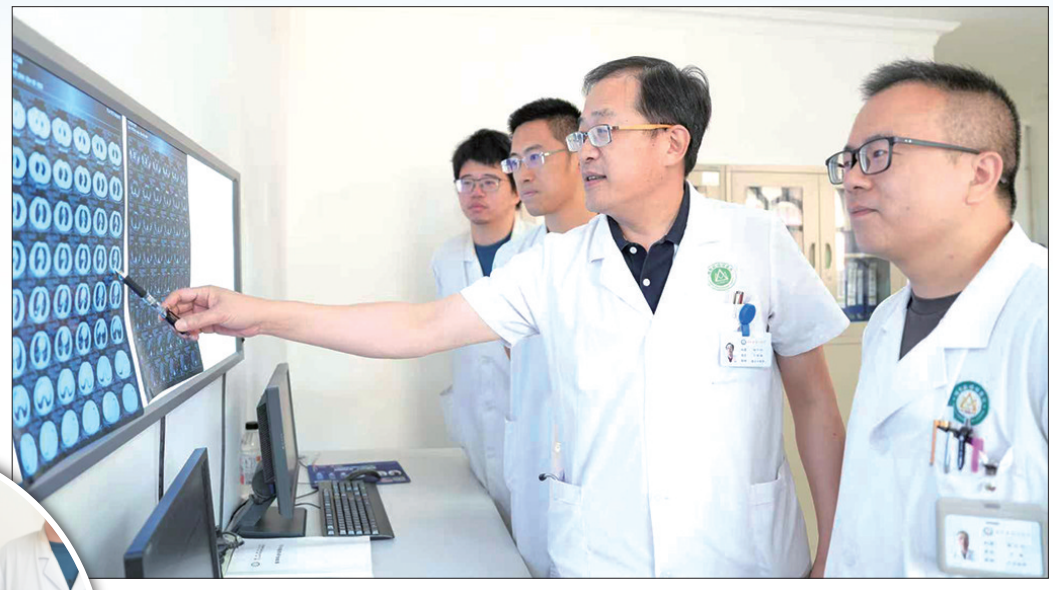
烟台民意通热线
6601234

直径8厘米肿瘤挤压血管、侵蚀胸骨，毓璜顶医院多学科接力

为病危女孩重塑生命“铠甲”

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 王婧
摄影报道

一团直径8厘米的阴影，裹挟着疼痛与恐惧，猛扑向一个20岁女孩。肿瘤疯狂生长，挤压血管、侵蚀胸骨，皮肤被撑破流脓。当希望一点点被吞噬，烟台毓璜顶医院一支由胸外科副主任、主任医师于晓锋，创伤骨科孙煜杰率领的医疗团队，毅然拿起手术刀，以一场惊心动魄的多学科接力，为她重塑了生命的“铠甲”。



侵袭：直径8厘米肿瘤与破碎的大学梦

20岁女孩小林（化名）的行囊里还装着对大学的憧憬，可胸前却多了一个日益狰狞的“敌人”。从隐隐作痛到触手可及的隆起，不过短短数周。

CT影像提示：前纵隔巨大恶性占位——肿瘤不仅巨大，更像藤蔓般缠绕，并侵犯着胸骨、无名静脉和上腔静脉。最重要的静脉血管被挤压到“几乎完全封闭”，颈内静脉血栓已然形成，仿佛被扼住了生命的回流通道。

病情进展快得骇人。住院后，肿瘤仍在疯狂生长，胸前皮肤被撑得红肿、破溃、流脓，持续剧痛折磨着女孩的意志。

在初步评估病情后，于晓锋感觉到这个病例并不简单。“胸部磁共振提示，肿瘤直径约8cm，侵犯前胸壁及胸骨，上腔静脉及无名静脉几乎被肿瘤挤压到完全封闭。因静脉管壁受压导致回流严重受阻，右侧颈内静脉已有血栓形成，同时多支血管承受肿瘤巨大的拉扯张力，随时都有破裂出血的风险。”于晓锋说，“患者很年轻，手术在切除肿瘤的同时，需最大程度保留患者肢体运动功能，术后需要放置人工3D打印钛合金胸骨假体。”

患者住院以后病情进展异常迅速——前胸壁隆起范围日益增大，张力越来越高，表面皮肤红肿破溃并出现流脓，处于肿瘤坏死的急性感染期，患者也因为持续加剧的疼痛而情绪极度低落。“尽快安排手术。”在同孙煜杰商讨完毕后，于晓锋决定一期行纵隔肿瘤切除，二期放置假体。

突围：在心脏与大血管的“雷区”动刀

“手术难度极高，病情罕见且进展迅速。”于晓锋很清楚，这无异于闯入一个布满致命结构的“雷区”。

血管严重受压移位，组织水肿粘连，在急性感染期手术，分离每一刀都险象环生。大血管承受着肿瘤的巨大拉扯，随时有破裂大出血的风险。不仅要把肿瘤彻底切除，还要为一位20岁女孩的未来考量——必须保留双侧锁骨头，为后续关节功能重建留下一线生机。

这并不是于晓锋第一次迎接“极限挑战”。前不久，于晓锋在心外科的协助下，为一位右肺动脉干内膜肉瘤的患者，做了全球首例横断胸主动脉后肺动脉干肿瘤切除人工血管置换术。于晓锋的这份“敢”，是基于精湛技术和对患者生命的敬畏，敢于突破常规边界，为患者争取常规思路下难以获得的生机。以创新为刃，勇于突破，他曾带领团队完成乳晕旁切口下高难度肺袖式切除、肋骨肿瘤切除等，均为全球首例的创新术式。

