



王博(左)

## 终点也是起点

——专访浙江广厦男篮主教练王博

### 夺冠是压力的释放

2022年,完整执教广厦的首个赛季,王博便率领球队时隔四年再次回到总决赛的舞台,但胡金秋和赵岩昊的缺席,提前宣告了总决赛的结局。随后的几个赛季,广厦成绩起起伏伏,虽然始终处于争冠行列,但伤病让他们总是功亏一篑。

“就觉得差了一口气。”王博说,今年是俱乐部成立20周年,球队也进行了补强,所以大家对冠军的渴望尤其

强烈。

本赛季CBA常规赛,广厦势如破竹,提前三轮锁定常规赛冠军。凭借出色的整体表现,广厦也成为常规赛各大奖项的大赢家。胡金秋第二次将最有价值球员奖杯收入囊中,孙铭徽在入选国内球员第一阵容的同时首度荣膺最佳防守球员,外援布朗入选最佳国际球员阵容,王博再次当选最佳教练员。

带着这样一份成绩单,广厦队史第

三次向总冠军发起冲击。

“其实越想要的时候,反而自己又背上了很大的压力。尤其是常规赛打完以后,最佳主教练、最佳球员、最佳外援、最佳防守球员都在我们队,那么不光是我,整个球队也都背负了很大的压力。”王博说,夺冠后的喜极而泣“是球队通过这么多年的努力终于拿了冠军(后的自然流露),非常不容易,同时也是一种压力的释放”。

### 青训是球队的根基

青训一直以来都是广厦最鲜明的标签。无论是在CBA赛场早已声名大噪的“三少”胡金秋、孙铭徽、赵岩昊,还是在总决赛第六场比赛中命中关键三分球的朱俊龙,无不是广厦青训出品。

在王博看来,球队最终问鼎总冠军,是广厦二十年如一日坚持青训道路

卓有成效的证明。

“队里球员大部分都是我们自己培养的,从小就在这吃和住,他们会把这里当成家。球员有了归属感,他们也更愿意为球队奉献自己,为这个家去争取荣誉。为了这个家,他们愿意在场上挥汗如雨,去训练、去拼搏,哪怕受伤了以后,也要咬牙坚持,帮助球队取

得最后的胜利,我觉得这一点很重要。”王博说。

总决赛第六场,胡金秋在第一节意外受伤,但最终克服疼痛上演王者归来。“他们一直把这里当家,把球队的荣誉放在第一位,他们愿意顶着伤病来为球队争取最高的荣誉。”王博说,未来球队还会坚定不移深耕青训。

### 害怕成为“黑八”背景板

广厦的夺冠之路上,首轮对阵青岛无疑是最大的挑战。

“常规赛取得了这么多荣誉以后,可能大家都有一点心高气傲,而且第一场球在杭州赢得比较轻松,大家还是过高估计了自己在场上的表现,觉得轻轻松松就可以把接下来两场比赛拿下来。”王博说。

然而,广厦接下来连输两场,让球

队承受了很大的压力。

“前面我们拿了那么多荣誉,大家都在讨论CBA联赛三十年会不会诞生一个‘黑八’奇迹,压力等于都跑到我们这边了,反而是青岛到了第四场完全放开了,大家也希望青岛能够创造奇迹。”王博坦言,虽然队里没有人去讨论这个话题,但球员们对此心知肚明。

“如果队员们一直想这个问题,就

会被困住,在场上就会缩手缩脚不敢打。”王博意识到,他需要让队员们重拾自信,相信他们可以证明自己,不会让“黑八”奇迹出现。

“哪怕是这种局面,他们仍然要坚定自己是最好的球队。常规赛第一名是靠努力而不是偶然得来的,所以还是要让他们不要去想那些负面的东西,而是要相信自己,相信队友。”王博说。

