

## 毓璜顶医院用国产血流导向装置介入治疗

## 颅内动脉瘤患者3天出院

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 马瑾  
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院血管神经外科团队成功为一名62岁的眼动脉段多发动脉瘤患者实施了烟威地区首例应用国产血流导向装置(FD)的介入治疗。术后患者恢复迅速,次日便能下床活动,72小时后顺利出院。截至术后6个月随访,患者动脉瘤已实现完全治愈,且未出现任何神经功能缺损。该案例标志着毓璜顶医院在颅内动脉瘤微创治疗领域取得重要进展,也为烟威地区及周边的颅内动脉瘤患者,带来更安全、高效的治疗新选择。



## 新技术破解复杂动脉瘤治疗难题

眼动脉段动脉瘤堪称颅内动脉瘤中的“棘手角色”,它紧邻视神经、颈内动脉等关键结构,位置十分特殊。传统的开颅手术不仅创伤大,而且手术风险极高;而普

通的支架辅助栓塞治疗,又常因为瘤颈宽大、形态不规则等问题,导致动脉瘤复发率居高不下。

血流导向装置的出现,为解决这一难题带来了转

机。它依据“血流重塑”的原理,通过在载瘤动脉内放置一种高密度的密网支架,能显著减少流入瘤腔的血流,促进瘤内血栓形成和内皮化,最终实现动脉瘤的治愈。

“与传统治疗相比,血流导向装置无需直接填塞瘤腔,适合大型、巨大型或梭形动脉瘤,且长期动脉瘤闭塞率更高。”吴鑫主任医师介绍。

## 微创治疗让患者快速康复

接受治疗的这位62岁女性患者,因突发头痛就医,检查后发现患有2枚眼动脉段动脉瘤,且载瘤动脉局部还有动脉硬化样改变,动脉瘤随时有破裂的风险。

术前,吴鑫主任医师与

张震博士团队经过细致评估后,决定采用血流导向装置进行治疗。整个手术通过大腿股动脉穿刺,在血管内完成操作,属于典型的微创手术。患者术后恢复速度远超传统手术,不仅能快速下床

活动,短短3天就康复出院,术后6个月的随访结果也十分理想,动脉瘤完全闭塞,载瘤动脉保持通畅,没有出现任何并发症。

张震介绍,血流导向装置是一种高金属覆盖率、低

孔隙率的密网支架,它通过改变载瘤动脉内的血流动力学指标,促进动脉瘤内血栓形成和内皮化,最终实现动脉瘤闭塞。目前,该技术已被应用到前后循环各处动脉瘤的微创治疗中。

## 精准医疗推动神经介入技术不断飞跃

“这一技术的推广为高风险动脉瘤患者带来更优的治疗选择。未来,我们将进一步优化治疗流程,结合人工智能辅助手术规划,让更多患者受益。”吴鑫表示。

作为山东省重点专科,毓璜顶医院神经外科近年来不断引进高分辨率三维DSA、手术机器人、术中CT、术中超声等先进设备,成熟开展了多项前沿

技术,如血流导向装置置入治疗颅内复杂动脉瘤、覆膜支架置入治疗颈内动脉海绵窦瘘、脑膜中动脉栓塞治疗慢性硬膜下血肿、介入联合显微手术治

疗复杂脑血管畸形、机器人导航治疗脑干出血等。此次眼动脉段动脉瘤的成功治疗,正是该院在复杂脑血管病领域综合实力的体现。

## 玉米可能是“升糖炸弹”

玉米口感软糯、鲜甜,是很多人爱吃的粗粮,不少人的食谱里,早餐、午饭、晚饭都有它。但其实,玉米是所有粗粮里最会骗人的一种。

经测算,吃完一根250克(半斤)的花糯玉米,热量高达400千卡,顶得上满满一盒外卖的米饭,如果换成家里的碗,相当于两碗米饭。

专家表示,玉米热量的高低其实要看品种,选错品种,不仅不利于减肥,还可能让一些人的血糖飙升。

根据测算结果,同样大小的玉米(按250克可食用部分计),黄糯玉米比甜玉米的热量整整高出了200千卡,相当于多吃了一碗多白米饭(米饭按150克/碗=174千卡计算)。

不少减脂人原以为2根玉米一顿晚饭刚刚好,实际上相当于吃了三四碗饭,热量比正常吃晚餐还高。

如果按女性一天1800千卡来算,纯吃花糯玉米,一天最多能吃4~5根。如果减肥需要控制热量到1500千卡,每餐不吃别的,只吃1根花糯玉米,这一天也吃不了太多别的了。

据新华社

## “肝纤维化”“肝硬化”距肝癌“一步之遥”

日常生活中,很多人非常重视体检,却看不懂体检后的“体检报告”。当体检报告出现这几个“警示性字眼”时,意味着距离癌症只有“一步之遥”!

