



今天市区天气

晴间多云  
东北风3-4级  
25~29℃



明天市区天气

阴转小雨  
东北风转东南风3-4级  
24~29℃



后天市区天气

小雨转晴  
东南风转东北风3-4级  
24~28℃

# 今天晴间多云 市区最高气温29℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天晴间多云,东北风为主,风力不大。明天多云转阴,有雾或轻雾,东北风转东南风。后天阴有中到大雨,局部暴雨,伴有雷电,东南风转东北风,雷雨地区雷雨时阵风7-9级。

烟台市气象台6日发布天气预报:烟台市区,7日,晴间多云,东北风3-4级,最低气温25℃,最高气温29℃。8日,阴转小雨,东北风转东南风3-4级,24~29℃。9日,小雨转晴,东南风转东北风3-4

级,24~28℃。烟台各区市,7日白天,晴间多云,东北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海25℃,内陆23℃;最高气温,沿海29℃,内陆32℃。7日夜间到8日白天,多云转阴,有雾

或轻雾,东北风转东南风,沿海及内陆3-4级,21~32℃。8日夜间到9日白天,阴有中到大雨,局部暴雨,伴有雷电,东南风转东北风,沿海及内陆3-4级,雷雨地区雷雨时阵风7-9级,21~28℃。

昨日,在莱山区渔人码头,游客们在亲水空间观海景,享清凉。  
通讯员 曲寓直  
YMG全媒体记者 唐克 摄



## 哪天立秋,咋定? 立秋后,哪天出伏?

今天13时52分,立秋。这一天何以就是立秋?咋定的?立秋后,距离出伏还有多久?  
立秋,与立春、立夏、立冬并称“四立”。中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,二十四节气将黄道分为24等份,每15度对应一个节气。当太阳运行至黄经135度时,即为立秋交节时刻。由于公历以太阳运动为依据,所以立秋在公历年中的大致日期为8月8日前后。  
有心人会发现,二十四节气不仅有具体的公历日期,还会精确到时间,以2022年、2023年和2024年这连续三年的立秋为例,具体的交节时刻分别在8月

的7日20时29分、8日2时23分和7日8时9分。  
作为我国现代唯一的天文年历编纂机构,中国科学院紫金山天文台根据相应的历算方法每年编算次年的农历日历,其中就包括节气时刻,时间均精确到分钟,作为标准在每年出版的《中国天文年历》中正式发表。  
根据生活经验,人们习惯将立秋划分为“早立秋”和“晚立秋”,即以中午12点为界,如果立秋时间在12点之前,就是早立秋;要是在12点之后,就是晚立秋。今年立秋时间是7日13时52分,属于晚立秋。  
源于此,民间也产生了不少谚语、俗

话,如“早立秋凉飕飕,晚立秋热死牛”“早立秋把扇丢,晚立秋热不休”等等。  
杨婧表示,立秋是早是晚,和天气热不热之间没有对应关系。作为民俗公众了解一下即可,不必太当真。“立秋后,由于地表的储热还很大,所以天气不会马上凉爽下来,通常会有‘秋老虎’出现,公众要警惕高温天气,做好防暑降温工作。”杨婧提醒说。  
立秋后,距离出伏还有多久?“三伏中的末伏始于立秋后的第一个庚日,并持续10天。今年立秋后的第一个庚日是8月9日(庚戌日),因此,8月9日至18日为末伏时间,这也意味着8月19日正式出伏。”杨婧说。  
据新华社

### “老于帮办”周六到富甲社区

时间:9点-11点  
地点:富甲小区31号楼前社区广场

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 张孙小嫫 通讯员 王桂英)“老于帮办”与您相约,8月9日(本周六)上午,活动第391站将走进芝罘区黄务街道富甲社区。活动地点在富甲小区31号楼前社区广场,时间是上午9点-11点。  
本周活动内容丰富多彩,为市民带来了更实惠和更周到的服务。环球美发学校年轻美发师应邀为社区百姓义务理发。晚报特邀“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐、丁树建一起为到场市民修理各类小家电、缝纫机、钟表等老物件。莱山天猫优品电器生活馆工作人员和志愿者为辖区群众讲解电器安全使用常识,并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等电器。  
烟台晚报特邀烟台市口腔医院专家和医护人员现场为市民检查口腔,教您如何保护牙齿;正大光明眼科医院、爱尔眼科医院专家教您如何保护视力,并为市民免费检查眼部疾患;文登整骨烟台医院医生为市民检查骨密度,有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适者可以找他们的专家咨询;英平中医医院派出专家和医护人员,免费为市民提供健康咨询,教大家夏季如何防病,如何正确保健养生;御安阁中医诊所医护人员现场为市民测量血压、血糖,中医医师现场把脉,现场诊断。惠耳听力北马路店听力专家将携带专业设备在现场为听力障碍人士免费检测听力,并为大家免费做外耳道健康检查。富顺医院的专家和医护人员现场为市民免费诊断治疗,教您“三伏天”如何防暑保健。

法律问题是市民关注热点,山东同济律师事务所王智光律师、山东龙湃律师事务所高旭东律师、山东君辰律师事务所赵鸣皋律师将现场为市民提供法律咨询,您有法律方面的疑问可现场找律师求助。近期有不少市民致电6601234,反映他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等,还有市民家中需要小修小补,“老于帮办”栏目本周特邀恒誉家政的工作人员现场接受市民咨询。  
烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员将现场为市民订报,当场订报还有礼品赠送。晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民投诉,您有啥烦心事可向栏目记者反映。此外,黄务街道富甲社区、中国人寿保险、“7彩虹青少年学能提升中心”、峰力助听器、春暖花开蜂蜜店等单位也将派出志愿者,为市民提供贴心帮助。



## 立秋:稻花香里说丰年

8月7日,我们迎来立秋节气。立秋在每年公历8月8日前后,农历七月初左右,太阳达到黄经135°时开始。《月令七十二候集解》中说:“秋,揆也,物于此而擎敛也。”擎,同“揪”,就是聚敛、收集的意思。中国传统以立秋作为秋季的开始,此时处于夏秋交替之际,暑热依然显著。  
此时,不禁令人想起宋朝词人辛弃疾的《西江月·夜行黄沙道中》:明月别枝惊鹊,清风半夜鸣蝉。稻花香里说丰年,听取蛙声一片。七八个星天外,两三点雨山前。旧时茅店社林边,路转溪桥忽见。

这首词创作于辛弃疾隐居田园之际。千百年来,中国人辛勤劳作,种植五谷,当年辛弃疾的所见,与我们当今的所见,几乎毫无二致。  
“明月别枝惊鹊”,我们似乎看见喜鹊、麻雀从稻田中飞出,飞向树梢,飞向远方。更不要说,成群的白鹭翻飞又落下,迈着它们的“大长腿”,在田地、林地和水岸悠闲漫步。  
“清风半夜鸣蝉”“听取蛙声一片”短短的几句词句中,我们体会到了何其丰富的生物多样性?  
“七八个星天外,两三点雨山前”,说的是夏末秋初江南水乡的典型气候。此时暑热依旧,能量在高空聚集,积攒到一定的程度,风雨雷电交加而至,转眼间,云开雨散,星星点点的残雨,不时落到行路人的头顶。

据新华社

