

房颤消融治疗有了新方法

毓璜顶医院心内二科用脉冲电场消融术成功救治两名患者

YMG全媒体记者
刘晋 通讯员 李成修
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院心内二科主任初红霞带领科室团队,在麻醉科团队的协助下,成功为两名房颤患者开展了新型房颤治疗手术——脉冲电场消融术。手术的成功意味着烟台毓璜顶医院心内二科成为全国首批、烟威地区开展首例FARAPULSE脉冲电场消融术(PFA)的科室。



初红霞(右一)查房。

导管消融是房颤的最佳治疗方案

据初红霞介绍,房颤是常见于老年人的心脏问题,通俗讲,就是心脏“乱跳”,时快时慢。患者发作时心慌心悸难忍,且容易诱发脑卒中等恶性后果,严重危害健康。据《老年

心房颤动诊治中国专家共识(2024)》估算,我国约有2000万名房颤患者。随着老龄化社会的到来,房颤患者逐年递增。我国55-59岁人群房颤患病率为0.72%,80-84岁为

6.52%,95岁以上高达8.18%。

初红霞告诉记者,这两名患者经术前检查均被诊断为阵发性心房颤动,第一位患者患冠状动脉粥样硬化性心脏病,脑梗死后遗症等。两名患者皆因房颤

导致生活质量大幅下降。

“根据诊疗指南,对于有症状的阵发性房颤患者来说,导管消融是一线治疗最佳方案,可明显改善阵发性房颤症状,减少脑血管疾病发生。”她说。

不到20分钟,房颤即刻消失

初红霞及其团队在充分评估后,经多次讨论,最终决定为两名患者实施脉冲电场消融手术。

据介绍,目前房颤最有效的治疗方法是导管消融术,可有效预防房颤复发,减轻患者的症状。近年来,脉冲电场消融作为房颤消融治疗的第三大能量形式正在迅速崛起。“脉冲电场消融是通过组织施加微秒级乃至纳秒级的高压电脉冲

使细胞凋亡。与传统的射频和冷冻能量相比,它可选择性地损伤心肌,保留血管、神经及心脏周围组织,从而避免传统射频及冷冻消融带来的食道损伤、膈神经损伤等严重并发症。”初红霞说,“脉冲电场消融因为放电时间非常短,不依赖热效应产生组织损伤,所以可进一步提高房颤导管消融的效率和安全性。脉冲电场消融目前已成为继射频消融和冷冻球

囊消融后的第三种房颤消融治疗的新方法。”

经过术前充分准备,在手术团队、麻醉科和导管室医护人员的通力合作下,手术有条不紊进行。初红霞团队将脉冲消融导管放置于肺静脉口部和前庭部位,通过脉冲消融系统释放2.0KV的脉冲电场能量至心肌组织,造成心肌细胞有效、不可逆损伤,消灭了病变的组织。“术中放电电位

即刻消失。”初红霞欣喜地说,“脉冲消融术后,经验证患者的肺静脉均完成了电隔离。”

记者了解到,两台手术消融时长均不超过20分钟,分别为18分钟、17分钟。

“两台手术均高效完成,术后两名患者的各项体征正常,安全返回病房,无任何并发症或不良事件。”初红霞表示,术后一个月随访,两名患者均维持窦性心律。

新技术简化手术过程成功率高

在新技术诞生前,射频消融术和冷冻消融术是最常用的消融方法。初红霞告诉记者,脉冲电场消融技术是最新的消融技术,能通过高压电脉冲,让消融点细胞凋亡,抑制紊乱心律发生。

与传统消融技术相比,脉冲电场消融具有更高的

组织选择性、更快的消融速度以及更低的贴靠要求,能更精准地作用于目标区域,减少对周围组织的损伤,极大程度降低并发症的发生,具有更高的安全性。而最新的《脉冲消融术治疗心房颤动临床使用及操作流程专家共识》建议,脉冲电场消融可用于不耐受、不愿意

或服用抗心律失常药物无效的症状性阵发性或持续性房颤患者的治疗。

“对于医生而言,脉冲电场消融技术的学习曲线更短,手术过程相对简化,手术操作更容易,初学者成功率更高。这一特点有利于脉冲电场消融在基层医院普及、覆盖,大幅提高房颤治疗的可及性。”

初红霞说,脉冲电场消融技术手术时间短、成功率高,术后并发症发生率低,相较传统消融与药物治疗具有独特优势,为治疗房颤患者提供了全新的解决方案。“相信未来将为更多房颤患者带来长久获益,进一步推动房颤领域诊疗。”初红霞说。

