

# 我国65岁至74岁老年人平均缺失5.5颗 “老掉牙”其实是病

口腔健康是衡量“银发一族”生活质量的重要指标。按全口28颗牙计算，我国65岁至74岁老年人平均缺失5.5颗，全口无牙比例达4.5%，牙列完整者不足20%。

怎样告别“老掉牙”？专家针对一些认知误区，提出科学管理口腔健康的建议。

## 掉牙并非“老来病”

“过去以为人老了掉牙是自然现象，直到牙齿松动，吃东西疼，才意识到问题的严重性。”张大爷的情况并非个例。

北京大学口腔医院牙周科主任医师释栋指出，许多老年人认为口腔疾病都是“老来病”，实际上，老掉牙是牙周病所致，牙周病可防可治，但早期症状隐匿，易被忽视。

据介绍，牙龈出血、牙龈



退缩等都是牙周病的早期症状。刷牙或咬硬物时出血，虽不痛不痒，却是牙齿发出的求救信号。很多年轻人患上牙周病，到老年才显现严重后果。

“我国老年人定期洗牙比例不足10%，导致一些口腔疾病延误治疗，治疗难度和成本大幅增加。”释栋说。

牙周病的病因是多方面

的，其中口腔细菌的作用尤为明显。中国人民解放军总医院第一医学中心口腔科主任李鸿波指出，细菌以牙菌斑形式附着在牙齿表面，引发牙龈炎症。若长期不清理，炎症会向深层蔓延，破坏牙槽骨，导致牙齿失去支撑。

此外，口腔异常症状往往提示系统性疾病。李鸿波强调，频繁牙龈出血经洗牙

仍无改善，可能提示心血管疾病、糖尿病或血液系统疾病等；无明显口腔病因的顽固性口臭需警惕胃肠道疾病或呼吸系统疾病，尤其是幽门螺杆菌感染；长期不愈的口腔溃疡伴溃疡面扩大、边缘隆起时需重视；短期内多颗牙齿龋坏或慢性炎症急性发作，可能反映机体免疫力低下。

## 缺牙不补危害大

老年人牙齿缺失后，常常选择“将就”或“凑合”。李鸿波说，缺牙影响咀嚼、发音、美观，余留的牙齿易发生食物嵌塞、磨损加重、咬合创伤，长期缺牙引发消化负担加重、颞下颌关节疼痛等问题，还可能导致颌骨萎缩、影响面部轮廓。

目前常见的牙齿修复方式包括活动义齿、固定义齿和

## 一口好牙度晚年

“‘牙刷+牙线’组合可清除80%的牙菌斑。”北京大学第一医院口腔科主治医师王秋月建议，老年人选用软毛牙刷，每日早晚刷牙两次，每次不少于3分钟。同时配合使用牙线或牙缝刷，使用牙线时呈“G”形包绕牙面上下刮擦；选择牙缝刷时需根据牙缝宽度选取合适直径，避

种植牙。种植牙咀嚼功能接近天然牙，但是治疗周期长，需手术植入。

“骨量不足者需先植骨，就像盖楼前要打地基，这对高龄患者来说挑战较大。”释栋说。

固定义齿俗称“固定桥”，需要通过磨小缺牙两侧的健康牙来搭桥修复。优点是外观自然、无需摘戴，但对余留牙的数

量和稳定性要求较高。按专家的比方，“就像用两座桥墩撑起整座桥，磨小的牙齿易龋坏，一旦桥墩垮塌，前功尽弃”。

活动义齿，即传统可摘戴假牙，价格亲民，对余留牙要求低，但舒适度较差，存在异物感强、咀嚼效率低、易脱落等问题。尤其是适应期可能存在一定的风险；牙槽嵴低平患者可能更适合活动义齿修复。

和洗牙，以便及时发现并处理口腔问题。

近年来，国家高度重视老年人口腔健康，将健康口腔纳入《“健康中国2030”规划纲要》，开出系列“关爱处方”——部分地区将洗牙、补牙纳入医保，降低老年人就医负担；一些社区开展老年人口腔健康讲座，普

以适应牙槽骨变化。

北京大学第一医院口腔科主任冯驭驰提示，老年人在选择修复方式时，应综合考虑自身情况，并在专业医生的指导下进行决策。比如对于患有严重骨质疏松症、糖尿病等全身性疾病的老年人来说，种植牙可能存在一定的风险；牙槽嵴低平患者可能更适合活动义齿修复。

及巴氏刷牙法、牙线使用等知识；多地乡镇卫生院增设口腔科，让农村老人就近就医……

健康中国，一个都不能少。守护老年人口腔健康，既是医学课题，也是民生工程。在政策、技术与观念的协同推进下，期待更多老年人“一口好牙度晚年”。据新华社

## 进口牙齿矫治器不矫正，这事儿要较真

“透气孔藏着黑霉点”“塑料味洗不掉”“孩子戴五分钟牙龈有点红肿”……知名进口牙齿矫治器为何短时间内集中出现质量投诉？品牌代理公司紧急报案，发现了什么？

近期，浙江查获一条分布全国多地、涉案金额近千万元的假冒进口牙齿矫治器的黑色产销链。记者采访发现，一些犯罪分子盯上了儿童口腔正畸治疗领域，以“低价平替”掩盖制假贩假，误导不少家长网购不合格产品。办案机关、口腔科专家共同提醒：事关儿童口腔健康，选购矫治器事儿，要较真！

