

世预赛今晚战泰国队 首战关系生死 国足更需勇气

新华社曼谷 11 月 15 日电 16 日 20 时 30 分,中国男足将正式开启第 13 次冲击世界杯的征程,在曼谷的拉贾曼加拉体育场,中国队客场挑战泰国队。从战略意义上来说,这场比赛的比分和体现的战术内容或为之后的比赛奠定基础,而中国男足也需要一个积极的结果提振各方信心。

本次 2026 世界杯预选赛亚洲区 36 强赛,中国队同韩国队、泰国队和新加坡队同处 C 组,每组前两名晋级 18 强赛。回顾此前两届的世预赛,虽然中国队都闯入了最后的亚洲区 12 强赛,但是过程并不轻松,甚至在参加 2018 世预赛亚洲区 40 强赛时,直至最后一轮方才惊险晋级。因此,中国男足应该早早在本次预选赛中打好基础,避免再度落入进行“算术题”的尴尬。

在 C 组的 4 支球队中,韩国队实力一骑绝尘,基本会锁定一个出线名额,新加坡队大概率不会造成实质性威胁,因此本组的另一个出线资格很有

可能会在中国队和泰国队之间产生,二者的两场直接交锋将很大程度上左右本组格局。

谈及泰国队,确实在近些年给中国足球带来惨痛的经历。远有 2013 年在合肥的那场刻骨铭心的“1:5”,近有今年 8 月,上海海港队在亚冠联赛附加赛中主场 2:3 不敌泰国 BG 巴吞联队,无缘正赛。作为东南亚的代表,泰国足球的水平持续进步。在中国球迷所熟知的“泰国梅西”松克拉辛、丹达之外,还涌现了像素帕措、素帕纳这样技术出色的海归球员以及数名归化球员。在今年年初的东南亚足球锦标赛中,泰国队两回合击败越南队赢得冠军,巩固在该地区的优势地位。如今的泰国队不仅延续了过往的“小快灵”,几名身材高大球员的加入也丰富了球队的技战术选择。

上一个国家队比赛窗口期,远赴欧洲拉练的泰国队一平一负,其中包括一场 0:8 负于格鲁吉亚队,但当时主教练波尔金并未集结球队最强阵

容。近几次集训,泰国队的名单也都会发生较大变化。再加上在 2019 年 3 月的中国杯上 0:1 不敌泰国队之后,中国队已经有 4 年多的时间没有与泰国队交手,这也为 16 日的比赛平添了一丝神秘。

此次比赛,泰国队的右边后卫、在丹麦联赛效力的米克尔森因伤缺席,这对中国男足是一个利好,但与此同时,中国队的绝对主力蒋光太也因为伤病退赛。在失去后防“定海神针”的情况下,中国队如何对后防线进行调整,这是留给主教练扬科维奇的一道难题。

虽然与泰国队近期的一些比赛结果并不理想,但在 2019 年初的亚洲杯淘汰赛中,中国队 2:1 逆转对手。2018 年 6 月,同样是做客曼谷,由时任主教练里皮率领的中国队在热身赛中 2:0 击败对手。综合战绩来看,泰国队也谈不上是一支绝对的“苦主”。

在之前接受新华社记者专访中,扬科维奇除了谈到技战术因素,还强调了自己对于比



主教练扬科维奇

赛的信心。作为主教练,扬科维奇应将这样的心态传递给队里的每一名球员,灌输拿下对手的勇气。中国足球近年来在各个层面持续走低,如果能在与泰国队的这场重要比赛中,客场带走一分甚至三分,不仅会为之后的世预赛征途铺平道路,也会为各界带来一个强有力的信号。

高亭宇重返国际赛场

2023-2024 赛季国际滑联速度滑冰世界杯北京站比赛将于 17 日打响,北京冬奥会冠军高亭宇将在时隔 21 个月后重返国际赛场。受腰部伤病影响,高亭宇 14 日对记者坦言目前不在最佳状态,但相信自己能够重回巅峰。

在北京冬奥会上,高亭宇以 34 秒 32 的成绩打破奥运纪录,摘得男子 500 米金牌,这也是中国速度滑冰男子项目在冬奥会上的首枚金牌。在北京冬奥会后,高亭宇进入漫长的休整期,直至今年 5 月,才跟随教练开始进行恢复性训练。

在本月 11 日进行的中国杯速度滑冰精英联赛哈尔滨站比赛上,高亭宇正式复出,并以 35 秒 02 的成绩夺冠。虽然与北京冬奥会夺冠成绩相比差距不小,高亭宇说对整体发挥比较满意,重回赛场有些紧张和激动。

中国滑冰协会主席、速度滑冰国家队集训队总教练李琰在接受采访时,将高亭宇的复出称为本站世界杯的“一大看点”。她还说,在北京站比赛上,500 米项目将进行两次比拼,高亭宇也将参加两次比赛。 邢翀

辛纳职业生涯首胜小德



德约科维奇

新华社柏林 11 月 14 日电 14 日在意大利都灵进行的男子职业网球选手协会(ATP)年终总决赛第二轮小组赛中,主场作战的辛纳职业生涯首次击败德约科维奇(小德),并终止对方 19 连胜。

单打头号种子、塞尔维亚球星小德本赛季四大满贯全部打进决赛,并夺得三个冠军,总决赛首轮 2:1 战胜鲁内,确保了个人第八次斩获年度第一。继首轮鏖战鲁内后,小德再度陷入三盘大战,最终以 5:7、7:6、6:7 不敌意大利人辛纳,小组赛战绩一胜一负,出线形势不明朗。

