

# 顽固性高血压有了“克星”

## 毓璜顶医院成功实施升级版经皮肾动脉去神经术

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院莱山院区心内科荆艳艳团队在静脉复合麻醉下成功为一名38岁的顽固性高血压患者实施升级版经皮肾动脉去神经术(RDN)。术后患者血压即刻下降20mmHg,住院四天降压效果持续显现,标志着毓璜顶医院在顽固性高血压精准诊疗领域实现了技术升级和突破。



### 运动爱好者遭遇“高压”困境,新技术打破治疗僵局

患者王先生是一位运动爱好者,却受顽固性高血压困扰多年。尽管长期服用四种降压药物治疗,并严格执行饮食管理,其血压仍顽固维持在190/

110mmHg的高位,运动后的血压升高更使其被迫暂停热爱的运动。心内科张东霞副主任医师接诊后认为,该患者作为青年男性,其顽固性高血压与

交感神经过度活跃密切相关,符合RDN手术适应症。

据了解,RDN技术通过阻断肾动脉周围过度活跃的交感神经,可达到长效降压目的,尤

其适用于难治性高血压、药物不耐受或依从性差的患者。该院此前开展的首例RDN手术患者已取得显著疗效,为该技术的临床应用积累了宝贵经验。

### 智能消融+无痛麻醉,技术升级提升治疗体验

本次手术邀请上海交通大学医学院附属瑞金医院许建忠教授现场指导,采用国际最新型智能化消融导管,通过股动脉路径将导管精准送达肾动脉

部位,以低射频能量对双侧肾动脉及分支血管周围的交感神经进行消融。整个手术历时一个多小时,在静脉复合麻醉配合下,患者全程无痛苦感受。

荆艳艳介绍,升级版技术实现双重优化:新型导管具备更精准的神经定位功能,可降低手术风险并提高治疗效率;静脉复合麻醉技术替代传统局

部麻醉,极大提升患者术中舒适度。术后监测显示,患者血压呈现持续下降趋势,临床数据表明此类降压效果将在术后3个月左右趋于稳定。

### 患者在家门口就能享受先进诊疗服务

作为被指南推荐,与药物治疗、生活方式改善并列的高血压治疗“第三驾马车”,RDN技术的成功应用打破了“顽固性高血

压需终身大量服药”的传统认知。该技术可显著减少患者用药种类及剂量,在保证疗效的同时降低药物不良反应发生率。

作为烟威地区心血管疾病的诊疗高地,多年来,毓璜顶医院心内科注重技术创新,使患者在家门口即可获得高水平的先进

诊疗服务。此次升级版RDN手术的成功实施,进一步彰显了该院心内科紧跟国际前沿的技术实力,为健康烟台注入“心”动力。

## 阿尔茨海默病发病症状较隐匿

### 早诊早治非常重要



阿尔茨海默病是一种以记忆力减退、认知功能衰退为特征的神经退行性疾病,也是老年期最常见的一种痴呆类型。专家提示,阿尔茨海默病发病症状较为隐匿,早诊早治非常重要。

青海红十字医院老年医学科主任陈永新介绍,引起阿尔茨海默病的原因较多,研究表明可能与家族遗传史、年龄增长及各类疾病有关,如高血压、糖尿病、肥胖、卒中等。临床高发于65岁以上人群,但有家族病史、高血压、糖尿病等风险因素的人群应提早关注,做好相关疾病管控,是降低阿尔茨海默病患病风

险的有效途径。

阿尔茨海默病临床表现以认知障碍为主,核心特点是远期记忆保留,近期记忆下降,还伴有语言表达困难、判断力下降、性格行为转变、情绪低落等症状,严重时患者日常生活无法自理。

青海省人民医院老年医学科副主任李国峰介绍,阿尔茨海默病主要病理特征是β-淀粉样蛋白沉积和神经纤维缠结,两种情形均可能引起神经细胞凋亡,从而影响认知功能。“阿尔茨海默病不会直接导致死亡,但认知功能衰退引起的其他并发症,严重影响老年人生活质量和预期寿命。”李国峰说。

