

毓璜顶医院心内一科用国产“心泵”打通患者“生命通道” 攻克高危复杂冠心病治疗难关

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎 摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院心内一科任法新主任团队再次突破技术难关,在国产介入式左心室辅助装置支持下,成功为一名77岁、合并多种基础病的复杂高危冠心病(CHIP)患者完成冠脉血运重建。据悉,该项技术为烟威地区首次开展,标志着该院的高危复杂冠心病介入治疗水平迈上新台阶。

高龄患者多器官功能受损,心脏已处于高危状态

患者陈先生今年77岁,9个多月来反复出现胸闷、憋气症状,近1周来症状加重,活动后气短明显。此前,陈先生有陈旧性心肌梗死病史,且接受过冠状动脉支架植入术,此次入院时被诊断为“冠状动脉粥样硬化性心脏病、急性冠脉综合征、慢性心功能不全急性加重(心功能Ⅲ级)”,同时还合并高血压3级(极高危)、2型糖尿病、肝功能不全、血小板减少及胸腔积液,病情极为复杂。

术前多项检查结果显示,陈先生的心脏已处于高危状态。超声检查发现,其左心室射血分数(LVEF)仅为27%,远低于正常标准,同时还存在左心增大、继发多瓣膜反流等问题;血液学检查显示,反映其心功能的核心指标——氨基末端脑钠肽前体,数值高达2629.56pg/mL,这一结果直接提示心功能严重受损;冠脉造影检查发现他的左主干远段存在80%~90%狭窄,左前降支

开口完全闭塞,左回旋支架内及远段狭窄程度分别达90%、80%~90%,右冠状动脉更是存在弥漫性钙化狭窄。多支血管的严重病变,使陈先生的心脏像“被严重堵塞、濒临罢工的动力引擎”,随时可能失去维持生命的泵血功能。

面对这一情况,任法新团队陷入两难:传统冠状动脉旁路移植术(CABG)需开胸操作,患者高龄且多器官功能受损,围术期风险极高;常规经皮



冠状动脉介入治疗(PCI)中,患者血流动力学不稳定,术中缺血、长时间操作及造影剂肾损伤风险,都可能引发心脏骤停、循环衰竭等致命并发症。

烟威地区首例! 为患者重燃“心”的希望

任法新团队经过多学科综合会诊,反复权衡治疗利弊,最终决定创新治疗方案——以国产介入式左心室辅助装置为“生命支持”,同期实施PCI术。该装置作为血管内微轴血泵,能将左心室血液引流至主动脉,直接提升心输出量1.5~3.5L/min,减轻心脏负荷,为手术争取30~60分钟的“黄金安全时间窗”,这也成为手术成功的关键。

手术中,任法新首先从股动脉穿刺,精准置入介入式左心室辅助装置。待装置正常运转,患者血流动力学稳定后,在护理团队和技师团队的配合下,团队迅速开展PCI操

作:先后于左主干-高位钝缘支植入2枚药物洗脱支架,在左回旋支使用药物洗脱球囊管扩张狭窄血管。

整个手术过程中,介入式左心室辅助装置持续工作45分钟,提供约1.12L/min的流量支持,维持患者平均动脉压稳定在71.2mmHg(90~105/55~65mmHg),有效保障了手术安全。术后复查造影显示,患者血管残余狭窄小于30%,血流达到TIMI3级(正常血流水平);即刻心脏彩超提示,左心室射血分数从27%提升至29.8%,手术效果远超预期。术后患者无不良事件发生,为后续心脏功能恢复奠定了坚实基础。

任法新介绍,介入式左心室辅助装置尤其适用于急性心肌梗死伴心源性休克、严重左主干病变等血流动力学不稳定的患者,能显著降低手术风险。

近年来,毓璜顶医院心内一科以复杂冠心病介入治疗和结构性心脏病介入为核心特色,持续向高难度医疗技术发起挑战。科室成功开展多项尖端技术,包括低心排的长CTO病变治疗、零造影剂冠脉介入、严重迂曲合并重度钙化的高龄患者旋磨手术、复杂疑难CTO介入治疗,以及高龄复杂患者经导管主动脉瓣置换术,为大量危重患者重燃“心”的希望。此次科室成功

完成烟威地区首例国产介入式左心室辅助装置支持下的高危PCI手术,不仅是医院在心血管疾病治疗领域技术创新的又一重要成果,更为复杂高危冠心病患者,提供更优质、更安全的医疗服务新选择。



横刷? 还是竖刷? 你可能一直刷错牙

“一直早刷晚刷,为啥牙齿还是老出问题?”时不时响起“警报”的牙齿健康,让不少一天两次“按时足量”刷牙的网友疑惑不解。

横向“拉锯式”刷牙,错!