此次手术区域紧邻心脏、大血管、神经，尤其是在血管被严重压迫移位、组织水肿粘连的感染环境下进行分离和切除难度极大。于晓锋凭借扎实的解剖知识和娴熟的手术技巧，顺利为患者进行纵隔肿瘤切除、胸骨柄及部分第一第二肋骨切除，同时保留双侧锁骨头，为后续的胸锁关节重建、保留关节功能做准备。手术成功将肿瘤、受侵蚀的胸骨柄及部分肋骨完整切除。

第一棒接力，成功！

重塑：3D打印钛合金“铠甲”的守护

移除肿瘤只是上半场。失去胸骨庇护的心脏和大血管，只剩一层皮肤覆盖，脆弱不堪。如何重建一副既坚固又能活动的“新胸骨”，是决定未来生活质量的关键。

重任交给了孙煜杰。他的团队被誉为“骨科手术天花板”的挑战者，从骨盆肿瘤切除人工半骨盆假体置换术到肩胛骨合并肱骨近端肿瘤切除3D打印假体重建术，还有髋、膝关节肿瘤切除假体重建术等一些被称为骨科手术“天花板”级别的手术在他的刀下纷纷被攻克，他也率领团队创造了多个烟台市骨肿瘤手术的“第一次”。此前不久，孙煜杰团队刚成功完成了一例3D打印个性化胸骨置换手术。

基于患者的影像数据，一个量身定制的钛合金胸骨假体被快速设计制造出来。手术台上，孙煜杰主任团队精准操作，随着开胸、显露胸骨断端、开孔、打磨、扩髓、植入3D打印胸骨柄、人工韧带重建胸锁关节等手术关键步骤的完成，仅耗时3小时，手术即顺利完成。患者术后第二天即开始自主活动、功能锻炼。这副冰冷的钛合金“铠甲”，被赋予了温度的使命，牢牢守护起患者重新启航的人生。

生命至重，仁心精术。这场惊心动魄的多学科生命接力，不仅展现了毓璜顶医院顶尖的技术实力，更体现了其以患者为中心、勇于突破学科壁垒的协作精神。从绝望到新生，一位花季少女的人生篇章，终于被成功续写。

多吃冬枣能预防感冒

寒露时节，冬枣上市，冬枣含有天门冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸等19种人体必需的氨基酸，维生素C的含量尤其丰富，有活维生素丸之称。

秋季易感冒，多吃冬枣可以调节免疫，增强免疫力，预防感冒。秋燥皮肤易干，多吃冬枣还能抗氧化，提高皮肤弹性，让人年轻有活力，同时还能维持血管弹性，保护心脑血管，促进人体肝脏解毒。

此外，秋季食欲骤增，要防止饮食过量。常言道“秋季进补，冬令打虎”，但进补时要根据个人的具体情况合理进补。对于脾胃虚弱的人群来说，进补太多或暴饮暴食会损伤脾胃，脾胃伤则百病生。 据新华社

趾压板上跑跳运动易造成脚部损伤

“趾压板超慢跑”的运动在网上流行起来，国家体育总局运动医学研究所主任医师黄光民指出，不建议在趾压板上进行跑跳运动，因为身体重量比较大，跑跳运动的冲击力也很大，容易造成脚部损伤。

黄光民介绍，并非人人都适合趾压板，以下人群不建议进行趾压板健身：脚部有损伤（包括关节胀痛、拉伤、扭伤等）以及炎症还未痊愈的人；足跟骨疼、脚踝疼等一些足病患者；糖尿病足患者。

运动时间上，黄光民建议，每次持续行走10至15分钟，时间太短会影响效果，时间太长会造成脚部劳损。患有骨质疏松和骨关节退行性病变的人要注意控制在趾压板上锻炼的时间。骨质疏松会使跟骨硬度减低，在比较硬的趾压板上行走很容易造成损伤。而骨关节退行性病变则以骨质增生为主，走太久会造成膝关节肿胀和疼痛。

黄光民特别提醒，刚开始趾压板锻炼时，脚底可能会比较疼，这时不应该勉强，要循序渐进地增加锻炼时间。走的时候，要将精力集中在趾压板上，以免分散精力造成不必要的扭伤、跌伤。也可以采取站在原地踮脚尖的方式，这样既节省体力，又可以起到按摩穴位的效果。 据人民网

洗碗的海绵应定期更换

很多人都意识到菜板和筷子需要定期更换，但有一个东西却很少注意到——洗碗海绵/百洁布。很多人一用就是好几个月，或用坏了才换。

四川大学华西医院感染管理部助理研究员朱仕超介绍，在厨房里，最常见的有不动杆菌、莫拉氏菌、金黄杆菌、霉菌和酵母菌，它们可能导致多种疾病。而所有厨具中，孔径复杂、吸水性好、难以彻底清理的洗碗海绵病原菌检出率往往最高。这些病原菌都可以通过“海绵→手或碗→口”的途径进入人体而致病。

专家建议，要定期更换洗碗海绵/百洁布，至少1个月换一次；每次用完洗碗海绵都要洗净、挤干水分；用完洗碗海绵后悬挂放置，利于干燥。

据人民网