

妈吃了块冰镇西瓜 孩得细菌性脑膜炎

罪魁祸首是李斯特菌

YMG全媒体记者 林媛
通讯员 刘畅 摄影报道

日前,李女士刚出生14天的宝宝,突发高热被诊断为细菌性脑膜炎。烟台山医院儿科接诊后,及时确诊,抢回了孩子生命,让孩子恢复了健康。

出生14天宝宝 确诊细菌性脑膜炎

不久前,一名刚出生14天的宝宝,因高烧4小时,体温高达39.3℃被家长送到烟台山医院东院急诊儿科。急诊儿科接诊医生李明霞立即将孩子收治入东院新生儿重症监护病房(NICU)。

在病房,接诊医生孙玲进一步为孩子检查时发现,孩子呻吟、呼吸困难,出现一碰就尖声大哭等激惹状态,高度怀疑是细菌性脑膜炎,护士长吴海燕带领护理团队立即安抚患儿,并进行物理降温、吸氧、遵医嘱完善采血,同时协助完成腰椎穿刺。在抽取脑脊液后,发现



烟台山医院儿科主任李海燕为孩子检查

孩子脑脊液压力高、外观已呈黄色浑浊体,后续磁共振报告也同时提示脑炎。

从入院到最后确诊为细菌性脑膜炎,烟台山医院儿科只用了不到24小时。

烟台山医院儿科主任李海燕告诉记者:“新生儿体液免疫和细胞免疫发育不完善,更易感染细菌,而细菌性脑膜炎是指细菌感染引起的脑膜、蛛网膜和脑血管的急

性炎症,是引起新生儿致死致残的主要原因之一。只有越早发现、越早确诊、越早治疗,才能努力挽救患儿的生命,并尽量避免并发症的发生,提高生存质量。”

住院一个月,宝宝胖了2公斤

在孩子进入NICU后,孩子的生死重任,压在了每一位医护人员的肩上。

李海燕说,细菌性脑膜炎患儿,病情凶险,局部抽搐是新生儿细菌性脑膜炎神经系统的常见表现。如果没有及时察

觉,很容易错过孩子的病情观察。为了让孩子恢复健康,NICU的医护团队,给足了24小时的精心守护。

新生儿科医护天天“盯紧”孩子,护士们随时随地监测体温、观察孩子的情绪变化。“在

喂养方面,我们为了后期成长考虑,选择了更费精力的经口喂养。”李海燕说。

在孩子的救治过程中,临床药师王雪影一直参与每次查房、指导用药,为抢救提供了更好、更安全的用药指导,也对该

子整个治疗用药的保驾护航起到了关键的核心作用。

孩子住院一个月,足足长了2公斤,妈妈接过孩子时非常激动,之后的复查和随访,孩子情况一切正常,这是非常难得的治疗效果。

细菌性脑膜炎致死致残率高

李海燕说,细菌性脑膜炎多发于新生儿,尤其是抵抗力较差的早产儿,最常见的致病菌是大肠埃希菌、B族链球菌、李斯特菌等,这些致病菌广泛分布于自然环境中,致病菌一旦感染,大多由上呼吸道入侵血流,抵达脑膜微血管。

在过去的2个月里,烟台山医院东院儿科接诊两名细菌性脑膜炎的患儿,其中一名是李斯特菌感染,原因是妈妈吃了从冰箱里拿出来的冰镇西瓜。

李海燕说:“很多致病菌在低温环境中大部分会被抑制,而李斯特菌却能存活于零下40℃

的环境中,不但无法抑制,还会不断增生。”李斯特菌潜伏期长达数月,不但婴幼儿会得,成人也难以避免。很多年轻妈妈喜欢吃蔬菜沙拉或者冰镇西瓜、隔夜熟食等,这些从冰箱取出时,有可能携带李斯特菌,食用后,成人会引起腹泻呕吐,也会感染给新生儿。

“细菌性脑膜炎除了致死率高,致残率也很高,有10%—30%的患儿会并发神经性耳聋、智力障碍、视力障碍、脑性瘫痪、癫痫和行为异常等神经功能障碍。所以家长一定注意防止细菌感染,从冰箱取出的食物要热透再吃。”李海燕最后提醒。

饭前喝水有助于减肥

在日常生活中,许多人对“饭前喝水”的建议持怀疑态度,担心“会稀释胃液”。但一项研究显示,多喝水不仅能辅助减肥,还能降低肾结石风险,甚至可能改善头痛和糖尿病,而且“饭前喝水”效果更明显!

