

人世间

# 海水深蓝

## ——冬泳俱乐部笔记

尹其超

海里游泳,被水包裹着,整个人轻盈得像鸟一样……割不断游泳情缘的人们,顺势而为,创立冬泳俱乐部,自由潜行,享受风浪中冲刺的愉悦。难怪水中的鱼是那么快乐!



### 情迷东沙滩

东沙滩位于烟台山以东、东炮台以西的海岸上。隔海簇拥着崆峒岛、担子岛、芝罘岛的第一海水浴场,从未有鲨鱼出没的记载。万余平方米的滩涂,倾斜角度适宜,沙质松软平细,是一处绝佳的天然浴场。

小时候到海边游泳,就说:“到东沙滩去玩儿!”学校不让随便下海,从海边返回,老师便在胳膊上用指甲划一道,如果泛白就要罚站或通报家长。那时,浴场有租船的,海上有跳排。上了初中,班主任鹿老师带着全班同学到浴场租船,在大海中荡起双桨,歌声、笑声飘在水上。暑假,恰同学少年,结伴游上跳台,打“汽水”、跳“冰棍”、展臂来个“燕式”……如果有教练,说不定也能跳出个田亮来!“孤帆一片日边来”“坐观垂钓者,徒有羡鱼情”。后来,“7·16”全民游泳,成千上万的人“密植”在东沙滩上,苗条、健硕、俊朗、伟岸的男女,只穿泳衣泳裤,俨然全民模特展示,任你在哪个T台也看不到如此庞大精彩的形体表演!我曾住过面对大海的楼房,坐在家中,尽揽东沙滩的欧陆风情。近水楼台,一年365天,一天不下海,浑身不自在。

东沙滩是游泳爱好者的聚集地。资深游泳高手王立权,号称“龙王”,于1982年9月带头创建冬泳俱乐部,主要活动地址设在第一海水浴场。王立权以身作则,善于培养队员。不可否认,他用自己的人格魅力、影响力,让一个一盘散沙的群众团体焕发了青春。经多年发展,如今俱乐部已拥有西海岸、烟台山、莱山区、开发区、蓬莱、龙口、莱州、招远、海阳、莱阳、栖霞等11个分部,会员1000多人,成为国内最早注册的游泳组织。“龙王”深度挖掘冬泳俱乐部潜力,经常组队参加全国性冬泳比赛。1997年和2005年,成功地承办了“黄海杯”第三届全国冬泳比赛和第五届全国公开水域游泳锦标赛,2012年还组建了红十字水上救援队……大浪淘沙,独树一帜,烟台市冬泳俱乐部在蓝天大海间成为全民健身的一个光鲜标志。

改革开放后,部队撤掉屏障,东沙滩连成一体。1985年,市政府拨出专款,扩建海水浴场。经过紧张施工,分别建成了仿欧式尖顶冲水房两座、伞式洋房3座、两层楼房7座、“圆球”式“海上明珠”3颗。这些结构新颖、式样特异的游泳设施,以“白兰花”冷饮厅和“大地母亲”雕塑为中心,分列东西两侧,组成一个完整的建筑群,与蓝天碧海一起构成美丽的沙滩童话……

1998年,扩建滨海路,15座为游泳者所建的冲水房全部拆除,又占据了东沙滩的大片地方。当时,为了拓宽马路,有人建议取消东沙滩,游泳可到开发区或黄海游乐城。消息传出,吓得千余名游泳爱好者联名“上书”,俱乐部牵头,强烈要求保留市区仅存的一块游泳圣地。当时,我就参与了申诉报告的起草和送达。不知是群众的呼声,还是当事人的觉悟使然,东沙滩不完整地保留下来。重建三座圆弧穹顶的铁皮大棚(其中一座是俱乐部集资筹建的),成为东沙滩上仅存的临时建筑。直到2012年,铁皮大棚已锈烂不堪,有碍观瞻,政府决心彻底改造东沙滩,建起几十间彩色冲水房,把东沙滩打扮得五光十色,冬泳俱乐部也拥有了自己的“俯仰圣殿”。

浪花奔来,东沙滩凝聚着畅游大海的百年情缘。夏末,每年一度的芝罘湾游泳比赛,各分部组队竞技,争先恐后地接力把大海搅得浪花欢腾,喊声震天……此时,泳友中的一位女高音歌者,站在海浪边,手持扩音喇叭放声高歌,声调时而优美,时而激昂:“太阳举起金色的酒杯,月亮举起银色的酒杯,烟台冬泳人举起祝福的酒杯——灿烂辉煌地奔向新世纪……”