### 总决赛第五场对困难准备不足

总决赛第四场客场大胜北京队33分,带着大比分3:1领先回到杭州主场,外界普遍看好广厦获胜,球队也做好了在主场加冕的准备,但现实却给他们浇了一盆冷水。

“俱乐部成立20周年,浙江篮球历史首冠的里程碑意义,加上众多亲朋好友前来助威带来的额外期待,所有这些因素叠加在一起,导致队员心态发生变

化,场上技战术执行也大打折扣。”回过头来看,王博认为这场比赛也是广厦季后赛打得最乱的一场。

第六场比赛前,王博将队里的几位主力叫到了一起,大家一起聊了聊第五场比赛时的心态,希望借此让他们找到失利的原因。

“比赛最后时刻,如果布朗和孙铭徽还是硬上,球不传出来的话,第六场

想要拿下比赛也是不可能的。通过沟通,明确球队还是要打团队篮球,球不能一直在布朗、孙铭徽和胡金秋的手里,其他人也要主动站出来。”王博说。

果然在夺冠之夜的关键时刻,林秉圣和朱俊龙挺身而出相继命中三分球,这正是王博赛前强调团队篮球、鼓励角色球员站出来的战术布置所收到的成效。

### 冠军是终点也是起点

目前广厦整体年龄结构合理,再加上核心胡金秋、孙铭徽正值当打之年,球迷期待着他们能像广东、辽宁等球队一样完成连冠的伟业,而这也是王博的目标。

“这个过程肯定不会一帆风顺,接下来我觉得最主要的就是思想问题。”

王博说,最近这段时间大家一直在庆祝,现在冷静下来了应该也知道如何去看待这个问题,“拿了冠军,我觉得远不是终点,只是说从起点迈向终点的第一步”。

从2017—2018赛季首进总决赛,到2021—2022赛季再战总决赛,再到2024—2025赛季一朝梦圆,在王博看

来,所有的付出和等待都是值得的。

“前几年,我觉得都是在铺路,都是在做准备。现在夺冠了,发令枪响后第一步已经迈出来了,后面是站在原地沾沾自喜,还是能够不忘初心,我想只有一步一步走踏实,才能迈出第二步、第三步甚至更多步。”王博说。

### 法网继续激战

## 郑钦文重返16强 高位种子顺利晋级

2025年法国网球公开赛进入到单打比赛第三轮,赛会8号种子、中国“金花”郑钦文以6:3、6:4击败加拿大选手姆博科,时隔3年再次闯入法网女单16强。萨巴伦卡、斯维亚特克、阿尔卡拉斯等男、女高位种子选手纷纷顺利晋级。

首盘比赛中,面对年仅18岁的资格赛选手姆博科,郑钦文凭借第四局和第六局的破发,以6:3取胜。第二盘比赛中,郑钦文在第五局和第六局连破带保,取得4:2的领先优势。虽然姆博科在第八局拿到3个破发点,但郑钦文顽强地一一化解,成功保发。郑钦文在第十局的发球胜赛局顺利保发,以6:4胜出。她在下一轮对阵19号种子、俄罗斯选手萨姆索诺娃,比赛将在今天进行。

“我要感谢我的团队,上次我晋级法网16强还是19岁,所以已经有一阵子了。”郑钦文赛后说。

女单卫冕冠军斯维亚特克当天以6:2、7:5击败罗马尼亚选手克里斯蒂安,她下一轮的对手是12号种子莱巴金娜。斯维亚特克此番的目标无疑是连续第四次赢得法网冠军,在公开赛时代,从未有女选手实现这一壮举。

头号种子萨巴伦卡、4号种子保利尼均直落两盘击败对手,晋级女单16强。

男单赛场出现多场3小时的鏖战。10号种子鲁内耗时3小时19分钟以3:2击败法国本土选手阿里斯,闯入男单16强,他下一轮的对手将是8号种子、意大利名将穆塞蒂,后者在先失一盘的情况下,耗时3小时25分钟以3:1击败阿根廷人纳沃内。2号种子、西班牙人阿尔卡拉斯同样耗时超3小时才击败波黑选手朱姆胡尔,闯入16强。

当日出战双打比赛的中国选手中,王欣瑜/郑赛赛不敌一对跨国组合,无缘女双16强;汤千慧搭档日本选手二宫真琴以1:2不敌法国组合加西亚/帕里,同样止步女双第二轮。在混双比赛中,蒋欣玗搭档美国选手加洛韦闯过首轮。

据新华社



郑钦文

### 阿莱格里重返米兰执教

新华社罗马5月30日电 意甲豪门AC米兰宣布阿莱格里成为球队主教练,接替不久前离任的孔塞桑,这也是阿莱格里第二次拿起“红黑军团”教鞭。

AC米兰在5月29日宣布了孔塞桑“下课”的消息。孔塞桑在去年12月底接替葡萄牙同胞丰塞卡,尽管孔塞桑在上任后的第二场比赛便率队赢得意大利超级杯冠军,但AC米兰在刚刚结束的这个赛季仅排在联赛第八位,未能获得下赛季欧战席位。

阿莱格里在2010年首次成为AC米兰主教练,并帮助球队赢得2010—2011赛季意甲冠军。在2014年年初,由于战绩不佳,阿莱格里离开球队。随后阿莱格里又两度执教尤文图斯,率领球队拿到五个意甲冠军。

据意大利媒体报道,阿莱格里与AC米兰签署了一份为期两年的合同,并附带一年的续约选项。