

体验冰上运动

芝罘区南通路小学
三年级四班 高佳锐
指导教师 孙丽维

周末，妈妈带我去山东省冰上运动中心，体验冰上运动。

首先，我和其他小朋友们一起到更衣室做准备。我们依次戴上护腰、护膝、护腕，再换上溜冰鞋，最后戴上安全帽。接着，我们排着队有序地走进冰场。教练给每个人发了一把小椅子当辅助工具。在教练的指导下，我滑得越来越快、越来越稳！

这次冰上体验活动真好玩！我十分开心，期待下次再来！

游养马岛

莱山区实验小学
二年级四班 李锦添
指导教师 葛俊杰

暑假的一天，我跟着爷爷奶奶去养马岛游玩。

第一站，我们来到了天马广场。广场上那匹腾空而起的骏马雕塑太威风了！我昂首挺胸地站好，让奶奶给我拍照留念。

第二站，我们去了海水浴场。我光着脚丫踩在细腻的沙滩上，脚掌暖暖的、痒痒的，舒服极了。我和小朋友们一起堆沙堡、在海边奔跑嬉戏，玩得可开心了。最有意思的是，我第一次乘坐水陆两栖沙滩车，在海边浅水区“乘风破浪”！风从耳边吹过，车轮溅起小小的水花，那一刻，我觉得自己特别神气！

第三站，我们到了海牧驿景区。海水退潮后，礁石缝里藏着好多“宝贝”：有指甲大小的螃蟹，有花生米大小的海螺，水里还有好多像棉花糖一样软软的水母。小小的螃蟹在我手心里“张牙舞爪”，总想逃走，逗得我直笑。虽然最后我把这些小“宝贝”都放回了海里，但那份快乐却一直留在我的心里。

最后一站，我们专门去了与秦始皇有关的几个景点，如包括御笔驿在内的七个驿站，还有天骏、鲸凤崖、秦风崖等地方，每个景点都有一段传说，我长了不少见识。

这次养马岛之旅，我玩得特别开心，大家有空也去养马岛看看吧，保证不虚此行！

我和妈妈包饺子

芝罘区祥发小学二年级五班 杨昊勋
指导教师 张飞飞

周末，妈妈笑着对我说：“我们一起包饺子吧！”我立刻拍着手欢呼：“好呀，好呀！”

妈妈先把面粉揉成光滑的面团，又端来调好的肉馅。她拿起面团，先搓成细细的长条，再切成一个个大小均匀的小剂子。我学着妈妈的样子，拿起擀面杖擀面皮。可擀面杖一点也不听话，我擀出来的面皮奇形怪状。妈妈看到了，笑着说：“没关系，多练几次就好啦！”

接着，妈妈拿起一张圆圆的面皮，在中间放了一勺肉馅，手指轻轻一捏，一个

漂亮的饺子就包好了。我也赶紧拿起一张面皮，放了一勺馅，把面皮对折，用力捏边缘。哎呀，肉馅居然漏了出来！妈妈见状，赶紧走过来，手把手教我。在妈妈的指导下，我很快就包好了一个饺子！

饺子煮熟后，热气腾腾的香气扑鼻而来。我迫不及待地夹起一个，咬了一大口，真香啊！妈妈摸着我的头，温柔地说：“我们家昊勋真棒，都会帮妈妈包饺子了！”吃着自己亲手包的饺子，我觉得特别快乐。我暗下决心，以后一定要帮妈妈做更多的家务！

草原之旅

莱山区第二实验小学
五年级七班 陈为柯
指导教师 周芳羽

有人喜欢历史文化浓厚的北京，有人喜欢充满诗意的四川，还有人喜欢高楼林立、灯火通明的上海，而我最喜欢广阔无垠的内蒙古草原。暑假，我和爸爸妈妈来到了内蒙古，开启了一段难忘的草原之旅。

一进草原，清新的草香便扑鼻而来，一望无际的草原像一块巨大的绿绒地毯，一直铺到天边，与蓝天相接，构成了一道美丽的风景线。天空格外湛蓝，云朵洁白如雪，仿佛伸手就能摸到，有的像蓬松的棉花糖，有的像奔驰的骏马，千姿百态。远处，成群的牛羊星星点点地散落着，悠闲自得地低头吃草，好一幅“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的盛景！

我们首先来到了莫日格勒河，它正是老舍笔下的“天下第一曲水”。弯弯曲曲的小河像一条银色的丝带，缓缓滋润着草原的万物。河水清澈见底，倒映着蓝天白云。我在草原上尽情地奔跑，有时还能看见几只可爱的土拨鼠在草地上玩耍。

接着，我们走进了神秘的白桦林。地上长着许多彩色的小蘑菇，导游叔叔说这些美丽的蘑菇有毒，还跟我们讲了白桦树的用处：树皮能用来搭建撮罗子，还能引火。在这里，我们喂了驯鹿。它们长着树枝般的犄角，争抢着吃我手中的苔藓，十分可爱。

最后，我们来到了热情好客的牧民家。走进蒙古包，里面布置得既温馨又富有民族特色。在这里，我体验了挤牛奶、喂小羊的乐趣。牧民哥哥还带我骑着高大的骏马，登上了山坡的最高点，远处风光尽收眼底。

这片草原虽然不像大城市那样繁华，但是在我心里留下了一段闪闪发光的回忆。

烟台市融媒体中心



“讲文明、树新风”公益广告

使用环保购物袋
为环保尽一份力