

“儿童食品”受家长青睐 是营养升级还是商家的营销游戏？

市场上，印着卡通图案的儿童食用油、造型可爱的儿童饼干、儿童水饺琳琅满目，这些贴着“儿童专属”标签的食品价格普遍高于普通款，却依然吸引着众多家长。不少家长认为其“更安全、更健康、更适合给儿童食用”。那么，热销的“儿童食品”究竟是什么？是真正的营养升级还是商家的营销游戏？

热销背后：定义模糊，无专门标准

“我每次带孩子来上美术课，都要在旁边的儿童零食店给她买点吃的，店里说这些零食是专门面向儿童设计，少糖、不含添加剂。”在北京朝阳区华联常营购物中心，市民周雅正带着女儿挑选零食。

记者了解到，目前我国食品安全法律法规和标准中，尚未对“儿童食品”给出明确定义。这些产品品类繁多，大多凭借卡通包装、“富含营养素”等宣传语吸引

消费者。通过对比多款“儿童食品”与普通食品的配料表，记者发现多数产品在成分上并无本质差异。如某品牌“儿童奶酪棒”的配料表中，除生牛乳等基础原料外，还添加了香精、着色剂和增味剂等以改善口感。

市场监管总局食品生产经营安全监督管理司相关负责人介绍，除对0-3岁婴幼儿食品、特殊医学用途配方食品制定食品安全标准外，我国尚未对其他未成年

人食用的食品制定专门的食品安全标准。对于3岁以上儿童的食品（不含特殊医学用途配方食品），没有专门的强制性标准，食品生产企业主要执行的仍是普通食品标准。

食品安全国家标准制定部门相关负责人表示，我国食品安全国家标准制定过程中，已考虑到儿童的食品安全和膳食营养需求，现行标准体系已涵盖适合于儿童食用食品的安全和营养要求。

宣传噱头：配料表暗藏“玄机”

“0蔗糖”“无添加剂”“添加益生菌”……这些标注在“儿童食品”包装上的字眼，成为家长们选购的重要依据。济南市市民肖琳为8岁儿子挑选零食时，会优先选择“0蔗糖”“不添加蔗糖”的“儿童食品”。

但记者实测发现，不少宣称“0蔗糖”的零食口感依然很甜，查看配料表后发现，这些产品多使用异麦芽酮糖醇、木糖醇等代糖替代蔗糖。科信食品与健康信息交流中心主任钟凯指出，“无添加剂”不等于营养质量更好，判断食品是否健康需结合配料表和产品

特性综合分析。“比如‘0蔗糖’产品，可能含有葡萄糖浆、果糖、玉米糖浆等其他糖类，总糖含量未必更低。”

此外，还有一类“儿童食品”声称含有更多营养素。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授范志红提醒，儿童是否适合吃加入保健成分的食物因人而异。“对儿童来说，养成健康的饮食习惯，摄入多样化的天然食物，不能用某种有营养成分的食品来解决所有的营养问题。”她解释，新鲜的蔬菜、水果、肉类、乳制品等天然食物中含有的

营养素更全面，且更容易被人体吸收。

市场监管总局广告监督管理司相关负责人表示，当前不少商家以“儿童食品”为噱头刻意炒作，甚至出现配料不科学、不利于儿童成长发育的产品。我国广告法明确规定：“禁止在大众传播媒介或者公共场所发布声称全部或者部分替代母乳的婴儿乳制品、饮料和其他食品广告。”“儿童食品”的宣传仅能适用一般性规定，如对商品性能、功能、产地、用途等的宣传应当准确、清楚、明白，广告内容不得虚假、不能损害未成年人身心健康等。

规范办法：监管加强，多方发力

“儿童食品”的质量安全一直是社会关注的焦点，国家相关监管部门始终保持高度重视。早在2018年，市场监管总局就部署开展校园及周边“五毛食品”整治行动，并持续加强校园周边食品销售安全监管，督促商家落实食品安全主体责任。

