



今天市区天气

晴间多云
北风转南风3-4级
2~8℃



明天市区天气

小雨
南风3-4级转4-5级
7~15℃



后天市区天气

小雨转多云
南风转北风3-4级
5~21℃

今天春分 晴间多云

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市晴间多云,北风转南风。明天全市晴转多云,南风为主。后天全市多云,局部阴有小雨,南风转北风。

今天迎来农历二十四节气中的第四个节气——春分。此时节,春暖花开,草长莺飞,一派欣欣向荣的景象。专家介绍,春分节气为春季的中分点,此时太阳几乎直射赤道,昼夜

等长。“吃了春分饭,一天长一线”,从春分这一天开始,太阳直射点逐渐北移,北半球白昼越来越长,黑夜越来越短。

烟台市气象台19日发布天气预报:

烟台市区,20日白天,晴间多云,北风转南风3-4级,最低气温2℃,最高气温8℃。

21日,小雨,南风3-4级转4-5级,7~15℃。

22日,小雨转多云,南风转北风3-4级,5~21℃。

烟台各区市,20日白天,晴间多云,北风转南风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海2℃,内陆1℃;最高气温,沿海8℃,内陆9℃。

20日夜间到21日白天,晴转多云,南风,海面5-6级转6-7级阵风8级,沿海及内陆3-4级转5-6级阵风7级,-2~17℃。

21日夜间到22日白天,多云,局部阴有小雨,南风转北风,海面6-7级阵风8级转5-6级,沿海及内陆5-6级阵风7级转3-4级,5~22℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。森林火险气象等级:三级(较高风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:二级(不易)。

与蓬莱有关的“春分拜日”

随着冬去春来,大地回暖,今天将迎来一个标志着季节转换的特殊时刻——春分。春分不仅是二十四节气之一,也是天文学上的一个重要节点,它承载着深厚的文化内涵和历史传承。

传说人文始祖炎帝,非常热爱他的子民,当他发现人们因为缺乏食物而吃不饱时,就长时间跪在地上,以实际行动祈求上天赐给人们五谷,用以种更多品种的粮食。上天有感于炎帝的诚意,就派丹雀送来五谷的种子,炎帝将这些种子分发给他的子民种植。

然而种下的五谷迟迟没有收成,炎帝便去询问上天。上天说,那是因为太阳在东海的蓬莱睡着了,没有出来,光照不够,所以五谷不能很好地结果实。炎帝非常担心他的子民会因此吃不饱。于是,他询问上天怎样才能把太阳唤出来。上天说:“需要有一个人在那白天与黑夜平分的一天,骑上五色鸟,去到蓬莱岛把太阳找回来,重新挂在天上。”蓬莱岛是仙岛,从来没有人去过。据说要经过很多很多的困难才能到达岛上。为了人们,炎帝决定亲自去岛上把太阳找回来。

于是在春分这天,炎帝骑上五色鸟飞越万里大海,去到蓬莱岛。说也奇怪,原本波涛汹涌的大海,许多鸟儿都不敢靠近,因为害怕被那海涛卷进海里。可是在春分这天,炎帝骑着五色鸟经过时,海面上却非常平静,海水湛蓝。

炎帝来到了蓬莱岛,一把抱起太阳,骑上鸟背飞回家乡。他把太阳挂在家乡的城头上,让太阳光普照大地,从此大地五谷丰登,万民安乐,而炎帝则被人们尊奉为太阳神。

人们十分感恩太阳神炎帝,于是每年到春分这一天,总会向着太阳祭拜,这就是春分拜日的神话故事。人们还会学炎帝站在鸟背上的样子,甚至后来人们发现连鸡蛋也可以在这一天站立起来。而在春分这天过后,燕子就会从南方飞回来,春雷也会开始,闪电也会到来。

YMG全媒体记者 刘晋

市散文学会走进农场植树造林

本报讯(通讯员 刘学光 李晓艳 刘明华 摄影报道)春来草木新,天暖绿意浓。3月17日上午,莱山区院格庄街道北格庄村伊米农场热闹非凡,烟台市新时代文明实践文艺志愿服务队烟台市散文学会分队20位散文作家来到这里,植树造林,清除荒芜,让青山不染杂尘,绿水不泛污泥。

在伊米农场南边的山坡上,大家挖坑栽树,干得热火朝天。一会儿工夫,一棵棵小海棠树便傲立风中。

“过些日子海棠花就开了,那边的向日葵花海更美,秋天时火红的枫林特别醉人,还有‘枫林书屋’‘速降攀岩基地’‘一亩菜园’‘石磨工坊’‘野生食堂’‘研学课堂’,以及利用山地、断崖、林地、溪流等打造的萌宠童话森林、枫林乐园、花式露营地、山地牧场



