

毓璜顶医院全球首创“杨氏腱腹膜血管置换术” 让“不治之症”成“可治之疾”

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 摄影报道

在血管外科领域,感染性腹主动脉瘤被视为“绝症”与“手术禁区”。它不仅具有普通动脉瘤随时破裂的高致死风险,还伴随剧烈感染、脓腔形成及邻近脏器侵蚀,常引发消化道大出血或脓毒症,治疗难度极大。如今,这一禁区被烟台毓璜顶医院血管外科团队彻底突破,主任医师杨牟凭借三十余年临床经验和数万台手术积累,全球首创“杨氏腱腹膜血管置换术”,以自体带腹直肌后鞘的腹膜重建腹主动脉。自2018年首例手术成功实施以来,已有20余位患者重获新生。



杨牟(右三)与团队研究患者病情

多学科协作创造生命奇迹

今年5月,71岁的吕阿姨因呕血紧急入院。她1年前发现腹部搏动性肿块,2个月前出现肾周脓肿,并患有长期糖尿病。检查显示,其感染性腹主动脉瘤已侵蚀十二指肠。

入院次日,吕阿姨突发大量呕血并休克,腹主动脉瘤

破入十二指肠,生命垂危。医护人员紧急实施腔内隔绝术,用支架暂时稳定循环,为二期根治手术争取时间。面对患者高龄、感染重、营养差、消化道受侵蚀等多重难题,血管外科主任车海杰牵头组织感染性疾病科、肝胆

外科、消化内科等十余个科室开展多学科会诊,制定个性化治疗方案。

经过20余天的营养支持和感染控制,6月11日根治手术顺利进行。术中发现腹主动脉瘤与十二指肠严重粘连,肝胆外科副主任医师张

翠生参与完成消化道切除与吻合术。杨牟、车海杰带领团队成功取出支架并以自体腹膜重建腹主动脉。术后,在重症监护室、康复科、中医科等多科室照护下,患者战胜消化道功能障碍和腹腔出血等并发症,最终康复出院。

团队力量筑牢生命防线,为全球治疗提供全新思路

这一案例不仅彰显了“杨氏腱腹膜血管置换术”的原创价值,更凸显了毓璜顶医院多学科诊疗(MDT)体系的强大优势。血管外科作为核心主导,凭借国际先进的技术创新能力攻坚克难;感染科、肝胆外科等科室确保手术与抗感染、脏器修复的

整体性;麻醉科、输血科、重症监护室为高难度手术保驾护航;康复科、中医科及护理团队助力患者顺利康复。这种跨学科、全流程的协作模式,让濒临绝境的生命重获生机。

“杨氏腱腹膜血管置换术”实现了三大突破,一是采

用自体组织替代人工血管,从源头解决感染复发问题,在感染环境中安全可行;二是同步治愈主动脉瘤与感染病灶,实现“一术双解”;三是不依赖供体血管,具备普适性,可广泛推广。

这一世界首创的中国原创术式,为全球感染性动脉

瘤治疗贡献“中国方案”。它的成功离不开团队不畏艰难的决心,凝聚着杨牟、车海杰的创新思维,以及众多科室的通力协作。从“不治之症”到“可治之疾”的跨越,见证了中国医生的智慧与勇气,更彰显了格物致知、勇攀高峰的医学精神。

枕头并不是 只用来枕头的

枕头并不是只用来枕头的。睡觉时只把后脑勺垫在枕头上的习惯,会让肩膀、颈椎与枕头之间出现悬空状态,不利于颈部肌肉的休息和放松,导致睡醒之后可能会感觉脖子疼痛。

解放军总医院第四医学中心骨科医生宋科冉解释,人类的颈椎正常存在一个10~15度的生理前凸,这个前凸会随着低头消失,仰头会增加,这是一个生理的状态。在现代生活节奏下,低头族越来越多,在低头状态下,前凸是消失的,白天颈椎后部结构是很疲劳的,经常处于一种过于牵拉的状态。

因此,晚上在睡觉的时候,应该让枕头为颈部和头部都提供一个良好的支撑,维持住它们相对的位置关系,起到良好的休息作用。据新华社

体毛是保护层 不要乱刮

现代审美常推崇光滑无毛的皮肤,尤其对女性而言,浓密的体毛常被认为不雅观或不够女性化,不少人会因为社交压力而选择脱毛。然而,正常毛发不仅是外貌的重要组成部分,还承担着多重积极作用。

体毛旺盛指一个人身体毛发较为浓密明显的特征,包括四肢体毛较重,男性的胸毛、女性的小臂或小腿汗毛可见等。人体的毛发分为粗厚的终毛(如腋毛、阴毛、男性胸毛等)和细软的毳毛,两者覆盖全身大部分皮肤。

