

朱雨玲：命运不只上旋球



朱雨玲端坐在沙发上，身着浅褐色毛衣，廓形松弛而优雅，金丝边眼镜的后方，是一双含笑的眼。

这个造型很难与赛场上的她相关联。国庆假期的一场比赛，朱雨玲凌厉的反手拉，劲爆的正手冲，此刻都尽数收敛进知性温润里。

退役三年后重返乒坛，这位前世界第一带着大学教师、在读博士、职业运动员的身份，第一次站上WTT中国大满贯赛的舞台。虽然止步八强，但朱雨玲的经历，早已超越冠军与胜负的叙事，成为一个灵魂如何与命运温柔交手的故事。

中国大满贯赛的高光

国庆假期，2025年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛正在进行，代表中国澳门出战的朱雨玲2:4不敌国乒女将陈幸同，无缘女单四强。

“这场比赛，用四个字形容——我燃尽了。我把所有能量和燃料用光了。”朱雨玲说。赛后，两人握手、拥抱。“这是我复出后打得最好的一场，对对手最大的尊重就是全力以赴，特别是两个人打得‘披头散发’。”

今年的WTT中国大满贯赛，朱雨玲先后战胜了中国队选手朱梓予、巴西选手布鲁娜·高桥、中国队选手陈熠，最终被陈幸同淘汰。

朱雨玲的每场比赛总能吸引大批记者，受关注度丝毫不亚于国乒众将，特别是她打出单局20:18超高比分的那场，更是火爆出圈。

9月30日，女单1/16决赛，朱雨玲对阵高桥。首局，朱雨玲11:2速胜。第二局，高桥反攻，比分来到9:4。

“我跟自己说，不要放弃，这局就当输了打。”之后，俩人从9:9打到10:10，当战至18:17时，朱雨玲叫了暂停。“我想把节奏缓下来，心情平复一下，精力再集中一点。”

当比分定格在20:18时，全场欢呼。“我很久没打过这样的高分了。”朱雨玲说，现在能刺激心脏的东西不多，但这场有一点。

从一度落后5分，到20:18逆转，人们点赞朱雨玲的意志，但她却说：“既然能打到20:18，我得犯多少个错？”这份自省让记者感到意外。

不可思议的一年

朱雨玲用“惊喜、勇敢、热爱”三个词形容复出乒坛的一年。

2024年9月9日，退役三年后的她重新归来。一年来，她从积分为零，没有世界排名，打到3940分，排名第六，甚至还获得今年WTT美国大满贯赛冠军，朱雨玲诠释了“一切皆有可能”。

“退役后，我从没拿起过球拍，更没想过恢复到现在的水平。”朱雨玲很惊喜，“老朋友在赛场看见我，总夸我状态不错，我都会回一句，主要是以前练得太苦了。”她解释说，这得益于底子打得好，肌肉记忆深。

2024年2月，朱雨玲通过中国澳门特区政府的人才引进计划，取得了澳门居民身份，开始代表中国澳门出战。

“很多人问我为什么去澳门？我的想法很简单，如果代表澳门夺冠，奏的依然是中华人民共和国国歌，我依然是为国而战。”同年9月的WTT澳门冠军赛是朱雨玲复出首站，首轮过关后，她碰上了2号种子王曼昱，这场败绩也给了她清晰定位。

“我都看不清曼昱打过来的球，我估计自己也就世界前50。”放低姿态的朱雨玲开始“慢慢聚气”。直到WTT美

国大满贯赛，她获得了“含金量”十足的冠军。

谈到第二个关键词“勇敢”，朱雨玲说，得从朋友的夸赞讲起。

一天，朋友对她说：“雨玲，你能重返赛场，再去接受输赢给你的评价和定义，真的很有勇气。”这句话让朱雨玲重新审视自己。“乒乓球是典型的零和博弈，双方不可能同时拿冠军。像我这样有特殊经历的人，选择回来，确实勇敢。”

