

让患者告别“造口之痛”

毓璜顶医院成功二次保肛，摆脱“粪袋”束缚

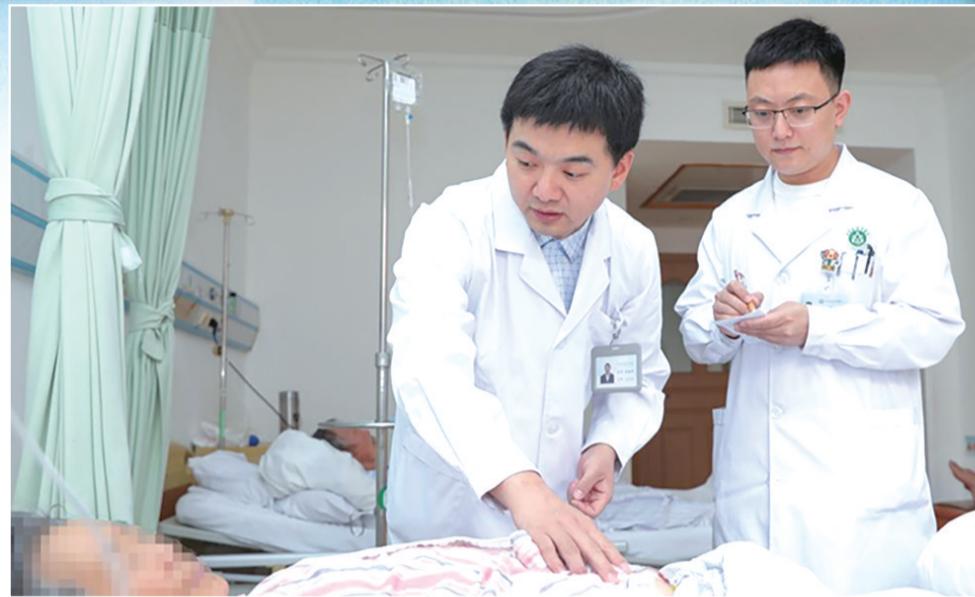
YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 摄影报道

直肠吻合口狭窄是结直肠术后常见的并发症，不仅会引发肠梗阻、大便频繁等症状，还让许多患者面临永久性造口的困境，生活质量大打折扣。近日，烟台毓璜顶医院胃肠外一科张振彬博士在烟威地区首次开展经肛肠镜吻合口狭窄切除重建术(redo)，成功为这部分患者“二次保肛”，让他们有望彻底告别“粪袋”束缚，重燃回归正常生活的希望。

新技术助力 六旬患者彻底告别“粪袋”

67岁的陈女士四个月前刚做完直肠癌根治手术，还在恢复期，粪便不受控制地从阴道流出，浓烈的恶臭如影随形。

陈女士辗转多家医院，先后尝试多种方式治疗均不见效，经人介绍，她来到烟台毓璜顶医院胃肠外一科。详细询问病史并完善相关检查后，主治



医师张振彬诊断为直肠阴道瘘合并乙状结肠下段肠腔局限性狭窄，其中最窄处仅约0.5毫米，病情十分棘手。

考虑到陈女士的实际情况，张振彬及团队决定采用经

肛肠镜吻合口狭窄切除重建术为其解决直肠阴道瘘及吻合口狭窄的问题。手术历时近5个小时，困扰陈女士的直肠阴道瘘被精准修补，狭窄的肠段被完整切除，代直肠

与远端直肠肛管实现了无张力吻合。术后，陈女士恢复良好，不仅阴道漏粪的症状彻底消失，排便功能也逐步恢复正常，终于摆脱了“粪袋”的束缚和恶臭的困扰。

三大优势明显，告别“造口之痛”不再难

此前因重度吻合口狭窄需行永久性造口的患者，如今有了关闭造口、恢复经肛门排便的机会。经肛肠镜吻合口狭窄切除重建术的运用，让患者有机会摆脱粪袋的束缚，肠梗阻、大便频繁等症状也明显改善，告别“造口之痛”

不再是梦。

张振彬介绍，传统经腹切除重建手术很难彻底切除吻合口周围疤痕组织，新的代直肠无法拖出与远端直肠肛管再次吻合，吻合口漏发生率很高，不少患者不得不接受永久性造口。经肛肠

腔镜吻合口狭窄切除重建术突破了传统技术的限制，优势明显。“首先，经肛途径可直接抵达狭窄直肠病变位置，代直肠与远端直肠肛管吻合更便捷，大幅降低再次重建的技术难度。”张振彬解释，从远端正常直肠肛管进

入，可将狭窄疤痕段通过腔镜放大作用完整地切除，不仅能对周围正常组织减少误伤，还可明显降低术中并发症发生率。此外，手术创伤小，术后疼痛轻、恢复快，更利于患者术后快速回归正常生活。

