



“防护”还是“防晒”？

揭开防晒化妆品的“迷雾”

当夏日的阳光愈发炽烈，防晒成为人们出门前的“必修课”，防晒化妆品市场也随之迎来销售旺季。在巨大的消费需求刺激下，各大商家纷纷使出浑身解数，打出“防护+修复”的宣传口号，声称自家产品不仅能像盾牌一般有效抵御紫外线的侵袭，还兼具美白、修复等多重功效，吸引着消费者的目光。然而，当满怀期待的消费者将这些“多效合一”的产品带回家使用后，却发现其中暗藏玄机——很多产品都只是普通化妆品。这背后究竟隐藏着怎样的“迷雾”？

市场乱象丛生，“文字游戏”误导消费者

记者走进北京市多家日化用品销售店，看到防晒霜、防晒喷雾等产品无一例外被摆在最显眼的黄金位置。商家热情地推荐着几款包装上印着“35”“50”等醒目数字的防晒产品，介绍称，这些数字是防晒指数（SPF）的标识，数值越高，产品的防晒能力就越强。但只要稍加留意，就能发现部分销售人员推荐的产品，名称多为“隔离防护乳”“防护喷雾”等，并未明确标注“防晒”字样。面对消费者关于产品是否真能防晒的疑问，

销售人员解释称“防护”等同于“防晒”，甚至说这些产品还能修复晒后损伤。事实上，正规防晒化妆品有着严格且明确的标准。依据相关规定，正规防晒化妆品必须标注“国妆特字”批准文号，这是产品具备防晒功效的重要标志。同时，产品包装上还必须清晰标注“SPF”值和“PA”值，这两个关键数值能帮助消费者直观判断产品对紫外线中波（UVB）与长波（UVA）的防护强

度。中国医学科学院整形外科医院皮肤科主任医师闫言解释道：“SPF值主要用于防护中波紫外线，它是导致皮肤晒伤、晒红的‘罪魁祸首’；而PA+主要针对长波紫外线，长波紫外线是引发皮肤光老化和晒黑的‘幕后黑手’。”记者走访过程中发现，货架上宣称具有防晒功能的产品里，超过三分之一都不符合正规防晒化妆品的标准，消费者稍不谨慎，就会掉入商家精心设置的“文字陷阱”。

质量问题频出，违规乱象触目惊心

“防护”和“防晒”虽仅有一字之差，但背后的功效却有着天壤之别。即便产品明确标注为“防晒化妆品”，其实际成分和效果也存在诸多令人担忧的问题。记者梳理国家药监局2024年发布的19次化妆品抽检通告后发现，在535批次检出禁用原料或不符合规定要求的化妆品中，防晒霜、防晒喷雾的问题多达120批次，占比超过22%，在所有化妆品品类中位列榜首，防晒化妆品的质量状况令人担忧。

深入剖析这些问题产品，其问题主要集中在两个方面。其一，存在虚标防晒剂或“偷梁换柱”的恶劣

现象。产品标示添加的防晒剂成分，在专业检测时却未检出。空军特色医学中心皮肤科主任田燕举例说明：“有些产品在标签上标有6种防晒剂，可实际检测的时候，可能只检到了2种，甚至一种防晒剂都检测不到。”使用这类产品，不仅无法为皮肤提供应有的防晒保护，还会成为伤害皮肤的“帮凶”，最常见的就是引发急性皮肤损伤，导致皮肤迅速晒红，同时伴随着剧烈的瘙痒和疼痛。长期下来，会造成皮肤光老化，还与皮肤肿瘤发生密切相关。其二，部分产品存在“偷工减料”的问题，防晒剂含量

