

暑期“医美热”如何降温

暑假期间，升温的不只有天气，还有不少准大学生对医疗美容的热情。记者走访发现，部分学生在“颜值经济”与“开学变美”的双重驱动下，为追求“快速变美”，轻信虚假宣传、选择无证机构，甚至隐瞒年龄进行高风险项目，由此引起的医疗纠纷时有发生。如何引导青少年树立健康的审美观念，规范医美消费行为，成为当下亟待关注的社会议题。

追捧背后：被裹挟的“变美焦虑”

“高考结束后，班级群里一半同学都在讨论医美项目。”准大学生小林（化名）告诉记者，身边不少同学把整形视为“成人礼”，认为双眼皮、高鼻梁能让自己在新环境中更自信。这种心态催生了庞大的学生医美市场，许多机构专门推出“毕业季套餐”，以“学生折扣”“凭准考证立减”等噱头吸引消费者。

某连锁医美机构一位咨询师向记者透露，6月以来接待的学生顾客中，超六成没有明确的变美需求，

“只是听说同学做了隆鼻，自己也想跟风”。更值得警惕的是，社交媒体上泛滥的“颜值逆袭”案例，让不少青少年陷入了认知误区。

“青少年群体中出现‘容貌焦虑’是较为普遍的现象，他们常常期望通过塑造良好外形来获得他人认可，以此构建自我认同。”北京交通大学附属中学心理教研组组长李响指出，这种焦虑背后往往潜藏着人际交往、亲子关系等更为深层的根源性问题。部分医美机构的宣传正好抓住了这

一点，将医美包装成解决所有形象困扰的“万能钥匙”，进一步加重了青少年的焦虑。

“当孩子提出整容打算时，家长的首要任务是弄清楚他们内心的真实需求，化解潜在的关系矛盾。”李响建议，家长应多反思自身在教育过程中的问题，主动发掘孩子的能力与优势，助力他们建立稳固的自我认同，引导孩子用更开阔、多元的视角看待自己，“同时在日常沟通中，也要避免加重孩子的心理负担”。

风险潜伏：青少年医美需谨慎

“本想割个双眼皮迎接大学生生活，没想到术后因感染导致眼睑外翻。”18岁的小陈（化名）躺在病床上懊悔不已。为节省费用，她在没有签订术前协议的情况下，经朋友推荐选择了某“医美工作室”进行手术。当出现并发症时，对方早已失联。

经调查，记者发现，类似事件并非个例。部分医美机构为牟利，对包括未成年人在内的学生隐瞒风险，甚至违规开展隆鼻、吸脂等创伤性项目，还有非专业人员混入美容诊疗队伍，违规开展医疗操作。对此，上海

市医师协会整形科医师分会会长杨军提醒准大学生，务必冷静理智地查验相关资质：“应在国家卫生健康委员会全国医疗机构查询平台上，选择具有医疗机构执业许可证的合法正规机构。同时，还要通过医生注册备案的信息平台，查验医师是否具备从业资格及手术经验。”

“除了机构和医师资质，医生的专业能力与审美素养同样重要。”在北京协和医院整形美容外科主任医师王晓军看来，经过严格培训的医生不仅有过硬的专业技能，还有科

学的审美标准，“只有将这两者结合起来，才能给青少年求美者带来安全且满意的整形效果”。

在具体项目选择上，青少年更需谨慎判断。类似热玛吉、超声炮等射频类医疗美容项目，会导致深层皮肤和结缔组织在高温下产生疤痕，反而可能让年轻人皮肤失去弹性。至于隆鼻、削骨等创伤较大的手术，青少年面部骨骼、肌肉和软组织尚未发育完全，此时进行这类手术，很可能影响正常发育进程，造成面部比例失调等不可逆的问题。

理性引导：推崇自然健康之美

我国对医疗美容有着严格规范，考虑到身心发育尚未成熟等因素，并不提倡未达一定成熟阶段的人群过早进行非必要的医疗美容项目。中国整形美容协会近期发布的《医疗美容从业人员执业规范》也明确提出，不得引导青少年接受医疗美容服务。

这一系列规定，旨在为青少年的健康成长保驾护航，规避医美可能带来的风险。要引导青少年理性看待医美，除了加强行业规范，还要进行审美教育的重塑。“年轻、自然，本身就

是一种美丽。学生们应该在身心健康的基础上，合理适度地追求美丽。”在杨军看来，学生们不应盲目跟风，根据某一“审美模板”改变自己，要学会欣赏自己的独一无二。

某机构一位资深整形医师认为，审美要鼓励个性，具备包容性，对流行标准保持批判思维，学会自我接纳，并通过不断学习拓宽视野，让审美观随教育与成长逐步完善。审美不能只重外在，内在品质如性格、智慧等同样重要；应推崇自然健康之美，而非不切实际的外貌标准。

据《中国教育报》



新闻速读

本地新闻

1. 历经7个月的精心改造，位于白石街道新西社区的青年水塘游园近日以全新姿态正式向市民开放。这座承载着几代人记忆、占地1.79万平方米的老水塘，通过系统性更新升级，变为集生态景观、活力健身、休闲娱乐于一体的高品质“生态会客厅”，成为动静皆宜的市民放松好去处。

2. 近日，烟台快速路港城西大街互通立交建成通车，德润快速路港城西大街以北实现全线通车。

3. 近日，G228牟平北关大街金牛山路至武五路北侧开展道路维修，截至8月30日工期结束前，该路段采取北侧道路全封闭，南侧道路双向通行方案。

4. 近日，烟台市“涉外法治人才协同培养基地和实训基地”授牌仪式在市司法局举行。作为全市唯一入选的公证机构，鲁东公证处被授予“烟台市涉外法治人才实训基地”称号，为烟台市涉外法治人才培养注入新活力。

5. 近日，烟台五彩文化创意产业园二期项目在莱山区启动建设。项目位于莱山区烟台胶东文化广场东南部，南至凤凰大街，东至长安路，区位优势显著。

国内新闻

1. 近日，中国科学院古脊椎动物与古人类研究所等组成的国际团队，在甘肃临夏龙担旱更新世地层中发现了一具近乎完整的史前大型蹄兔类动物——中间后裂爪蹄兔相似种头骨化石，为欧亚大陆蹄兔类演化及古生态环境研究提供了重要证据。

2. 为规范和加强支持学前教育发展资金管理，提高资金使用效益，近日，财政部、教育部修订印发了《支持学前教育发展资金管理办法》。

3. 近日，来自中国科学院遗传与发育生物学研究所的科研人员，将生物技术和人工智能技术融合，改造作物花型，使其便于机器人操作的同时，成功研制出世界首台自动巡航杂交授粉育种机器人“吉儿”。这项突破解决了杂交育种的难题。

4. 近日，首批5个国家公园全部完成确权登记，大熊猫、东北虎豹、海南热带雨林、武夷山和三江源5个国家公园都有了“户口本”。

5. 据中国国家铁路集团有限公司日前消息，铁路部门将优化学生旅客购票出行措施，推出学生优惠票全年可用、动车票价“折上折”。相关优惠车票预计将于9月6日开始发售。