

中超来之不易的一抹亮色



北京国安队与上海海港队比赛中,武磊(前右二)进球后和队友庆祝。

新华社北京4月7日电 2024赛季中国足球协会超级联赛四轮战罢,统计数据和球迷观感相吻合——比赛质量在提升。以五个进球领跑射手榜的上海海港队球员武磊表示,希望所有球队都能紧跟世界足坛潮流,把比赛节奏加快,这样有助于整个联赛和国家队的整体发展。

如这位中国男足国家队头号射手所说,第四轮的“强强对话”——北京国安对阵上海海港的比赛,从观赏性来说,代表了中超顶级水准,在许多维度上体现了技战术含量的提升。

4月5日晚,五万多名球迷来到“新工体”,他们为北京国安营造的主场氛围,堪比一些欧洲联赛场次中的名场面。卫冕冠军上海海港队虽然控球率和传球次数占优,并在开场不久即由武磊打入精彩的世界波,但老牌劲旅北京国安队随后2:1实现反超,最终武磊在全场伤停补时阶段上演头球绝平。中超官网统计,两队在比赛中一共有34次射门。从比赛观感来说,除了精彩的进球,比赛节奏快、对抗强度高、内容流畅,这些方面都令球迷看得过瘾。

这是本赛季中超开赛至今,比赛质量提升的一个缩影。统计数据显示,在新赛季中超与国际接轨采用精确补时制度后,前两轮净比赛时间均54分51秒,比上赛季提升4分钟。总跑动距离和高强度跑距离比上赛季同期也有提升。此外,在外援政策由“报5上4”改为“报5上5”后,据统计,中超16支俱乐部全部报满5名外援。值得注意的是,如今各俱乐部更多选择性价比高的经济实用型外援,反映出投资引援趋于理性,也在一定程度上提升了比赛水平。

对于联赛扩大开放,武磊曾在接受采访时表示,更多外援能把比赛节奏和球队整体实力提升一些,国内球员竞争也会更激烈。“这要求我们做好每一天的训练,保持好的状态去和外援竞争位置。这对整个联赛来说是件好事,整体节奏提高了,会对国内球员产生很好的影响。”

武磊良好的竞技状态和思考问题的大局观,是处于低谷期的中国男足所需要的。在今年年初的卡塔尔亚洲杯上,中国男足以队史最差成绩黯然离场,反映出在高强度比赛中,队伍无法跟上亚洲球队整体进步的技战术潮流,怕逼抢、节奏慢等老问题不断显现。对此,有业内人士分析说,一定要提升职业联赛的节奏和球员对抗能力,如果还是“一停二看三通过”的话,别说在世界赛场,就是在亚洲赛事中,强度、对抗和节奏都会慢慢跟不上对手。

亚洲杯后,新赛季的中超联赛正反映出上述方面的进步。在看完4月5日晚的比赛后,有专业人士表示,如果中超联赛每一轮的八场比赛都是国安对阵海港的质量,那么中国男足距离亚洲前八名的水平可能就不远了。但目前看,每轮最多有四场比赛能达到这样的节奏。

的确,“强强对话”还是少数,漫长的赛季也才刚打了四轮,中超新赛季能否避免“虎头蛇尾”,还需要时间来检验。从业者应助力保持中超技战术“含金量”的上升势头,呵护好每一个比赛日球迷走进球场的宝贵“民心”,让中国足球改革发展久久为功,不负期盼。

全国少儿足球邀请赛天津站落幕

6日,2024年“鲁能杯”全国少儿足球邀请赛天津站在天津生圣泽奇足球公园闭幕,来自天津冀的28支球队经过3天共70场比赛的激烈较量,决出了四个组别的冠军归属。

经过3天的激烈角逐,来自天津的坤晟松足球俱乐部斩获U8组冠军,保定森翔足球俱乐部和北京启明星红队分列二、三;U9组冠军获得者是天津恒骏足球俱乐部,二、三名分别是沧州凯胜足球俱乐部和天津坤晟松足球俱乐部;保定森翔足球俱乐部捧起U10组冠军奖杯,该组别亚军和季军分别是秦皇岛秦皇少年足球俱乐部和北京京都启明星队;U11组金牌被石家庄NAKA-TA足球俱乐部摘得,北京启程足球俱乐部获得银牌,天津博德足球俱乐部拿下铜牌。

按照赛事规程,获得本届“鲁能杯”全国少儿足球邀请赛天津站四个组别前三名的队伍,将拿到“鲁能杯”全国少儿足球邀请赛北区争霸赛的入场券。王在御

部;保定森翔足球俱乐部捧起U10组冠军奖杯,该组别亚军和季军分别是秦皇岛秦皇少年足球俱乐部和北京京都启明星队;U11组金牌被石家庄NAKA-TA足球俱乐部摘得,北京启程足球俱乐部获得银牌,天津博德足球俱乐部拿下铜牌。

