



今天市区天气

多云
北到东北风5-6级阵风7级
-3~0℃



明天市区天气

中雪转多云
东北风转西北风4-5级
-3~-1℃



后天市区天气

晴
北到西北风3-4级
-4~-1℃

今天“立春” 气温-3~0℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云,北到东北风。明天全市阴,东部南部地区有大雪局部暴雪,其他地区中雪局部大雪,东北风转西北风。后天全市阴转多云,北到西北风。

今天迎来“立春”节气,这是农历二十四节气中的第一个节气。此时节,万物复苏,大地开始生机勃勃。“立春”一过,“春姑娘”将款款向我们走来。专家提醒说,“立春”时节乍暖还寒,公众要注意保暖,预防感冒。

烟台气象台2月3日发布天气预报:

烟台市区,4日白天,多云,北到东北风5-6级阵风7级,最低气温-3℃,最高气温0℃。

5日,中雪转多云,东北风转西北风4-5级转3-4级,-3~-1℃。

6日,晴,北到西北风3-4

级,-4~-1℃。

烟台各区市,4日白天,多云,北到东北风,沿海及内陆5-6级阵风7级。最低气温,沿海-3℃,内陆-6℃;最高气温,沿海0℃,内陆1℃。

4日夜间到5日白天,阴,东部南部地区有大雪局部暴雪,其他地区中雪局部大雪,东北风转西北风,海面6-7级阵风8级,沿海及内陆5-6级阵风

7级,-5~0℃。

5日夜间到6日白天,阴转多云,北到西北风,海面6-7级转5-6级,沿海及内陆4-5级转3-4级,-8~0℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。森林火险气象等级:二级(较低风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

自然博物馆邀市民“打卡” 春节将举办多个主题展览

本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 成萌)记者昨日从烟台市自然资源和规划局获悉,2024年春节,烟台自然博物馆充分利用博物馆资源优势,策划了丰富多彩的活动,营造节日气氛,助力市民度过欢乐祥和的传统佳节。

2月8日起,烟台市城市规划展示馆(烟台自然博物馆)网站将举办“云游自然博物馆——矿产厅”活动,观众可以通过线上VR数字展厅游览,足不出户,一览展厅全貌。矿产厅系统展示了岩石、矿物、宝玉石等琳琅满目的展品,让观众领略大自然的丰富内涵,同时全面详尽地了解烟台丰富的矿产资源。

2月13日-25日,烟台自然博物馆举办“走进自然博物馆——龙年寻宝”活动,馆内已藏好三个龙年吉祥布偶,用手机扫描二维码线上提交您的答案。活动结束后,烟台自然博物馆工作人员将从找到三个布偶正确位置的参与观众中随机抽取10名幸运观众,在烟台自然博物馆网站及微信公众号公布获奖名单,领取奖品(龙年吉祥布偶)。烟台自然博物馆一楼大厅同期举办“来看自然博物馆——传统文化展”活动,在博物馆中央大厅推出龙年传统文化展,展出布艺、陶艺、剪纸、葫芦等,并设置龙年迎春打卡板,邀约广大市民到馆打卡。

旅客乘轮渡 写“福”带回家

本报讯(YMG全媒体记者 刘海玲 通讯员 刘燕 摄影报道)春节送“福”,承载着中国人对美好生活的向往。2月1日,在中铁渤海轮渡烟台北站候船大厅,候船的旅客现场写“福”字,把福带回家。工作人员也为众多乘客赠送了“福”字。

活动现场充满喜庆祥和的气氛,擅长软笔书法的铁路人与乘客们一起,饱蘸浓墨,将真诚的祝福寄予笔端,一张张苍劲有力的“福”字,让旅客的回家路充满温馨与幸福。

工作人员还贴心地将写好的“福”字小心翼翼地装入平口塑料袋中,方便旅客在旅途中更好地保护这份特别的心意。这个细节,让旅客感到既意外又惊喜。



烟台白领年终奖均值 4917元

满意度排名全国第6,近4成烟台白领除夕放假

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 吴佳霖)岁末年首,年终奖成为职场人热切关注的信息,它不仅是职场人期待的年末“惊喜盲盒”,也颇可折射企业的一年发展和福利待遇。近日,智联招聘发布《2023年白领年终奖调研报告》,调研数据显示,2023年有13.5%的烟台白领确定能够拿到年终奖,低于全国平均水平(20.2%)。

烟台白领年终奖均值4917元,位居全国城市第33位,与上年(4042元)相比增加了875

元。影响年终奖数额的因素多样,22.9%的烟台白领年终奖跟部门绩效挂钩,18.8%的白领年终奖跟公司整体效益挂钩,但也有20.8%的烟台白领不清楚/不关心年终奖的机制。

