

全国青少年田径运动会上的“大忙人”—— 她是标枪界“大魔王”

新华社沈阳8月10日电 第一届全国青少年田径运动会10日在沈阳开赛。17岁的浙江选手严子怡仅用两次试投就以63米52的成绩在女子标枪比赛中折桂，摘得本届赛事首金。随后的赛程中，严子怡还要参加三个项目，堪称本届赛事上的“大忙人”。

“今天比赛比较保守一些，因为脚伤还没有好，所以能拿第一就行了。”严子怡赛后说。

小姑娘所谓的“保守”是指在第二轮投出63米52后，她和教练都觉得成绩足以确保夺冠，就放弃了后面四轮试投，没有去冲击自己保持的女子标枪世界青年纪录（20岁以下）。不过最终结果显示，严子怡和教练还是不够“保守”，因为她第一投的59米33就比亚军的成绩远了3米多。

在这个赛场上，曾经四次打破世界青年纪录、16岁便“跳级”参加U20世青赛并以“断层式”成绩夺冠的严子怡，确实属于“大魔王”般的存在。

一周之前，严子怡刚刚在浙江衢州举行的全国田径锦标赛上以65米89夺冠，并且第四次刷新世界青年纪录。这一成绩比日本选手北口榛花在巴黎奥运会上的夺冠成绩还远了9厘米。尽管这种跨越时空的比较没有多少实际意义，但是小姑娘强大的实力可见一斑。据她的教练卢秀荣透露，严子怡在训练中甚至可以投到66米。

衢州的全国田径锦标赛上，严子怡经历了不小的波折。她在第三轮试投时右脚不慎扭伤，第四轮又在投掷线前重重摔倒。尽管现场医务人员和教练都建议她放弃比赛，但小姑娘强忍疼痛，在第五轮中投出制胜一枪。成绩出来后，严子怡泪洒赛场。赛后在混合采访区，她的眼中依旧噙着泪，泪水中有带伤

坚持收获佳绩后的释放，也有对伤情的担忧。好在赛后检查结果显示她的右脚是肌肉拉伤，而非一开始以为的撕裂。

7天之后踏上全国青少年田径运动会的赛场，严子怡走起路来依旧一瘸一拐，而她在沈阳的比赛也并不轻松。

相较于传统的田径比赛，此次赛事为突出夯实我国田径项目发展基础、在广大青少年中深入推广普及田径运动的作用，在项目设置方面引入一系列创新举措。铅球项目针对旋转和滑步两种不同技术类型分别设置个人项目。女子投掷作为中国田径传统优势项目设置团体比赛，且个人和团体比赛分别进行。12日至14日，严子怡还要参加女子铅球团体、女子标枪团体和女子滑步推铅球三项比赛。

近两个赛季，严子怡凭借在标枪项目中的优异表现进入人们的视野。但很多人不知道，在田径生涯初期，她的主项其实是铅球，标枪是副项。2023年8月，她在U15世界中学生夏季运动会上夺得女子铅球和标枪两枚金牌，当年11月在广西南宁开幕的首届全国学生（青年）运动会上，她也是参加了铅球和标枪两个项目。学青会之后，教练组研判严子怡在标枪项目中的发展潜力大过铅球，她才将训练重心转向标枪，在那之后一直没有参加铅球的正式比赛。

即将再次回归铅球赛场，严子怡心里有期待也有忐忑。她说：“这次比赛机会很难得。平时大赛铅球项目中有姣姐（巩立姣）她们在，我去参加也拿不到什么成绩。但这次比赛我可以尝试体验更多项目，就报了铅球。铅球曾经是我的主项，现在是副项。这次比赛来了很多厉害的选手，我也不知道自己现在能投多少，所以就放松去比吧。”



中国U20女足 晋级亚洲杯正赛

新华社银川8月10日电 在10日进行的亚足联U20女足亚洲杯预选赛E组第三轮比赛中，卢家玉打进3球，帮助中国队以8:0大胜黎巴嫩队。中国队以三连胜拿下小组头名，直接晋级明年亚洲杯正赛。

本届U20女足亚洲杯预选赛共分为8个小组，各小组第一名和3个成绩最好的小组第二名将晋级明年在泰国进行的U20女足亚洲杯决赛阶段比赛。中国队在前两场比赛分别以6:0和7:0击败叙利亚队和柬埔寨队，已经提前锁定小组第一。

本场比赛，中国队势如破竹，开场第8分钟，郑璐低射破门。随后刘玲、张怡倩各入一球，卢家玉打入两球，肖亚飞再下一城，中国队在上半场以6:0领先。易边再战，卢家玉第69分钟完成“帽子戏法”，王爱芳第75分钟门前补射进球。中国队以8:0大获全胜。最终，中国队以3场比赛进21球失0球的成绩挺进决赛阶段。

