

山东高速要来烟台啦！

首届CBA俱乐部杯赛下月开打

新华社北京10月21日电 中篮联(北京)体育有限公司(以下简称“CBA公司”)21日公布关于第一届CBA俱乐部杯比赛时间和地点的相关信息,杯赛第一阶段将于2024年11月12日至17日在四个赛区进行。

本次赛事将以赛会制形式举行,分为小组赛和决赛两个阶段。第一阶段小组赛,20家CBA俱乐部将分为四个小组进行单循环赛,每个小组进行10场比赛,各组积分排名前两位的球队晋级赛事第二阶段;决赛阶段进行单败淘汰赛,决出首届CBA俱乐部杯的冠、亚、季军和第四名。

第一阶段的小组赛将于2024年11月12日至17日在河北定州、山东烟台、广东惠州、山东青岛四个赛区进行,具体分组情况如下:

河北定州(A组):龙狮、天津荣钢、广东宏远、北京控股、江苏肯帝亚;

山东烟台(B组):浙江稠州、吉林九台农商行、浙江广厦、四川锦城、山东高速;

广东惠州(C组):深圳新世纪、上海久事、宁波富邦、山西汾酒、福建浔兴;

山东青岛(D组):青岛国信海天、辽宁沈阳三生、南京同曦、北京首钢、新疆广汇。

第二阶段决赛阶段的比赛将于2025年2月9日至15日举行,比赛地点待定。

作为一项全新的赛事,第一届CBA俱乐部杯将采用全场4节、单节10分钟的竞赛规则,第一、二节和第三、四节中间休息2分钟,第二、三节之间休息15分钟;外籍球员使用政策方面,将执行4节8人次、每节最多两人次的办法。

据悉,首届俱乐部杯将为各参赛俱乐部提供丰厚的赛事奖金,总奖金为人民币近千万元。

户外运动不是铤而走险

“冰河翠景区”与太平森林公园交界处,海拔约为3015米,平均温度远低于城市。每年11月中下旬至次年4月上旬,山顶积雪不化,阴坡的雪可以保存至4月中下旬。

这并非近年来“驴友”意外死亡的个案。记者梳理发现,仅今年以来,就在江西萍乡武功山、广西南宁“网红”爬山点大圣山、云南丽江玉龙雪山以及浙江台州石人峡等地,发生过“驴友”不幸意外身亡事件,致死原因包括不慎坠崖、失温和落水等。

中国探险协会发布的《2023年度中国户外探险事故报告》显示,据不完全统计,2023年发生户外探险事故425起,涉及人员1350人,受伤320人,死亡及失踪182人;登山和徒步项目的相关事故数量位居前两名,分别为156起和83起。

生命的逝去令人感到惋惜和悲伤,我们应当以此为戒,从中吸取教训,防止悲剧重演。

近年来,徒步、登山、溯溪等户外运动受到越来越多的人喜爱,成为大家亲近自然、放松身心、挑战自我的选择之一,很多人希冀以此来追寻“诗与远方”。只是,户外运动需有足够的避险知识,否则就是没有回程的“远方”。

挑战自我固然值得鼓励,但珍视生命应当是首要前提。近些年,各地在避免此类悲剧发生方面做了不少工作,户外运动爱好者也应当绷紧“安全第一”这根弦。

徒步、登山、溯溪等户外运动具有高难度、高风险、高挑战性等特点,这就要求参与者具备丰富的专业知识储备、足够的专业装备支撑,以及支撑长时间、高强度运动的体能储备,这些都需要系统的学习和锻炼。出发前,应当准确评估目的地的自然环境、潜在风险,以及自身能力,不能好高骛远,更不能铤而走险。

另外需要强调的是,即使掌握了专业知识、买好了专业装备、储备好了充足的体能,也应当去走那些经过正规开发、运营成熟的路线,并结伴出行,不要为了寻求刺激,而选择去那些所谓的“野景点”,走未经开发的路线,将自身置于危险之中。挑战不等于冒险,户外运动要有勇气,更要有准备。

