

收获信心 接轨世界

——专访中国男篮主帅郭士强

收获信心 接轨世界

本届亚洲杯上，中国队进攻犀利、运转流畅、外线精准的比赛风格让人眼前一亮。从结果上看，既击败了约旦队、韩国队等亚洲老对手，也在对阵强敌新西兰队和澳大利亚队的比赛中有了上佳发挥。

郭士强表示：“去亚洲杯之前，大家可能不太看好新一届中国男篮。我们定下的目标就是拼每一场比赛，争取站在领奖台上。”

最终，中国男篮获得亚军，完成了赛前的目标。郭士强表示，队伍最大的收获就是自信心。“我在2024年刚接手国家队的时候就提出来，大家要提高自己的自信心。通过这次亚洲杯比赛，球员在场上打球更加自信了，这是巨大的收获。”

郭士强认为，中国男篮要从低谷中走出来，就必须跟世界篮球的趋势和理念接轨。他在讲述自己的执教理念时说：“第一个就是攻守平衡，每一个人要平衡，全队也要平衡；第二个是内外结合；第三个是快速反击、快攻要提速；第四个就是要打团队篮球。”

在进攻提速的同时，郭士强也鼓励队员出了机会之后要大胆出手，并用“责任我来扛”来为球员们减轻压力。

“我在全队开会时说了，球员是我选的，战术是我安排的，比赛是我指挥的，球员在场上就是去执行去展示，有什么问题我去承担。我就想让大家去放开，不要有包袱，不要有压力，相信他们自己，相信我们这个团队。我非常相信他们，相信他们每个人。”郭士强说。

幕后英雄 功不可没

在本届亚洲杯赛中，中国队的投篮命中率、三分球命中率和罚球命中率均排名第一。郭士强透露，在这背后是队员们已经养成习惯的加练。

“所有球员都在主动加练，都是自发的，有的是在训练之前早来二三十分钟，有的是在训练结束之后加练投篮、罚篮。作为教练，我喜欢队员去加练，主要是强调主动性，也有一定的必要性。因为在正常训练课上投篮训练的比例占得少，那（量不够）怎么办？就只能课前课后自己加练。当然我也强调，必须在身体状态允许的情况下加练。”郭士强说。

在这次亚洲杯赛中，外界看到了一支既有凝聚力又有血性的队伍。郭士强表示，除了球员之外，教练员和辅助团队也有很强的凝聚力和战斗力。另外还有医疗组、科研组、录像分析组。“他们才是我们幕后的英雄。”郭士强说。

谈到幕后英雄，郭士强举了两位录像分析师的例子：“我们的两个录像分析师，在沙特的19天里，几乎没离开宾馆，只现场看了一场场比赛，就是决赛（决赛是最后一场，赛后不用立即分析录像）。因为只要有比赛，他们就都要第一时间把对手情况分析出来。所以我也跟队员们说，我们要努力，让录像分析师在亚洲杯能踏实看上一场比赛。”

赴美考察 相中俊杰

在这次亚洲杯赛中，首次登上国家队舞台的年轻球员王俊杰表现出色，赛后入选了最佳阵容。郭士强表示，王俊杰是他1月份赴美考察球员时相中的。

他说：“我没接手国家队之前不太了解他。接手之后听说不少中国队员在国外打球，我就去关注这些孩子们。1月份我特地去了趟美国，后来通过各方面了解知道了王俊杰，特意去看了他的训练课和两场比赛，有了更多了解，喜欢他在训练当中的表现。新一届男篮成立，我就把他纳入集训名单里。”

在广州男篮执教时，郭士强就以培养和挖掘年轻球员著称。这次亚洲杯赛，培养和锻炼年轻球员也是他的目标之一。郭士强说：“赛前我就想，如果有几名年轻球员能在亚洲杯打出来，对于中国男篮是一个好的事情。”

郭士强表示，名气与资历不是教练组的选人标准。“我上任时就说，新一届国家队大门永远向所有人敞开。不管是职业的、体制内的、还是青年队的、大学的、还是海外球员，只要你能达到国家队选球员的标准和要求，都行。”

研究对手 遇强则强

这次亚洲杯决赛的过程出乎了很多人的意料。面对此前几场比赛全都大比分取胜的强敌澳大利亚队，中国队以1分惜败。郭士强表示，中国队在赛前充分研究了对手，才能做到遇强则强。

