

# 60厘米肌瘤长成“爬山虎”

毓璜顶医院20位顶尖专家11小时斩除



YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院迎来一位特殊的“病人”——她的体内藏有一条从子宫蜿蜒至心脏的巨型“爬山虎”。这条长达60厘米的静脉内平滑肌瘤,从患者子宫延伸,如古树盘根般死死缠绕着患者的三尖瓣。

面对这棵威胁生命的“毒树”,医院妇科联手血管外科、心外科、麻醉科等科室操起“手术刀斧”斩草除根。虽然毓璜顶医院妇科在去年曾联手相关科室进行过两次静脉内平滑肌瘤的手术,但“这次手术的复杂程度和难度在全国都数罕见。”妇科丛江琳主任表示,“为救治这例患者,我们汇集了全院多个科室近20位顶尖专家,力保患者生命安全。”

## 辗转千里寻“园丁”,知己知彼布战局

42岁的谭女士从未想过,月经不规律竟是这场灾难前兆。当超声探头滑过她的腹部,屏幕上骇人的图像让医生倒吸冷气:平滑肌瘤的“根须”已从子宫壁钻入血管,沿髂静脉、下腔静脉疯狂生长,直抵右心房和三尖瓣。

“就像血管里长了棵疯树。”谭女士夫妇带着诊断报告和当地医院的建议,来到毓璜顶医院妇科,超声科王丽红主任医师复查后,发现病情复杂超过了想象,静脉内的平滑肌瘤经右心房似乎缠绕了三尖瓣到达了右心室。谭女士夫妇随后到其他顶尖医院就诊,均被告知手术难度大。听闻毓璜顶医院曾成功伐除两株类似“毒树”,最

终选择回到家乡诊治。

面对这颗已“生根”的“毒树”,丛江琳主任立刻和科室老主任侯建青商讨对策,妇科、血管外科、心外科、麻醉科、超声科、输血科、手术室、心脏ICU、影像科等学科专家齐聚“作战室”。

三维影像显示,粗壮的“树干”自子宫静脉沿着髂静脉、下腔静脉,贯穿盆腔至心脏三尖瓣。为了更直观地展示病灶,妇科动用3D打印技术,将谭女士体内“毒树”清晰、直观地展现出来。

考虑到术中可能会有大量出血情况,妇科特地为谭女士采集了400CC自体血以及一个治疗量的血小板。

## 除恶务尽斩“毒根”,合筑生命“防护林”

经过全院多轮多学科会诊、充分的术前准备和病情沟通后,手术如期展开。

第一斧,断其根基。当柳叶刀剖开盆腹腔,侯建青和丛江琳主任首先看到了如妊娠4个月大小的子宫和宫旁迂曲的静脉团。精准解剖、小心操作,首先暴露左肾静脉和下腔静脉,随着双侧卵巢动静脉被高位结扎,从卵巢血管向下腔静脉疯狂供血的“树脉”被彻底切断,随后又分离暴露了异常增粗膨大的子宫深静脉、阴道旁静脉,避开在手术区域走形的输尿管、膀胱、直肠前壁,顺利切除增大的子宫和双侧附件。

血管外科随后接手,发现右侧髂内静脉壁和动脉致密粘连,切开下腔静脉,向下拉拽瘤栓,但右侧心房内和三尖瓣上的瘤栓纹丝不动,手术难度骤然升高。

第二斧,斩除“心魔”。心外科郑磊主任立即上台,胸骨锯轰然启动,“开胸!建立体

外循环!”随着一声令下,患者的血液经由透明管道奔流循环。当右心房被打开,真相暴露无遗:粗细不均的灰白色瘤栓如麻线团般缠绕在三尖瓣上,并与部分瓣叶粘连致密。在经过心房肿瘤切除术、三尖瓣成形术后,“毒树枝蔓”成功被剥离。

第三斧,破干取茎。取出心脏内肿瘤后,血管外科杨牟主任试探着将肿瘤向下拉拽时,原本“紧咬”心脏的“毒树”放弃了“抵抗”。他与车海杰主任合力进行了下腔静脉血管平滑肌瘤切除术、髂静脉血管平滑肌瘤切除术、左髂静脉重建术,将患者血管内残余“毒瘤”一一扫除。

当所有瘤栓全部取出,丛江琳主任拿过尺子进行了测量,“加起来足有60厘米!”