等。我们农场今年已正式入选烟台市家庭农场。保证大家来了不想走。”伊米农场杨凯锋总经理介绍说。

这是烟台市散文学会积极响应中国志愿者协会和省

市文联的部署要求,在新时代文明实践文艺志愿服务活动中,践行“学雷锋,见行动”的一次活动。烟台市散文学会副会长刘学光说:“我们就是要深入群众,挖掘历

史文化根脉,创作出更多接地气、传得开、留得下的优秀作品,用手中的笔书写人民创新发展的火热生活,以生动的笔触描绘乡村振兴的美好愿景。”

七类春季突出交通违法行为将被严查

记者近日获悉,公安部交管局日前部署各地组织开展春季公路交通安全专项整治行动,重拳治理易扰乱秩序、易肇事肇祸的交通违法行为,消除人、车、路、企交通安全隐患,严防发生群死群伤交通事故,为群众平安出行创造良好道路交通环境。

针对春季道路交通规律特点,全国公安交管部门将科学安排勤务,突出管控重点,聚焦“两客一危一货”、6座以上小客车以及农村地区三轮车等六类重点车辆,从严查处超员、超载、违法载人、疲劳驾驶、不按规定车道行驶、违法占用应急车道、酒驾

醉驾等七类突出违法犯罪行为,消除路面动态风险隐患,筑牢道路交通安全防线。

春季务农出行、客货运输、踏青郊游增多,交通安全时刻不能放松。公安部交管局提示广大驾乘人员,春季易困倦,尽量不要长时间驾车,更不要疲

劳驾驶;驾车出行要遵规守法,切勿违法超员、违法载人、违法占道,不要强超强会、随意变道、分心驾驶,更不要以身试法、酒驾醉驾。发现交通违法行为及时向公安交管部门举报,共同维护良好道路交通环境。

据新华社

智齿冠周炎如何防?

保持良好的口腔卫生是关键

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 袁昊轩 赵丽娟 李妹慧)今天是世界口腔健康日,烟台市口腔医院专家提醒市民,注意预防智齿冠周炎,严重的、反复发作的智齿冠周炎会导致口臭、张不开嘴、脸肿、骨头发炎、发热、头痛等多个健康问题,保持良好的口腔卫生、定期进行口腔检查是预防和治疗的关键。

那么,智齿冠周炎是啥?顾名思义,智齿冠周炎是指智齿周围的牙龈等软组织发炎,是一种常见的口腔疾病。大多

数情况下,智齿萌出时,口腔内剩余的空间不足,导致它无法萌出到正常位置。此时智齿和其周围的组织之间会产生缝隙,食物残渣极易嵌塞于该缝隙内。每当身体抵抗力下降的时候,比如着急上火、熬夜、感冒时,甚至有些女性在生理期前,智齿冠周炎就会“鬼鬼祟祟”地出来捣乱,让人苦不堪言。而严重的、反复发作的智齿冠周炎会导致口臭、张不开嘴、脸肿、骨头发炎、发热、头痛、大便秘结等,甚至有的孕妇差点因它“一牙害两命”。

智齿冠周炎的危害如此巨大,应该如何预防和治疗呢?预防智齿冠周炎,保持良好的口腔卫生是关键。首先,早晚刷牙、饭后漱口,使用牙线清理牙缝,避免食物残渣在口腔内“安家落户”给细菌提供生长繁殖的“温床”。其次,要定期进行口腔检查,让专业的口腔医生来判断你的智齿是否需要及早拔除。对于已经产生炎症的智齿,最好及时就医,在专业口腔医生的指导下进行局部及全身的治疗。如果没有办法及时就医,可以使用温盐水、漱口液

等含漱剂漱口,症状严重的話可以服用抗菌药物、止痛药物等。同时要保持口腔卫生,注意休息,避免辛辣刺激性的食物等。

需要注意的是,智齿冠周炎虽然症状明显,但并非所有智齿都需要拔除。在炎症得到控制后,如果智齿能够正常萌出且位置正确,能够正常行使咀嚼功能、对邻牙无影响,则可以考虑暂时保留。如果智齿萌出不全或位置不正,且反复发作影响生活质量,那么拔除智齿也许是一个更好的选择。



开发区实验小学积极推进党团教育



本报讯(通讯员 刘霞 摄影报道)近日,开发区实验小学组织党员、团员及少先队代表30余人开展活动。党员教师在党旗重温入党誓词,并实地观看视频,聆听了《英雄精神永放光芒》党课。主讲老师深入浅出地诠释了英雄精神的内涵和时代价值,在场的师生们深受触动。