小寒节气 可适当吃这些

小寒时节正处于寒冷的阶段,专家表示可以适当吃这些食物。

核桃:核桃仁富含磷脂和维生素E,具有增强细胞活性、促进造血功能、增进食欲等功效,对提高身体御寒能力大有益处。

胡萝卜:能够增强体力和免疫力,从而达到调理内脏、暖身、滋养的功效。

羊肉:有补肾壮阳、温补气血、开胃健脾的功效,中医称之为“血肉有情之品”。冬天吃羊肉,既能抵御风寒,又可滋补身体。

韭菜:又名起阳草,味甘、性温,能补肾助阳,温中开胃,降逆气,散瘀等。韭菜用来炒食或做馅都很适宜。

糯米:味甘、性温,吃后能补养人体气血,滋养脾胃。脾胃温暖后,人体气血顺畅,就会周身发热,起到御寒的作用。需注意的是,糯米比普通米饭难消化,热量也比较高,所以一次不宜多吃。

红糖水:红糖有“东方巧克力”的美誉,其好处在于“温而补之,温而通之,温而散之”,具有化瘀散寒、暖胃健脾、缓解疼痛的功效。需注意,煮过的红糖水比直接用热水冲泡的更易吸收,效果更好。

黑芝麻:具有补肝肾、润五脏的作用,更有乌发养颜的功效。注意,黑芝麻具通便作用,平时大便偏稀且次数多的人,不建议食用。

据央视

甘蔗性寒 冬季熟吃更滋补

中医认为,甘蔗生吃能泻热、润燥;熟食则益脾胃、润心肺,补益功效更佳。这里,就让我们来介绍一下甘蔗的多种熟食功效吧!

值得一提的是,不同的甘蔗疗效有所区别——青皮甘蔗偏凉,紫皮甘蔗偏温。《随息居饮食谱》中说“(天生复脉汤)以皮青围大节稀而形如竹竿者胜。紫者性温,功逊。”就复脉效力而言,青皮甘蔗大于紫皮甘蔗,但紫皮甘蔗性偏温。

脾胃热盛的人(鼻孔呼气热、喉咙冒火),吃青皮甘蔗;脾胃虚寒的人群,可以吃紫皮甘蔗。

虽然甘蔗有很多功效,但并非人人适宜。因为甘蔗能泻热,因此脾胃虚寒者不宜多食甘蔗;而且甘蔗含糖量比较高,所以也不宜多食,否则“消肌肉、损齿发,尤损小儿”。另外,糖尿病患者、体内湿气重者、胃腹寒痛者也不宜食用。还要特别注意的是,霉变的红心甘蔗不能食用,以免中毒。此外,还要谨防有些不法商家会把变质的甘蔗榨汁出售,不明来源的甘蔗汁最好不要饮用。

本报综合

国家医保局整合规范眼科类医疗服务价格项目

国家医保局近日正式印发《眼科类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,整合规范眼科类医疗服务价格项目,助力守护眼健康。

据悉,眼科类立项指南将563项技术规范项目映射整合为125项,分为临床诊疗类项目、非手术治疗类项目和手术类项目三大类。其中,在临床诊疗类项目中,对可能存在重叠的眼科检查项目,如“眼压检查”和“眼压检查(青光眼激发)”明确不得同时收费。

在规范统一现行价格项目的同时,立项指南对技术劳务价

值高、风险程度大的复杂情况和复杂操作,实行复杂情况单独立项,体现技术难度差异。例如,明确设立人工晶状体植入费,并根据患者病情不同设立常规、复杂情况。为防止出现晶状体位移,需悬吊人工晶状体或植入张力环时,手术难度显著提高,可按复杂情况收费。

针对眼科医疗服务中美容类项目的特殊性,立项指南在计价说明中明确眼袋整形术、重睑术(双眼皮手术)等属于美容整形常用项目,供各地在制定价格管理方式时参考。为积极支持创新技术转

化,立项指南将目前群众熟知的“飞秒激光近视矫正手术”单独立项。

此外,立项指南还关注儿童近视、弱视问题,设立“散瞳验光”“显然验光”“视功能训练”等多个项目,促进近视、弱视儿童早诊早治。

国家医保局表示,规范化标准化的价格项目体系,将进一步推动医疗机构有效弥补眼科诊疗方面的不足和短板,为优化眼科

医疗服务提供有力支撑。

据新华社