早期阿尔茨海默病诊断可以通过认知功能评估、神经影像学检查、血液检查等项目进行。专家建议,预防可从日常生活入手,比如养成规律运动习惯,均衡膳食营养,戒烟限酒,尤其要保持乐观心态并积极参与社交活动,可以培养一些兴趣爱好,多与家人朋友互动,不要脱离社会角色。

李国峰说,出现病症应及时就医,患者家属多留意日常细节、症状表现及疾病发展的过程,便于医生做出诊断。在日常生活中,也要为患者提供熟悉、安全、舒适的环境,避免过多指责和批评,给予他们足够的关爱和支持。 据新华社

### 多吃抗氧化食物 能让身体更年轻

为了抗衰,很多人买了不少护肤品、吃了不少保健品……其实有研究表明,一日三餐在饮食上多下功夫,就能延缓衰老。

复合膳食抗氧化指数(CDAI)是一种评估膳食中抗氧化物质摄入的指标,旨在评估膳食抗氧化剂对人类健康的综合影响。研究结果显示,CDAI与延迟生物衰老具有显著的正相关关系。摄入抗氧化饮食,可延迟生物衰老。

与抗氧化关系密切的营养素很多,可选择的食物自然也不少。这些食物不仅能抗氧化,还有诸多其他益处。β-胡萝卜素不仅能抗氧化,还能在体内转化为维生素A,促进眼睛和皮肤的健康。平时吃的胡萝卜、南瓜、苦苣、木瓜、芒果、橘子都富含β-胡萝卜素。

番茄红素除了能抗氧化,还能预防癌症、控制血压、保护前列腺和心脏,对预防骨质疏松也有帮助。这种营养多存在于红色的食物中,比如西红柿、西瓜、番石榴、葡萄柚等。

花青素在抗氧化的同时,也具有改善视力的作用。紫甘蓝、紫薯、黑米、蓝莓、黑枸杞、桑葚等都富含花青素。

据央视新闻

### 带状疱疹疫苗可能降低心脏病及中风发作风险

日前在西班牙马德里举办的欧洲心脏病学会大会上发布的一项新研究显示,接种带状疱疹疫苗可能会降低心脏病和中风的发作风险。英国葛兰素史克公司的研究人员对已有的9项相关研究展开分析。研究团队称,这是首个全球性系统评估带状疱疹疫苗接种与心血管事件关联的分析。

欧洲心脏病学会大会官网发布的这项研究结果显示,与没有接种带状疱疹疫苗的人相比,接种过带状疱疹疫苗的18岁及以上成年人心脏病和中风发作的风险降低了18%,接种过带状疱疹疫苗的50岁及以上成年人心脏病和中风发作的风险降低了16%。

据新华社

### 既喝绿茶又喝咖啡 或延长糖尿病患者寿命

2020年,日本研究人员发表在《BMJ开放式糖尿病研究与护理》的研究发现,每天既喝绿茶又喝咖啡或许能够帮助糖尿病患者延长寿命,改善生活。每天喝4杯以上绿茶以及2杯以上咖啡的糖尿病患者,5年内的死亡风险降低了63%。

这项研究纳入了4923名糖尿病患者,随访中位时间是5.3年。研究发现,与不喝绿茶和咖啡的人相比,喝绿茶或咖啡的人全因死亡率较低,两种饮料都喝的人全因死亡率最低。

研究人员表示,这与绿茶中含有酚类化合物、茶氨酸和咖啡因等许多有益的物质有关,它们具有抗氧化、抗炎和抗突变的作用;另外,咖啡中也含有酚类化合物以及咖啡因等多种生物活性成分,通过抗氧化和抗炎等多种机制对健康产生影响。

据新华社