

住在大山脚下，妙用大山资源

“山村英姐”用生活妙招赢得数万粉丝

龙口市芦头镇七乔村坐落于美丽的南山景区脚下。村子三面环山，在这里生活的居民日出而作、日落而息，生活恬静而古朴。

陈雪英，一位朴实的村民，见面后很难将她与“网红”联系起来。她最爱去大山里淘一些花花草草、根根茎茎。将这些大山里的土特产采摘回家后，再用常年积攒的生活经验，做成可食用的食物或能使用的物品。三年前，她开通了“山村英姐”的抖音号，将一些生活中积累的小妙招进行分享，渐渐地，数万名网友成了她的粉丝，将她捧成了“网红”。



坚持三年分享生活小妙招

花生壳也能煮水喝，你知道吗？黄豆和姜放一起煮熟，吃的时候加点红糖；艾叶花椒加点盐，晚上用热水冲泡，用来泡脚特舒服；摘下几个佛手瓜包饺子吃，鲜美无比……在“山村英姐”的抖音号里，三年中的视频作品，多是这样向网友们分享生活小妙招的内容。

山村里的生活究竟是什么样的？可以多翻翻英姐的作品。

听说在芦头镇李家村村碑附近有一家手工做豆腐的，她驱车数公里专门去拍了一个视频。她从山里采来一种叫做“雀网草”的小草，将做雀网皂的过程拍成视频，呈现给网友们。都知道蜂

蜜营养价值高，可蜂蜜是怎么生产出来的？视频里也有英姐“摇蜜”的场景。

细心的网友们发现，英姐分享生活小妙招的原材料，多是来自大山里的那些土特产。花、草、根、茎，经她亲手从山里采摘回去，转身便成了生活中很实用的“宝贝”。

“大山有魔力，我就爱去山里淘宝”

“我生在农村、长在农村，从小在山上长大，大山对我来说仿佛有种魔力。有农活的时候都在山上干活，没有农活的时候，我也爱往山里跑。”英姐说，大山里到处都是宝，不认识的都当成了草。

跟着英姐上山脚步，网友们认识了很多以前从未见过、或是见过被当成了野草的花草。“这种植物叫做南蛇藤，

小花开得很漂亮”“唐松草在平地里没有，只有在大山顶上才能看见”“蛤蟆草长在秋天，名字是根据叶子的形状而得名”。还有百香草、土牛膝、紫茉莉、旋覆花……英姐说，大山里的物产很丰富，但是要懂得去发现，自己也是一点点认识的这些植物。每次进山的时候，看到不认识的植物，她就会采回家，问问村子里的老人。从不认识到认识，再

到知道这种植物可以用在哪里时，她就会拍成视频，分享给网友们。

“现在是冬天，不忙了，我更有时间天天去山里。”英姐说，就在不久前，她在大山里挖到一棵大葛根。比成年人胳膊还粗的葛根拿在手里，沉甸甸的，她是费了老大力气才将这棵葛根完整地挖出来。对于英姐来说，这无疑是她最看中的“宝贝”。

新农人走进乡村振兴讲堂

无论是分享生活中的小妙招，还是常年进山“寻宝”，英姐开通短视频的初衷，就是为了能把家乡的这些土特产分享给全国各地的网友们。

“我家里种着十几亩地，有苹果、樱桃、杏子和梨。我想把家乡的这些土特产分享给网友们。”采访中陈雪英说道。

今年5月份，她与志同道合的朋友一起走进烟台市乡村振兴学院，学习如何在短视频平台上把家乡的土特产卖出去。“英姐加油”“越来越优秀的你”

“姐姐加油”……她站在讲台大屏幕前录制的一段视频，获得了粉丝的大量点赞。更主要的是，几天的学习让她收获颇丰：怎么将视频做精致，怎样引流量让网友们对家乡的土特产更加认同。这些

都是英姐继续前进的动力。

做一名新农人，让家乡特产走出大山，这是英姐的心愿，也是她未来会一直坚守的信念。

YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道

烟台的那些“网红”