毛发能保护头皮免受紫外线和轻微损伤,睫毛和眉毛帮助阻挡灰尘、汗水进入眼睛;在体温调节中,毛发可在寒冷时保温、炎热时辅助汗液蒸发散热;毛囊周围的神经末梢使毛发成为敏锐的触觉传感器,能感知环境变化并触发保护反应。据人民网

秋季科学养生防病有讲究

秋意渐浓,昼夜温差增大,如何科学养生、预防疾病?权威专家给出指引。

防“秋燥” 喝水有讲究

“秋天北方空气湿度下降,人体易受‘燥邪’侵袭,出现口干、咽干、皮肤干等症状。”中国中医科学院广安门医院主任医师杨涛表示,多喝水就能防“秋燥”的观点不完全对。“燥邪”伤人的核心原因是“津液亏虚”。中医所说的“津液”除了水,还包含气血运化生成的其他维持生命活动的液态物质,如唾液、胃液、关节液等。

专家表示,喝水是基础,应遵循“少量、多次、喝温水”的原则,水温保持在35~40℃为宜,每次不超过200ml,一般间隔1至2小时,同时要考虑运动量、气候或疾病状态,心肾功能不全患者需遵医嘱控制饮水量。

在中医调理方面,按揉中府穴可疏通肺经,缓解咽干、咳嗽;按揉照海穴可滋阴润燥、改善口干。

进补宜“润燥为先” 不同体质方法各异

老话讲“秋天不补,冬天吃苦”。杨涛表示,此时可逐步开始进补,建议遵循“润燥为先、补而不腻、循序渐进、辨证施补”的原则,优先选择温和、易消化的食材,避免盲目大补加重秋燥或脾胃负担。不同人群调理方法需结合体质区分。

中下焦虚寒的人群进补需温阳散寒,兼顾润燥。推荐生姜红枣茶、当归牛肉汤等,同时注意少吃寒凉水果,减少对脾胃刺激。

痰湿体质的人群进补前需先“清湿”,在祛湿化痰的同时兼顾健脾。推荐茯苓陈皮茶、冬瓜薏米汤。日常生活中需忌甜腻、油腻的食物。

阴虚体质的人群进补需滋阴润燥,兼顾清热。推荐银耳百合羹、雪梨炖川贝。日常生活中需注意忌辛辣、油炸食物。

老年人与慢性病患者脾胃功能较弱,进补需“少量多次”,可将食材炖烂,避免过量食用高蛋白、高脂肪食物。

流感非“小毛病” 诺如病毒需警惕

秋季气温变化明显,流感等呼吸道传染病易发。湖北省疾控中心主任医师官旭华表示,流感发病急、传染性强、症状重,患者常出现高热、咳嗽、肌肉酸痛等全身症状,严重的还可能引发肺炎、心肌炎、脑膜炎等并发症,甚至危及生命。官旭华说,部分老年人、免疫功能低下人群可能症状不典型,仅表现为咳嗽、乏力等,易被忽视和漏诊,但其传染性和潜在风险同样存在。

专家表示,儿童、老年人和免疫功能低下者是流感预防的重点人群,每年流感流行季节前建议接种流感疫苗。此外,要保持良好个人卫生习惯,勤洗手。在流感流行季节,少去人群聚集场所,一旦出现流感样症状,及早就医。

9月诺如病毒感染进入

流行期,学校、托幼机构等人群聚集场所风险较高。官旭华表示,预防诺如病毒需勤洗手、注意饮食饮水安全、食物煮熟煮透、做好居室日常清洁和通风、做好规范消毒。学校和托幼机构要严格执行晨午检制度,加强健康宣传教育。据新华社



健康老龄化 饮食是核心

美国哈佛大学研究团队在英国《自然·医学》杂志发表过一项覆盖十多万、跨度30年的研究,揭示了长期坚持健康饮食模式与健康老龄化的深层联系。

研究中将“健康老龄化”定义为:在70岁(或75岁)时无重大慢性疾病(如癌症、糖尿病、心血管疾病等),且认知功能、身体机能和心理健康状态良好。

研究显示,遵循健康饮食的老年人,实现健康老龄化的几率高45%~86%,尤其是女性。而且,在中年时养成健康饮食习惯,30年后健康老龄化的几率更高。

研究人员表示,高质量饮食可降低心血管病、糖尿病等疾病的患病风险,延缓认知衰退,改善心理健康,是促进健康老龄化的核心因素。

东南大学附属中大医院临床营养科主任医师金晖介绍,高质量饮食可提供充分、均衡且全面的必需营养,以满足人们维持身体机能的不同需求,从而实现系统性抗衰,提升生活质量。而且,健康饮食习惯应从小开始培养,未来才能有更好的“健康饮食依从性”。据新华社