2023年烟台白领年终奖满意度指数为2.87,高于2022年的2.30,也高于全国平均水平(2.74),在全国城市中排名第6位。除了年终奖,烟台白领还对公司其他福利抱有期待。69.2%的烟台白领希望获得项目分红/加班工资,48.1%期待公司能提供无息购房贷款/内

购价,减轻自己的买房压力。也有32.7%的烟台白领希望公司机制健全、定时培训,提供畅通的升职通道。

临近年关,忙碌一年的打工仔尤其关心公司除夕放不放假。38.5%的烟台白领已经得到了公司除夕会放假的消息,也有28.8%尚不太确定,明确表示不放假的占比32.7%。火了一整年的旅游热,春节假期又将迎来一轮爆发。当被问及春节计划时,59.6%的烟台白领选择了与旅行相关的活动。周边游、国内游、国外游,以及来一

场说走就走的旅行,多样计划照见烟台白领拥抱远方的热切期待。也有23.1%的烟台白领选择回乡过年。

对于2024年的目标,32.7%的烟台白领立下了“升职加薪”的flag(网络流行词,意思为:下一个目标),也有25%打算认真攒钱,养出小金库。而选择“行千里路,旅行打卡”“读万卷书,提高素养”和“减肥/健身,打造好身材”的占比均为23.1%,可见烟台白领对2024年有着多元化的期待,努力奔向更加美好的明天。

“烟台学子看家乡” 长三角烟台籍大学生体验活动举行

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 刘东辉 付婷婷)1月31日-2月1日,烟台市委组织部、烟台市人力资源和社会保障局、上海市烟台商会共同组织了“烟台学子看家乡”长三角烟台籍大学生体验活动,邀请了长三角区域25所重点大学近40名返乡学子近距离了解家乡城市的规划建设、产业发展、人才政策等,全面了解烟台城市发展变化,增进了学子对家乡发展全方位的了解,用乡情留才、用政策引才、用发展聚才,助力我市经济社会高质量发展。

活动期间,学子们观看了烟台城市宣传片、烟台人才政策视频,并听取了烟台市重点产业发展概况介绍,增强了对烟台城市、产业和人才政策的整体认识。

活动现场观摩了中集来福士、荣昌生物医药产业园、泰和新材集团、万华化学集团、裕龙石化项目、南山集团航空材料产业园等烟台重点产业企业项目。企业负责人为学子们详细介绍了企业发展历程和业务研发成果,带领学子们参观了展厅和生产办公环境,并就发展前景、薪酬待遇等就业热点问题与学子们进行了交流沟通,增进了学子们对烟台市重点产业行业当前发展、未来发展规划等情况的了解。

查出肺结节莫焦虑! 教你科学对待

2月4日是世界癌症日。近年来,随着体检越来越普及,肺结节的检出率越来越高,一些人查出肺结节后感到焦虑。医生指出,查出肺结节不要焦虑、惊慌,应到正规医疗机构进一步检查明确肺结节性质。肺结节大多是良性的。如果明确为恶性结节,要采取早干预、早治疗措施。

中南大学湘雅医院放射科副主任熊曾介绍,肺结节并不是疾病名称,而是一个影像

学术语,就是肺内生理或病理性组织,在CT或胸片上显示类似结节的形态。早期肺癌常表现为肺结节。早期肺癌的处理方法有手术、射频消融术、放疗、科学随访等方法。

据湖南省人民医院早期肺癌个体化精准诊治多学科门诊发起人、胸外科主任余科霖介绍,直径小于5毫米的肺结节称为微小结节,直径在5毫米至10毫米之间的结节称为肺小结节。查出

这两类结节的患者应定期随访,随访的时间一般为半年。如果肺结节直径大于3厘米,则称为肿块。目前认为,直径大于2厘米的结节,有一定的恶变率。

余科霖介绍,年龄大于40岁、有多年吸烟史或患有慢阻肺、肺纤维化、肺结核等疾病的人群如果查出肺结节,一定要到医院进行进一步检查,确定后续的治疗方案。当患者发现肺结节增长明显,消炎治

疗后结节无明显缩小,结节有分叶、毛刺、空泡等情况时,一定要在医生指导下及时干预。

“对于怀疑发生恶性病变的肺结节,通过手术、穿刺等检查才能明确诊断。”熊曾建议,预防肺癌要关口前移,做好控烟、戒烟,远离“二手烟”,控制室内外环境污染工作,防治慢性阻塞性肺疾病、肺结核等疾病,保持心情愉快,养成良好的生活习惯,不要长期熬夜。

据新华社