近期，市场监管总局发布的

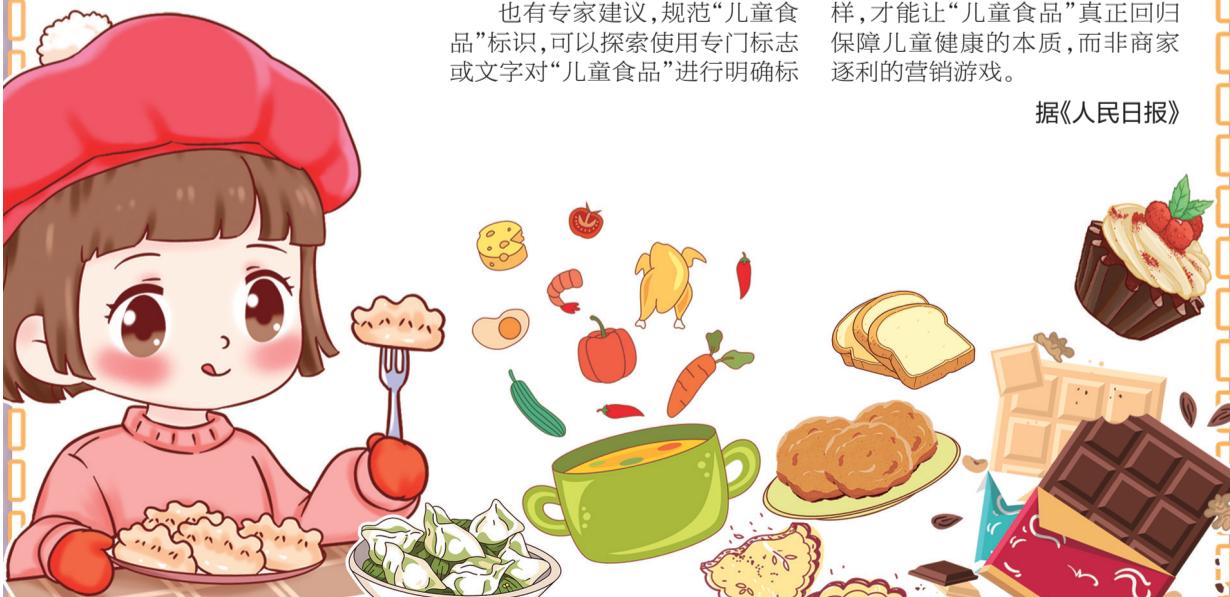
《食品标识监督管理办法》在“儿童食品”监管方面有了明显进展。该办法明确规定：“没有法律、法规、规章、食品安全国家标准或者行业标准依据的，食品标识不得标称适合未成年人食用，欺骗、误导消费者。”该办法于2027年正式实施后，相关市场将得到进一步规范。

也有专家建议，规范“儿童食品”标识，可以探索使用专门标志或文字对“儿童食品”进行明确标

示。食品安全国家标准制定部门可以借鉴相关经验，结合营养评价体系，研究“儿童食品”技术要求、标识标注和声称条件，建立统一的“儿童食品”专用标识系统，明确监管要求，让消费者更放心。

家长则需提高辨别能力，不盲目迷信“儿童专属”概念，理性选择适合孩子的食品。只有这样，才能让“儿童食品”真正回归保障儿童健康的本质，而非商家逐利的营销游戏。

据《人民日报》



新闻速读

本地新闻

1. 近日，随着塔山北路快速路岱王山段左线的一声爆破，最后3米隧道实现贯通。这条连接观海路与山海路的隧道提前近2个月贯通，成为烟台快速路项目中首个双向贯通的隧道。

2. 近日，烟台山东解放区海关关史馆开馆运行。烟台山东解放区海关关史馆位于第六批全国重点文物保护单位东海海关税务司署旧址内。该馆以“关殇”“峥嵘”“新生”“星火”四大专题为主线，通过实物展品、多媒体装置、历史图片与文献资料，展示烟台海关的百年变迁，成为见证人民海关建设与发展的鲜活教材。

3. 近日，烟台高新区卫生健康局办公地点变更，为烟台高新区海澜路9号（烟台高新区医院往南50米路西）。

4. 牟平区将于2025年10月1日正式启用六处电子执法抓拍系统，包括五处电子警察路口和一处区间测速抓拍点位。其分别是牟平西关路与北关大街长途站丁字路口（西口）、牟平西关路与振兴街十字路口、牟平西关路与宁海大街路口、牟平东关路与滨海路十字路口、牟平滨海东路与滨海6号路路口和牟平S303省道涝夼村-西李格庄区间测速。

5. 芝罘区图书馆日前开馆试运行。图书馆开放时间：夏季：8:30-17:30；冬季：8:30-17:00，节假日正常开放（周一闭馆）。

国内新闻

1. 近日，中国科学家通过对嫦娥六号月壤样品的高精度年代学研究，首次精确定月球阿波罗盆地形成于41.6亿年前，这一发现为揭示月球遭受太阳系内“撞击风暴”，即晚期重轰炸提供了关键证据。

2. 近日，福建省南平市建瓯市的野生动物保护者在攀登辰山时，于海拔1400-1500米的溪边发现一只雄性金斑喙凤蝶。金斑喙凤蝶是我国唯一被列为国家一级重点保护的蝶类，素有蝶类“大熊猫”“中国国蝶”等美誉。

3. 近日，南京大学牵头的国际团队在距地球82光年的唧筒座天区发现一个由一对红矮星和一对褐矮星组成的“套娃”四星系统，为解开褐矮星年龄测算难题提供了难得的样本。

4. 近日，在2025世界人形机器人运动会百米“飞人大战”决赛中，北京天工队的“具身天工Ultra”机器人以21.50秒的成绩夺得全球首个人形机器人运动会100米短跑项目的冠军。该机器人由北京人形机器人创新中心研发，是世界人形机器人运动会上唯一采用全自主导航系统，全程无需人工遥控在赛场奔跑的选手。

5. 近日，我国科研人员报道了在云南普洱太阳河国家森林公园发现的中国第三种丝鳍科昆虫——中华喜丝鳍。这是喜丝鳍属在亚洲首次被发现。