### 豪迈乐海人

雄峙大海右岸的东炮台,似航母战斗群,成为泳友畅游的参照物,绕过去,就是爱的月亮湾……在光影和波纹中织锦穿梭的冬泳翘楚,会聚在俱乐部远航的巨轮上。

注册的群众团体负责人年龄到了,就要进行换届选举。王立权将接力棒交到机关干部张勇伟手里。张勇伟上任伊始,调整班子,理顺关系,俱乐部成立40周年发放纪念品,多次开展比赛活动,展现出有担当、有能力、有水平的领导风范,为冬泳俱乐部增添了新的活力。每次见面,他紧握我的双手,给人以热情和力量。张勇伟有行政干部的胸怀,有阔大、浓厚的文化气质,有平易近人的“沙排张”名号,他自费购买球网、支架、排球、场地围线……发挥大海、沙滩、人员的优势,组建了一支技术过硬的沙排球队。在大型活动中他激情演讲,一副立德、立言、立功的气派。

俱乐部秘书长邱丽波,昵称“玻璃球”,是高等学府老师,教电脑专业并获大奖,也是冬泳队伍响当当的好管家:制作电子花名册,程序化组织比赛,定期编排公众号,为冬泳活动网络化日夜奔忙。

俱乐部理事孟宪财,夜游、耐寒是他的标签;“海上明月共潮生”,为他照亮泳路。风雪天游泳归来,整理冲水房,关水管擦墙壁,封窗户倒垃圾,为净脚箱换水……若第二天有大型冬泳活动,再冷的夜,屋里也会有灯光,再忙碌的时候,也会有志愿者帮忙整理花名册,准备好奖品,万事俱备,他放声歌唱:“与人方便,自己方便,这也是真,这也是美,这也是善……”

冬泳,好多人闻声色变,大呼“自我残杀”!70多岁的张靖,家住莱山区,天天凌晨3点半出发,步行几十里到工商学院门口,乘泳友的车,前往芝罘区第一海水浴场,伴随于新生、李丽等一大批男女,天不亮打卡下水,风雪无阻,一副舍我其谁的气概……60岁前理事王导,曾在市运会游泳比赛中获单人第一、双人(和儿子)、3人(和泳友)接力第一,手持三张奖状留影,豪气不让须眉;寒冬,她每天用多个连续的徒手翻,带领众女伴冲入波涛汹涌的大海,云淡风轻,令人惊叹!

歌唱,已固化为泳友生命里的一种习惯、一种执念:多少人唱着“你就像那把火,熊熊火焰温暖了我”冲进冰海;“冬泳人永远是年轻,他不怕风吹浪打,他不怕天寒地冻”,冲水房里飞出欢乐的歌!男高音大鹏模仿帕瓦洛蒂把大海唱成“我的太阳”,美声洪亮,荡气回肠……

“群聊”中,最虔诚的苑霖,经常在沙滩上虚心向自由泳高手老林求教,每天跳绳上千,泳技突飞猛进,一派大家风范;“黑人健将”老鲍从家里带来毯子,铺在沙滩上,顶着炽烈的太阳,吹着呼啸的海风,摸爬滚打,刻苦训练;“波波夫”怀揣建功立业的豪情,每每下水,巧用手机拍潮汐、拍鱼翔浅底,展示经纬地的气场;我与刘主任、刘国祥、林青、郭秀坤……围着防鲨网劈波斩浪,没有一日懈怠!

晨游强者——宋局、建军、军章、猫王、李大、老风、小王、原三、于大夫、刘行长、刘教官等一班人,身形健硕,泳技高超,不见栈桥“莲花瓣”不回头!程显达、王所长、杜主任常常游向东坝头,最美的风景永远在路上。

罗大海创作的《泳经》大书被图书馆收藏;他是业余京剧班台柱,老生唱腔慷慨激昂。数九寒天,带领29位男女,踏上离水面20余米高的汉白玉栏杆,鱼贯跳水,冲击波中,云朵、楼房和树木次第呈现,恰似国画中的大写意,海市蜃楼般美妙……

