

# 奥运夺冠后的一年，樊振东有了这样的人生轨迹图



与此同时，樊振东也成为继邓亚萍、马龙之后，国乒第三位集奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、亚锦赛、亚洲杯、国际乒联巡回赛总决赛、全运会、全锦赛单打冠军于一身的“超级全满贯”。

那一天，是2024年8月4日。

如今，距离樊振东夺得巴黎奥运会男单冠军刚刚过去一年，在这段时间里，他的人生轨迹也发生了一定的变化：离开赛场、享受生活、重回赛场。

2024年8月底至9月初，樊振东作为中国内地奥运健儿代表团的一员开启港澳行。在此期间，他贡献了清唱粤语歌《野孩子》，教张雨霏说粤语、和盛李豪羽毛球互动等名场面。

2024年9月初，巴黎奥运会上海市总结大会，樊振东等人获颁“上海市体育事业白玉兰杰出成就奖”。

2024年9月底，“湾区升明月”2024大湾区电影音乐晚会在中国澳门唱响。樊振东用《西游记》形容奥运征程：故事的主线是九九八十一难，在这个夏天我经历了奥运会，我觉得也很难，但我闯过来了。

2024年10月初，“费德勒超级挚友之夜”活动在旗忠网球中心举行。费德勒、樊振东、张之臻和陈奕迅联袂为观众带来了一场“男双对决”。

2024年10月底，2024年全国乒乓球锦标赛男子团体决赛中，由樊振东、许昕领衔的上海队以3:1的总比分战胜黑龙江队夺冠。

2024年12月27日，樊振东在社交媒体上宣布退出世界排名。

“近日WTT颁布了不参赛就罚款的新规，个人实在无力承受但依然尊重国际组织，所以目前只能选择退出世界排

名。”樊振东说。

彼时提及未来，樊振东表示，圆满完成奥运任务后，除了2025年全运会确定参加，自己对未来职业生涯尚未展开具体规划。

今年1月底，樊振东更新了社交媒体。分享看球日常外，他转发了此前自己针对饭圈的声明，再次呼吁球迷远离饭圈的戾气。

樊振东表明了自己的立场：反对饭圈化。

“任何人的饭圈化言行对我都是有害无益的，请不要打着关心我为我好的旗号对我的工作生活人际关系进行代入式分析讨论甚至争吵谩骂。对于某些不理智的人，我也要再次恳请尊重，请理解我每次被侵犯隐私被迫拍偷拍时的深度不适感，不要把饭圈陋习带进竞技场体育。”

今年5月1日，樊振东社交媒体晒出荣誉证书，他获得了“全国先进工作者”称号。

今年6月1日，德甲联赛萨尔布吕肯乒乓球甲级俱乐部宣布，樊振东加盟球队。在俱乐部的声明中，樊振东表示：我很期待在萨尔布吕肯和德甲的新挑战，体验新的环境，与球队一起赢得更多胜利。新赛季，樊振东将代表俱乐部征战乒乓球德甲联赛。

此后，樊振东在2025赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛中表现优异，在前两个阶段的战绩定格在13战13胜。他也在采访中表示，快乐和享受是面对体育最好的状态。

7月初，2025-2026赛季德国乒乓球甲级联赛赛程公布，联赛针对赛程发布了前瞻解读。其中提到，萨尔布吕肯俱乐部新赛季首场比赛将于8月31日进行，届时樊振东有望迎来首秀，“樊振东是奥运冠军，也多次获得世界冠军，他加盟萨尔布吕肯队引发巨大轰动，并有望带领球队在德甲联赛、德国杯和欧冠联赛共三线赛事中，夺得冠军”。

还有20多天，樊振东将在新的赛场重新出发，继续他与乒乓的故事。

据中新网

## 成都世运会

### 烈日炎炎 首金诞生



卡尔多·兰坎

新华社成都8月8日电 8日，在成都世运会徒步定向男子中距离比赛中，瑞士选手里卡尔多·兰坎夺冠，获得本届世运会首枚金牌。上午9时40分，男子中距离决赛开战。在炎炎烈日下，40名参赛运动员每间隔2分钟出发一位。经过一上午的激战，经验老到的瑞士选手兰坎从众多选手中脱颖而出，获得冠军。意大利选手马里亚尼和加拿大选手韦斯特加德分获二、三名。

