

如何正确看待孩子的成绩？ 怎样利用假期提高成绩？

烟台港城中学解德荣老师为你支招

期末考试到来,本报预祝广大学子都能取得理想的成绩。

当孩子的考试成绩不理想时,家长该如何正确看待?孩子该如何利用寒假提高学习成绩?烟台港城中学解德荣老师认为,考试中遭遇失利是很正常的情况,无论结果如何,父母都应该学会理智地对待考试成绩。孩子可以利用即将到来的寒假查漏补缺,在学习上实现“弯道超车”。

YMG全媒体记者 王鸿云

接纳孩子的“不完美”,理性看待成绩

“老师,快到期末考试了,我感觉好紧张啊!万一没考好,妈妈会不高兴的……”近日,学生萱萱向解德荣老师说出了自己的担忧。“萱萱的紧张情绪会影响复习效率和考试结果,需要引起家长的重视。”解老师分析说,“其实家长可以思考一下:当孩子考试成绩不理想时,他们会有

怎样的感受?他们需要的是帮助还是批评?家长应该怎么做才能让他们保持对学习的信心?想明白这几个问题,相信家长会积极地去寻找恰当的方法来帮助孩子。”学生的成绩有波动是正常的。试题的难易程度、学生的知识盲区、应试心理等因素都会直接影响到学生的考试

成绩。

家长应该如何做呢?解老师告诉记者,家长应该接纳孩子的“不完美”,理性看待成绩。首先,家长要帮助孩子及时发现考试中暴露的问题,再有针对性地解决,这样才有利于孩子成绩的提高。其次,家长应多角度看待成绩,比如看孩子是否取得了进步。

分析成绩不理想的原因,“对症下药”

解老师表示,如果学生的考试成绩不理想,家长应该帮助他们分析试卷,找出失分的原因,帮助他们查漏补缺、调整学习方法。

“考后,家长要帮助孩子分析各科成绩。与班级平均

分相比,成绩是好还是不好?成绩高于平均分,说明孩子在这一科上有优势;成绩低于平均分则说明孩子在这一科上的知识积累比较欠缺。”解老师说,只有这样,孩子才能合理地制订下一阶段学习计划。

除此之外,家长还可以主动找孩子的老师聊一聊,听听他们的分析和建议。学生也要主动和家长沟通,把对考试结果的分析告诉家长,争取得到家长的理解和帮助。

找到有效的应对策略,努力提高成绩

寒假到来,学生可以利用假期提前做好规划,努力提高成绩。

学生可以从寒假作业入手培养学习兴趣。解老师表示,有兴趣地学习是高效、轻松、快乐学习的秘诀。那么怎样培养学习兴趣呢?学生首先要学会独立思考。“同学们不妨在做寒假作业的时候,学习‘自我提问’,学会提出有价值的问题。另外,同学们还可以在课堂上积极思考,敢于发表

自己的见解。同学们学会独立思考后,就能发现学习的乐趣了。”解老师说。

解老师建议,学生可以通过规划每天日程来培养时间观念,“提升学习效率也是提高成绩的关键。首先,学生可以先列出计划,然后根据事情的重要性进行排序,再确定每一项任务所需的时间。其次,学生应该善于利用碎片时间进行学习。最后,学生需要克服学习上的‘拖延症’,及

时,认真地完成计划内的任务。掌握正确的学习方法,往往能起到事半功倍的效果。”解老师说,学生可以借鉴他人成功的学习方法,分析自己的不足,总结出一套适合自己的学习方法。

“总之要想提高学习成绩,同学们要有端正的态度,还要掌握科学、高效的方法。”解老师说,“相信经过一个假期的努力学习,大家的成绩一定会有所提高。”

教师简介

解德荣,烟台港城中学教师,国家二级心理咨询师,家庭教育指导师,烟台市家庭教育兼职教研员。曾获得山东省家庭教育最美志愿者、烟台市心理健康教育学科带头人、烟台市师德标兵等荣誉。



校园新闻

芝罘区幸合里小学 举行反恐防暴应急演练

近日,芝罘区幸合里小学举行了反恐防暴应急演练。演练前,各班通过召开主题班会,向学生讲解了反恐防暴相关知识。演练开始后,一名由工作人员假扮的歹徒手持凶器试图强行闯入校园。安保人员快速拦截,学校相关领导迅速响应,并启动了校园一键报警系统。听到报警声后,老师迅速组织学生进行躲避。最后,学校安保人员合力将“歹徒”制服后带离现场。

通讯员 王钰涵

高新区益文小学 推进师生共读活动

近日,高新区益文小学开展了“书香校园·你我共读”活动。学校利用晨诵时间,采用教师带读、学生齐读、优生领读、学生自由背诵等方式,让学生坚持天天吟诵。学校还给每位学生发放了一本“阅读存折”,激励学生养成主动阅读的好习惯。

通讯员 王悦

烟台航天小学 开展主题宣讲

近日,烟台航天小学开展了“争做新时代好少年”主题宣讲。

宣讲中,宣讲团成员通过讲述一个个红色故事,激励少先队员们传承红色基因,呼吁他们争做爱祖国、怀志气、有理想、有本领、勇担当的新时代好少年。

通讯员 司广熙 贺丹丹

芝罘区文化路小学 组织学生到欣和参观研学

近日,芝罘区文化路小学一年级三班组织学生来到烟台欣和企业食品有限公司,开启了一次丰富而有意义的研学之旅。

在解说员的引领下,学生们了解了有机植物的种植、酱油的制作过程等。通过此次研学活动,学生们开阔了眼界,增长了知识。

通讯员 汪文宇

开发区第八小学 开展规范备课教研活动

近日,开发区第八小学开展了基于核心素养的“学教评一致性”规范备课教研活动。

首先,三位老师代表进行了课堂教学课例展示。然后,听课老师们积极评课,分享收获。最后,校长王有强对此次活动进行了总结,并对全体教师提出了新要求。

通讯员 曲萍 曲晓琴