### 惊艳“小钢炮”

天气渐凉,俱乐部理事赵杨,人称“小钢炮”,谋划着长距离海上拉练——以东沙滩为出发点,游烟台山来回4公里、担子岛单程6.5公里、海洋牧场来回4.6公里、烟台大学单程10公里……畅游担子岛是烟台具有“名片效应”的游泳活动。她曾为上海“小龙虾”游泳团队助阵;曾见识中国横渡世界五大海峡第一人陈苏伟在13摄氏度水温中往返担子岛的创举。“小钢炮”思路清晰,向俱乐部领导上报同意后,又请专家考察水文,确定避开复杂的深水区、乘船至担子岛、回游至第二海水浴场的方案……

10月2日,赵杨手搭凉棚,辨别风向,预计海上不会有雾有霾,结合天气预报,视线直指遥远的地平线。这位“小钢炮”亲自核验每个人的健康证,大家全在免责声明上签字画押,确定由贺新建、仲波、赵杨(女)、冷广东、孙海龙、官滨、李云海、原涛、王敏、于斌等10人,集体闯关。十勇士与桨板经验丰富的任大哥、精力充沛的狄昌宾一起,乘钓鱼协会的轮船,直奔担子岛海域。

7点40分,到达附近的砣矶岛。大家约定,先向西南游进,然后再慢慢向东南方向切入,观察对岸标志物,随时调整方向。游泳人都佩戴鲜艳的泳帽和“跟屁虫”,工作人员一目了然,便于管控。掌握了技巧的桨板人,灵活性和划行速度都和游泳运动相匹配,既可以和泳者齐头并进,也可以自如地穿行其间,做贴身防护和服务。“小钢炮”先试水,感觉顺风顺流有推力,手一挥,大家齐跟进,在那鱼、那船、那海鸥的陪伴下,尽享大海的抚慰。

理想很丰满,现实很骨感。刚开始结伴前进,但毕竟游泳速度不一,几百米过后,人与人之间拉开距离。由于海流,有些人的游泳方向出现偏离,队伍慢慢散开。任大哥跟着速度快一点的仲波和老贺在前引航,“小钢炮”、海龙在中间,后面有小狄照顾。游程过半,距离越拉越大,各自为战。大部分泳友已经被洋流拉向东面的海洋牧场。桨板人有些紧张,前后奔波,高声呼喊,艰难地把人一一拉进既定路线。

波涛起伏,海流依旧,依然是万千气象。“小钢炮”心中也犯嘀咕:自己个头小、技术欠缺,年龄又偏大,游不过仲波,跟得太快,节奏必乱,体能消耗大,后面很容易疲劳抽筋,导致半途而废。她机智地采取跟游战术,能跟就跟,跟不上就自己游。最后,仲波因为偏离航线,没能第一个上岸,海龙是冬泳元老,泳技在大伙儿之上,由于涉及项目过多,游泳时有无暇顾及……虽然受洋流影响很大,“小钢炮”和老贺左冲右突,披着阳光,拔得头筹!公开水域游速的不确定性,致使此项比赛没有世界纪录,只有最好成绩。“小钢炮”用了不到两个小时上岸,突破个人游担子岛的纪录!摇曳不定的海浪里,泳友陆续登岸,虽然战线拉得很长,但都平安抵达,无一人半途退缩。桨板护送任务也圆满收官。官滨、原涛、王敏、于斌等4人,首次挑战担子岛,顺利完成“处女秀”。

每个人的气质中都藏着读过的书、走过的路。“小钢炮”巾帼不让须眉,与她从大学化学系毕业后进入公司团委工作有关。她为减肥加入冬泳俱乐部,开始学游泳时水感好,胆子大,很快让身体漂起来,速度快起来,“这还用学,看了就会!”她懂得化学反应,懂得数学中的线性规划,藏力于心,巧练三年,竟敢跟随“九头帮”游“1号浮”!为加强背部肌肉,天天拉橡皮筋;为提高肺活量,有空就跳绳;为巩固基本功,夏天海里长距离拉练,冬天去游泳池接受规范教学,在高手指导下,精心调理动作不规范造成的肌肉记忆……长年在海中敲打、雕琢、打磨的“小钢炮”,多次在全国冬泳比赛中站上最高领奖台!游泳的两个动作:俯视和仰望,一个路径,一个向往,亦是真理的两极,大学生活是她理论指导实践的根基,恒心和自律为她氤氲出勇往直前的动力!

担子岛回游,像一曲交响乐,序曲清澈,高潮迭起。12个人高举桨板欢呼雀跃,内心激荡着诗与远方——海水深蓝,晕染着强渡者的体悟和真情,心潮澎湃的“小钢炮”,不做大家仕女,宁伴江湖好汉,于天空和大海间努力释放奇思妙想,义无反顾地追寻属于自己的那片海……