

房颤消融治疗有了新方法

毓璜顶医院心内二科用脉冲电场消融术成功救治两名患者

YMG全媒体记者
刘晋 通讯员 李成修
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院心内二科主任初红霞带领科室团队,在麻醉科团队的协助下,成功为两名房颤患者开展了新型房颤治疗手术——脉冲电场消融术。手术的成功意味着烟台毓璜顶医院心内二科成为全国首批、烟威地区开展首例FARAPULSE脉冲电场消融术(PFA)的科室。



初红霞(右一)查房。

导管消融是房颤的最佳治疗方案

据初红霞介绍,房颤是常见于老年人的心脏问题,通俗讲,就是心脏“乱跳”,时快时慢。患者发作时心慌心悸难忍,且容易诱发脑卒中等恶果,严重危害健康。据《老年

心房颤动诊治中国专家共识(2024)》估算,我国约有2000万名房颤患者。随着老龄化社会的到来,房颤患者逐年递增。我国55—59岁人群房颤患病率为0.72%,80—84岁为

6.52%,95岁以上高达8.18%。

初红霞告诉记者,这两名患者经术前检查均被诊断为阵发性心房颤动,第一位患者患冠状动脉粥样硬化性心脏病、脑梗死后遗症等。两名患者皆因房颤导致生活质量大幅下降。

“根据诊疗指南,对于有症状的阵发性房颤患者来说,导管消融是一线治疗最佳方案,可明显改善阵发性房颤症状,减少脑血管疾病发生。”她说。

不到20分钟,房颤即刻消失

初红霞及其团队在充分评估后,经多次讨论,最终决定为两名患者实施脉冲电场消融手术。

据介绍,目前房颤最有效的治疗方法是导管消融术,可有效预防房颤复发,减轻患者的症状。近年来,脉冲电场消融作为房颤消融治疗的第三大能量形式正在迅速崛起。“脉冲电场消融是通过对组织施加微秒级乃至纳秒级的高压电脉冲

使细胞凋亡。与传统的射频和冷冻能量相比,它可选择性地损伤心肌,保留血管、神经及心脏周围组织,从而避免传统射频及冷冻消融带来的食道损伤、膈神经损伤等严重并发症。”初红霞说,“脉冲电场消融因为放电时间非常短,不依赖热效应产生组织损伤,所以可进一步提高房颤导管消融的效率和安全性。脉冲电场消融目前已成为继射频消融和冷冻球

囊消融后的第三种房颤消融治疗的新方法。”

经过术前充分准备,在手术团队、麻醉科和导管室医护人员的通力合作下,手术有条不紊进行。初红霞团队将脉冲消融导管放置于肺静脉口部和前庭部位,通过脉冲消融系统释放2.0KV的脉冲电场能量至心肌组织,造成心肌细胞有效、不可逆损伤,消灭了病变的组织。“术中放电位

即刻消失。”初红霞欣喜地说,“脉冲消融术后,经验证患者的肺静脉均完成了电隔离。”

记者了解到,两台手术消融时长均不超过20分钟,分别为18分钟、17分钟。

“两台手术均高效完成,术后两名患者的各项体征正常,安全返回病房,无任何并发症或不良事件。”初红霞表示,术后一个月随访,两名患者均维持窦性心律。

新技术简化手术过程成功率高

在新技术诞生前,射频消融术和冷冻消融术是最常用的消融方法。初红霞告诉记者,脉冲电场消融技术是最新的消融技术,能通过高压电脉冲,让消融点细胞凋亡,抑制紊乱心律发生。

与传统消融技术相比,脉冲电场消融具有更高的

组织选择性、更快的消融速度以及更低的贴靠要求,能更精准地作用于目标区域,减少对周围组织的损伤,极大程度降低并发症的发生,具有更高的安全性。而最新的《脉冲消融术治疗心房颤动临床使用及操作流程专家共识》建议,脉冲电场消融可用于不耐受、不愿意

或服用抗心律药物无效的症状性阵发性或持续性房颤患者的治疗。

“对于医生而言,脉冲电场消融技术的学习曲线更短,手术过程相对简化,手术操作更容易,初学者成功率更高。这一特点有利于脉冲电场消融在基层医院普及、覆盖,大幅提高房颤治疗的可及性。”

初红霞说,脉冲电场消融技术手术时间短、成功率高,术后并发症发生率低,相较传统消融与药物治疗具有独特优势,为治疗房颤患者提供了全新的解决方案。“相信未来将为更多房颤患者带来长久获益,进一步推动房颤领域诊疗。”初红霞说。