摆在记者面前的部分假冒牙齿矫治器产品，外包装看起来和正品毫无区别，但打开一闻，有明显的刺鼻塑料味。掂在手上观察，从材

质光泽、分量和设计细节都有明显区别。

据平湖市人民检察院办案检察官介绍，这款由澳大利亚某公司生产、授权浙江平湖市某医疗器材公司在中国大陆代理销售的进口牙齿矫治器，是儿童正畸领域的明星产品，一般通过口腔医院等线下正规渠道销售。但从2023年到2024年间，该代理公司突然收到大量用户投诉。经查，这些用户都是通过网络渠道购买。

是产品集中出现质量问题，还是瑕疵品流入市场，或是有人制假贩假？该代理公司感到事态复杂，随即报案。经侦查，公安机关抓获售假者展某。令人意外的是，她竟曾是一名主动“购假”的消费者。原来，展某的孩子在

2020年经诊断，需佩戴这款牙齿矫治器进行口腔干预。但因为正规治疗花费不菲，她想起了从事医疗器械生意的高中同学徐某。了解情况后，徐某表示同款矫治器有货源，而且从他这里购买只需450元一副，约为正品价格的一半。

虽然将信将疑，展某还是下了单，并给孩子使用。同时，面对悬殊的价格差距，她产生了转卖以赚取差价的贪婪念头。

很快，徐某主动提出“合作”，将供货价降至每副380元，允许展某在电商平台以410元至430元销售。双方约定，展某负责推广客户，提供买家信息，由徐某指派吴某、曹某等人负责贴标、打包和发货。

展某在电商平台迅速注册店铺，凭借诱人的低价策略，吸引了大批客户。

比如，展某网店经营没多久，就因产品遭客户集中投诉，多次被平台强制下架。但她不但没有悬崖勒马，反而转向社交媒体平台，向“熟客”继续销售产品。2020年7月至2024年12月期间，她通过电商平台、社交媒体等渠道向全国各地售卖该假冒牙齿矫治器，累计销售额达176万余元。

2025年8月29日，经检察机关提起公诉，展某、朱某等5人因犯销售假冒注册商标的商品罪，分别被判处有期徒刑不等的有期徒刑，并处相应罚金。上游生产者的犯罪事实仍在进一步侦查中。据新华社

## 9月我国CPI同比下降0.3%

国家统计局15日发布数据显示，9月份，消费市场运行总体平稳，全国居民消费价格指数（CPI）同比下降0.3%，环比上涨0.1%，扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨1.0%，涨幅连续第5个月扩大。

统计数据显示，9月份，食品价格同比下降4.4%，非食品价格上涨0.7%；消费品价格下降0.8%，服务价格上涨0.6%。1至9月平均，CPI比上年同期下降0.1%。

国家统计局城市司首席统计师董莉娟分析，CPI同比下降，主要是翘尾影响所致。

扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨1.0%，涨幅连续第5个月扩大，为近19个月以来涨幅首次回到1%。据新华社

## 我国地球深部能源探索突破10000米



15日9时16分，位于四川省剑阁县的中国石油深地川科1井钻探深度突破10000米。这一地质条件极其复杂、钻井难度极高的深地“超级工程”已钻穿23套地层，深入5.4亿年前的震旦系地层，首次进入四川盆地深部“无人区”，标志着我国在地球深部能源探索领域迈出关键一步。

深地川科1井于2023年7月正式开钻，是四川盆地首口万米科学探索井，承担探索地球科学认知盲区、锻造深地大国重器、打造油气勘探开发原创技术策源地等重大任务。

据新华社

## 全球电子通信产业迎来超高速信号“中国标尺”

15日在深圳举行的2025湾区半导体产业生态博览会（湾芯展）上，我国自主研发的新一代超高速实时示波器正式发布，其带宽突破90GHz、达到国际先进水平，这标志着全球电子通信产业迎来超高速信号“中国标尺”。

示波器是科技与产业上游的关键装备，广泛应用于产品科学研究、开发测试和生产制造。它将肉眼看不到的电信号转换成看得见的图像，是工程师和科学家的“眼睛”“标尺”。

据了解，境外高端示波器带宽达60GHz以上，不少国产示波器带宽在20GHz以下，国内高端示波器面临突破瓶颈。

中国计量科学研究院研究员崔孝海表示，超高速实时示波器的创新突围，有利于进一步推广“中国标准”，在半导体、6G通信、光通信、智能驾驶等领域前景广阔。

据新华社