网球联合杯抽签出炉

中国队与卫冕冠军同组

新华社悉尼10月21日电 2025联合杯网球赛抽签仪式21日在澳大利亚悉尼举行,由郑钦文和张之臻领衔的中国队与卫冕冠军德国队、巴西队同分在珀斯赛区的E组。

中国队共有六名参赛选手,分别是男队的张之臻、柏衍、孙发京以及女队的郑钦文、高馨妤、张帅。德国队将由目前男子职业网球选手协会(ATP)排名第三的兹维列夫领衔出战。

头号种子美国队被分在珀斯赛区的A组,队中有2023年美网女单冠军高芙和2024年美网男单亚军弗里茨。同组的还有加拿大队和一支待定球队。

二号种子波兰队被分在悉尼赛区的B组,领军人物是五届大满贯女单冠军得主斯维亚特克。波兰队将在小组赛中对捷克队和挪威队。

2025联合杯将于2024年12月27日至2025年1月5日在澳大利亚珀斯和悉尼两个城市举行,分为六个小组,每组三支队伍,目前还有两个待定席位将由11月19日的ATP或女子网球选手协会(WTA)排名决定。

郑钦文抵达东京备战

北京时间21日,国际女子网球协会(WTA)更新了最新一期世界排名。中国选手郑钦文积4480分排名第七,和上一周期持平。白俄罗斯名将萨巴伦卡排名上升至首位。此外,王欣瑜排在第39位,袁悦上升2位排名第44位、王雅繁上升3位排名第58。

作为排名第七的郑钦文,如愿锁定了2024年WTA年终总决赛资格。谈及能够在打巡回赛比赛的第三年就入围年终总决赛,郑钦文坦言会将身体和精神恢复到最佳状态,希望届时更具竞争力。目前,郑钦文已抵达日本东京展开适应性训练,她希望以赛代练,为WTA年终总决赛进行备战。

昨天,WTA官方发布了巡回赛海报,本周有两站赛事进行。其中WTA500东京站,郑钦文将作为头号种子出战。2022年,郑钦文曾经一路杀入东京赛的决赛,最终获得亚军。

东京站比赛的签表显示,头号种子郑钦文将在首轮轮空,第二轮的潜在对手将在今年美网青少年女单冠军斯托伊萨夫列维奇和东道主球员内岛萌夏间产生。

钟鑫

奥运六金王罹患癌症

据多家外媒报道,现年48岁的六枚奥运会金牌得主、英国自行车传奇运动员克里斯·霍伊近日宣布,他已经罹患癌症晚期。

在接受《泰晤士报》的采访时,霍伊透露,医生已经明确告知,他的生命只剩下2到4年时间。他被诊断出患有前列腺癌,癌细胞已扩散至骨骼,癌症进入第四期。

其实早在今年年初,便有外媒曝出霍伊透露自己被诊断患有癌症。

去年9月,霍伊在一次检查中意外发现肩膀有肿瘤出现。在妻子萨拉的陪伴下,他再次前往医院复查,发现是前列腺癌扩散至骨骼。此后,霍伊经历了较为痛苦的化疗过程。不幸的是,萨拉同样被诊断出患有疾病,健康状况也在恶化。两人育有两子。

此次接受采访时,霍伊透露了更多患病的细节。他表示,自己一年前就知道已身患癌症晚期,肩膀、骨盆、臀部、脊柱和肋骨内都发现了肿瘤。此外,他公开承认自己的病无法治愈。

如今,他已然看淡这一切。霍伊说:“我们每个人都会经历生老病死,这只是一个过程。我很幸运,因为我有药物能服用,可以尽可能延缓这个过程。”

虽然已经知道自己患上了不治之症,但霍伊仍然希望可以活得更久一点。这种活在当下的积极心态始终伴随着他,“每天都过着真正快乐和幸福的日子”。

晓欣