

“本芝妈妈”的美食让粉丝馋疯了



YMG全媒体记者 张莘 摄影报道

白菜大包、红糖大枣馒头、萝卜丸子、东河肉饼、江米条、火烧、玉米糕……在“本芝妈妈”的短视频中，各种看似普通的食材经过她的手都能变成热气腾腾的美味佳肴，令人垂涎欲滴，颇具特色的“农家饭”也让不少山东网友找回了童年记忆，怀念起妈妈的味道。

今年58岁的海阳市方圆街道秋林头村村民刘本芝就是视频中的主角。她很爱笑，笑起来眼睛弯弯的，很慈爱，每天为心爱的女儿做各种美食，这个过程也被她的小女儿刘显含拍摄下来，并发布在抖音上引来不少网友关注。有人每天跟着她学做菜，有人羡慕她的女儿每天都能吃到妈妈亲手做的各种美食，也有人向往他们一家恬静的农家生活。半年时间，“本芝妈妈”短视频账号便吸引了6万多名粉丝。

开过饭馆的她找到了展示平台

刘本芝一直喜爱做美食，曾开过饭馆做过帮厨，如今在亲戚开的毛衫工厂工作。她像大多数普通农民妈妈一样，真诚、实在、热心肠，会比上班时间提前1个小时到工厂，会尽职尽责完成自己的工作，也会在别人需要帮忙时及时提供帮助。自从今年2月份小女儿刘显含开始

拍摄她做饭的视频后，她更忙碌了，有时为了不耽误上班时间，早上4点多就起床准备做饭、配合女儿拍摄视频，有时早上拍摄一半，中午下班回来再拍摄一半。

“现在基本上每天都会更新一个视频，开一次直播，有时候直播没结束我就得下播上班去了。”刘本芝告诉记者，每

年5月份前后，是工厂最忙的时候，自己经常晚上11点左右才回到家，但短视频和直播仍然不能停，“我时常嘱咐显含，现在直播间在线人数八九百人，所以一定要坚持下去，虽然有时我忙着去工作提早下播，但你一定要播够时长，不管直播间有多少人，都要同样对待。”

拍视频记录日常生活无意中火了

刘本芝有两个女儿：大女儿做房产中介工作，已经结婚；小女儿刘显含出生于2000年，是个典型的“00后”，有想法有个性、洒脱不羁，对父母有很强的依赖性。2018年，还在上学的她便抓住短视频热潮，做起了美妆视频，拍摄的第一条口红试色视频收获点击量超300万，一次性涨粉5000多人，随后一路高歌猛进，将该账号粉丝量做到了30万，但后来因为一些原因开始慢慢停止更新，粉

丝也掉到了十几万。今年2月份，刘显含正式开启了“本芝妈妈”账号，至今粉丝量达到了6.3万。

“我妈妈特别喜欢给我们做各种好吃的，起初我只是简单地记录这些日常生活，却无意中收获了很多人的喜爱，所以今年我就开始正式做起美食账号，拍摄妈妈做饭视频，同时进行直播。”刘显含表示，她不喜欢朝九晚五地坐在办公室里，每月拿着固定收

入，但对于互联网却兴趣浓厚。2020年从技校毕业后，原本学习室内设计专业的她回到了村里，打算继续做短视频，但遭到了妈妈刘本芝的反对。妈妈希望她能够有一份稳定的工作，踏踏实实、安安稳稳地生活，“但当我开始做这件事后，妈妈就无条件地支持着我，陪着我想视频主题，有时候工作已经很累了，也依然配合我拍摄，我真的很感动”。

女儿的成长让“本芝妈妈”欣慰

乡村美丽宁静的环境、爱下厨做饭的妈妈，美食美景令人向往。本芝妈妈趁着下班休息的空隙和女儿一起拍视频、做直播，虽然有时要上夜班，但她总能精神抖擞地和女儿一起直播。

“现在出去逛街买菜，总能被认出来，尤其是周围村很多乡亲们也开始熟悉了。刚开始被认出来总是有点害羞，但也很开心，不仅是因为受到了他们的喜爱和认可，还因为直播时我们会一起讨论做饭的事儿，我也会向他们学习一些方法，收获很多。”刘本芝表示，跟着女儿做起短视频和直播后，也爱上了这行，在直播间和粉丝们拉家常、聊天，就像和亲戚朋友聊天一样，内心得到了放松，烦恼也得以消散。

除了自己的收获外，女儿从中的成长也让她欣慰，做短视频这行是女儿坚持很久、非常喜欢的事儿，所以自己也全力支持。而刘显含表示，妈妈的支持让她更有信心、更有力量，接下来她会和妈妈更专注于拍视频、做视频，把视频质量越做越好，把粉丝量提高上去，然后再正儿八经直播带货。“我们的收入受粉丝量影响，想要提高收入必须先提高视频质量，从而提高粉丝数量。”她告诉记者，自己做美妆视频时，主要通过接广告变现，

30万左右的粉丝量，接一条广告价格在1000元左右，现在变现形式更丰富多样，可以通过直播带货变现。她表示：“我本身学历不高，如果找份工作也就3000元的月工资，基本不够自己花的，但通过做短视频和直播，我能够养活自己，还能给父母买点需要的东西，自从开始做这行，我就没再伸手向父母要过1分钱，也希望账号做起来之后，妈妈能辞掉工作回来帮我，父母以后不用再那么辛苦赚钱了。”

环卫“马路”课堂开讲

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 马晓凤)垃圾清运过程中如何规范作业?落叶季怎么快速清扫落叶?公厕保洁有什么样的流程?近日,环卫“马路”课堂在芝罘区开讲。芝罘区综合行政执法局环卫中心对道路保洁、垃圾清运、公厕保洁分三堂课进行培训,守护城市净美环境,为市民提供更好的服务。

当天上午9点半,在大海阳路路西大海阳社区点位,环卫工作人员孙承尧为两家服务企业的车队管理员、司机、跟车工等20人进行了垃圾清运作业培训。“垃圾清运过程中不仅要规范作业,而且在清运完后要做到车走地净,及时清理垃圾桶点位周边垃圾,保持垃圾桶盖关闭状态。”孙承尧在现场根据清运车组实际作业情况进行讲解。

在青年公园公厕内,公厕培训正式开始,环卫中心考核队长朱华军对公厕保洁标准娓娓道来:“公厕保洁流程从到岗便开始启动,先对门口的值班监督牌进行更新维护,再依次对水、电、照明等设施进行检查……我们要做到让标准内化于心,融入日常公厕保洁中,为市民提供干净整洁的如厕环境。”

世秀社区: 开展关爱儿童志愿服务活动



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日,芝罘区世秀社区联合区直机关幼儿园开展“共育时代新人 关爱未成年人”志愿服务活动。

小朋友们在老师、社区网格员以及志愿者的引领下,徒步前往世秀苑健康主题公园。一路上,孩子们欣喜、好奇地边走边看,非常快乐。

今后,社区将持续与辖区学校保持联系,丰富孩子们童年生活,共同守护孩子们健康快乐成长。

怡海苑社区: 解决太阳能管反光扰民问题



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日,家住芝罘区幸福街道龙海家园A区的居民向怡海苑社区反映,废弃太阳能管反光严重,给居家生活造成影响。

知悉情况后,怡海苑社区网格员立刻到现场查看情况,并联系物业公司进行处理。经与物业共同协商,由物业协调专业人员,将废弃太阳能管挪走,太阳能管反光问题得到妥善解决。

烟台的那些“网红”

