

烟台格迈纳尔中学小学部高悦馨： 从小养成良好习惯



YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 邹彩娜 摄影报道

烟台格迈纳尔中学小学部五年级一班的高悦馨，学习刻苦、兴趣广泛。她尊重老师、团结同学、乐于助人，是同学们的好伙伴，更是老师的小帮手。

老师的言传身教、父母的悉心教导，在她幼小的心灵里种下了一颗健康向上的种子，助力她茁壮成长。

好的习惯让她成绩稳步提高

俗话说：“绳锯木断，水滴石穿。”取得好成绩需要长时间的努力。在妈妈的监督下，高悦馨从小养成了良好的学习习惯。

她上课专心听讲、课后认真完成作业，每天复习所学的知识点。她还会在复习完当天的内容后，预习第二天的课程内容，以做到心中有数。课

堂上，她会把老师讲的重点整理在笔记本上。遇到不懂的地方，她下课及时向老师请教，直到弄明白为止。

放学回家后，高悦馨总是先认真完成作业后再做其他事情。遇到难题，她会先自己思考。如果还没弄懂，她就去查找资料或者请教家长和老师。对待每一次考试，高

悦馨都十分认真，做完试卷后，会仔细检查。

晚上睡觉前，高悦馨还坚持练字、做计算题、阅读。她有一个厚厚的摘抄本，里面摘录了很多好词好句。“春种一粒粟，秋收万颗子”，好的学习习惯让她的学习成绩稳步提高。

兴趣爱好让她的视野更开阔

爱因斯坦曾说：“兴趣是最好的老师。”高悦馨爱好广泛，尤其喜爱阅读，对化学、物理、科学、历史等各类型的

书都充满兴趣。每读完一本书，她会和家人分享，并一起讨论书中的精彩内容。

高悦馨喜欢运动，从小参加搏击训练。尽管训练十分艰苦，但是她没有放弃。长期的训练不但强

健了她的体魄，而且磨炼了她的意志。高悦馨还喜欢绘画。每个周六，不管天气多么恶劣，她都会去上绘画课，用画笔表达内心的想法。“兴趣为我提供了学习的动力，让我的视野更开阔。”她说。

热爱集体，积极参加学校活动

高悦馨尊敬老师、爱护同学。在学校里，她会主动和老师打招呼，帮助老师维护班级纪律、分发班级作业。每当同学需要帮助时，她会立即伸出援助之手。

高悦馨热爱集体，积极参加学校活动。在一次拔河比赛中，因为对方实力强劲，他们班一度处于劣势。在关键时刻，高悦馨大声鼓励

同学们：“不要放弃，加油！”并带领大家一起努力，最终赢得了比赛。在比赛结束后，她和同学们高兴地拥抱在一起，欢呼着：“我们赢了！”

“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”这是高悦馨的座右铭。她告诉记者：“我一定会努力学习，长大后报效祖国，为祖国的发展尽全部的力量。”

【父母分享教育理念】 引导孩子做好时间管理

高悦馨的妈妈经常对高悦馨说：“只要功夫深，铁杵磨成针。”

悦馨的妈妈认为，好的学习习惯是慢慢培养出来的。无论做什么事情都要坚持到底，不能半途而废，更不能只有“三分钟热度”。她说，要帮助孩子学会管理时间。特别是在寒暑假期间，她会让孩子制订学习计划，明确每天要完成的任务，并督促她按照计划完成。当然，假期里也不能只学习，悦馨的妈妈鼓励孩子完成作业后做一些感兴趣的事情，如到户外活动、绘画等。如果孩子按时完成计划，她会适当地奖励孩子，以激励她继续努力。



烟台市融媒体中心2024年度拟换发第七版新闻记者证人员名单公示

根据《新闻记者证管理办法》相关规定，现将我单位2024年度拟换发第七版新闻记者证人员名单公示，举报电话为0531-51775927、0535-6785287。

公示名单如下(按姓氏笔画排序)：

马跃、王伟、王玮、王鸿云、王道昌、刘希恒、刘岩、刘彦波、刘洪涛、刘晋、刘海玲、衣文萍、闫晓智、纪殿国、李德强、李蕾、邹春霞、宋晓娜、初阳、张晋、武峻平、金海善、庞见波、郑昕、赵立群、赵加锋、赵玲建、赵蓓蓓、姜晓、殷新、凌云鹏、栾绍静、董方义、董健、滕丽霞、滕新书、魏琳

烟台市融媒体中心
2024年11月25日

校园新闻

芝罘区养正小学 开展消防应急疏散演练

本报讯(YMG全媒体记者 赵蓓蓓 通讯员 孙涛)近日，芝罘区养正小学开展了以“全民消防 生命至上”为主题的消防应急疏散演练。

随着警报声响起，演练正式拉开帷幕。全体老师各司其职，迅速到达指定岗位。各班级的学生在班主任的组织下快速地从教室撤离。整个演练过程严谨有序，取得了预期效果。

开发区第五小学 加强学生科普教育

本报讯(YMG全媒体记者 林芋竹 通讯员 陈泽华 范倩文 任宛春)为提高学生的科学素养，近日，开发区第五小学开展了科普宣讲活动。

在活动中，学生们不仅了解了创客的相关知识，还体验了3D打印技术和木器制作。今后，学校将持续开展丰富多彩的科普活动，让科学的种子在学生们的心中生根发芽。

牟平区龙湖小学 加强学生情绪管理

本报讯(YMG全媒体记者 岳媛祯 通讯员 赵静慧 杨铁柱)为提高学生适应环境的能力，近日，牟平区龙湖小学开展了以“深呼吸 做情绪的小主人”为主题的宣讲。

赵静慧老师通过动画视频、案例分析、情景剧表演等为学生们讲解了“什么是情绪”“如何调节情绪”这两方面的内容。通过宣讲，学生们学会了如何正确面对消极情绪，争做积极乐观的好少年。

烟台星海艺术学校 宣讲交通安全

本报讯(YMG全媒体记者 张怡 通讯员 李雨田 祁好)为增强学生的交通安全意识，近日，烟台星海艺术学校开展了以“交通安全 防患未然”为主题的交通安全教育宣讲。

三(1)中队朱倩萱同学作为宣讲人，号召全校师生从自身做起，珍爱生命，争做交通安全小卫士。通过此次宣讲，学生们不仅学习了交通安全知识，还懂得了遵守交通规则的重要性。