

毓璜顶医院运用国产球扩瓣

为患者重新撑开“心”门

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 王婧 摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院心外科传来振奋人心的好消息,郑磊教授团队在心脏瓣膜疾病治疗领域再度取得重大突破,成功运用中国首款国产球扩瓣Prizvalve®瓣膜,完成首例国产高难度的经导管三尖瓣“瓣中瓣”手术(TVIV),为生物瓣衰败患者重新撑开“心”门,带来了生的希望。



郑磊团队讨论患者病情



郑磊(左一)团队在查房

病情棘手 高龄患者再陷心脏困境

患者李先生(化姓)今年68岁,38年前行二尖瓣外科闭式扩张术,19年前又进行了二尖瓣机械瓣置换、三尖瓣生物瓣置换术,术后虽规律口服药物,但近2年来,胸闷憋气的症状愈发明显。

“患者的心脏超声检查结果显示他存在重度三尖瓣反流,患者此前已经历2次外科手术,身体状况和手术耐受性都大不如前,再次行外科开胸手术风险极大,就像在已经千疮百孔的船体上再次动工,稍

有不慎就可能引发严重后果。”郑磊告诉记者,但患者的身体状况必须尽早解决,否则只会每况愈下。

面对如此复杂且高危的病情,郑磊教授团队迅速组织了多轮深入讨论和全面评估。经

过反复权衡利弊,结合患者的具体情况,团队决定摒弃传统开胸手术,采用介入“瓣中瓣”手术方式。“我们希望通过这种微创手段,在降低手术风险的同时,为患者带来更好的治疗效果。”郑磊说。

精准手术 高超技艺与先进器械完美融合

经过周密的术前规划和入路模拟,手术如期开展。郑磊教授团队经右股静脉入路,导管配合导丝小心翼翼地跨瓣。“为确保导丝的稳定,导丝成功跨瓣后,被精准地置于肺动脉远端。”郑磊告诉记者,然而,

右房扩张导致输送系统贴靠性较差,瓣膜轴向不佳,给手术增加了不小的难度。

凭借着过硬的专业技能和丰富的临床经验,手术团队沉着冷静地应对着每个突发状况。“在瓣膜展开过程中,得益于

Prizvalve®独特的自适应同轴设计,我们可以根据实时影像反馈,对植入深度进行精细微调。”郑磊说,瓣膜稳定锚定于预定理想深度,展开完全,形态良好,同轴性优异,植入效果达到预期目标,手术顺利完成。

术后超声检查结果令人欣喜,患者三尖瓣峰值跨瓣压差由术前18mmHg降至6mmHg,临床症状得到明显改善。“现在感觉呼吸顺畅多了,胸闷憋气的症状也减轻了不少,太感谢郑教授团队了!”患者激动地说道。

创新技术 为患者带来更多福祉

“此次手术的成功,是我们团队在心脏瓣膜疾病治疗领域的一次重要探索和实践。”郑磊告诉记者,该复杂高危病例的成功,不仅得益于团队精湛的技术与丰富的经验,Prizvalve®用于三尖瓣瓣中瓣

(TVIV)的助力也十分重要。“其设计特点显著降低了手术操作难度,提高了精准度,为高龄、高危的三尖瓣衰败患者提供了一种安全有效的微创治疗新选择。”郑磊说。

对于郑磊教授团队来说,

此次手术的成功只是一个新的起点。他们深知,心脏瓣膜疾病的治疗仍有许多未知领域等待探索,还有众多患者亟待更有效的治疗方法。

“我们将继续深入研究Prizvalve®瓣膜在不同患者

群体中的应用,不断优化手术方案和操作技巧。”郑磊教授表示,也会加强与国内外同行的交流合作,共同攻克心脏瓣膜疾病治疗中的难题,为更多患者带来生的希望和更好的生活质量。

防治肝炎,这些知识要了解

肝炎是危害人类健康的公共卫生问题之一。肝炎有哪些类型?病毒性肝炎可以治愈吗?如何预防肝炎?关于肝炎防治的这些知识,听听专家怎么说。

中华医学会肝病学会副主任委员、空军军医大学西京医院消化内科主任医师韩英介绍,通常所说的肝炎多数指的是甲型、乙型、丙型肝炎病毒引起的病毒性肝炎,还有很多因素可以引起肝脏炎症,包括酒精、代谢、免疫、药物、化学毒物、寄生虫等。除病毒性肝炎外,代谢相关脂肪肝病、酒精性肝病、自身免疫性肝病等慢性肝病防治任务也很艰巨。

