

迁走，新房主及家人户口迁不进

已回青州的原房主，答应9月初回烟迁户口

口腔问题真不少，医生给出个性化建议

当天上午，来自烟台市口腔医院卧龙分院牙体牙髓科医生荆晓艳先后为29位辖区居民进行了细致的口腔检查。医生检查中发现，这些市民的问题主要包括牙周病、牙髓炎、牙齿缺失等常见问题。医生针对每个患者的具体情况，分别提供了个性化治疗建议。

“我刷牙经常出血，一直没当回事儿，今天医生说是牙周炎，再拖下去可能会掉牙！”65岁的张阿姨在检查后感慨道。

针对中老年群体普遍存在的牙周问题，荆晓艳医生特别强调：“定期洗牙能有效预防牙周病，建议每年至少一次，如果牙周病较为严重，除了洁牙，还需要做进一步的专业牙周治疗。”

30岁的居民陈先生说：“这两天牙齿突然疼得厉害，晚上都睡不着，尤其是喝冷水、热水时更疼。该怎么治疗？需要拔牙吗？”

医生检查后，发现其左侧有颗大牙神

经发炎了，也就是医学术语所说的牙髓炎。荆晓艳医生建议陈先生尽早去医院做根管治疗，保住牙齿。“牙髓炎不一定都需要拔掉，拔牙后也需要再镶牙，不到万不得已，不建议拔牙。需要拔牙的情况很少，一般是龋坏严重，做治疗没有太大意义，没法补了，才会建议患者拔牙。”

还有几位居民因为缺牙，询问医生，可不可以不镶牙？医生建议他们，尽早镶牙或种植牙，因为长时间缺牙会导致牙齿

位置改变，相邻牙倾斜、对颌牙伸长，并同时导致牙槽骨吸收，影响咀嚼效率，甚至影响颜面外貌。

荆晓艳医生忠告市民，保护牙齿预防胜于治疗，养成好的习惯，饭后漱口，每天早晚刷牙，使用含氟牙膏，使用牙线和牙缝刷等，合理健康的饮食，减少糖分和精制碳水化合物的摄入，都可以有效预防蛀牙。最后，定期进行口腔检查也是必不可少的。

过期药、废灯管、部分旧电池，都是有害垃圾

活动当天，位于现场西南角的一个摊位吸引了众多市民的目光。乍一看，这个摊位上摆满了旧衣物、面膜、药品和水彩画、石膏像，不明真相的市民以为是二手货买卖摊位。记者走近一看，发现桌面上还摆放着一摞垃圾分类的宣传单。

蓝天环境的工作人员告诉记者：“我们跟随‘老于帮办’参与本场活动的目的就是向广大市民宣传如何进行垃圾分类，顺便回收有害垃圾。”

原来，这是蓝天环境的工作人员为了保护环境、宣传垃圾分类而设置的摊位，摊

位上的大都是现场回收的有害物品。

备受过期药物困扰的李阿姨说：“大约3年前，家里买了好多感冒药和连花清瘟等药物，结果大部分药都没吃完。我买的时候也没看日期，现在一抽屉药都过期了，实在不知道该如何处理。”

听完李阿姨的话，蓝天环境工作人员回答道：“废旧药品及其包装物都属于有害垃圾，日常扔垃圾时应该投放在红色、印有四个箭头的垃圾箱里。不止这些，废镍镉电池和废氧化汞电池、废荧光灯管、废油漆和溶剂及其包装物、废含汞温度计

和血压计等都属于有害垃圾，分类投放这些有害垃圾时应该注意轻放，易破碎及废弃药品应带好包装或包裹后投放。”

听完工作人员的讲解，李阿姨恍然大悟，赶忙回家将所有废旧药品全部打包交给工作人员处理，工作人员还向她赠送了一份小礼品。

据粗略统计，当天上午，蓝天环境工作人员现场送出20多份小礼品，回收了2公斤过期药品，两大包过期面膜，还有一堆废电池和两根旧灯管。



义务理发免费维修，酷暑里的暖心“便民圈”

8月的烟台，暑气像一张密不透风的网，把城市裹得严严实实。但在富甲逸品小区“老于帮办”进社区活动现场的一角，比阳光更热烈的是居民们脸上的期待，和志愿者们忙碌的身影。

“师傅，您给看看这台风扇，转起来总咯响，晚上吵得人睡不着。”一位阿姨举着小电扇，额角沁着薄汗，语气里满是期盼。

摊位上，唐廷乐和李肇平两位维修师傅正埋头忙碌，额头上的汗珠顺着脸颊往下淌。他们是多次参加“老于帮办”进社区活动的家电维修师傅，面前的桌子上，小台灯、微波炉、吹风机、电风扇等摆得满满当当，只见螺丝刀、万用表等在他们手里上下翻飞，很快便一件件修好。

