

# 商春松： 不被定义的人生

“跑酷是不被定义的”

“我在体操队时就比较调皮，不喜欢被束缚，喜欢自由的感觉。”回顾自己的体操职业生涯，商春松寻到了日后为何被跑酷吸引的蛛丝马迹。1996年出生的她2010年进入中国体操队，2016年里约奥运会上获得体操女团季军堪称她人生前20年的高光时刻。2017年天津全运会后，商春松因伤退役。

“退役那段时间很颓废，在家里吃了睡睡了吃，胖了20多斤。”在那段迷茫期，商春松连上大

## 特别感谢的人

身怀体操的童子功，商春松一头扎进跑酷圈子，然而她很快发现技术不是一切。“我接触跑酷时间很短，对跑酷的理解不够。队友看到场地就知道自己想练什么动作，我不知道自己能练什么。”

“特别感谢孙洁教练，虽然要脾气跟他吵过三次架，但是我特别感谢他。”迷茫中，孙洁告诉她要学会享受比赛，把自己会的展示出来。

同样是体操运动员出身，还当过北京体操队教练，孙洁对商春松有理解和支持，也有严格的一面。“商春松有体操基础，做动

作都打退堂鼓，‘担心自己跟不上，觉得自己除了体操什么都不会。’

2019年，商春松选择复出，并在当年夺得全国体操锦标赛女子自由体操金牌。直到2023年，已经27岁的商春松依然活跃在全国体操大赛的赛场上，接连夺得全国体操锦标赛、冠军赛自由体操铜牌，被体操迷亲切地称为“不老松”。

也是在这段时间，跑酷运动进入了她的视野。“(跑酷)比较自由，可以把自己的想法加到动

## 跑酷如人生

跑酷是非奥项目，只有在世界大赛前中国跑酷队才会组织集训。集训时间以外的商春松也有还房贷这种普通人的烦恼，面对现实的压力，她追着比赛到处跑，还在体操馆兼职担任教练。但商春松也很知足，“我练跑酷还是挺顺的，也不像练体操那么累”。

她相信，跑酷在中国会发展得越来越好。“跑酷门槛低，很多城市都有俱乐部，不同年龄的人都可以去玩。”同时，俱乐部也在向家长普及：跑酷不是危险的运动，一名专业的跑酷运动员可以正确地控制风险。

孙洁也持相同的观点。身处跑酷俱乐部多年的他发现，现在学习跑酷的孩子越来越多，以前是初高中年龄段的多，

“第一时间想吃火锅，辣的。”经历了心情跌宕起伏的一小时后，走下成都世运会最高领奖台的商春松说。中国体操队前队员、体操奥运季军、跑酷世界冠军……抛开加诸自身的各种头衔，商春松正在过一种不被定义的人生。

作里。不像体操有规定动作、条条框框，必须按照标准完成。跑酷是不被定义的。”

练跑酷的商春松走出了“象牙塔”，她更快乐，也学到了很多此前接触不到的东西。“以前对外界事物不太熟悉，比如一些人际关系都不会(处理)。玩跑酷的都是社会上的人，大家都有各自的工作，一群人在一起玩，交流技术动作。像北京的跑酷馆里有开地铁的司机、做IT的，都是利用业余时间玩跑酷。”

式要全面。”

训练中师徒之间的吵嘴不可避免。但当火爆的“湘妹子”遇上北京“老炮”，再多的火气也会因共同的目标而烟消云散。

“与运动员有矛盾很正常，就像父母和子女之间有代沟是一样的。”对着记者，孙洁肯定了商春松的进步，“以前她做动作有板有眼，现在临场应变能力强多了。其实，她经历的我都经历过，她才练了两三年，我练了十几年才有自己的风格。”

风格，这个在跑酷圈备受推崇的东西，也是目前的商春松正在努力寻找的。

现在5到10岁的更多了。从家长的角度而言，他们更多希望培养孩子的运动细胞、感受跑酷的生活方式。国内训练条件越来越好，大赛越来越多，客观上也促进了国内外选手之间的竞争和交流。

跑酷与人生有哪些相同点？“跑酷没有标准答案，人生也没有。”商春松回答，“跑酷要不断突破障碍，不断突破自己，克服恐惧，人生也一样。一生当中肯定会遇到很多起起伏伏，咬咬牙顶一顶，都能过去。”

国家体育总局训练局体操馆有一面墙，挂着历年来获得世界冠军、奥运冠军的运动员照片，商春松不在其中。曾经，她对此耿耿于怀。如今，她在跑酷场地翻过一面面墙，耳边吹过自由的风。

据新华社



## 她，带着宝宝夺冠

脚步轻移、前后游弋，随时鱼跃单臂救球，或瞄准对手破绽，一击必杀……在成都世运会浮士德球决赛中，巴西女队在开局不利的情况下奋起直追，如玫瑰怒放，顽强翻盘、赢得冠军。

刚刚下场，27岁的巴西女队选手莎宾·萨弗特就迫不及待抱起一名11个月大的宝宝亲吻，这是她的小儿子。这位在场上威风八面的主力，瞬间变回温柔的母亲。

“我上场比赛的时候，是智利队的朋友帮着照看宝宝，宝宝和我们一起来到成都比赛，给我们带来了好运。”萨弗特高兴地说。

在场上，每当比分胶着的时刻，萨弗特都比其他人更加镇定。因为她自己知道，从二胎怀孕分娩到重新走上赛场，有多么不容易：

当她6岁时，就在父母的带动下爱上了浮士德球。长大后，丈夫也是浮士德球员。进入巴西队，她水平逐年上升，成为球队的重要一员；

怀上二宝宝后，她也持续关注着巴西女队的备战情况，并告诉自己，“我想打球”“我一定要回来”；

孩子出生后第4周，她就走进健身房和理疗室，接受科学的恢复训练。理疗师为她制定了一套循序渐进的方案，她必须严格按照方案去执行……

“坦白地说，生育对我比赛是有影响的，我目前仍然没有恢复到最佳状态，但是我知道我在团队中的作用，也知道我的队友们需要我，所以我会咬紧牙关，做到更好。”萨弗特说。

她的父母在地球另一侧，为了看直播，在当地时间凌晨4点就爬了起来，此刻也沉浸在喜悦中。

小宝宝含着奶嘴，和现场观众一起有节奏地拍手。萨弗特捏着他的脸说，小家伙以后也会练习浮士德球，自己要当他的教练，一起享受运动之美。

据新华社



商春松在比赛中