国家医保局整合规范眼科类医疗服务价格项目

国家医保局近日正式印发《眼科类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,整合规范眼科类医疗服务价格项目,助力守护眼健康。

据悉,眼科类立项指南将563项技术规范项目映射整合为125项,分为临床诊察类项目、非手术治疗类项目和手术类项目三大类。其中,在临床诊察类项目中,对可能存在重叠的眼科检查项目,如“眼压检查”和“眼压检查(青光眼激发)”明确不得同时收费。

在规范统一现行价格项目的同时,立项指南对技术劳务价

值高、风险程度大的复杂情况和复杂操作,实行复杂情况单独立项,体现技术难度差异。例如,明确设立人工晶状体植入费,并根据患者病情不同设立常规、复杂情况。为防止出现晶状体位移,需悬吊人工晶状体或植入张力环时,手术难度显著提高,可按复杂情况收费。

针对眼科医疗服务中美容类项目的特殊性,立项指南在计价说明中明确眼袋整形术、重睑术(双眼皮手术)等属于美容整形常用项目,供各地在制定价格管理方式时参考。为积极支持创新技术转

化,立项指南将目前群众熟知的“飞秒激光近视矫正手术”单独立项。

此外,立项指南还关注儿童近视、弱视问题,设立“散瞳验光”“显像验光”“视功能训练”等多个项目,促进近视、弱视儿童早诊早治。

国家医保局表示,规范化标准化的价格项目体系,将进一步推动医疗机构有效弥补眼科诊疗方面的不足和短板,为优化眼科

医疗服务提供有力支撑。

据新华社



小寒节气可适当吃这些

小寒时节正处于寒冷的阶段,专家表示可以适当吃这些食物。

核桃:核桃仁富含磷脂和维生素E,具有增强细胞活性、促进造血功能、增进食欲等功效,对提高身体御寒能力大有益处。

胡萝卜:能够增强体力和免疫力,从而达到调理内脏、暖身、滋阴的功效。

羊肉:有补肾壮阳、温补气血、开胃健脾的功效,中医称之为“血肉有情之品”。冬天吃羊肉,既能抵御风寒,又可滋补身体。

韭菜:又名起阳草,味甘、性温,能补肾助阳,温中开胃,降逆气,散瘀等。韭菜用来炒食或做馅都很适宜。

糯米:味甘、性温,吃后能补养人体气血,滋养脾胃。脾胃温暖后,人体气血顺畅,就会周身发热,起到御寒的作用。需注意的是,糯米比普通米饭难消化,热量也比较高,所以一次不宜多吃。

红糖水:红糖有“东方巧克力”的美誉,其好处在于“温而补之,温而通之,温而散之”,具有化瘀散寒、暖胃健脾、缓解疼痛的功效。需注意,煮过的红糖水比直接用热水冲泡的更易吸收、效果更好。

黑芝麻:具有补肝肾、润五脏的作用,更有乌发养颜的功效。注意,黑芝麻具通便作用,平时大便偏稀且次数多的人,不建议食用。

据央视

甘蔗性寒冬季熟吃更滋补

中医认为,甘蔗生吃能泻热、润燥;熟食则益脾胃、润心肺,补益功效更佳。这里,就让我们来介绍一下甘蔗的多种熟食功效吧!

值得一提的是,不同的甘蔗疗效有所区别——青皮甘蔗偏凉,紫皮甘蔗偏温。《随息居饮食谱》中说“(天生复脉汤)以皮青围大节稀而形如竹竿者胜。紫者性温,功逊。”就复脉效力而言,青皮甘蔗大于紫皮甘蔗,但紫皮甘蔗性偏温。

肺胃热盛的人(鼻孔呼气热、喉咙冒火),吃青皮甘蔗;脾胃虚寒的人群,可以吃紫皮甘蔗。

虽然甘蔗有很多功效,但并非人人适宜。因为甘蔗能泻热,因此脾胃虚寒者不宜多食生甘蔗;而且甘蔗含糖量比较高,所以也不宜多食,否则“消肌肉、损齿发,尤损小儿”。另外,糖尿病患者、体内湿气重者、胃腹寒痛者也不宜食用。还要特别注意的是,霉变的红心甘蔗不能食用,以免中毒。此外,还要谨防有些不法商家会把变质的甘蔗榨汁出售,不明来源的甘蔗汁最好不要饮用。

本报综合