

人工受孕产妇待产时胎盘早剥

毓璜顶医院“5分钟紧急剖宫产”保母婴平安

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修

“快，产妇出现胎盘早剥，需要马上手术……”近日，烟台毓璜顶医院一场生死救援在手术室内展开。医院产科联合新生儿科、麻醉科迅速响应，在5分钟内完成了这台紧急剖宫产手术，最终母婴平安。



急诊故事

危急，年轻产妇胎盘早剥急需手术

思娃心切却迟迟不能正常受孕的青年产妇Y女士，半年前通过人工授精放入了鲜胚，此前各项检查都正常且胎动良好，就在全家人都

期盼孩子能顺利降生时，意外来临了……

新生儿科主任医师丁艳洁介绍，产妇停经34周+1天，就诊1个半小时前无明显

诱因，出现阴道流液、流血，偶有腹部紧缩感，现无腹痛，无腹部紧缩感。

“经过初步诊断，产妇为胎膜早破、先兆早产，需要

马上进行手术。”情况万分危急，在获得产妇及家属理解配合后，丁艳洁当机立断：“在产房手术室立即行剖宫产！”

急速，仅5分钟手术母婴平安

当天上午8:25，麻醉科接到助产士电话：“胎盘早剥，需紧急剖宫产(DDI)”后，主任医师姜爱华，主治医师薄丰山、邱爽立即赶往产房。在这里，产房副主任医师刘洁、护士长杨未未等都已严阵以待。

准备手术物品、抢救新生儿物品、麻醉、导尿、消毒铺巾

及术前谈话……大家动作迅速且有条不紊。

8:28，未行镇痛分娩，意识清醒的产妇进入分娩室。在简单交流后，薄丰山得知产妇“7:00左右喝了一碗小米粥”，立即对其进行快速诱导插管，实施全身麻醉。

8:30，一声响亮的啼哭犹

如天籁之音——孩子安全了！虽然医护人员已汗流浹背，手臂酸痛，但他们都为孩子平安降生感到高兴，也为新生儿科、产房、手术室、麻醉科的无缝衔接，实现5分钟紧急剖宫产娩出胎儿感到骄傲。孩子也随即转入新生儿重症监护室做进一步观察。



解答：什么是“5分钟紧急剖宫产”

据薄丰山介绍，5分钟紧急剖宫产，考验的不仅是产科医生丰富的临床经验和当机立断的魄力，更体现了医生、护士、麻醉团队密切协作，救治危急重症孕产妇的能力。

近年来，高龄孕产妇的比例在进一步增加，妊娠风险也较以往进一步增多，产科危急重症疾病呈高发态势。“5分钟

紧急剖宫产”手术被称为“黄金5分钟”抢救，针对在分娩过程中有可能遇到的紧急情况，比如子宫破裂、脐带脱垂、胎盘早剥等短时间内危及母婴生命的疾病，医护人员能以最快的速度保障母婴安全，大大提高了分娩过程中母婴的安全性。

此外，濒死剖宫产也属

于紧急剖宫产，以提高孕妇及胎儿存活率为主要目的而手术，应该在心脏骤停的4min内开始，在5min内娩出胎儿(称为“4min法则”或“5min法则”)。对心脏骤停的产妇实施剖宫产术，可以改善产妇血流动力学状态，因此决定手术至胎儿娩出的时间越短越好。

牟平区开展“发热伴”防控工作



本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 王辉 摄影报道)为切实有效地降低发热伴血小板减少综合征(以下简称发热伴)死亡率，有效提高基层医疗机构发热伴早发现、早转诊能力，近日，牟平区疾病预防控制中心工作人员进入观水镇中心卫生院、王格庄镇卫生院、高陵镇中心卫生院、武宁街道社区卫生服务中心开展调研发热伴血小板减少综合征防控工作。

调研中，牟平区疾控介绍了牟平区发热伴疫情概况，以及近年来围绕发热伴疫情防控所开展的相关工作，随后对基层发热伴临床案例展开讨论，结合基层医疗机构实际工作提出了可行性建议。

冬季须科学防治老年心血管病

当前正处于天气寒冷季节，心血管病发生的概率增加。专家表示，气温骤降对于老年心血管病患者来说充满了挑战。这类人群要特别注意保暖，定期服药，保持情绪稳定，合理运动锻炼，增强抵抗力。在日常生活中注意血压和心率的波动，及时采取调控措施。

“冬天气温低，寒冷刺激容易诱发心血管病。老年心血管病患者晨起的三个‘半分钟’十分重要。”北京医院心血管内科主任医师刘兵介绍，醒来以后躺在床上“半分钟”，伸伸懒腰，不要立刻起床下地；坐起来后靠在床头“半分钟”，这个半坐的体位可以使心脏和血管的负担开始逐渐增加；把腿下垂，再等“半分钟”，这是再一次预热，使心血管系统适应直立状态。

刘兵表示，合理的保暖措施对于老年心血管病患者尤其重要，可以防止心血管受到强烈刺激。要保持心情愉悦，减少情绪激动，建议少食多餐，保持大便通畅、作息规律。同时，冬天不宜天天洗澡，洗澡时间不宜过长，空气要流通，最好有专人陪伴或者坐位洗浴，避免跌倒。

专家建议，心血管病患者要按医嘱规律用药，血压心率波动并且出现不适症状时应及时就医。此外，冠心病患者身边应常备一些抗心绞痛药物。有些老年患者症状不典型，容易被人忽视，更应提高警惕。

中国医学科学院阜外医院主任医师熊长明特别提醒，心血管病患者要戒烟限酒，清淡均衡饮食，避免暴饮暴食。

据新华社

市疾控中心提醒：5招防范诺如病毒

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)临近开学季，诺如病毒卷土重来。烟台市疾控中心提醒广大市民：新学期防范诺如病毒感染很重要。

诺如病毒原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。诺如病毒具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强、容易发生变异等特点，容易在学校、托幼机构等人员密集的场所引起暴发。

诺如病毒感染的潜伏期通常为24-48小时，最短12小时，最长72小时。症状一般以轻症为主，最常见的是呕吐和腹泻，也会出现恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童和成人

症状有所区别，儿童以呕吐为主，成人以腹泻居多。但对于婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，可导致脱水等较严重的症状。病例和隐性感染者为诺如病毒感染的传染源。传播途径多样，主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶，以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。

那么，如何预防诺如病毒感染？

一、食物煮熟煮透，特别是贝类等海产品。瓜果蔬菜要洗净食用。不喝生水。

二、建议保持良好的卫生习惯。饭前、便后、接触食物或手被污染后要彻底洗净双手。

三、加强锻炼。合理的锻炼能够提高身体免疫力，保持健康规律的作息，增强身体对病毒的抵抗力。

四、做好个人防护，孩子呕吐、腹泻后，污染物品和场所要及时用含有效氯1000mg/L的消毒液进行清洗和喷洒。

五、在进行消毒处理时，老师、家长也要佩戴好口罩和手套，做好个人防护，不要让其其他儿童围观，及时开窗通风。

孩子感染诺如病毒后，应居家休息，一般隔离至症状消失3天后上幼儿园或学校。居家休息有利于身体的恢复，同时也是对其他孩子的保护。托幼机构和学校应制定相应的防控方案，提高应对诺如病毒感染的的能力，科学有效地做好诺如病毒防控工作。