“众多牙病患者都存在牙齿楔状缺损问题,而长期错误地横向‘拉锯式’刷牙正是罪魁祸首。”越用力刷牙越干净’是个误区,这个举动就像拿砂纸磨损牙颈,对牙齿造成的损伤

不可逆。”北京大学口腔医院预防科主任医师荣文笙说。

为何刷牙不能横向“用力过猛”?专家介绍,牙釉质是人体最坚硬的组织,是保护牙齿的“盔甲”,但其厚度呈“山峰-山

谷”分布,即牙冠部(咀嚼面)最厚,牙颈部(牙龈边缘)最薄。横向刷牙时,刷毛与牙齿形成45°角切割力,长期作用就像用钢锉反复摩擦薄弱的“山谷”。

“错误的横向‘拉锯式’刷

牙不仅没办法保护牙齿,反而会加速牙齿损伤,造成牙龈萎缩、牙釉质剥脱、牙本质敏感等问题。临床发现,多数人对于刷牙这件‘小事’仍然做不好。”荣文笙说。

“牙缝”清洁到位,很重要!

除了习惯性横向“拉锯式”刷牙外,牙缝清洁也是很多人日常口腔健康维护时极易忽视的问题。这些“小缝隙”虽不起眼,但清洁不到位

的话,完全可能会给口腔健康带来“大隐患”。

荣文笙说,许多人日常习惯侧重牙齿表面清洁,喜欢刷“顺手”的地方。而对于牙齿缝隙处往往忽视,清洁难以触达牙龈边缘、牙间隙等部位,这一清洁“盲区”往往成为牙菌斑滞留重灾区,给“蛀牙刺客”邻面

龋发生以及牙周疾病的发展提供了繁衍温床。

牙周病是影响我国居民口腔健康最常见的慢性疾病之一,也是造成牙齿缺损以及“老掉牙”的关键,若不及时干预,损伤不可逆;邻面龋患病率高、隐蔽性强、影响大,多数情况下发现时牙齿已龋坏,甚至已经

龋坏了两颗牙。

“预防牙周病以及邻面龋的发生,最基本原则是尽可能彻底清除牙菌斑,而最简单有效的预防方式同样都是正确且有效的刷牙,除了刷‘面’,使用牙线等工具清理干净‘缝’也很关键。”荣文笙说。

据新华社

运动有助于预防痴呆症

澳大利亚塔斯马尼亚大学的一项研究显示,运动可降低血液中一种与大脑健康状况不佳相关的蛋白水平,这意味着体育锻炼可能有助于预防痴呆症。

研究人员调查了塔斯马尼亚州超过739名年龄在50岁至83岁之间、认知健康的参与者。他们按要求每两年完成一次在线调查,并提供血液样本和生活方式数据。

研究人员发现,运动可降低血清胶质纤维酸性蛋白(GFAP)的浓度,而GFAP是脑部炎症和痴呆风险的标志物,这种降低效果在跑步或游泳等运动中最为明显。

不过,这种关联在携带相关遗传高风险基因的人群中并不明显。尽管如此,研究人员表示,体育锻炼对这一人群仍然有益。

这项研究以及其他越来越多的证据表明,通过改变生活方式,如适量运动、保持充足睡眠、戒烟等,人们可以在一定程度上预防痴呆症。

据新华社

一顿高脂餐 4小时后就伤血管

近日,英国《营养生理学杂志》刊登的一项新研究发现,即使是健康人群,一顿高脂餐下肚后4小时,血管硬度就会增加。

英国南威尔士大学研究人员招募了41名健康男性,其中20名年轻人、21名老年人。他们都不吸烟,没有心血管疾病,且不服用任何可能影响研究结果的药物。

结果发现,一顿高脂餐会使血脂(尤其是甘油三酯)飙升,并削弱血管功能。年轻组和老年组的甘油三酯水平分别从0.88毫摩尔/升和1.39毫摩尔/升,飙升至2.26毫摩尔/升和2.92毫摩尔/升。

研究反映了吃高脂餐几小时后,动脉的柔韧性和反应速度都明显变差。

此外,新研究还发现,吃高脂餐后,大脑的脉动指数增加(表明动脉更硬),这一点在老年参试者中表现尤其明显。

据新华社

久泡的蘑菇不要吃

蘑菇虽好,但在食用时一定要小心,以免变健康为“威胁”。

每年因误食野生毒菌而导致中毒的案例屡见不鲜。最稳妥的做法是,路边的菌菇切勿随意采摘,更不可贸然食用。尽量在超市或市场,购买常见的蘑菇品种。

蘑菇泡的时间过长会导致营养流失。蘑菇的B族维生素等水溶性维生素长时间浸泡会逐渐溶解在水中,导致蘑菇的营养价值降低。

蘑菇蛋白质丰富,泡久了容易滋生微生物。蘑菇在长时间的湿润环境下,表面的潮湿为其提供了细菌滋生的有利条件。特别是当环境温度较高时,细菌繁殖更为迅速,可能导致蘑菇变质甚至发霉。食用这样的蘑菇可能会引起恶心、呕吐、腹痛等食物中毒症状,对身体健康造成威胁。

据新华社