“这次为了来成都我做了很多准备。”兰坎夺冠后说，“我今天的策略是一开始不要太快，热身时间比平时要短，保持自己的

节奏。今天的项目其实并不是我最擅长的，所以这个结果对我来说是很大的惊喜。能赢得这次世运会的第一枚金牌，我感到非常自豪。”

代表中国队出战该项决赛的唐建达，是西安邮电大学的一名体育教师，从事定向运动已有15年，曾获第十五届全运会男子定向接力赛冠军。在本场比赛中，唐建达获得第18名，另一位中国队选手刘晓明获得第23名。

在稍晚开赛的女子中距离决赛中，同样来自瑞士的选手埃伯索尔德获得冠军。中国队选手罗琼、郝双燕分列第17、22位。

### 这项比赛，为啥像一场“闭卷考”？

8日，成都世运会首枚金牌在徒步定向男子中距离比赛中诞生，瑞士选手里卡尔多·兰坎摘得桂冠。

比赛中，一位位参赛选手穿梭于乡村田野，手拿“试卷”，若有所思，仿佛在参加一场奔跑中的“考试”。这场被称为徒步定向的“考试”到底考什么？

徒步定向起源于100多年前瑞典童子军在森林中进行的“寻宝游戏”，20世纪初逐渐在北欧演变成一项体育运动，并在80年代传入我国。

今天的徒步定向运动仍保留着“寻宝”色彩。运动员们凭一张地图和指南针，在一片广阔场地按顺序寻找“宝藏点”（即“检查点”），用手中的电子计时卡获取“宝藏”，最快冲过终点者获胜。

作为一项跑步赛事，徒步定向没有赛道，两个检查点之间的路线完全由选手自行选择。比赛中，选手们经常不会选择最近的直线，而是选最好跑、最省时间的路线，比如绕开难爬的坡、避开难走的灌木丛等。在徒步定向这场考试中，两点之间的路线选择就是一道考题。

既是考试，试卷保密就尤为重要。徒步定向赛场堪称本届世运会最神秘的场地，对运动员和媒体保持封闭至比赛当日才开放。观

众则需在比赛日到指定地点集合后乘坐组委会车辆前往赛场。而“考卷”——地图，直到比赛开始才会交到运动员手中。比赛期间选手间隔出发、不能使用通信设备的规定，让比赛成为一场名副其实的“闭卷考”。

当日比赛中，来自瑞士的两位选手包揽男、女冠军，显示出瑞士在该项目的强大实力。欧洲定向运动开展时间长，地形地貌适合，在定向普及和竞技水平均处于领先地位，某些北欧国家甚至可以达到全民参与的程度。

中国队选手方面，男选手唐建达、刘晓明分列第18、23位，女选手罗琼、郝双燕分列第17、22位。虽然与欧美选手存在实力差距，但他们顽强拼搏的风采赢得了赞誉。

开展该项目40多年来，我国参与徒步定向的人数不断增加，现已建立起全国定向锦标赛、全国青少年定向锦标赛、各省市定向锦标赛等各级赛事体系。这一集趣味性和运动性于一体的项目尤其受到年轻人的欢迎。相关统计显示，我国定向运动的参与者中，12岁到25岁的人群占70%，开展定向运动教学、训练的学校约有580所，超10万学生参与。

据新华社

## 男足金球奖候选名单揭晓

### “大巴黎”九人入围

新华社巴黎8月7日电 2025《法国足球》金球奖7日

公布各奖项的候选名单，其中巴黎圣日耳曼俱乐部共有9名球员获得男足金球奖提名。

上个赛季，巴黎圣日耳曼赢得法甲、欧冠、法国杯等多个冠军，阵中球员自然也受到了青睐。在最受关注的男足金球奖中，来自“大巴黎”的登贝莱、多纳鲁马、阿什拉夫、维蒂尼亚等9名球员获得提名。此外，30人提名名单中还有

劳塔罗、亚马尔、哈兰德、贝林厄姆等人。女足金球奖方面，获得提名者包括邦马蒂、普特利亚斯、拉索等。

在其他几个奖项中，多纳鲁马、库尔图瓦入围象征最佳门将的男足“雅辛奖”，亚马尔再次入选代表着最佳年轻球员的男足“科帕奖”，孔蒂、恩里克等5名主教练角逐男足“克鲁伊夫奖”。

今年的金球奖颁奖典礼将于9月22日在巴黎举行。



登贝莱