“赛前我跟队员讲，对手虽然强，但他们也有弱点。首先，前5场比赛他们没有遇到困难，所以在比分咬住、局面焦灼的时候，我们会有优势。第二，他们有一些球员有弱项，有两三名队员个人防守不是很好，我们要抓住他们的弱点。如果我们能把准备会上的要求执行好，跟他们打会有机会。”郭士强说。

比赛的进程印证了郭士强的判断，胡明轩最后一投的战术是在训练中演练过的，比赛时也执行得很好，只可惜最后差之毫厘。

郭士强表示，对阵新西兰队和澳大利亚队的比赛，对于中国队未来面对欧美强队有着很强的借鉴意义。

他说：“新一届中国男篮以后要多找欧美强队来打比赛，这对我们中国男篮的提升和进步有好处，也是跟世界强队缩短差距的最好方式。亚洲杯只是奥运会备战周期的短期目标，我们还有中期目标比如亚运会，最终目标肯定是打好2027年世界杯，拿到2028年奥运会入场券。”

据新华社

2025年亚洲杯硝烟已散。中国男篮主帅郭士强在接受新华社记者专访时表示，本届亚洲杯上，中国男篮收获了信心。要从低谷中走出来，中国男篮必须跟世界篮球的趋势和理念接轨。

“梦百合0压床垫杯”少儿围棋赛烟台站将揭幕



2025年“梦百合0压床垫杯”少儿围棋交流赛烟台站的比赛将于23日下午在位于黄务的嘉禾乐天国际家居举行。本次比赛由烟台天地围棋道场主办，烟台梦百合黄务嘉禾乐天店赞助，弈客少儿围棋协办。

本次比赛分为启蒙初级组、中级高级组、有段位组三个组别，执行2002版围棋竞赛规则，采用5轮积分



编排制。

赞助单位为参赛小棋手提供了丰厚奖品，每组的冠军将获颁奖杯以及价值299元的梦百合石墨烯记忆枕。第2—6名将获得价值198元的梦百合乐尚雅若枕。另外，参与奖是价值98元的0压多功能枕。

梦百合家居科技股份有限公司成立于2003年，是中国领先的记忆绵家

居制品研发生产企业，旗下拥有MLILY梦百合等品牌。董事长倪张根是一位围棋爱好者，创办了“梦百合杯世界职业围棋公开赛”，并在全国范围内推广“梦百合0压床垫杯”少儿围棋交流赛。

2024年“梦百合0压床垫杯”少儿围棋交流赛烟台站成功举办，得到了参赛小朋友和家长们的赞扬。琢玉

李钦诚搭上末班车 将战三国围棋擂台赛

日前，第27届“农心辛拉面杯”三国围棋擂台赛中国队的选拔赛日前结束，李钦诚九段最终执黑中盘胜赵晨宇九段，搭上末班车。至此，中国队参赛阵容全部确定，分别是丁浩九段、王星昊九段、杨楷文九段、檀啸九段和李钦诚九段。

本届围棋赛将于9月3日至6日

进行第一阶段的比赛。韩国队人选也已经确定，分别是申真谞、姜东润、安成浚、李志贤、朴廷桓。朴廷桓已是连续14年参赛，打破了李昌镐连续13年参赛的纪录。日本队有一力辽、井山裕太、许家元、芝野虎丸、福冈航太朗五人参赛。

古柯



本栏目由以下单位特约刊登：

天地围棋道场总校 6391031 6216697
开发区长江路57号福星大厦二楼 6391031

芝罘区烟中大厦二楼 18561006156
芝罘区蓁山屯财富大厦四楼 15552214856

开发区澎湖湾广场二楼 18053585421
开发区爱琴海万行广场二楼 15866491958

海阳市海阳商城院里2号楼博古棋院 3255255
牟平区东弈围棋学校(丰金广场三楼) 4335318

牟平区东弈围棋幼儿园 (新建大街699号) 4337711
牟平区东海城幼儿园 (滨海东路586号) 4228108

冠中棋院总院,联系电话: 18615955958(微信同号)

冠中棋院开发区分院：开发区长江路福星大厦2楼