“别急，一个个来，保证给您修好。”唐廷乐接过电扇，麻利地拆开外壳，手指在发

烫的零件间灵活游走。阳光照在他汗湿的后背上，晕开一片深色的印记。旁边的居民看在眼里，悄悄递过一瓶矿泉水：“师傅歇会儿再弄，别中暑了。”唐师傅笑着摆摆手：“没事，早点修好，大家好用。”

东侧不远处的网点房旁边，居民们也排起了长队。田兴、王芳、张玉坤三位年轻美发师正专注地为居民理发，推子嗡嗡作响，碎发簌簌落下。他们是环球美发学校的学生，也是“老于帮办”进社区活动的“常客”。“大爷，您想剪个什么样的发型？”理发师田兴一边询问，一边用梳子轻轻挑起老人的头发，动作轻柔又熟练。排队的居民里，有放暑假的孩子，有推着婴儿车的宝妈，还有拄着拐杖的老人，大家聊着天，等着理发，闷热的空气里弥漫着轻松的惬意。

一位刚理完发的大妈对着镜子左看右看，满意地直点头：“这手艺真不错，比理发店剪得还合意！”理发师听到夸奖，脸上露出腼腆的笑容，额前的碎发被汗水粘住，却丝毫不影响手里的动作。

临近中午，人流逐渐减少，但志愿者们的热情丝毫未退。维修师傅手里的最后一台微波炉发出了“叮”的提示音，理发师为最后一位居民扫净了脖颈上的碎发。居民们带着修好的家电、清爽的发型，笑着向志愿者们道别，一句句“谢谢”“辛苦了”，在微风中格外动听。

这个酷暑里的社区一角，没有惊天动地的大事，却因这些默默付出的身影，变得格外暖心。“老于帮办”就像一根线，串起了志愿者的爱心和居民的需求，在平凡的日子里，织就了一幅充满烟火气的暖心画卷。



找月嫂修门窗洗空调，“居家小烦恼”当场解决

“老于帮办”进社区活动中的家政服务一直深受市民欢迎。在当天上午的活动现场，恒誉家政工作人员现场办公，帮助辖区居民解决了许多令人困扰的“小烦恼”。

家住馥郁山庄的小杨快当爸爸了，小两口都是外地人，两人也没有照顾孩子的经验，经过商量后，他们决定在宝宝出生后找一位月嫂。等妻子小孙坐完月子，再找个育婴师帮着照料小宝宝。恒誉家政的姜总接待了小杨夫妇。姜总记下了小两口的联系方式，答应他们在8月底前为他们联

系一位靠谱的月嫂，等小宝宝出生后，再为他们联系一位放心的育婴师。

吴先生家住世秀新区，6年前家里安上了空调，至今没清洗过。今年夏季，烟台天气炎热，空调的使用频率越来越高。最近几天，每次开空调都感觉有异味，老伴经常被呛得咳嗽。邻居告诉他，是家里的空调应该清洗了。吴先生来到活动现场，希望通过“老于帮办”找到一家正规公司，清洗家里的空调。

家住大东夼南街的高女士家的洗衣机

也需要清洗，莱山天猫优品电器生活馆的志愿者分别帮他们联系了技术人员，并约定第二天上门服务。

郝女士家住富顺苑小区，房子居住15年了。从今年5月份起，她发现卧室的吊顶出现几条裂缝，裂缝处经常有粉末落下；卫生间墙面的瓷砖也有一处翘起。她想找人维修，但找了几家装饰公司，对方都嫌弃她家的工程量太小，不值当干。听说“老于帮办”来到社区，郝女士专程来到现场求助。恒誉家政的工作人员得知这

一情况后表示，他们的维修师傅会尽快上门为她修复吊顶裂缝，并铺好墙面上翘起的瓷砖。

家住惠安小区的姜先生所在单元楼的防盗门坏了，家住机场路的邢先生家里储藏间的球锁打不开了。现场的志愿者很快帮他们联系了修锁师傅。

此外，高女士家的空调机想移机，胜利路的杨女士家的油烟机也需要清洗，恒誉家政的工作人员现场帮他们联系好了技术人员，并约定时间上门服务。

本周六，相约福临社区

当天从上午9点到11点，“老于”团队累计接待市民283人次。市民提出的各类问题中，法律方面10件、健康方面159件、生活咨询和家政方面65件、其他问题49件。这些问题绝大多数当场解决，还有部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人

员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

8月23日，“老于帮办”进社区活动第392站将移师芝罘区奇山街道福临社区，活动地址在竹林路福临小区2号楼南广场。今后，“老于帮办”进社区活动，还将

在市区各街道、各社区陆续开展，如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对“老于帮办”有哪些意见和建议，您想得到哪些帮助，可以拨打6601234或18663826865联系我们。

