

滥用生长激素 盲目“追高”

家长别跟风 孩子注射后副作用不少

近期,生长激素成为网络“新宠”,不少家长在网上分享自己给孩子注射生长激素的笔记:“孩子比同龄人矮一大截怎么办”“注射了3个月了,身高一动不动,焦虑得不行”……不少父母对于孩子的身高十分在意,为了让孩子长得更高,便给孩子使用了生长激素,这样的做法可取吗?有报道称,一些孩子注射了生长激素后,产生了感冒、发烧等一连串副作用。家长们十分忧心。

孩子注射生长激素后频繁生病

近日,记者采访了多地数十名给孩子注射过生长激素的家长,了解到他们的孩子虽然身高问题有所解决,但各种副作用也不少。

深圳市民何丽(化名)的孩子今年6岁,但身高只有109厘米,根据“儿童身高数值对照表”,属于“矮小”范围。于是,她带着孩子去医院就诊,让医生给孩子注射一年的生长激素。

注射之后,效果显而易见。孩子的身高从109厘米长至120厘米,

一年内长高了11厘米。但令人没想到的是,副作用也随之而来,孩子经常出现感冒、发烧等症状,却找不到病因。此外,每次上完体育课,孩子总感觉肌肉酸痛,早晚还会出现不明原因的头晕症状。“这些情况在注射生长激素前从未有过。”何丽说。她思虑再三,决定停止注射生长激素,之后孩子的身体状况逐渐恢复正常。

北京市民苏女士的女儿小禾(化

名)今年9岁,身高134厘米。虽然身高处于正常水平,但小禾在私立医院检测出骨龄偏大两岁,于是在该院医生的建议下,补充生长激素来“追高”。注射完生长激素的第一天,小禾就出现了头晕呕吐、完全无法进食的情况,到第三天,还开始发高烧,直到第四天,各种不适症状才有所缓解。面对这种情况,医生建议等症状缓解后再试着减量使用生长激素,但家长已经不敢再冒险了。

家长对身高问题过度焦虑

近年来,医学上主要用于治疗矮小症的生长激素在家长圈颇受欢迎。有家长看到孩子身高低于同龄人,或者想让孩子长得更高,便想到给孩子注射生长激素。

湖北省武汉儿童医院内分泌科的一位医生介绍,其每天接诊的患者中,有半数家长来咨询孩子的身高问题,以及询问是否需要使用生长激素来帮助孩子长高。北京儿童医院内分泌科分诊台护士介绍,内分泌科每日晚上12点放号,很快就被抢空,家长必须提前

一周开始抢号。在北京协和医院,内分泌科也是“一号难求”。记者看到,内分泌科大厅等候的大部分都是孩子和家长,内分泌科俨然成了“儿童生长发育科”。

面对这些挂号需求,“黄牛”们闻风而动。“第一次来看病就找的‘黄牛’。”一位患者家长这样说。在他的介绍下,记者加上了一名“黄牛”的微信,他表示可以挂到北京所有医院的号,挂号费从600元到几千元不等。每挂成一个号,“黄牛”就可以拿到200

元的提成。

除此之外,记者还发现一些线下“黄牛”隐藏在医院周边。“先交一百定金,挂不上全额退款。”在北京协和医院附近一家快餐店前,一个“黄牛”正坐在电动车后座上低声卖号。“你通过微信把个人信息以及想挂号的专家信息发过来,再交点挂号费。什么号都能帮你挂。”他表示“订单”基本上都是来自外地带孩子看病的家长。寒暑假的时候,他的“生意”最好,每天能接到七八单。

不要盲目给孩子注射生长激素

据业内医生介绍,儿童生长激素的全称是基因重组人生长激素,这种生长激素只能用于治疗生长激素缺乏症、特发性矮小、SGA出生后持续生长迟缓、短肠综合征等,不能擅自扩大治疗范围。尽管如此,当一些家长看到孩子不长个时,仍然避免不了焦虑,想方设法给孩子注射生长激素。一些非正规医疗机构利用家长想让孩子增

高的迫切心理,把生长激素吹捧成“增高神药”。

据悉,儿童注射生长激素需要符合指征,不能单纯依据儿童身高判断是否需要注射。国家儿童医学中心主任、北京儿童医院院长倪鑫强调,对于生长激素的运用,一定要到医院去经过医生专业诊治。“生长激素用不好会给孩子带来很多不良的后果。比如,形成骨骺过早闭合,性早熟,反而更长不了个儿了,还会带来其他生长

发育问题。”

中国教育科学研究院研究员储朝晖表示,每个孩子的成长都有其自然规律,而一些家长给孩子注射生长激素违背了自然规律,有可能对孩子造成长久的、不可逆的伤害。家长应对身高保持从容、淡然的心态,提高对孩子成长规律的认知水平。家长要认识到,长高不能以牺牲健康为代价,滥用生长激素,可能会给使用者带来内分泌紊乱、股骨头滑脱、脊柱侧弯等健康风险。

本报综合

新闻速读

本地新闻

1.近日,烟台公交集团根据潍烟高铁班次的调整,针对烟台西站、福山站到站时间,分别试运行开通夜间线路夜5路、夜6路,做好潍烟高铁列车与公交的衔接,保障到站旅客的顺利出行。

2.据烟台市住建局消息,芝罘区庆栋、锐新,莱山区玉岱大厦三处停车场近日已全部拆除收费公示牌、临时使用房屋等停车配套设施,临时免费对外开放。行经胜利路、海港路、观海路等主干路的市民,停车有了更多选择。

3.近日,“回望-烟台稀见老照片展”在烟台市文化馆举行,活动将持续到1月23日。77张老照片记录了烟台开埠以来的社会变迁。

4.近日,中集集团旗下中集来福士为荷兰Van Oord公司建造的全球最大、最新一代海上风电安装船BOREAS项目在烟台基地举行交付仪式。这一成果为全球海上风电事业注入新动能,彰显我国在高端海洋装备制造领域的强劲实力。

5.近日,烟台黄渤海新区市场监督管理局潮水市场监督管理所搬至潮水镇政府院内(地址:烟台经济技术开发区潮水镇育才路与三中路交叉口)。

国内新闻

1.近日,我国在西昌卫星发射中心使用长征三号乙运载火箭,成功将实践二十五号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。该卫星主要用于卫星燃料补给与延寿服务技术验证。

2.近日,我国研究团队宣布,在位于西藏自治区昌都市冻多村的中侏罗统东大桥组地层发现两处重要恐龙足迹化石点,其中一处是目前已经发现世界最小的蜥脚类恐龙足迹化石。

3.近日,经吉尼斯世界纪录官方证实,来自成都外国语学校国际部的高二学生冷羿晨以1.241秒的成绩,成功打破最快复原齿轮魔方吉尼斯世界纪录。

4.近日,科研人员在贵州省黔东南布依族苗族自治州兴义世界地质公园的一处喀斯特洞穴里,发现苦苣苔科植物新物种。研究者以发现地将其命名为“兴义报春苣苔”。

5.近日,陕西省考古研究院对小堡子西汉列侯墓园开展考古发掘,共发掘墓葬近700座。尤其是在地块东北部发现了相对独立的大型墓园,规模宏大、随葬品丰富,部分墓主应与西汉富民侯田千秋相关,二号墓园墓主可能为西汉富民侯田千秋及其夫人。