说到“热爱”，她更加笃定：“所有能解释我重返赛场，坚持打球，再去吃这份苦的来源就是热爱。”

人格魅力。”

在认真考虑后，朱雨玲复出了。她说：“作为职业运动员的朱雨玲，没能参加奥运会是我最大的遗憾，但把前缀去掉，朱雨玲的人生没有遗憾。”

人民教师、在读博士、乒乓球运动员……在不同身份间切换，朱雨玲找到了更多可能。“我对每种身份都是全情投入。见识到乒乓球以外的天地后，我发现乒乓球不再是我的唯一，我的世界变大了，乒乓球就小了。”

朱雨玲眼中有一闪一闪的亮光，像是一枚白色乒乓球，在微笑着旋转。“用尽全力，去做你想做的事，去成为你想成为的人，或许人生的意义，不在于永不坠落，而在于坠落后，总能升起。”

据新华社

世界大了，乒乓球就小了

朱雨玲5岁学球，获得过多项世界冠军，2017年登顶世界第一。那时的她，球风犀利，目标明确，只待东京奥运会圆梦。

然而，命运的发球，从不只有上旋。2020年8月，朱雨玲被诊断患上了纤维腺瘤，严重影响了她的竞技状态，她觉得像被抛入虚无的海，过去的荣光无法照亮前路，未来的方向也隐匿在雾中。

2021年9月，在经过一个大手术后，朱雨玲开启休养模式，她错过了奥运会，退出了国家队，淡出了公众视野。

说起这段低谷，朱雨玲说自己不会淡化苦难，但也不喜欢这种人设。“打球再难，无非是输球后辜负自我期望、外界对自己的评价、球迷对自己的期待。



2025年“中国篮球先行者”提名名单确定

新华社北京10月11日电 中国篮球协会11日公布了2025年“中国篮球先行者”提名名单，王耀东、陆礼华、范政涛获得提名。

王耀东出生于1900年，1921年作为中国队一员夺得第五届远东运动会男篮冠军。陆礼华出生于1900年，1922年自筹资金创办了上海两江女子体育专科学校。范政涛出生于1917年，在新中国成立后成为北京女篮首任主教练。

“中国篮球先行者”的举荐标准为：从1895年篮球运动传入中国，到1949年新中国成立，积极从事或以各种方式推动篮球运动发展，在中国早期篮球史上具有较高声望和影响力的历史人物。

三年前，中国篮球协会与南开大学建立合作，系统开展相关历史资料的挖掘与梳理工作。本届中国篮球先行者举荐工作中，南开大学首先提供了涵盖68位人物的初始名单，经中国篮球历史研究小组认真审议，最终形成包括34位被举荐人的名录。

2025年9月11日，中国篮球名人堂召开“中国篮球先行者举荐会议”。21位“中国篮球先行者举荐专业委员会”委员围绕34位被举荐人进行研讨与举荐，最终确定王耀东、陆礼华、范政涛进入提名名单。

根据本届举荐计划，“中国篮球先行者”入堂名额为3人。提名名单将直接进入终审阶段，由终审委员会进行等额举荐后形成入堂名单。

亚洲乒乓球团体锦标赛开拍

新华社北京10月11日电 国际乒联消息，2025年亚洲乒乓球团体锦标赛11日在印度布巴内什瓦尔开赛。首个比赛日没有国乒选手参赛。

本届赛事设置男子、女子团体赛，获得男、女团体前13名的球队将获得2026年伦敦世乒赛团体赛参赛资格。中国队派出王楚钦、林诗栋、梁靖崑、向鹏、周启豪参加男团争夺，孙颖莎、王曼昱、陈幸同、蒯曼、王艺迪参加女团比赛。赛事分两个阶段进行，上届亚锦赛团体前6名的队伍将直接参加第二阶段的淘汰赛，因此首个比赛日中国队选手无需参赛。

本届赛事将持续至15日。