韩英说,甲型、戊型肝炎大部分可以自愈,经充分休息、合理饮食及适当对症治疗一般

不会转为慢性,康复后也不会对生活质量及生存造成影响。但部分人群如孕妇感染戊肝、慢性肝病患者重叠感染戊肝时病情可能会较重,易发展为肝衰竭,预后较差。

丙型肝炎目前应用DAA小分子化合物进行8-12周的直接抗病毒药物治疗,几乎所有患者都可治愈。即使患者到了丙肝肝硬化阶段,经过24周的治疗,也可以完全清除病毒,但肝硬化可能还会持续进展。

乙型肝炎目前无法实现彻底治愈,大部分患者需要长期控制病毒复制治疗。近年来,部分乙型肝炎的患者应用长效干扰素治疗实现功能性治愈。但对于已经进展至肝硬化失代偿期的患者,不能应用长效干扰素治疗,需要长期控制病毒、预防和治疗肝硬化并发症。

空军军医大学西京医院消化内科副主任医师郭冠亚介绍,预防肝炎,首先要积极筛查、定期体检。对于查出病毒性肝炎的患者,应积极治疗,避免传染给生活密切接触者,餐具及牙具等也要分开。生活密切接触者也应检查是否感染。

第二,应及时接种疫苗。接种疫苗是预防乙肝最有效的手段,丙肝目前尚无疫苗,主要通过避免血液暴露(如不共用针头、文身工具等)及安全性行为等预防。

第三,健康饮食、控制体重,减轻肝脏负担。不健康的饮食习惯、严重超重等会增加肝脏的负担,导致脂肪肝等慢性肝病的发生。

第四,避免长期及大量饮

酒。长期大量饮酒会造成肝脏细胞持续破坏导致脂肪性肝炎,转氨酶等肝功能指标明显升高。

第五,减少非必需药物的口服。许多药物及其代谢产物对肝脏具有毒性作用,随意使用会导致药物性肝损害,生病时需遵医嘱用药。服用可能伤肝的药物,如他汀类降脂药时,应定期监测肝功能,同时要避免自行服用“偏方”“神药”,尤其是成分不明的中药和保健品。

据新华社

每天坚持“踮脚”
能预防血栓的发生

腿部力量的强弱直接影响人的健康状态。踮脚虽然只是一个很小的动作,其实是锻炼小腿、全身养生的有效方式之一。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院普外科、血管外科主任医师朱越锋介绍,虽然踮脚整体运动幅度不大,但需要调动的肌肉数量却不少,包括足弓肌、小腿肌群等。长期练习踮脚,可以增强肌肉的力量和稳定性。足部距离心脏较远,踮脚时,心脏会加快血液的流速来满足运动肌肉对氧气和营养物质的需求。脚底肌肉的收缩和放松也会间接影响静脉扩张和收缩,从而协助血液顺畅地流回心脏,确保全身的氧气供应和代谢顺畅。

持续性踮脚可提高心脏的耐力和效率,促进血液在整个循环系统中的流动,防止血管堵塞,预防血栓的发生。同时还能减少脚部的水肿和浮肿,有效防止腿部静脉曲张。

踮脚虽然简单,也会带动腿上的肌肉和脚踝的关节,促进双腿的血液循环,预防静脉曲张、血栓、粥样动脉硬化化的病症,缓解身体疲劳感。尤其踮脚时配合有规律的呼吸,身体会感觉更加轻便。

据新华社

街头现挤羊奶敢喝吗?
执法人员:品质难保证

羊奶的营养价值越来越得到社会的认可,有的家长为了追求天然和新鲜,会在集市上购买现挤的羊奶。对此,烟台市农业综合执法支队的工作人员表示,这种羊奶虽然没有添加剂,但品质无法保证,比如奶羊卧地时乳房会沾染粪便,如果不加清理和消毒,会造成羊奶大肠杆菌超标。如果奶羊感染了布鲁氏菌病、口蹄疫等疾病,人饮用后也容易患病。单纯通过高温加热并不能保证病菌完全消除。

另外根据《乳品质量监督管理条例》第十七条规定,奶畜养殖者应当遵守国务院畜牧兽医主管部门制定的生鲜乳生产技术规程。直接从事挤奶工作的人员应当持有有效的健康证明。奶畜养殖者对挤奶设施、生鲜乳贮存设施等应当及时清洗、消毒,避免对生鲜乳造成污染。

喝好羊奶 选养奶家

养奶家 服务热线:400-0077-116

养奶家(2009年创立)是国家级高新技术企业,集研发、生产、销售、运营于一体。作为国内领先的羊奶制品企业,养奶家始终致力于提供优质、安全的乳品。严格遵循GMP标准,拥有10万级洁净车间及全流程质控体系。

为庆祝养奶家成立16周年,感恩回馈,惠民补贴:

即日起原价596元2盒全脂羊奶粉,现99元2盒,每人限购1份!

详情请咨询当地门店:

芝罘区:13356919417

开发区:13791243353

银河名都店:18654801125

县府街店:15966560757

御花园店:17606380867

北四路店:18053873256