“肝硬化”的下一步就是肝癌。从肝炎到肝癌的演变过程,是典型的三部曲,即:肝炎→肝硬化→肝癌。

“肝纤维化”是肝内结缔组织异常增生,任何肝脏损伤在肝脏修复愈合的过程中都有肝纤维化的过程,肝纤维化的过程长期持续就会发展成肝硬化,而肝硬化的下一步往往就是肝癌。

因此在肝脏的检查时一定要关注“肝纤维化”“肝硬化”这几个字。肝病的检查方法主要是“血清甲胎蛋白”和“肝脏超声检查”。那些有脂肪肝、肝炎等肝病的人,除了积极治疗外,也要定期复查。

据人民网

## 贪睡或打断大脑的“黄金修复期”

根据一项数据分析,超过一半的人在早上闹钟响起后不会立刻起床,而是反复按掉、反复挣扎。有研究指出贪睡会打断大脑最重要的修复期,清晨即将醒来的阶段,是整晚睡眠中最富含快速眼动睡眠(REM)的时段。REM睡眠不仅与梦境相关,更是情绪调节、学习记忆整合、神经连接重塑的重要时机。然而,每一次被闹钟强行唤醒,再迅速回到浅睡状态,都会打断这一过程,让大脑从高质量的修复期退回到低效率的浅层睡眠。

研究还发现,反复的贪睡行为会使睡眠节律碎片化,扰乱褪黑素和皮质醇分泌的自然节律,使大脑难以分辨真正的起床信号。特别是对于那些本就睡眠不足的人来说,贪睡带来的额外睡眠质量极差,甚至会带来反效果。

因此,睡眠专家普遍建议,将闹钟设在最晚必须起床的时间点。坚持一响就起策略,让大脑形成明确的唤醒节律。尝试使用渐亮灯光或柔和声音的唤醒装置,减少清晨惊醒带来的神经冲击。

据新华社

## “热凉交替”如何防病保健

虽然暑气已去,但凉意渐生,“热凉交替”中如何科学养生、防病保健,北京中医药大学东方医院主任医师王乐提醒,此时养生关键在于适应“昼夜温差显著”的特点。季节转换时是心脑血管疾病高发阶段,要注意这些误区。

误区一是“换季时输液能够疏通血管、预防脑梗塞”。王乐介绍,输液并不能够“冲走”或者“疏通”血管内的动脉硬化斑块,反而可能会加重心脏或者肾脏的负担。

误区二是“血压稍高没有关系,换季后自然会降下

来”。事实上,季节转换时血压波动会更加明显,高血压患者需要坚持规律用药和监测血压情况,切勿擅自停药或调整剂量。

误区三是“喝红酒或者吃醋可以软化血管”。目前并没有科学证据证明这一说法,保护血管要保持健康生活方式,科学控制血压、血脂和血糖。

另外,这一时节蚊媒依然活跃,不可放松警惕。江西省寄生虫病防治研究所主任医师丁晟提醒,蚊子是夏秋高温季的常见害虫之一,伊蚊可以传播登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病和黄热

病等疾病;按蚊是疟疾的传播媒介;库蚊可以引发流行性乙型脑炎、西尼罗河热、圣路易斯脑炎的传播;各蚊种还可引起丝虫病的传播。

专家建议,生活中要科学防蚊灭蚊,多管齐下做到“防灭结合”。比如,户外活动穿浅色长袖衣裤,涂抹驱蚊剂;避免在黄昏至清晨蚊虫出没高峰期进入草丛、湿地;室内要安装纱

窗纱门,使用蚊帐,清除家中的积水,像蓄水池、水井等要加盖密封,以阻断蚊虫产卵孳生。

据新华社