等候在门外的家属得知手术成功的消息万分激动,他知道,为这场手术的胜利,多位医护人员接力战斗了11个小时。

## 新芽萌发沐春晖,沃土固本防未然

“此次手术的成功,是毓璜顶医院多学科协作能力的又一次精彩呈现,更创造了医院乃至烟台地区、山东省,甚至全国在复杂静脉内平滑肌瘤治疗领域的新高度。”丛江琳主任表示,这台“全国罕见”的高难度手术,“标志着毓璜顶医院在处理复杂血管内肿瘤、特别是累及心脏的静脉内平滑肌瘤方面,拥有了成熟、高效的治疗体系和国内领先的技术实力。”

同时,丛江琳主任也提醒市民,子宫平

滑肌瘤虽是女性生殖系统最常见的良性肿瘤,且多数肿瘤在绝经以后可逐渐萎缩,可一旦发现该病应尽早到正规医院诊治,避免肿瘤疯狂生长危及生命。

“静脉内平滑肌瘤发病率很低,临床症状一般并不明显,术前不易诊断,因此女性更要特别注意身体发生的些许变化,出现问题及时到正规医院做检查,以免延误病情。”她说,“尤其是中年女士,应定期做一些女性的常规检查,及时发现、及时治疗,术后按医嘱复查。”

## 着眼整体调节 中医药防治高血压有招

高血压作为心血管疾病的重要诱因,近年来已成为威胁公众健康的主要问题之一。中医专家介绍,中医药在高血压防治方面有着独特的整体观和辨证论治优势,配合饮食调整、合理运动,能够有效帮助患者平稳血压、改善体质。

在中医看来,高血压的发病多与先天禀赋不足、年迈体弱、长期情志失调、饮食不节等因素导致肝肾阴阳平衡失调有关。

中国中医科学院西苑医院心血管二科主治医师郭丽君说,中医认为五味调和养心,饮食需注意低盐和少食辛辣及肥甘厚味食物,以免助生湿热;规律运动可以使气血调畅,心脉通利,每天可走6000步左右,避免久坐;规律作息养精气,每日宜睡眠7至9小时,可通过呼吸练习缓解焦虑;防治高血压还需戒烟限酒以养正气,控制体重以祛痰湿、化瘀浊。 据新华社

## 口干眼干久不愈 警惕干燥综合征

秋天气候干燥,不少人出现口干舌燥、眼睛干涩等症状。医生提醒,若症状持续数月未缓解,甚至出现低热、皮疹、关节疼等,需警惕是否患有干燥综合征,及时就诊。

“干燥综合征是一种慢性、系统性的自身免疫性疾病,会侵犯唾液腺、泪腺等外分泌腺,导致口干、眼干等症状,如果不及时治疗,可能会引起其他脏器损害。”宁夏医科大学总医院风湿免疫科主任医师池淑红说,患者常需频繁饮水,尤其在夜间;进食饼干、馒头等干性食物时,往往会吞咽困难;由于唾液分泌量减少,可能导致口腔黏膜疼痛、溃疡,牙齿易发生龋坏和片状脱落,唾液腺反复肿大;眼睛会持续有烧灼感,严重时会畏光、视力模糊,甚至“欲哭无泪”。

医生建议,干燥综合征患者应重视日常生活管理。比如用小苏打水勤漱口,选择含氟牙膏,定期检查预防龋齿;避免长时间吹空调、看屏幕,外出时可佩戴防风镜;少吃辛辣、油炸和过烫食物,调整作息,保持适量运动和良好心态。 据新华社

## 身高“缩水” 可能是骨头变“脆”

看似坚不可摧的骨骼,其实每天都在默默进行新陈代谢。研究表明,髋部骨折后一年内,死亡率达20%以上。

如果你长期感到腰部或背部弥漫性、阵发性钝痛,尤其在久坐、久站后加重,早晨起床时感觉脊柱僵硬,轻微活动后又能稍有缓解,就需要警惕了。这种疼痛的根源往往是椎体骨量流失后,承重能力下降,导致骨骼内部出现微小的、难以在常规X光片上显示的“微骨折”。

如果测量发现比年轻时的高度缩短了3厘米以上(大约两指宽),或者发现驼背越来越严重,形成所谓的“老年性驼背”,这有可能是多个椎体发生压缩性骨折的结果。研究表明,单个椎体的压缩性骨折可能使身高降低约2毫米,而多节段的骨折则会导致显著的体态改变和功能受限。

据人民网



侯建青、丛江琳为患者手术



孙鹏飞(右1)监测体外循环系统



王丽红(左2)、马加海(左3)术中查看患者身体指标



杨牟(左2)、车海杰(左3)为患者手术



郑磊(左2)为患者手术