



定价远超普通童鞋

# “学步鞋”能矫正步态吗？

孩子蹒跚学步，本是成长中顺其自然的美好过程。然而当下，市场上涌现出大量宣称能“防摔”“辅助学步”“矫正步态”的“学步鞋”，让不少家长既心动又困惑。这些价格远超普通童鞋的产品，真如商家所说有“神奇功效”吗？记者走访多地市场并咨询专家后发现，这类产品的核心功能缺乏科学依据，家长无需盲目追捧。

## 市场乱象：辅助学步成卖点，定价远超普通鞋

近日，记者在北京、湖南、浙江等地走访时看到，一些商场的儿童用品专区，货架上的“学步鞋”“机能鞋”被摆在显眼位置，价格从几百元到上千元一双不等，远超普通儿童鞋。“学步鞋”和“机能鞋”在产品宣传中，突出强调设计理念和科技感。销售人员称，孩子从学走路开始就要穿“学步鞋”“机能鞋”，否则会影响足弓发育。

记者注意到，目前市场上热度较高的“学步鞋”“机能鞋”，采取分年龄

段、多区间定价策略，根据孩子不同阶段的足部发育特点，将产品细分为多个类别。例如，6至8个月大的婴儿可穿“本体感鞋”，8至18个月则推荐“关键鞋”，之后还有“稳步鞋”“跃步鞋”等，适用年龄跨度从8个月覆盖到12岁儿童。一些家长从孩子爬行期、学步期（8至15个月时）就开始购买“机能鞋”“学步鞋”。

当前市场上各类品牌的“学步鞋”“机能鞋”，尽管名称和款式略有

差异，但核心卖点却如出一辙。除了纷纷标榜采用“人体工学设计”“动态支撑技术”等功能外，最能打动家长的宣传点，莫过于抓住了父母对孩子成长的重视心理——强调“人生第一步的鞋必须精益求精”。商家常用“错过关键期会影响终身”的话术强化家长的焦虑，让“为学步期孩子选对鞋”成为育儿清单上的“优先级任务”，暗示只有这类专业鞋款才能为孩子的行走能力打下“坚实基础”。

## 功能争议：矫正步态等功能并无科学依据

“‘机能鞋’一词源自国外，‘机能’在日语里就是‘功能’的意思。从足部发育规律来看，学步期儿童最理想的行走方式是光脚。足底分布着丰富的神经末梢，光脚能直接接触地面，感知不同材质的触感和摩擦力，这种刺激能促进足底肌肉和神经发育，帮助孩子更好地控制平衡。”全国制鞋标准化技术委员会秘书长桑军表示。

对于商家宣称的“矫正功能”，医学专家明确表示缺乏科学依据。解

放总医院第一医学中心儿科主任杨光指出：“部分‘学步鞋’前掌易弯折、后跟加固的设计有一定合理性，能提升舒适性，但说能矫正步态、预防扁平足，目前没有任何循证医学证据支持。”

在湖南某儿童医院骨科门诊，记者遇到了带着1岁半孩子就诊的张先生。他告诉记者，孩子一岁时出现足部外翻，一家儿童鞋专卖店销售人员推荐购买“机能鞋”，称穿上后可以

矫正步态。但经检查，医生表示“机能鞋”对孩子足部发育问题没有任何治疗效果。

杨光解释：“0—1岁婴儿的足底有厚厚的脂肪垫，从外观上看都是扁平的，这是正常生理结构，并非真正的扁平足。”他介绍，3岁前孩子的足弓尚未发育完全，呈现扁平状态很普遍；多数孩子在4—6岁时，随着足底脂肪垫消退、足部肌肉力量增强，足弓会自然形成。

## 科学选鞋：无需迷信“功能”，把握两个核心原则

杨光表示，从临床医生角度看，“学步鞋”有一定舒适性，但目前无医学证据证明其对孩子O型腿、X型腿、扁平足等有辅助治疗作用。那么，学步期孩子应如何选鞋？

湖南省儿童医院骨科副主任医师严安表示：6—12个月处于学爬和站立阶段的孩子其实不需要穿鞋。

“这个阶段孩子主要在室内活动，穿袜子就能保暖，还能让脚自由活动。过早穿鞋会束缚足部发育，甚至可能影响脚趾抓地能力的形成。”杨光则强调，为学步期的孩子选鞋不用局限于某个品牌或某种特别的设计，把握两个核心原则即可——鞋不能太软，否则无法提供支撑；鞋帮最好覆盖脚踝以起到支撑作用。