明显不足，实际防晒效果与标称的效果严重不符，消费者花了钱，却没能买到应有的防护。

此外，部分防晒化妆品还存在违规添加禁用防腐剂和香料的情况。这些违规成分会对消费者的皮肤健康造成潜在威胁，进一步加剧了市场的混乱。

消费误区亟待纠正，科学选购是关键

当下，防晒化妆品市场日益火热，但不少消费者在选购过程中存在认知误区。许多人误以为防晒指数越高越好，在购买时一门心思追求高SPF值和PA值的产品。对此，专家发出提醒：SPF值越高，产品的质地往往越厚重。在日常生活中，如果长期使用这类高指数产品，又未能彻底清洁干净，很可能因残留导致皮肤出现皮疹等问题。闫言表示：“SPF50和SPF30相比，虽然数值上高了20，但防紫外线的能力实际上仅提高1%。”所以，消费者不应盲目迷信高数值，否则不仅无法获得更好的防晒效果，还会给皮肤带来额外的负担。

皮肤作为人体的第一道防线，保护它的健康既关乎外在的美丽，也与身体健康息息相关。在选购防晒产品时，消费者应该明白，防晒产品并非“越贵越好”，也不是“越高倍越有效”。只有学会识别正规“国妆特字”防晒产品，仔细查看产品标注的防晒指数和成分信息，对商家的夸大宣传保持警惕，拒绝被花言巧语迷惑，才能在炎炎夏日为自己的皮肤挑选到真正有效的防晒“盔甲”，避免陷入防晒化妆品市场的重重“迷雾”之中。

据央视新闻



新闻速读

本地新闻

1. 因优化服务保障环境和工作需要，近日，烟台市公安局机场分局交通警察大队整体搬迁至烟台蓬莱国际机场迎宾四路12号。

2. 烟台市将于6月21日举行高考外语口试，网上缴费时间为6月11日至18日，口语考试成绩发布时间为6月27日至29日。拟报考外语专业或有外语口试要求专业的考生需参加。

3. 近日，烟台公交集团牟平公司正式开通滨医烟台附院“就医专线”。线路设计充分考量市民出行习惯，从城南场站沿通海路、新城大街、牟山路、金埠大街直达滨医烟台附院，单程时间较常规出行方式缩短20%，极大减少患者及家属的候车与换乘时间，真正实现“家门口上车，医院门口下车”。

4. 随着环境湿度增加、蚊虫活动加剧，肠道传染病、发热伴等虫媒传染病将迎来高发期，近日，烟台疾控提醒广大市民：务必提高健康防范意识，做好个人防护措施。

5. 由烟台市政府投资工程建设服务中心建设的西南河路、南迎祥路和鲁东大学三处口袋公园，目前已经全面动工，今夏将完成土建施工及各类设施安装，待到入秋后完成绿化林木、草坪移栽后，将在芝罘区新添三处家门口“打卡地”。

6. 经市委人才工作领导小组办公室认定的D类及以上高层次人才，可在烟台市政务服务大厅负二层停车场录入车牌号，免费停车，有效期为：2025年5月26日—2026年5月25日。

国内新闻

1. 6月6日4时45分，我国在太原卫星发射中心使用长征六号改运载火箭，成功将卫星互联网低轨04组卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

2. 近日，科研团队在江西省赣州市崇义县齐云山国家级自然保护区发现一种新的蜘蛛物种，取名为齐云山呵叻蛛。该蜘蛛物种在国内属首次发现。

3. 近日，我国科学家凭分子遗传学证据确认，山东广饶傅家遗址存在距今4750年以前由两个母系氏族构成的社会形态。这项成果在世界范围内首次确证存在史前母系社会组织，首次以分子遗传学证据实证了我国新石器时代母系社会的具体结构，刷新了母系社会最早仅可追溯至欧洲铁器时代的遗传学线索溯源。

4. 近日，全国首个省级12356心理援助热线平台在山东全面建成并投入使用。

5. 近日，西藏自治区雅鲁藏布大峡谷国家级自然保护区内的墨脱县首次记录到了金钱豹的活动影像，这一发现使得雅鲁藏布大峡谷成为聚齐了孟加拉虎、雪豹、云豹、金钱豹四种“大猫”的区域。

6. 近日，中国科学院云南天文台研究员顾盛宏领衔的国际联合研究团队，首次在类太阳恒星的宜居带内发现一颗质量约为地球10倍的超级地球——开普勒725c。