“忍者勇士”成功入奥

新华社日内瓦 11 月 14 日电 国际现代五项联盟 13 日确认,脱胎于“忍者勇士(也称‘极限体能王’)”的障碍赛将取代传统的马术项目,成为 2028 年洛杉矶奥运会现代五项比赛的其中一项。

“忍者勇士”是日本东京广播公司(TBS)一个很受欢迎的体育类节目,选手们要在规定时间里通过各种障碍物。国际奥委会曾在 10 月 16 日的全会上宣布,将马术改为障碍赛的现代五项将成为洛杉矶奥运会的比赛项目之一。国际现代五项联盟在经过国际奥委会的认可之后,13 日对外宣布入选的障碍赛是“忍者勇士”。

国际现代五项联盟秘书长方娅说:“我们期望将这个比赛打造成奥运会水准的赛事,与现代五项其他项目的观众带来让人惊喜的首秀。”

14岁“小飞人”的超越

新华社南宁 11 月 14 日电 无论在哪场比赛之后见到陈妤颀,她一直是一副谦逊有礼的微笑姿态,落落大方、谈吐流畅地回答媒体抛出的问题。采访结束前,她还会鞠躬以示感谢。

很难想象这是一名还没满 15 岁的女生,更难想象她在首届学青会的赛场上迸发出了惊人的爆发力。

11 月 9 日,这名浙江队小将将在中学组女子 100 米比赛中跑出了 11 秒 43 的个人最好成绩,超越了同日举行的大学乙组女子 100 米冠军成绩 11 秒 56;11 月 12 日,陈妤颀以 23 秒 86 的成绩将中学组女子 200 米金牌收入囊中,这一成绩同样也超越了大学乙组女子 200 米的冠军成绩。

“陈妤颀在短跑项目上具有极高的天赋和素质,不管是身体素质还是心理素质。”陈妤颀的教练吴亚存说。

4 年前,作为吴亚存的多年好友,曾是浙江大学高水平短跑运动员的陈妤颀父母将她“托付”给吴亚存,希望能让她从事田径教学多年的吴亚存存在专业领域上对陈妤颀进行指导。

“之前我练的其实是网球,在学校里也加入了网球社团。等到真正练习短跑之后,我发现突破每一个 0.1 秒都是特别难、特别艰苦的。”陈妤颀说。

自此,陈妤颀开始了自己的超越之旅。

与其他专业运动员不同的是,陈妤颀并非体校学生。她就读于宁波七中,在兼顾学业的同时还要到体校进行训练。

“体校生一般是上午读书、下午训练。但陈妤颀在普通学校就读,上午、下午都有学业课程,要等到下午下课之后再过来训练。虽然学校和训练场离得不远,但来训练的时间会晚一点,训练的时间也会短一点,有时候时间不够,结束的时间也会晚一点。”吴亚存说。

四年如一日,陈妤颀坚持着这种高强度的节奏。

为了纠正打网球时留下的摆臂外翻的习惯,她不断重复练习摆臂这一动作,一天要练上数百次;为了提升速度和耐力,她选择给自己加压,40 秒的高抬腿她坚持 1 分钟,4 组 200 米全速跑她加到 6 组。

今年 4 月,浙江省青少年田径锦标赛上,陈妤颀以 11 秒 57 的成绩获得了 14-15 岁组女子 100 米冠军,在 200 米决赛中跑出了 23 秒 61 的成绩,达到了奥运国手的水平。

今年 8 月,在巴西里约热内卢举行的 U15 世界中学生夏季运动会比赛中,陈妤颀获得了 100 米、200 米两项冠军,其中 100 米比赛以 11 秒 56 的成绩追平自 1982 年以来国际中学生体育联合会 18 岁以下赛会纪录。

这些优异的表现让她达到了国家一级运动员和国家二级运动健将的水平,有媒体称她为“小飞人”。

“她在这届学青会上的表现,特别是她成绩的提升,我的确感到有些意外。毕竟在这么短的一段时间里,她的提高幅度确实比较大,她总是会带给我惊喜。”吴亚存说。

惊喜总能获得意想不到

的回响。田径名将、也是陈妤颀“偶像”的葛曼棋对她“隔空喊话”：“我们在国家队等着你。”田径名将林雨薇说,中国女子短跑的后备人才越来越强,期待年轻运动员早日接过这一棒。

“我会脚踏实地、一步一步地做好,化压力为动力,不辜负广大观众对我的期望。”面对葛曼棋对自己的回应与鼓励,陈妤颀表示自己将继续努力,今后做得更好。

这段互动与传承,也为本届学青会的意义做了最完美的注解。

“她的年纪还小,需要一步一步地成长。我觉得她确实是可造之才,她自己也有强烈的意愿想成为一名优秀的专业运动员,为国争光。”吴亚存说,对于陈妤颀的未来规划可能为时尚早,需要学校、教练、家庭、个人多方“心往一处想,劲往一处使”。

从事田径教学二十多年的吴亚存存在任教生涯中培养出了沈盛妃等优秀的知名运动员,为上级单位和国家队等输送了二十多名体育人才。陈妤颀给吴亚存留下的最深刻印象,是她有天赋、肯努力,“脑子聪明,心理素质过硬,好苗子实属难得”。

“能够超越非常多优秀努力的运动员最终走向顶峰的人,还是少之又少。前方的路肯定艰难,我希望她能够继续超越自我。”吴亚存说。

“每当遇到困难的时候,我会想,我并不讨厌、也不害怕这件事情,困难就像一座高山,翻过它就能看到更美的风景。”陈妤颀说。

