

# 就是共同债务吗？

看是否用于共同生活、共同生产经营

## 前牙断松该咋办？医生：牙齿问题别拖延

“大夫，您快帮我看看这牙！”在“老于帮办”进社区活动现场，今年78岁的王女士向烟台市口腔医院预防科医生宋肖凡咨询：她下前牙断了1颗，剩下3颗也松得厉害，平时吃饭都得小心翼翼。“现在这种情况，我应该咋办？”

听了王女士的情况，宋肖凡医生立即为她做了口腔检查，发现断牙的牙根已有损伤，松动的3颗牙周围牙槽骨也出现了吸收迹象。“大姨，您这情况得及时干预，不然牙槽骨吸收会更严重，到时候不仅治疗难度增加，相邻的牙齿也会受影响。”宋医生边指着口腔模型解释，边给

出治疗建议。

结合王女士的口腔状况，宋医生推荐了两种方案：“一是把这4颗牙一起拔掉后做种植修复，种植体能像牙根一样‘扎根’在牙槽骨里，不仅咀嚼有力，还能延缓牙槽骨吸收，用着也跟自己的牙差不多；二是选活动义齿，拔完牙后做一副活动假牙，摘戴方便，价格也相对实惠。”听着医生的细致讲解，王女士感叹道：“看来牙齿问题还是要尽早处理！”

宋医生表示，像王女士这样有牙齿松动、缺损问题的中老年人不少，很多人觉得“牙松是上年龄的正常现象”“将就就将就

还能用”拖着不看，反而让小问题变成了大麻烦。“其实牙齿松动、折断后，牙槽骨失去牙齿支撑，吸收速度会加快，及时修复才能守住口腔健康。”

除了免费口腔检查之外，烟台市口腔医院的医生们还为居民免费发放了口腔健康手册，讲解日常护牙技巧。口腔专家在此提醒广大市民，若发现牙齿松动、缺损、疼痛等不适，别犹豫，尽早到正规口腔机构就诊，早干预才能早安心。宋医生说：“我们医院后续还会跟着‘老于帮办’栏目组走进更多社区义诊，把口腔健康服务送到居民家门口。”



## 秋燥袭肺引干咳，滋阴润燥护咽喉

入秋以来，市民吴女士因长期伏案工作、熬夜加班，渐感咽干咽痒、干咳少痰，夜间尤其咳得厉害，声音嘶哑，偶有少量白黏痰，伴口唇干燥、鼻腔燥热。自服止咳糖浆后症状未缓解，反增胃脘痞闷。经泓生堂中医诊所李医生问诊，得知其近期频繁食用烧烤等辛辣食物，又贪饮冰镇奶茶，致肺胃阴伤、虚火上炎。查其舌脉，见舌红少津、苔薄黄，脉象细数，遂辨证为“秋燥伤肺，肺胃阴虚”，核心病机为“燥热灼津，咽喉失濡”，与《素问·阴阳应象大论》中“燥胜则干”的病理特点高度契合。

李医生给出了针对性的养护方案：

一是中药茶饮。配方：麦冬10g、川贝母3g、胖大海2枚、罗汉果1个（擘开），麦冬滋阴润肺，川贝母清热化痰，胖大海、罗汉果利咽开音，煎煮后代茶频饮，可缓解咽干痒、干咳。

二是穴位贴敷。选取天突穴、肺俞穴、太溪穴，采用养阴润燥类膏药，贴敷后配合热敷，每日1次，每次4小时，以促进肺阴修复。

李医生建议，秋季养生要从饮食和起居运动两方面下手。秋季饮食应注重润燥为先，少辛增酸。秋果润肺：食用梨等，可制作百合银耳羹（银耳10g、百合15g、冰

糖适量），滋阴润肺肠。减少食用生姜、大蒜等辛辣食物，多食山楂、葡萄、石榴等酸味水果，收敛肺气，减少因秋燥引发的干咳。日常起居应早睡早起：顺应天时，养护肺气。呼吸吐纳：每日黄昏散步时，练习“腹式呼吸法”（吸气时腹部鼓起，呼气时收缩），每次10分钟，增强肺活量。

“秋气通于肺，燥邪最易伤”，肺为娇脏，喜润恶燥。李医生表示：“吴女士之症，实为现代人‘空调冷饮伤阳，熬夜辛辣耗阴’的典型缩影。中医养生强调‘治未病’，秋日当以‘润’为纲，以‘静’为养，方能使肺气清肃，咽喉得护。”



## 工作人员志愿者，各尽所能

本周活动受到各方普遍关注，共有13家单位派出工作人员和志愿者为市民提供各类贴心细致的服务。

环球美发学校派出王芳、田兴、张玉坤3位美发师。他们从9点一直忙活到11点，累计帮20位市民免费理发。

莱山天猫优品电器生活馆的工作人员和志愿者指导市民安全正确使用电器，并免费上门为辖区居民清洗电冰箱、空调和洗衣机，他们现场展出的各类小电器也受到了辖区居民的喜欢。御龙山小区的管先生家中洗衣机和电冰箱需要清洗，天猫优品电器志愿者帮管先生联系了技术人员，并约好第二天上门服务。

英平中医医院的医护人员为市民测血糖、量血压，并根据检查结果，给出合理化建议。文登整骨烟台医院的医护人员为市民

免费体检，检查骨密度，部分有腰腿疼痛、颈椎、腰椎不适和类风湿关节炎症状的患者纷纷找专家诊断治疗。新曙光康复医院医护人员免费为辖区百姓查体，专家现场把脉、开方，现场治疗，受到老年朋友的欢迎。正大光明眼科医院专家先后为21位市民检查眼部疾患，并根据检查结果，给出治疗建议。峰力助听器听力专家和畅听未来助听器工作人员为老年朋友检测听力，并做外耳道检查。专家和医护人员热情细致的服务和良好的医德，受到市民们的称赞。

恒誉家政工作人员现场帮市民解决了许多令人困扰的“小烦恼”。有年轻人想找月嫂，有老年人想找保姆，有市民想找保洁员，还有的家里需要小修小补的……市民提出的这些小问题，恒誉家政的工作人员当场全部协调解决。

此外，烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员现场为市民订报。烟台市融媒体中心工作人员向市民宣传推介“烟台e家”平台，并向市民赠送精美的小礼品。烟台晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民求助和投诉，从上午9点到11点，先后有7位市民带着提前写好的反映材料，找栏目记者和现场的工作人员求助。对市民遇到的这些烦心事和困难事，栏目记者和工作人员均做了详细记录，并抓紧联系相关部门，争取早日解决。



## 本周六，相约富甲社区

当天从9点到11点，“老于”团队累计接待市民175人次。市民提出的各类问题中，法律方面10件、健康方面103件、生活咨询和家政方面38件、其他问题25件。这些问题绝大多数当场得到了解决，还有部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

8月30日，“老于帮办”进社区活动第

393站将移师芝罘区黄务街道办事处富甲社区。活动地址在居贤路富甲小区32号楼前市民休闲广场。今后，“老于帮办”进社区活动，还将在市区各街道各社区陆续开展，如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对“老于帮办”有哪些意见和建议，您想得到哪些帮助，可以拨打6601234或18663826865联系我们。