维尔茨当选 “德国足球先生” 票数差距大引发争议

新华社柏林8月10日电 在《踢球者》杂志组织、德国体育记者协会成员参与的年度评选中，前勒沃库森球员维尔茨被选为“德国足球先生”。这位德国国脚在评选中获得191票，排名第二的拜仁球员奥利塞获得81票。评选结果以及巨大的票数差距引发诸多争议。

有633名德国体育记协成员参与投票。投票结果显示，维尔茨战胜了奥利塞、沃尔特马德、穆勒、凯恩以及穆西亚拉等人。很多媒体和球迷质疑评选结果，认为维尔茨在上个赛季的表现并非最佳，从球队荣誉、个人数据层面都不能匹配这一评选结果。英格兰球星凯恩、法国人奥利塞在进攻数据上优于维尔茨，并且二人效力的拜仁慕尼黑获得了联赛冠军；沃尔特马德则帮助斯图加特获得了德国杯冠军。

“德国足球先生”自1960年开始每年评选一次。所有在德国职业足球联赛踢球的球员以及在海外踢球的德国籍球员均有资格参加评选。

点球大战击败利物浦 水晶宫队首夺社区盾

新华社伦敦8月10日电 水晶宫队10日在温布利球场举行的社区盾比赛中，凭借守门员亨德森在点球大战中的出色发挥，以5:4(点球大战3:2)的总比分战胜利物浦队，首次捧起社区盾。

社区盾赛是上个赛季英超冠军和足总杯得主之间举行的传统赛事。英超冠军利物浦队和足总杯冠军水晶宫队在踢成2:2平后进行点球大战。

在点球大战中，利物浦只有两次命中。前锋萨拉赫将点球踢飞，麦卡利斯特和埃利奥特的点射被水晶宫门将亨德森奋勇扑出。水晶宫方面，除埃泽的点球被利物浦门将阿利松扑出和索萨的点射门框弹出外，其他三人全都罚中。他们最终夺得俱乐部历史上的首个社区盾。

雪域高原少年的足球梦： 从“踢粪球”到走向全国赛场



多杰然丁(左)

新华社兰州8月10日电 2025“黄河母亲杯”沿黄河九省(区)青少年足球邀请赛的球场上，一个明显比对手矮了半头的小球员吸引了众人的关注。只见他在对手的边路、禁区不断带球扰动，哪怕面临多名高个子球员的防守，他也能稳稳地将球控在脚下……这位“球场精灵”是青海曲麻莱克瑞斯代表队的多杰然丁。

多杰然丁今年12岁，球龄已有6年。这几日，他与队友们正在甘肃省兰州市参加2025“黄河母亲杯”沿黄河九省(区)

青少年足球邀请赛，与来自四川、甘肃、宁夏、内蒙古、山西等地的小球员们同场竞技。

多杰然丁的家乡曲麻莱县地处中国西部的黄河源头腹地，平均海拔超过4000米。从他的家乡出发前往赛事举办地兰州，需先乘大巴再转火车，耗时一天一夜。

在曲麻莱县，足球是当地群众的“第一运动”。这座人口不足五万的小县城，却拥有20余支成年业余足球队、30余支青少年足球队。

“每逢世界杯等重要赛事，爸爸总会骑着摩托车，带我在牧区的山头寻找网络信号，只为能一起通过手机观看比赛直播。”多杰然丁说。

在他的童年记忆中，最快乐的时光莫过于周末回到牧区家中。那片广袤无垠的草场，是他专属的足球天地。他把晒干的牛粪，用胶带捆成球，一边放羊，一边在羊群里练习带球过人，闪展腾挪的小小身影，如小鹿般轻盈灵动。

从9岁起，多杰然丁随青海曲麻莱克瑞斯代表队训练和比赛，每周四练和一年30多场比赛经验，让他从入门小白，实现单次颠球四百多次。

去年，他与队友勇夺首届“黄河母亲杯”冠军。今年，面对实力更强的对手，他们认真备战。

“看看这次进攻，得球后是不是没有仔细观察？带球突进，队友的策应在哪里？”在兰州，每日赛毕，领队杜国庆都会带领球员们，花一个多小时复盘当日赛事。大家围坐在酒店房间里，一同观看比赛录像，逐一剖析每位球员的场上表现。

如今赛事已接近尾声，青海曲麻莱克瑞斯代表队取得了进入八强的不俗战绩。

“尽管我们的球员与对手在身体条件和临场经验上有差距，但孩子们在上敢打敢拼、意志坚强、不惧战，这是值得肯定的。”杜国庆说。

近年来，随着全国校园足球的蓬勃兴起，国内举办的跨地区青少年足球赛事日益增多。这个暑假，多杰然丁和队友们穿梭于南京、苏州、长沙、西宁、兰州等多座城市，参加集训与各类赛事。通过足球，他们增长了见识，也结识了很多新朋友。

谈及未来，多杰然丁语气坚定：“我要成为一名职业足球运动员。内马尔是我的偶像，我渴望像他一样强大，渴望披上国家队战袍，为国争光！”