

毓璜顶医院解锁慢传输型便秘新疗法 十年顽疾一朝解除



YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 姜宗延
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院胃肠外二科采用微创手术方式为一位便秘超过10年的男子解除顽疾。该手术方式不仅微创、彻底,更能从根源上解决肠道传输功能障碍问题,为患者带来全新的治疗选择。毓璜顶医院胃肠外二科以患者需求为导向,用专业与担当,为患者的胃肠道健康保驾护航。



宫向前(右一)在查房

男子便秘超十年,每次排便像“受刑”

63岁的王先生深陷慢性便秘困扰长达10年之久。他一开始只是偶尔排便不畅,可随着时间推移愈发严重。后来发展到不吃泻药就无法排便,腹部时常胀得发硬,连弯腰都困难。最严重的时候,他一周都没有排便,每次蹲在马桶上都要忍受数小时的煎熬。身

体的疼痛与心理的焦虑让他的生活质量大打折扣。

为解决这一隐疾,王先生辗转多家医院,先后尝试过药物调理、灌肠治疗等多种方式,却始终未能摆脱便秘的折磨。后来,他慕名来到毓璜顶医院胃肠外二科。接诊后,该科室团队高度重视,为王先生

完善了排便造影、结肠传输试验等一系列精准检查。结合检查结果与王先生的病史,胃肠外二科主任宫向前明确诊断其为慢传输型便秘。这种由于肠道传输功能障碍导致的顽固性便秘,药物治疗效果欠佳,令众多患者痛苦不堪。

对此,宫向前主任带领团

队制定了个性化的微创外科手术方案。手术顺利完成后,困扰王先生10年的顽疾彻底解除,他摆脱了对泻药的依赖,排便恢复正常。“排便正常了,胃口也跟着好了起来。”如今,王先生一改面黄肌瘦之态,体重也慢慢涨了上来,没了“隐忧”,整个人都精神了。

微创又彻底,慢传输型便秘有了治疗新选择

“导致慢性便秘的原因有很多,其中,慢传输型便秘经保守治疗无效,可以考虑手术治疗。”宫向前介绍,慢传输型便秘主要是由于肠道平滑肌动力减弱、神经调节功能紊乱等因素导致肠蠕动缓慢,粪便在肠道内停留时

间过长,水分被过度吸收而引发的便秘。这部分患者以没有便意或便意明显减弱、排便频率明显减少、排便困难、次数减少、粪便干结,无明显器质性病变为主要表现。一般伴有腹胀、腹痛等症状,且随着时间的推移,逐

渐加重。患者往往需要靠泻药辅助才能排便,部分患者甚至会因长期滥用泻药出现肠道功能受损的情况。

而毓璜顶医院胃肠外二科开展的微创外科手术,正是直击慢传输型便秘的“有力武器”。在腹腔镜的辅助

下,仅需要打几个小孔,切除病变结肠,就能彻底解决慢性便秘的困扰,不仅具备创伤小、恢复快的微创优势,更能从根源上解决肠道传输功能障碍问题,为此类患者带来了摆脱便秘困扰的新希望。

专业与担当并行,慢传输型便秘外科诊疗指南现“烟台声音”

时刻以患者需求为导向,不断拓展诊疗新方向,近年来,毓璜顶医院胃肠外二科以专业与担当做起,获得业内高度认可的同时,也赢得了患者和家属的一致信赖。

为进一步规范慢传输型便秘的临床诊断、评估和外科处理,中国医师协会肛肠医师分会和功能性疾病专业委员会遴选我国慢传输型便秘外科领域相关专家,组成《中国慢传输型便秘诊

断评估与外科处理专家共识》编审委员会。宫向前主任受邀成为《慢传输型便秘外科诊疗中国专家共识》编写委员会成员,发出了掷地有声的“烟台声音”。

以胃肠肿瘤手术治疗为

基本盘,深研便秘及减重代谢的手术治疗,毓璜顶医院胃肠外二科未来将以“一体两翼”的发展格局,不断探索医学前沿,为守护港城群众的胃肠道健康贡献更多力量。

每天走够这个步数 抵消“久坐伤身”风险

澳大利亚悉尼大学的研究人员曾在《英国运动医学杂志》上发表了一篇研究论文。研究显示,当每天步数超过2200步时,就可以降低死亡风险和心血管疾病风险;当每天步数达到9000~10500步时,无论坐多久,死亡风险最低。每天走4000~4500步,可以获得相当于最佳步数约50%的健康益处。

华中科技大学同济医学院刊发在《美国医学主任协会杂志》的一项前瞻性队列研究,为步行可延寿又增添新证据。研究纳入33万多名成年人(平均年龄56岁),结果发现:与不步行组相比,每周步行90~720分钟可降低27%~31%的死亡风险,约延长6年的预期寿命。