杨光表示，儿童如果出现“内八”“外八”等问题，不一定是足部疾病引起的，可能存在多种诱因，与是否从小坚持穿“学步鞋”没有必然关系。如果家长发现孩子有扁平足的倾向，首先应从日常习惯入手进行排查，比如体重是否超标、是否有不良坐姿或

站姿等，这些因素更可能影响足部的正常发育。6岁以上孩子足弓仍明显扁平或影响走路姿势，需在医生指导下专业测量后定制个体化矫形鞋，其机理与“学步鞋”不同。

专家们普遍认为，在医学上“学步鞋”“机能鞋”无法验证是否能在儿童足部生长发育、疾病预防等方面发挥作用。孩子的学步和足部发育是一个自然过程，过度干预反而可能打破平衡。一些商家为增强产品专业性和可信度，打出所谓“符合骨科医生推荐”等宣传语，家长要警惕这类宣传内容，切勿被忽悠。与其依赖“神奇”的“学步鞋”，不如给孩子足够的活动空间，让他们在探索中自然成长。

据央视新闻



## 新闻速读

### 本地新闻

1. 近日，秦淮河路（天山路-昆仑山路）实施改造。施工期间，半幅封闭该路段，途经行人、车辆应错峰出行，提前规划绕行路线。

2. 近日，2025年“山东省地标美食”名单发布，烟台入选的美食有蓬莱小面、海肠捞饭、郭城摔面、福山烧鸡、福山拉面、莱州梭子蟹、鲅鱼水饺、烟台焖子。

3. 近日，烟台公交文旅专线服务升级。A线城市海岸专线：以火车站北广场为起点，烟台大学为终点，全程串联起芝罘湾广场、朝阳街历史文化街区、张裕博物馆、第一海水浴场、月亮湾、栈桥、渔人码头等市区核心景点；B线果冻海专线：从烟台大学出发直达养马岛海水浴场（孙家疃场站）。

4. 为切实减轻患者就医负担，结合医院实际，近日，烟台毓璜顶医院发布公告，调整住院预交金收取标准。患者在住院期间，预交金可选择一次性缴纳，也可分批多次缴纳，实际费用以出院结算为主，实行“多退少补”。如遇危重症、手术方案变更等特殊情况，科室主管医生会根据实际病情综合评估确定预交金具体缴纳数额。

5. 为确保暑期及相关节假日养马岛及周边道路交通安全有序，给广大游客营造一个安全舒适温馨的旅游环境，近日，养马岛实施交通管制。管制时间是7月23日—8月31日，10月1日—10月8日；每日8:00—18:30。

### 国内新闻

1. 近日，我国墨子巡天望远镜（WFST）实现了对银河系的分钟级高频监测，并新发现多例具有快速光变的罕见变星，包括脉动白矮星和白矮星椭变双星等。

2. 近日，我国专家团队在新疆塔里木盆地地下1820米发现全球最深的砂岩型工业铀矿化，刷新了世界砂岩型工业铀矿化发现最深纪录。

3. 近日，天舟九号货运飞船发射成功，并成功对接于空间站天和核心舱后向端口。随后，神舟二十号航天员乘组进入货运飞船，按计划开展货物转运等相关工作。

4. 近日，中国地质大学（武汉）联合内蒙古自治区地质调查研究院，在内蒙古白云鄂博矿床主矿矿段的矿体中部，发现一种新稀土矿物，命名为“钕黄河矿”。

5. 近日，海南昌江海尾国家湿地公园记录到1只被列为近危物种的黑腹蛇鹈。经海南省鸟类记录中心专家确认，这是海南省首次记录到该鸟种。据介绍，该物种已被《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》列入近危物种，在我国极为罕见。