以患者为中心，用技术温度守护生命尊严

为解决造口患者的实际困扰，张振彬赴广州中山大学第六附属医院交流学习，带回关于直肠阴道瘘治疗的新技术和先进理念，并陆续应用于

放射性肠损伤及直肠吻合口狭窄等领域，以技术温度护生命尊严的一系列尝试，获得了患者和家属的一致认可。

“造口不仅意味着生活上

的诸多不便，更会给患者蒙上沉重的心理阴影。”张振彬说，永久性造口患者需终身携带造口袋，不仅日常生活受限，还会严重影响社交，生活质量

一落千丈。此次新技术的开展，不仅体现了毓璜顶医院在微创外科领域的技术突破，更彰显了以患者为中心、不断追求医疗品质的责任担当。

迎接开学季 羊奶筑起三道健康防线！

开学的号角即将吹响，千万学子奔赴知识战场。当课业压力如潮水涌来，孩子们的身体与大脑面临双重考验。此刻，羊奶凭借其丰富的营养成分，逐渐成为众多家长为孩子精心挑选的营养补给首选。用95%超高吸收率的活性营养，铸就免疫力+脑动力+骨骼力的黄金三角防御！

①脑动力：羊奶中含有对大脑发育重要的营养素，如核苷酸、牛磺酸、锌、B族维生素（尤其是B12）以及必需脂肪酸，在促进神经细胞的生成和发展方面起着重要作用。特

别是在需要高强度记忆的时候，适量饮用羊奶可以促进学习记忆、提高反应力。

②防护盾：羊奶中富含免疫球蛋白和乳铁蛋白，可增强免疫力，促进消化吸收，守护

肠道健康。

③成长基：羊奶含钙量较高，且维生素D含量较丰富，可与钙协同作用，维护骨骼健康。研究表明，长期饮用羊奶的儿童骨密度指标更优。

饮用方法：

- 1、饭后服用较好，不要空腹喝。
- 2、早上或晚上睡前饮用最佳。

 喝好羊奶 选养奶家
养奶家 服务热线:400-0077-116

为庆祝养奶家成立16周年，
感恩回馈，惠民补贴
原价596元2盒全脂羊乳粉，
现99元2盒，每人限购1份！

详询

芝罘区 13356919417
开发区 13791243353
银河名都店 18654801125
县府街店 15966560757
御花园店 17606380867
北四路店 18053873256

坚持吃核桃6个月 对“补脑”有一定的作用

日前，医学期刊《柳叶刀》子刊上发表了一项为期6个月的随机对照营养干预试验，在“吃核桃是否能补脑”这件事上给了初步答案。

研究纳入942名11—16岁的中学生。经观察后发现，有133人吃核桃时间>100天（不一定是每天持续），这部分青少年红细胞α-亚麻酸状态略高，注意力有增强，对一些有注意缺陷多动障碍症状的青少年的行为起到了明显改善效果，比如知觉、记忆、运算速度、推理能力等都有增强。

研究人员也认为，定期吃核桃（每周超过3份，约10个核桃）可能会改善持续注意力、流体智力，不过对健康青少年的神经发育没有显著影响。其实，核桃中确实含有很多大脑需要的营养成分，比如蛋白质是大脑的组成成分；碳水化合物为大脑的运转提供能量；多不饱和脂肪酸α-亚麻酸能在体内转化为DHA，有助于大脑健康。

据央视新闻

长期用吸管喝水 易引发胀气

吸管，是很多人的“喝水搭子”，他们认为使用吸管能让“喝水”这个动作更具有连续性，让人在不知不觉中喝完一大杯水，因而产生用吸管能够喝更多水的错觉。对于时常感觉口渴的人而言，相较于敞开式的大口喝水，使用吸管进行小口吞咽，确实能够在一定程度上改善口干。但从健康角度来说，并不建议大家长期使用吸管。

由于吸管的内部难以清洗，多次使用极易导致吸管内壁滋生大量细菌。部分价格低廉的吸管杯，材料劣质，长期使用易对人体产生危害。用吸管喝水，容易将空气吸入消化道，继而引发胀气等消化不良症状。如果喝的是带糖饮料，吸管喝水的连续性容易使人喝下更多饮料，一定程度上会喝下过多的糖分。用吸管喝水往往会牵动更多的面部肌肉和唇部肌肉，容易加深唇边和面部纹路。

据人民网

警惕暑期儿童体重波动

正值暑期，儿童体重管理与饮食健康成为家长关注的焦点之一。针对暑期体重管理，专家提醒，暑期儿童健康管理需兼顾科学性与灵活性，家长应避免陷入“体重焦虑”，但也应警惕孩子体重波动过大。

体重管理的弹性指标需综合年龄、身高增长、身体成分等因素——处于青春期前期的孩子，若三个月内身高增长2厘米，伴随1.5公斤左右的体重增加，属于生长发育的正常匹配；而低龄儿童若两周内体重骤增1公斤，即使BMI未达肥胖标准，也需调整饮食结构。

天津市中医药研究院附属医院体重管理门诊主任医师张勇建议，对于已超重的儿童，可通过游泳、跳绳等运动增加消耗，需避免采用节食等极端方式，以免影响生长发育。家长若对孩子营养状况存在疑问，可及时咨询专业医疗机构，通过膳食调查、人体成分分析等手段制定个性化管理方案。

据新华社