据人民网

早点吃晚餐好处多多

无论是加班还是聚餐,都尽量早点吃晚餐,最好在睡前4小时内吃完,早点吃晚餐,对身体好处多多。

一项研究纳入20名健康的男性和女性非肥胖成年志愿者,参与者被随机分为两组,分别在22点吃晚餐和18点吃晚餐,两组给予相同的热量饮食,并于23点入睡。

研究发现,18点吃晚餐的参与者比22点吃晚餐的参与者血糖水平更平稳,身体燃烧消耗的脂肪量相对较高。也就是说,早点吃晚餐有利于血糖控制,也更有利于燃烧脂肪。

一篇发表在《国际癌症杂志》上的研究显示,与晚餐后立即睡觉的人相比,晚餐后间隔2小时或更长时间再睡觉的人,乳腺癌和前列腺癌的患癌风险降低20%;与晚上10点后吃晚饭相比,晚上9点前吃晚饭患乳腺癌和前列腺癌的综合风险降低18%;如果晚餐吃得越早(晚上9点之前),且晚餐和睡眠之间的间隔时间更长(>2小时),综合癌症风险将能显著降低24%。也就是说,晚餐吃得越早、距离睡眠时间越长,越能降低癌症风险。 据新华社

新研究揭示高盐饮食 可通过大脑引发高血压

高血压是影响全球数亿人健康的“无声杀手”,传统观点认为其主要与肾脏和血管功能失调有关。然而,全球有约1/3的患者对主要针对肾脏和血管的标准药物治疗反应不佳。现在,科学家们可能找到了一个被长期忽视的关键环节——大脑。

加拿大麦吉尔大学等机构的研究人员近日在美国学术期刊《神经元》上发表了研究成果。该研究揭示高盐饮食影响血压的神经机制。

为模拟人类饮食模式,研究人员给大鼠喂食含2%盐分的水,这相当于人类每日摄入大量快餐以及培根、加工奶酪等食物的含盐量。研究人员利用尖端脑成像技术,追踪了大脑在盐分刺激下的动态变化:高盐饮食会激活大脑特定区域的免疫细胞,引发炎症并使一种名叫血管加压素的激素激增,导致血压升高。

研究人员说,这表明,大脑可能是高血压的一个重要起源地,为开发以大脑为靶标的高血压疗法开辟了新路径。 据新华社

“敏宝宝”雷暴天气别出门

8月以来,因过敏就诊的儿童患者明显增多,特别是剧烈雷暴天气后,出现过敏症状的儿童患者就更多了。内蒙古自治区妇幼保健院儿内科主任医师韩丽红提醒,“敏宝宝”们在过敏季应加强防护,警惕因天气剧烈变化、花粉浓度升高而出现的急性过敏反应。

“父母等家族成员有过敏史或者幼时有湿疹等过敏性疾病史的儿童,成为‘敏宝宝’的概率会显著增加。”韩丽红说。通常儿童的过敏症状会随年龄变化而变化:1岁以内的婴儿过敏通常表现在皮肤或消化道上,如湿疹、牛奶蛋白过敏等;到3岁左右,幼儿过敏会逐渐以呼吸道症状为主要表现,多数先出现鼻黏膜过敏,也就是通常所说的过敏性鼻炎,如果过敏性鼻炎控制不好的话,后

期还可能并发儿童哮喘。

专家表示,儿童的过敏性鼻炎应早识别、早诊断、早治疗,如果没有早期识别并予以规范化治疗,可能影响儿童健康成长。

韩丽红介绍,过敏性鼻炎如果并发鼻窦炎、腺样体肥大,会导致鼻腔堵塞严重从而出现张口呼吸。长期张口呼吸不仅使儿童易反复感冒,还可能使儿童出现牙齿颌面畸形,进而形成“口呼吸面容”或“腺样体面容”,也会出现颈前伸、扣肩驼背等体态异常,还会引起睡眠打鼾、夜惊、磨牙,甚至可能出现精力不集中、记忆力减退等。有些患过敏性鼻炎的儿童出现慢性咳嗽,这可能是从过敏性鼻炎到哮喘的一个过渡状态,被称为咳嗽变异性哮喘,需要及早到医院明确病因、对症治疗。

韩丽红建议,如果儿童确诊为过敏性鼻炎,一要注意规避过敏原,减少到花粉浓度高的地方玩耍,饮食要均衡,少吃过凉、过甜等刺激性食物;二要进行适量有氧运动,增强身体抵抗力。

“有‘敏宝宝’的家庭,夏秋季还应特别注意雷暴天气。”韩丽红说,剧烈的雷暴天气会加重过敏性鼻炎的症状,甚至会出现哮喘。雷暴天气应减少儿童外出,在家中也要关好门窗,必要时使用空气净化设备,尽量减少接触花粉等过敏原。

在防治儿童过敏性鼻炎的过程中,有些大人用的抗过敏药,不适合儿童用,要看药品说明书上有没有针对儿童的用法用量;过敏性鼻炎需要进行规范化治疗,根据儿童年

龄和症状适配不同的药剂,能否停药需要经过评估,不能随意而为。 据新华社

