃疡等），不建议食用有机酸含量较多的柑橘类水果，以免加重病情。

第三就是肾功能异常的人，柑橘类水果中钾含量高，所以肾功能异常的朋友食用柑橘类水果要遵医嘱，以免造成血钾过高，出现危险。

据新华社