

# 烟台第五中学刘金涵： 闪耀赛场的“科技之星”

YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 毕翔 摄影报道

刚刚升入初中的刘金涵，既是在各种机器人编程比赛中取得不俗成绩的“常胜小将”，又是课堂上全神贯注、学习成绩拔尖的“小学霸”。取得耀眼成绩的背后，是她执着的探索精神以及高效的学习方法。

## 积极参加机器人编程比赛

刘金涵从小就对动手拼搭玩具表现出了浓厚的兴趣。二年级时，她接触机器人编程后便一头扎了进去，展现出超出同龄人的天赋。但这只是起点，“每次比赛前，她总会反复测试程序、优化结构，为了在比赛中以最快速度拿到满分，

常常在训练室待到很晚才离开。”刘金涵的指导老师介绍道。

正是这份热爱和不懈努力，让刘金涵在机器人编程竞赛的道路上越走越远。她获得了2024年度烟台市青少年机器人竞赛一等奖，并在2024世界机器人大赛

青少年机器人设计大赛中获得“Makex Starter全芯征途赛项”一等奖……

在她手中，冰冷的零件和复杂的代码仿佛被注入了生命力，不仅能精准地完成任务，更能变成实现奇思妙想、破解难题的利器。

## 各科成绩稳居班级前列

刘金涵不但在赛场上闪闪发光，在学校的成绩同样优异。在芝罘区建昌街小学就读期间，刘金涵各科成绩稳居班级前列。当被问及学习秘诀时，她分享道：“最重要的是上课时全神贯注地听老师讲课，紧跟老师的思路。”

刘金涵把课后的学习计划安排得井井有条：学习新课前要提前预习，带着问题走进课堂；课后要及时复习，巩固当天所学的知识。她一丝不苟地完成当天作业，从不懈怠。“写作业的目的不是做题，而是看看哪些知识点没掌握好。”她告诉

记者，每次遇到不会做的难题，她都会抄到错题本上，向老师或家长请教，直到弄明白为止。

这种专注课堂，重视预习、复习，认真对待作业的“三步学习法”，让刘金涵学得既轻松又扎实。

刘金涵还喜欢写作，作为《烟台晚报》小记者，她经常在报纸上刊发文章。另外，她数学成绩优异，在第三十四届世界青少年奥林匹克数学竞赛(中国区)选拔赛全国总决赛中获得五年级组金奖。

## 具有超强的时间管理能力

参加竞赛往往需要投入大量的时间，刘金涵是如何平衡兴趣与学业的？答案在于她具有超强的时间管理能力。

“我会提前规划每天要做的事情，比如用表格列出机器人编程练习和各科学习所需要的时间，既保证编程时能沉下心调试代码，也确保写作业时不会被训练事项分心，专注完成每一项任务。”刘金涵说。她的书桌总是

整洁有序：课本按学科分类摆放，编程图纸和练习册被分区收纳。这种清晰的规划，让她在备赛最紧张的阶段也能顺利完成老师布置的学习任务。

面对挑战，她从容不迫；面对知识，她求知若渴。刘金涵如同一颗冉冉升起的“科创新星”，用智慧与汗水在知识的海洋里不断探索。愿她在逐梦的征途上始终步履坚定，用青春与热爱续写更多璀璨的篇章。

## 【父母分享教育理念】 培养孩子的自主学习能力

刘金涵的父母认为，孩子在成长过程中需要家长的引导。“我们发现孩子的动手能力很强，对机械、编程等特别感兴趣，就全力支持她学习机器人编程。”刘金涵的爸爸说。

在学习上，刘金涵的父母注重培养孩子的自主学习能力。“我们告诉她，学习是自己的事，要养成良好的学习习惯，比如上课要认真听讲，课后要进行预习、复习。”刘金涵的妈妈告诉记者，“关键是要培养孩子的专注力和解决问题的能力。当她靠自己的方法取得好成绩时，那种因自信而产生的学习动力，是任何外力都替代不了的。”



## 写作素材

### 《人民日报》金句

1. 向着更美好的生活，个人的脚步与国家前进的脚步同频共振，定能不断翻山越岭，领略更壮丽的风景。

2. 舟大者任重，马骏者驰远。

3. 迎接更加和谐的智能生活图景，每一次创新都值得尊重，每一分努力都值得珍视。

4. 中国式现代化的新征程上，每一个人都市主角，每一份付出都弥足珍贵，每一束光芒都熠熠生辉。

5. 把行动交给现在，把结果交给时间。

6. 人生的美丽，在于用尽全力去书写；人生的可贵，在于让生命更加饱满与丰盈。

7. 想，都是问题；做，才有答案。

8. 热爱不是坐等暴风雨过去，而是在风雨中跳舞。你对待生活积极而美好的态度，就是你人生版图上的路径，会引领你翻山越岭，找到生命藏起来的嘉奖。

9. 春争日，夏争时，一年大事不宜迟。

10. “清晖普遍三千界，小小为光正许然。”即使月光再盛，也不妨碍萤火虫自在发光。

11. 为一飞冲天欢呼，更要为沉潜笃行喝彩。

12. 别为了尚未发生的事提前焦虑，别因为即将到来的事乱了节奏，人生不过见招拆招，只要你内心笃定，前方自会繁花盛开。

13. 关山可越，心域无疆；文明辉光，互鉴共享。

14. 有耐心不是慢作为，而是要善作为。

15. 追求极致，是对匠心的坚守，是不甘平庸的自我超越；突破常规，是在重复中寻找可能，在标准之外开辟新境。

16. 真诚的善意不仅能解一时之困，还可以在受助者心中种下一颗光明的种子，成为他们未来面对困难时的力量源泉。

17. 唯有下“苦功夫”，才能做到心中有数、手上“出活”。

18. 青春的力量，从不体现在亦步亦趋中，而是流淌在创新创造里。

19. 文化如春雨，不紧不慢、不疾不徐、静默无声，却拥有滋养万物的力量。