烟台爱之源公益服务中心负责人献爱心

自掏腰包购买保暖装备送给环卫工

本报讯(YMG全媒体记者 刘海玲 通讯员 赵凯杰 摄影报道)降雪降温以来，环卫工人冒着寒风清理积雪、垃圾，保障城市的道路通畅、干净整洁。烟台爱之源公益服务中心负责人张晓明自掏腰包1万余元，购买了耳捂、防水棉手套、暖贴，发放给环卫工人，为他们送去一份温暖。

张晓明告诉记者，每天早上当市民上班时，环卫工人已经冒着严寒工作了3个小时，很多环卫工人的手和耳朵被冻伤。上周，她在烟台三站小商品批发市场，跑了6家店铺才买到了350个耳捂和150副防水棉手套。12月23日，爱之源的志愿者们为芝罘区的环卫工人送去150个耳捂和150副防水棉手套。24日上午，他们又将100个耳捂和2000个暖贴送到开发区环卫工人手中。下午，志愿者们又马不停蹄地赶到莱山区，为环卫工人们发放100个耳捂、2000个暖贴。环卫工人李善双收到耳捂后激动地说：“这份关爱暖进了我们心里！”



居民医保集中参保 还有6天截止

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小媛 通讯员 衣宝萱)12月31日，2024年烟台市居民医保集中参保缴费将截止。烟台市医保局提醒，还未参保或缴费的群众请及时缴费，如果错过集中参保缴费，可能影响2024年正常享受医保待遇。

参保人应在2023年9-12月集中缴费期内缴纳2024年度居民医保费，自2024年1月1日起享受居民医保待遇；2024年1月1日后缴费的，自缴费之日起3个月后才能享受居民医保待遇。设置待遇等待期，是为了鼓励城乡居民在集中缴费期内及时参保缴费，避免在疾病发生时无法享受待遇。

我市2024年度的居民医保个人缴费标准：未成年居民与成年居民一档为370元，成年居民二档为520元，在校学生170元。新参保居民，可通过“烟台市医疗保障局”微信公众号或到镇街人社所(或党群服务中心)办理参保登记，上年度已参保缴费的居民，无须再办理参保登记业务，可直接通过税务渠道办理缴费。

市环卫中心 开展冬季公厕检查

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 王培)小公厕，大民生。公厕关系到百姓需求，关系到城市面貌。进入寒冬，市环境卫生管理中心保障服务站行动起来，利用10天时间，开展冬季公厕专项检查。

工作人员介绍，检查主要针对老旧公厕是否加装采暖设备、温水洗手设备；是否配备防滑提醒、防滑垫；公厕管线是否做保温防冻处理等一系列涉及冬天公厕使用的硬件项目。此次共检查公厕248座。通过检查，工作人员将老旧公厕存在的硬件缺陷和新建公厕硬件使用情况进行了充分的调查和汇总，下一步将作出改进。

每个社区乡镇 设置1个公共配送站

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)近日，《烟台市物流发展空间规划(草案)》正式公示。按照《规划》，烟台明确公共配送中心、配送站、配送点三级节点。公共配送中心主要提供区(市)级服务，共规划21处，服务半径10-20公里；配送站原则上每个社区、乡镇设置1个，社区配送站规模按每个站点1000-3000平方米控制，乡镇配送站规模按照每个站点200-500平方米控制，服务半径5-10公里；配送点规模按照每个站点15-50平方米控制，服务半径0.5-1公里。

芝罘区优化消防审验流程

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小媛 通讯员 栩如)近日，芝罘区住建局采取消防备案全流程“明白纸”制度，对消防备案申请、现场查验实行一次性告知，审查事项全部实现网上申报、网上受理，验前帮申报、验时帮分析、验后帮整改，实现服务一跟到底。

随着“山东省建设工程消防设计审查及验收管理信息系统”正式上线运行，芝罘区住建局进一步优化消防审验流程。截至目前，芝罘区已通过消防审验系统为12个新建项目办理了消防验收备案手续。