研究显示,与对照组相比,超重/肥胖参与者持续12周—12月在饭前喝水1500毫升,体重减轻幅度更大。

饭前喝点水,首先会因为增加饱腹感而减少进食;其次对食物的渴望会改变,因为足够的水,身体会比较喜欢蛋白质,而不是令人发胖的碳水化合物。

研究还评估了增加饮水量对空腹血糖水平的影响,结果显示,与对照组相比,干预组的平均空腹血糖水平有显著的下降。

虽然多喝水不能直接治愈糖尿病,但作为一种简单的生活方式调整,可以对血糖管理产生积极影响。通过这种方式,可以更好地管理血糖,预防糖尿病的发生和发展。

据新华社

炒完菜后 让油烟机多抽一会

高温煎炸、大火爆炒时,油脂和食物分解会产生大量PM2.5颗粒及挥发性有机物(如丙烯醛、苯并芘等)。这些物质被吸入后可能引发肺部炎症,长期暴露可能损伤呼吸道细胞,增加癌变风险。

有很多老人认为菜快炒完了,就赶紧关掉油烟机,不然会白白浪费电费。但是专家建议,炒完菜后,最好能让油烟机再继续运行一会儿再关掉。这是因为即使关火后,锅里、锅铲上、灶台上残留的热量还在持续挥发油脂和产生少量油烟,这些油烟不会立刻停止产生;同时燃气燃烧过程中会产生少量废气(如一氧化碳、二氧化碳、氮氧化物等)。让油烟机多开一会儿,也有助于将这些废气排出。

据新华社

警银联手织密防护网 莱阳农行成功守护老人养老钱

7月21日,莱阳农行营业部的柜台前,一场与电信诈骗的无声较量正悄然展开。一位老人因银行卡密码被锁定前来办理解锁业务时,工作人员在核对信息的过程中,发现老人的银行卡此前有过被冻结的记录。

当询问老人冻结原因时,老人表示,“之前接到过境外电话,后来公安提醒我可能遇到诈骗。”随后,工作人员翻阅银行流水时,发现多笔陌生转账。“这些钱转给谁了?”面对询问,老人支支吾吾,既说不出收款方身份,也讲不清转账缘由。凭借着多年反诈宣传积累的

经验,工作人员心头一紧:老人很可能正陷入骗局。

工作人员深知电信诈骗的危害,尤其是对于老年人来说,一旦被骗,可能会造成巨大的财产损失和精神伤害。于是,工作人员一边耐心地安抚老人的情绪,一边迅速拨打了报警电话。

警方迅速赶到现场,与银行工作人员形成合力。起初,老人对“被骗”的说法十分抗拒,坚持认为是在进行高息理财。大家没有急于否定,而是拿出反诈宣传手册,结合类似案例一点点剖析:“您看,这些声称高额回报的转账,很可

能就是骗子设的套。”从陌生来电的套路到转账后的风险,工作人员和民警耐心讲解,终于让老人冷静下来,意识到自己险些落入电信诈骗的陷阱——原来所谓的“高息理财”,竟是骗子觊觎养老钱的幌子。

一场可能发生的财产损失被及时阻断。事后,银行工作人员还特意为老人梳理了保健品诈骗、虚假投资等针对老年人的常见骗局,手把手教他识别诈骗话术。“多亏了你们细心,不然我这一辈子的积蓄就‘打水漂了’!”老人握着工作人员的手,感激不已。

这起警银联动的反诈案例,正是莱阳农行守护群众“钱袋子”的生动写照。近年来,该行不仅常态化开展反诈宣传进社区、进乡村活动,更在网点筑起第一道防线,通过员工的“火眼金睛”和与警方的快速联动,让金融服务既有温度,更有安全保障。未来,莱阳农行将继续与警方紧密协作,用专业与责任织密反诈防护网,让每一位群众都能安心享受金融服务。

(赵琦)