按照赛事规程,获得本届“鲁能杯”全国少儿足球邀请赛天津站四个组别前三名的队伍,将拿到“鲁能杯”全国少儿足球邀请赛北区争霸赛的入场券。王在御

毕尔巴鄂竞技时隔40年再捧杯

新华社马德里4月6日电 2023-2024赛季西班牙国王杯决赛6日上演,毕尔巴鄂竞技队在点球大战中击败马略卡队,时隔40年再次捧起国王杯奖杯。

本场决赛在塞维利亚卡尔图哈球场进行。毕尔巴鄂竞技在120分钟的比赛与对手战成1:1,随后在点球对决中4:2胜出,加冕国王杯。

第21分钟,马略卡借一次角球机会对对方球门展开围攻,达尼·罗德里格斯禁区边缘劲射破网,为马略卡将比分改写为1:0。毕尔巴鄂竞技在第50分钟扳平比分,尼科·威廉姆斯直塞禁区,桑塞特小禁区左角处将皮球推入球门远角。加时赛双方均无建树,比赛被拖入点球大战。毕尔巴鄂竞技赢得最终胜利。

花游世界杯北京站中国队再夺三金 主教练张晓欢:仍有长路要走

2024年世界泳联花样游泳世界杯(北京站)6日继续在国家游泳中心“水立方”进行。当日共产生4枚金牌,中国队延续了5日的良好状态,再次夺得三金。

当日的“重头戏”集体自由自选只有两支队伍参加,以国家队主力阵容出战的中国队表演的《万有引力》得到343.3479分,远超另一支参赛队伍澳大利亚队,后者得分为218.0947分。

双胞胎姐妹王柳懿和王芊懿此次也加入到集体自由自选阵容中。中国花游队主教练张晓欢表示,“芊柳”回到集体(自由自选)队伍中,和大家配合的速度非常快,表现出了优秀运动员的素质。

在女单自由自选比赛中,5日摘得女单技术自选桂冠的中国小将徐汇妍再接再厉,以240.3021分夺冠。本站比赛是18岁的徐汇妍第二次参加国际比赛,此前她在2月的多哈世锦赛上获得了女单技术自选的铜牌。

中国队的双胞胎姐妹林彦含/林彦君以238.8985分夺得双人技术自选冠军,西班牙组合和斯洛伐克组合分别获得第二、三名。

此外,首日比赛获得一金一铜的小将郭牧当天参加了男子单人自由自选比赛,获得第四名。意大利选手菲利普·佩拉蒂获得冠军。

张晓欢在赛后接受媒体采访时表示,虽然目前中国花游队取得了不错的成绩,但放眼巴黎奥运会,中国队仍有很长一段路要走。

今年初结束的多哈游泳世锦赛上,中国花游队以7金1银1铜创造了世锦赛队史最佳成绩,占据当届世锦赛花样游泳项目奖牌榜榜首。正在进行的世界杯北京站,在多个项目以小将出战的中国队以6金1银的成绩暂时处于领先地位。



张晓欢

张晓欢表示,作为主教练,能感受到运动员主场作战的兴奋,但他们同时承担着不小压力。“特别是在比赛之前,花游规则再次进行了修改。一些动作在多哈世锦赛能做,现在就绝不会再出现了。这种变化也给队伍带来了挑战。”

张晓欢认为,中国队的竞争对手众多,各支强队都在努力适应花游规则的变化,稳定的实力格局并未形成。“中国队目前有很强的危机感。我们后面有追兵,还要给自身树立更高的一个标准。”

张晓欢一直以来的愿望,是通过花样游泳让“中国的美”得到世界认可。她认为,目前项目规则对动作的难度部分进行了限制,同时细化了艺术印象部分的评判标准。中国队需要重新推敲动作组合与衔接是否具有独创性。可以预见,未来裁判的判罚会愈发严格。

“现在中国花游队距离我想要得到的这种认可还有一定的距离,我们还要继续努力。”张晓欢说。

据新华社 中新网

全国柔道锦标赛

山东队获7金成最大赢家

新华社石家庄4月6日电 2024年全国柔道锦标赛6日在河北省迁安市落幕。山东队收获7枚金牌成为最大赢家,内蒙古队3枚金牌位列第二,天津队2金2银1铜位列第三。

本次比赛为期五天,是国内柔道项目年度水平最高、级别最高的赛事之一,吸引了来自全国多地及部分体育院校的34支代表队、630余名运动员参与。

当日的男女混合团体冠军争夺在山

东队与江苏队之间展开。山东队姜雅楠、原邵童、王楠连下三场,随后江苏队苟俊龙、陈露连扳两场。关键的男子90公斤级比赛中,山东队汪洋力克江苏队王江南,为本队拿下金牌。

山东队领队王正明说:“这次参赛极大锻炼了队伍,比赛这种实战环境能真正检验训练成果。队伍整体发挥不错,期待后续大赛能有更好表现。”

本次比赛由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心、中国柔道协会主办。

春季皮肤瘙痒 试试卡芙冰蟾素



春季来临,万物复苏,天气回暖,很多朋友们的皮肤瘙痒这个季节容易发作。

由西安川崎医药科技有限公司生产的卡芙冰蟾素抑菌凝胶,主要原料为土茯苓、防风、白鲜皮、地肤子、刺蒺藜、姜黄根、甘草、薄荷脑、冰片等,对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、白色念珠菌等有抑菌作

用。用于皮肤的抑菌、清洁、护理。因冰蟾素属于外用凝胶,无需口服,外用抹于皮肤不适处,不沾衣服。

注意事项:1.本品不能代替药品。2.皮肤过敏者慎用。3.外用制剂,勿入口、勿入眼。4.置于儿童不易拿到之处。

咨询订购热线:6043285

春季特惠,打进电话可享受买12盒送12盒,买6盒送4盒,买3盒送1盒的读者优惠活动,免费送货上门。

指定经销:芝罘区文化宫西街孝心健康用品超市。