

你们全都替我们想到了

“老子帮办”贴心暖心细心

中医义诊摊位前排长队

活动当日，烟台德正堂中医医院义诊的摊位前排起了长队。从上午8点半到11点，德正堂中医医院姜侠医生累计接待了30多名市民。其中，患“三高”的老年人占了一半以上。

70岁的张女士有多年高血压病史，平时服用缬沙坦、天麻胶囊、保心丸，当日测量血压为177/90。张女士告诉医生：“这几天总是头晕，晚上睡不着，经常做梦惊醒，心一跳一跳的。”张女士还有手脚冰凉、便秘等症状。姜侠医生望闻问切后，发现张女士舌质黯、苔薄略黄，脉弦细。

姜侠医生告诉张女士，近日血压波动明显，伴有头晕、睡眠差，系肝肾不足而致肝阳上越造成的。心悸胆怯系心胆气虚；手足厥冷系阳气不足，不能达于四肢末

端。张女士系下焦阴亏，肝阳上越，阴阳之气不相顺接，兼有心胆不足之象。治以镇肝熄风汤加减为宜。

姜侠表示，每年立冬到清明前后，胶东地区心脑血管发病率升高。立冬意味着冬天的开始，阳气收藏，阴阳不交、天地不通；清明意味着冰雪消融，气温回升，万物生长。从胶东地区的气候来说，这两个节气是天气变化不定、忽冷忽热之时。人与天地相应，对人体来说，阴阳之气在这两个时间段易出现交接问题，导致血压波动，心脑血管发病率升高。老年人应注意生活作息有规律，饮食有节。若平常有高血压等病史，可咨询医生，服用相应的中药，提前预防血压波动，减少心脑血管发病概率。



同居多年突然被“分手”

在每一期的“老子帮办”进社区活动中，都有不少市民咨询法律方面的问题。当天上午，山东邦典律师事务所高旭东律师、山东鑫同律师事务所安开律师、山东鲁汇律师事务所黄伟律师、尚艳艳律师先后接待了45位市民。

芝罘区通新社区居民李女士前几年通过一位老乡认识了王先生，两人住到了一起。李女士知道两个人应办理结婚登记，这样既名正言顺，也会得到法律保护。她曾向王先生多次提起办理结婚登记，对方以“女婿不同意”等各种理由拖延，直到现在也未到民政部门办理结婚登记。王先生曾承诺，每年给李女士2万元生活补贴。李女士说，生活补贴并没有全部到位。前几天，王先生突然向李女士提出了“分手”，还

让其尽快搬出他的房子。李女士感到很委屈，不知如何处理。

高旭东律师表示，《中华人民共和国民法典》第一千零四十九条规定，要求结婚的男女双方，应当亲自到婚姻登记机关申请结婚登记。符合本法规定的，予以登记，发给结婚证。完成结婚登记，即确立婚姻关系。第一千零五十条规定，登记结婚后，按照男女双方约定，女方可以成为男方家庭的成员，男方可以成为女方家庭的成员。另外，民法典还规定了夫妻的权利义务，规定了夫妻关系存续期间共同财产的范围。

婚姻登记是结婚必经的、唯一的法定程序。实行结婚登记制度，是严格执行婚姻法，保护婚姻关系的需要，可以提高当

事人的法制观念，进行法制宣传教育和社会主义道德教育，减少纠纷，保护当事人的合法权益。

对未办结婚登记而以夫妻名义同居生活的案件，《最高人民法院关于贯彻执行民事政策法律若干问题的意见》对非法同居期间付出较多的弱者相比较婚姻关系中的弱者，保护程度大大降低。建议李女士取证，证实对方先前的各种承诺，保护自己的合法权益。

高律师分析，具体到李女士的情况，既然王先生先前不同意登记，现在又提出了分手，他应该想防范自己的财产被他人“侵占”，李女士恐怕很难取得证据。如果李女士无法取证，她的权益就很难得到保证。



生活小烦恼当场就解决

在每一站的“老子帮办”进社区活动中，家政服务都是一项重要内容。在当天的活动现场，有20多位市民因家政方面的问题向“老子”求助。参加活动的各单位工作人员和志愿者们各显神通，很快帮大家解除了这些小烦恼。

汪女士的婆婆今年83岁，今年6月踩凳子取东西时不慎意外摔伤，现在生活不能完全自理。子女和孙辈平时要上班，很难保证全天候照顾老人。为了找个称心如意的保姆，汪女士通过亲戚朋友四处打听，可找了一个半月，一直没有找到合

适的。听说“老子帮办”周末走进社区，她抱着试试看的想法来到活动现场。恒誉家政公司工作人员了解情况后，现场电话联系，很快帮汪女士找到了保姆。

家住山水龙城A区的张先生说，家里的热水器用了7年了。他洗澡时发现，热水器流出来的水带水垢，想找专业技术人员清洗，但却无法联系到该品牌的经销商。志愿者现场帮张先生联系。当天中午，技术人员到张先生家清洗了热水器内胆。“老子帮办”的办事效率确实高。为了找人清洗热水器，我跑了3个多月，一直没找到。没想到‘老子

帮办’轻松搞定。”张先生笑着说。

吕先生家住卧龙南路，他家的空调用了6年没有清洗。吕先生邻居朱女士想找人维修、清洗饮水机。恒誉家政姜总留下了他们的联系方式，表示会尽快联系技术人员上门为他们服务。

北秀苑社区顾女士想清洗空调，颐山苑社区杨女士想清洗抽油烟机，高女士家的冷热水管阀门芯坏了……工作人员现场帮他们联系了技术人员，约定时间上门服务。市民们的问题当场得到解决，高高兴兴地离开了活动现场。



下个周六相约新石社区



从上午9点到11点半，“老子”团队累计接待市民1188人次。在市民提出的各类问题中，法律问题45件、健康问题531件、生活和家政方面问题433件、其他问题179件，这些问题绝大多数当场解决。对于少部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

11月16日，“老子帮办”进社区活动

第367站将走进芝罘区白石街道新石社区，活动地址在白石村遗址公园旁边的大世界农贸市场。

今后，“老子帮办”进社区活动，还将在市区各街道各社区陆续开展。如果您希望“老子”来到您所在的社区，您对晚报“老子帮办”栏目有哪些意见和建议，您想得到哪些帮助，可以拨打6601234或18663826865联系我们。